



# La violencia en nuestros hogares

Es difícil hablar sobre la violencia doméstica, pero es incluso mucho más difícil experimentarla. Este tipo de violencia puede ocurrir entre los miembros de una pareja, puede manifestarse como abuso infantil o abuso contra miembros ancianos de la familia, y también puede ocurrir en noviazgos entre adolescentes. Siempre que se presenta un caso de violencia en el hogar, el impacto es devastador para la familia, ya que distancia las relaciones y destruye el sentimiento de seguridad tan necesario para los niños pequeños.

La violencia doméstica se manifiesta como un conjunto de conductas hirientes en la que un miembro de la familia intenta ejercer control sobre otro miembro de la familia a través de amenazas o uso real de violencia física, ataque sexual, abuso verbal y físico y/o control financiero de la familia.

Millones de familias sufren casos de violencia familiar todos los años. Casi un tercio de mujeres estadounidenses informan haber sufrido abuso físico o sexual de su pareja en algún momento de sus vidas. Los hombres representan el 18% de las víctimas de abuso. Los estudios indican que anualmente tanto como diez millones de niños están expuestos a la violencia doméstica. Estas estadísticas provocan gran asombro y sin embargo la policía informa que una importante cantidad de casos de violencia doméstica no se denuncian.

Los niños sufren las consecuencias de la violencia doméstica, incluso si no son víctimas directas del abuso.

- ♦ Corren riesgo de padecer problemas de conducta y emocionales, retrasos y discapacidades en el desarrollo cognitivo y problemas a largo plazo en la escuela y en la vida.
- ♦ Los bebés y niños pequeños son los que corren mayor riesgo de muerte y de sufrir lesiones debido al abuso infantil.
- ♦ La capacidad de los niños pequeños para recuperarse del trauma de la violencia doméstica se relaciona con la presencia en sus vidas de un padre/madre u otro adulto con estabilidad emocional.
- ♦ Para la recuperación emocional de un niño lo más importante es su relación con el padre/madre no abusivo.

Es casi seguro que alguien que usted conoce sea víctima de la violencia doméstica. Quizás ocurra en su propia familia.



Con frecuencia es difícil saber qué hacer. Puede dar el paso que marcará una gran diferencia en la vida de hijo pequeño o de otra persona. Puede confiar en su educador de padres para que le ayude a encontrar ayuda. También puede llamar a la Línea Directa Nacional contra la Violencia Doméstica al 1-800-799-7233.

## Tipos de violencia doméstica

Si usted experimenta algunos de estos tipos de violencia, pida ayuda.

- ♦ **Abuso físico.** Cuando una persona hiere o intenta herir a otra pegando, pateando, quemando o usando otro tipo de fuerza violenta.
- ♦ **Abuso sexual.** Forzar a la pareja a mantener relaciones sexuales cuando la persona no desea o es demasiado joven para dar su consentimiento.
- ♦ **Amenazas.** Palabras, gestos, uso de armas u otros medios que manifiesten la intención de hacer daño.
- ♦ **Abuso emocional.** Causar daño psicológico a través de las palabras o actos. Herir la autoestima de una persona.

**Línea Directa Nacional contra la Violencia Doméstica** 1-800-799-7233.

**Fondo de Prevención de la Violencia Familiar:** [www.endabuse.org](http://www.endabuse.org)