

# Aprendiendo a vivir

**Por: Ing. Moyra Ebhling Ruiz González**

“El mejor camino para vivir es aceptando cada minuto como un milagro irreplicable, y cada minuto es exactamente eso: un milagro e irreplicable.” Storm Jameson.

No creía el típico dicho “la vida se pasa en un abrir y cerrar de ojos”, pero aunque suene un poco extraño, así es. Recuerdo la primera vez que pise el Tec, era una alumna con muchas ilusiones y esperanzas, y obviamente un poco de temor por todo lo nuevo que se presentaba ante mis ojos.

Recuerdo que estaba en mi primer semestre y me comentaron: “disfruta cada momento por que cuando recuerdes, vas a estar graduándote”, sinceramente, eso tampoco lo creí; ¿cómo se iban a pasar 5 años de mi vida en un momento?

Y así comenzó mi “largo” trayecto por el Tec, disfrutando mi vida estudiantil al máximo, ya sabes, los proyectos finales en biblio hasta las 4 de la mañana, las fiestas con tus amigos, los congresos y simpos, las clases a las 7 de la mañana y como olvidar las clases de 6 a 9 de la noche, los viajes de estudio, los exámenes parciales, las vacaciones... pero al final de cuentas fue cierto, cuando reaccioné, estaba vestida formalmente, llena de nervios por que estaban a punto de pronunciar mi nombre para pasar por el sueño de todo estudiante: el título.

Y ahí estaba, caminando por el escenario en mis 10 segundos de gloria (los cuales no recuerdo bien por los nervios que tenía), pero lo que no se me olvidan son las lágrimas que brotaban de mi mamá tomándome fotos como la madre más orgullosa que existía sobre la tierra.

Recuerdo ese sentimiento tan extraño de emoción, alegría e intriga, pensando en el tan famoso “¿y ahora qué?”, pero toda la alegría que contenía era más fuerte que cualquier visión a futuro; simplemente existía ese momento y la gente que me rodeaba. Podía ver en cada una de las caras de mis amigos de generación la ilusión de terminar y lo exitoso que se cada quien se sentía, mientras yo peleaba para que mis lágrimas no rodaran.

En ese momento reconocí que el tiempo no pasa en vano, que cultivé muchas amistades, aprendí cosas que no sabía, sembré muchas esperanzas con todos mis amigos y mejor aún, compartí cada minuto de mi carrera con ellos, secando sus lágrimas, animándonos mutuamente cuando algo salía mal, sonriendo y riendo a carcajadas, bailando, estudiando, comiendo, durmiendo, y conocerlos tanto y también el ser foránea me hizo adoptar a mis amigos como mi familia, mi familia no biológica.

De ellos aprendí muchísimas cosas muy valiosas, y no obtuve solamente experiencias y lecciones de vida, si no crecí más como ser humano tratando de formarse en una mejor persona.

Así que puedo recopilar de lo vivido que, las cosas malas intensifican a las buenas, pero a veces se aprenden más de las situaciones difíciles, así que no trates de darles la vuelta. Recuerda que no hay nada tan dulce si lo amargo no fuera tan amargo; es por eso que hay algunas “instrucciones para la vida”, que creo debemos tomar en cuenta para vivir cada minuto de nuestra vida al máximo:

- Jamás abandones a un amigo o ser querido, sería como abandonarte a ti mismo.
- Nunca permitas que un amigo llore solo, si necesita estar solo, dile al oído que cuenta contigo y que todo estará bien.
- Da a las personas más de lo que esperan de ti, y hazlo gratamente.
- Memoriza tu poema favorito.
  
- No creas todo lo que escuches, no gastes todo lo que tienes y tampoco duermas todo lo que quieras.
- Cuando digas “te quiero”, siéntelo.
- Cuando digas “lo siento” ve a la persona a los ojos.

- Cree en el amor a primera vista.
- Nunca te burles de los sueños de los demás. Las personas que no tienen sueños tienen nada.
- Ama profunda y apasionadamente. Puede que salgas herido, pero es la única manera de vivir la vida completamente.
- Cuando estés en desacuerdo, pelea limpiamente.
- No juzgues a las personas por sus familiares.
- Habla lento pero piensa rápido.
- Recuerda que grandes planes envuelven grandes riesgos.
- Cuando pierdas, no pierdas la lección y el aprendizaje.
- No olvides las tres R's: respeto a tu persona, respeto a los demás y responsabilidad en todos tus actos.
- Cuando cometas un error, toma pasos inmediatos para corregirlo.
- Abre tus brazos para el cambio, pero no permitas que al abrirlos se escapen tus valores.
- Recuerda que a veces el silencio es la mejor respuesta.
- Lee más libros y ve menos televisión
- Vive una vida buena y honorable. Así cuando seas viejo y pienses en el pasado, volverás a disfrutar tu vida.
- Comparte tus conocimientos, es una forma de llegar a la inmortalidad.
- Se generoso con la madre Tierra.
- Reza. Existe un poder inmedible en tus oraciones.
- Si tienes o haces una fortuna, ayuda a los demás mientras vives. Es una de las mejores satisfacciones.
- Recuerda que las mejores relaciones son aquellas en las que el amor por la persona es mucho más grande que la necesidad de tenerla a tu lado.
- Ten en mente que toma años construir la confianza y se necesitan sólo unos cuantos segundos para destruirla.
- No arruines una disculpa con excusas.
- Recuerda que a veces puede tomar un largo tiempo ser la persona que deseas ser, no pierdas la esperanza en ti y menos la fe.
- Cuando te despidas de las personas que amas, hazlo con palabras llenas de amor. Puede ser la última vez que los veas.
- Cuando crees que ya no puedes continuar por el camino, es cuando tomas más fuerza para cruzarlo.
- Cuando estas enojado, tienes el derecho de estar enojado, pero eso no significa que seas cruel y grosero con los demás.
- Las amistades verdaderas continúan creciendo aunque la distancia los separe; lo mismo sucede con el verdadero amor.
- Recuerda que las personas pueden olvidar lo que dijiste, lo que hiciste, pero nunca olvidarán lo que les hiciste sentir.
- Hay que reconocer que los héroes son personas que hacen lo que se necesita hacer en el momento correcto, sin esperar nada a cambio.

Disfruta, aprovecha, aprende y vive cada minuto de tu vida sin olvidar que la madurez está relacionada con los tipos de experiencia que has tenido, lo que has aprendido de éstas y que casi no tiene que ver con cuantos cumpleaños has celebrado.