

# 4 investigaciones científicas reveladoras sobre la longevidad

21/10/2013

Especialistas de todo el mundo estudian diferentes métodos para alargar la vida. Aquí, las cuatro investigaciones científicas que han supuesto avances más importantes en la materia.



El disfrute contribuye a mejorar la calidad de vida en la tercera edad

*La ciencia ha encontrado determinadas claves que inciden en la longevidad de las personas*

Desde el inicio de los tiempos, el hombre ha intentado alcanzar la **inmortalidad**. Lo que en otra época se hacía por medio de la alquimia, hoy se funda en innumerables investigaciones científicas que han comenzado a dar sus frutos. Aquí, resumimos los cuatro **estudios científicos más relevantes** que han detectado ciertas claves para incidir en la longevidad de las personas: Lee también: **El hombre más viejo del mundo es boliviano y supone nuevos desafíos para la ciencia** **Las mujeres son más longevas que los hombres** 1.

Investigación de la rata-topo. Un grupo

de biólogos de la **Universidad de Rochester**, en Estados Unidos, realizó un estudio en el que analizaron a la **rata-topo**, un roedor que vive un promedio de 30 años (diez veces más que otros de su especie). Los científicos determinaron que el ribosoma, que se encarga de sintetizar las proteínas, es especial en el roedor. Y, si bien la estructura de los ribosomas del ser humano no puede ser modificada, los biólogos indicaron que trabajan en formas para desacelerar la síntesis de proteínas en las células, con lo que se podría alargar la vida del organismo. 2. Tras la búsqueda de un medicamento que alargue la vida. Desde hace años, un grupo de científicos estudia el **Rapamycin**; un medicamento que se utiliza para reducir las posibilidades del rechazo del trasplante de órganos. Y que, extrañamente, tiene la capacidad de alargar la vida de los ratones de laboratorio. Después de estudiar los motivos, se descubrió que esta medicina desacelera la síntesis de proteínas y las hace más eficaces. En Australia ya se aplica en personas y se realizaron ensayos clínicos con la intención de poder alargar la vida de las personas. 3. Comer bien. Muchísimos estudios científicos relacionan la restricción calórica –es decir, la práctica de limitar la ingesta energética procedente de la dieta, con la esperanza de que mejorará la salud y retrasará el envejecimiento- con la extensión de la vida y las enfermedades que tienen relación con la vejez. Según explican los expertos, si se pudiesen determinar cuáles

son los **mecanismos** en el organismo **que desencadenan el hambre** se podría encontrar una manera de alargar la vida. Al respecto, el genetista David Sinclair, de la **Escuela de Medicina de Harvard**, declaró que si se logran conocer estos mecanismos, se realizaría un serio avance no solo en la lucha contra la vejez sino también con otras enfermedades como el cáncer. 4. Los genes Según científicos, aquellas personas que viven más de 100 años podrían tener una variación genética que hace que las partículas de colesterol sean más grandes. Y, según se ha constatado, las partículas pequeñas son más propensas a incrustarse fácilmente a las paredes de los vasos sanguíneos, lo que contribuye a la acumulación de grasa que genera infartos o diferentes accidentes cardiovasculares.

Fuente: diario uno Autor: Universia Bolivia