



# Estudio sobre Violencia Intragénero **ALDARTE**



*Enero, 2010*

En el año 2008 ALDARTE inició la campaña centrada en la violencia intragénero<sup>[1]</sup> **VER, EVALUAR, ACTUAR.**

Los objetivos de esta campaña son varios:

- Visibilizar y dar a conocer estas situaciones de violencia
- Sensibilizar y concienciar a la sociedad en general y en particular al colectivo LGT de esta realidad
- Facilitar a los organismos y agentes sociales que trabajan en el ámbito de la violencia mecanismos para una adecuada atención a las personas víctimas de esta violencia.

En el marco de esta campaña numerosas han sido las iniciativas: elaboración documentos informativos (que se pueden encontrar en [www.aldarte.org](http://www.aldarte.org)), trabajo político y asociativo, creación del espacio en Internet *Rincón sin Violencia*, realización de talleres de formación, etc.

La encuesta que os presentamos en este documento es una iniciativa más dentro de esta campaña. Con la misma hemos querido conocer la incidencia de esta violencia, saber que formas adopta y que se hace frente a ella.

<sup>[1]</sup> Se denomina violencia intragénero a aquella que en sus diferentes formas se da en el interior de las relaciones afectivas y sexuales entre personas del mismo sexo.

## Introducción

La encuesta fue realizada entre el 29 de octubre y el 31 de diciembre de 2009 a través de Internet y nos dirigimos, en particular, a aquellos gays y a aquellas lesbianas que sufren o han sufrido violencia intragénero o que conocen a alguien en esta situación.

La metodología utilizada no nos permite generalizar los resultados a todo el colectivo conformado por gays y lesbianas, ni saber cuantas personas han sufrido o están en situación de maltrato en el interior del mismo.

Las 110 personas que han contestado la encuesta nos aventuran por vez primera las dimensiones que puede llegar a tener la violencia intragénero. Sólo resta que los resultados que aquí se insinúan sirvan de referencia y de apoyo para la realización de futuros estudios.

Agradecemos de todo corazón el esfuerzo realizado por todas las personas que han contestado la encuesta .

**OBJETIVOS**

**METODOLOGÍA**

**INFORME DE RESULTADOS**

**CONCLUSIONES**

### **OBJETIVO PRINCIPAL**

**Conocer la incidencia de la violencia intragénero, saber qué formas adopta y qué se hace frente a ella.**

Para conseguir este objetivo principal se trabaja en los siguientes **aspectos específicos**:

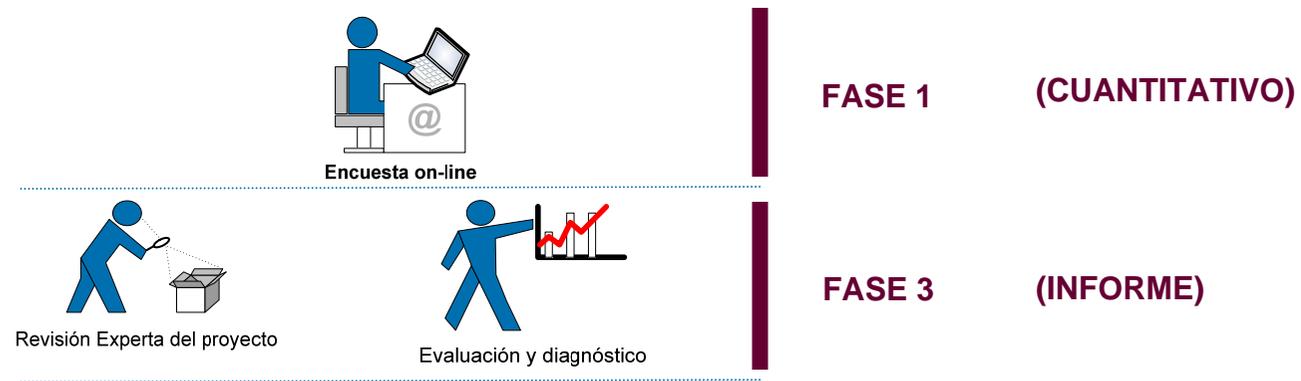
- ❖ **Identificar las características de las personas que han participado.**
- ❖ **Dimensionar las tipologías de violencia intragénero.**
- ❖ **Caracterizar la duración y situación de la violencia intragénero.**
- ❖ **Analizar las medidas adoptadas por las víctimas de violencia intragénero.**

**OBJETIVOS**

**METODOLOGÍA**

**INFORME DE RESULTADOS**

**CONCLUSIONES**



*Este informe ha sido realizado siguiendo todas las instrucciones marcadas por la Norma Internacional de Calidad en Investigación de Mercados UNE-ISO 20252*

## Ficha Técnica

### **METODOLOGÍA**

**Encuesta On Line (auto administrada)**

### **UNIVERSO**

*Personas que acceden a la página Web [aldarte.org](http://aldarte.org) y que afirman haber sufrido o sufrir en la actualidad actos de maltrato o violencia intragénero personalmente, o en su defecto, conocen a alguien en esta situación.*

### **MUESTRA**

*Se han realizado 110 encuestas.*

### **ERROR MUESTRAL**

*±9,8 para un NC 95%*

### **FECHAS**

*Desde el 29 de octubre a 31 de diciembre de 2009.*

### **CONTROLES**

- ✓ *Control de entendimiento del cuestionario.*
- ✓ *Control de consistencia estadística de los datos principales.*

## **OBJETIVOS**

## **METODOLOGÍA**

## **INFORME DE RESULTADOS**

## **CONCLUSIONES**

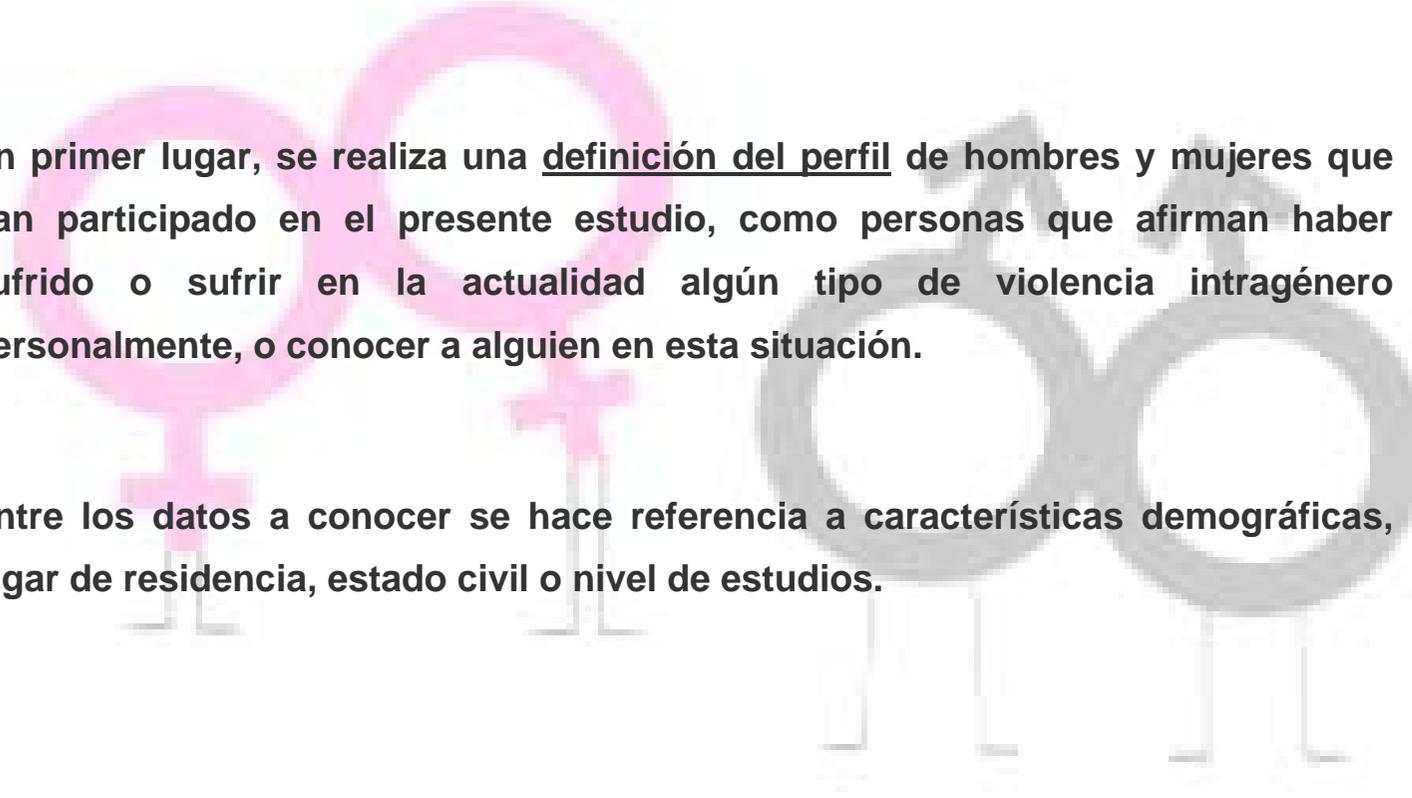
- *Caracterización de participantes*

- *Dimensión de la violencia intragénero*

- *Caracterización de las tipologías de violencia*

- *Medidas contra la violencia intragénero*

- *Reflexiones*



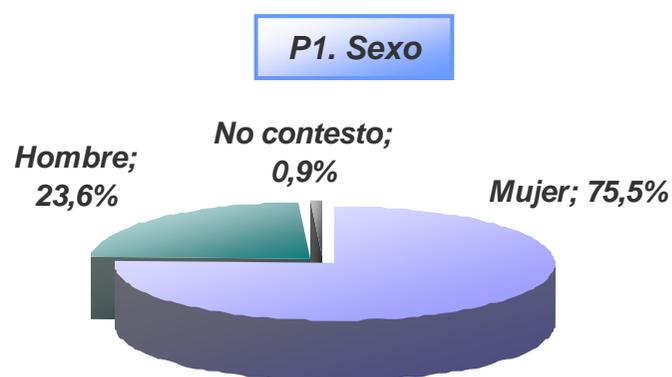
En primer lugar, se realiza una definición del perfil de hombres y mujeres que han participado en el presente estudio, como personas que afirman haber sufrido o sufrir en la actualidad algún tipo de violencia intragénero personalmente, o conocer a alguien en esta situación.

Entre los datos a conocer se hace referencia a características demográficas, lugar de residencia, estado civil o nivel de estudios.

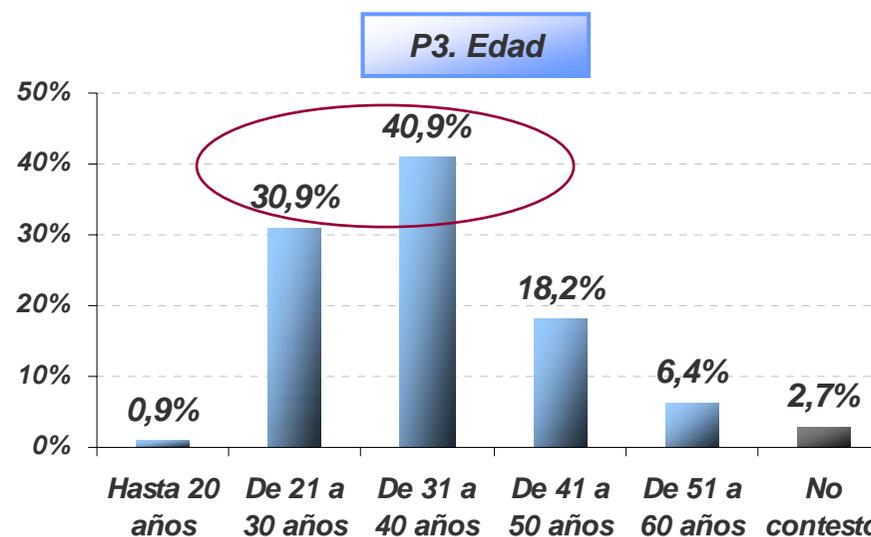
## Caracterización de participantes

Las **mayoría** de las encuestas han sido cumplimentadas por **mujeres**, siendo apenas una proporción inferior a un cuarto los varones que han puesto de manifiesto su situación, siendo en algún momento de su vida víctimas de la violencia intragénero, o en su defecto conocer a otra persona que haya sufrido malos tratos con una pareja del mismo sexo.

En cuanto a la edad, se puede apreciar como el colectivo encuestado se caracteriza por una **edad adulta joven**. Es decir, el 71,8% lo constituyen hombres y mujeres mayores de 21 años sin superar los 40.



Base: 110 personas encuestadas



Base: 110 personas encuestadas

## Caracterización de participantes

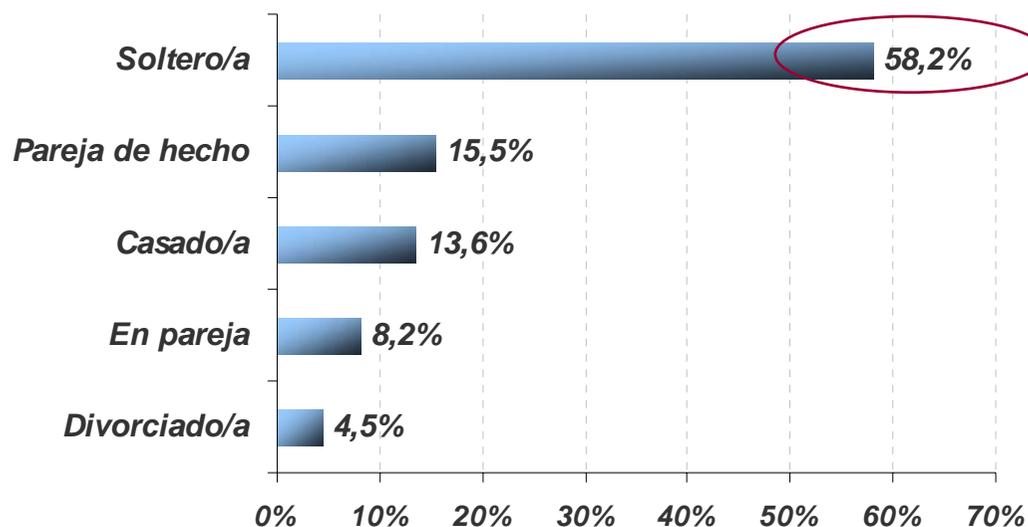
A pesar de que ALDARTE, es una asociación ubicada en el País Vasco, su página Web es visitada por personas de muchos territorios. Así lo refleja la diversidad de la muestra, donde la mayoría de personas encuestadas residen en Bizkaia y Valencia.

Atendiendo al estado civil en el que se encuentran las personas encuestadas, se concluye que la mayoría son solteros o solteras.

### P2. Territorio donde vive

Zona	%
Bizkaia	20,9%
Valencia	17,3%
Navarra	9,1%
Madrid	8,2%
Guipuzkoa	6,4%
Andalucía	4,5%
Asturias	4,5%
Araba	3,6%
Barcelona	3,6%
Castilla León	2,7%
Cádiz	1,8%
Sevilla	1,8%
Otros	13,5%
Nc	1,8%
Base	100

### P4. Estado legal actual

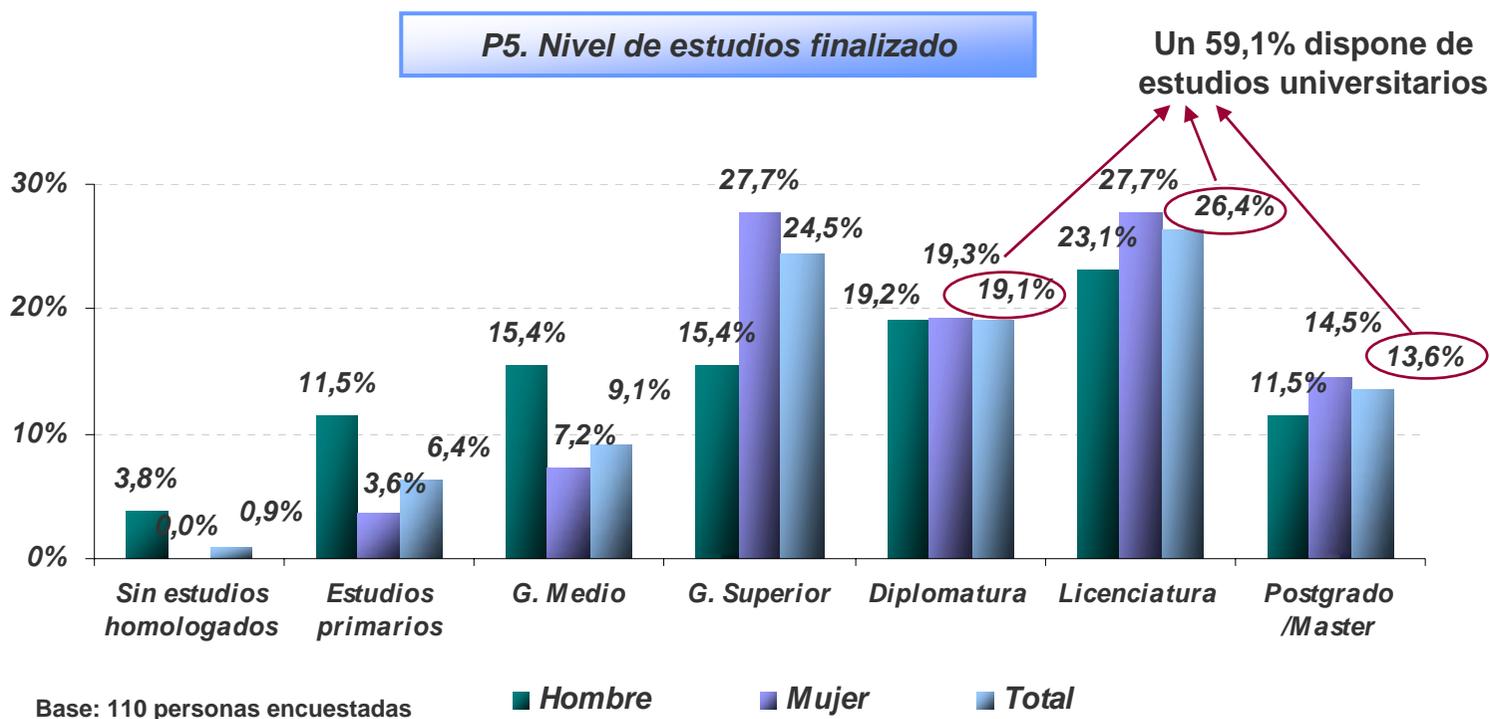


Base: 110 personas encuestadas

## Caracterización de participantes

Tras observar el nivel de estudios finalizado, se cuantifica que un **59,1% de las personas encuestadas dispone de estudios superiores.**

En esta misma línea, teniendo en cuenta las **diferencias por sexo** de los y las participantes, se puede apreciar que, en general, **las mujeres disponen de un mayor nivel formativo que los hombres.**



## **OBJETIVOS**

## **METODOLOGÍA**

## **INFORME DE RESULTADOS**

## **CONCLUSIONES**

• *Caracterización de participantes*

• *Dimensión de la violencia intragénero*

• *Caracterización de las tipologías de violencia*

• *Medidas contra la violencia intragénero*

• *Reflexiones*

En este apartado se dan a conocer las principales tipologías de maltrato o violencia intragénero percibidas.

Por otro lado, dentro de estos datos se hace la diferenciación entre las personas que afirman conocer a una persona en situación de violencia, con una pareja del mismo sexo, de aquellas que lo han sufrido o sufren en la actualidad personalmente.

## Dimensión de la violencia intragénero

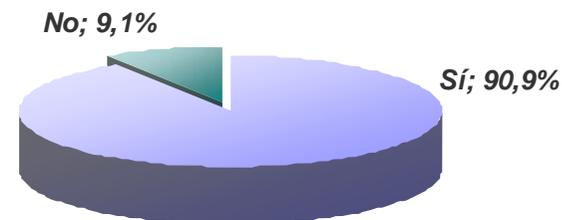
De todas las personas que han participado en la encuesta por conocer alguna situación relacionada con la violencia intragénero, se obtiene **una proporción elevada (40,9%) que no responde por experiencia personal.**

Asimismo, se puede hacer otra lectura de este análisis. Es decir, los datos revelan que **un 50,0% de las personas encuestadas que declaran haber sufrido o sufrir en la actualidad maltratos de este tipo, conocen a su vez a otras personas en su misma situación.**

Mientras, en el lado opuesto **existe una minoría en una situación más delicada** si cabe. Y es que se detecta un colectivo (9,1%) que sufriendo o habiendo sufrido algún tipo de maltrato o violencia intragénero, **no mantiene relación con ninguna persona en su misma situación.**

		P6. Conoce maltratado		
		Sí	No	Total
P8. Sufrido maltrato	Sí	50,0%	9,1%	56,4%
	No	40,9%	0,0%	40,9%
	Total	90,9%	9,1%	100,0%
	Base	100	10	110

**P6. ¿Conoces situaciones y/o personas que han sufrido o sufren maltrato o violencia de género?**



Base: 110 personas encuestadas



**P8. ¿Has sufrido o estás sufriendo tu mismo/a algún tipo de maltrato o violencia intragénero?**



Base: 110 personas encuestadas

## Dimensión de la violencia intragénero

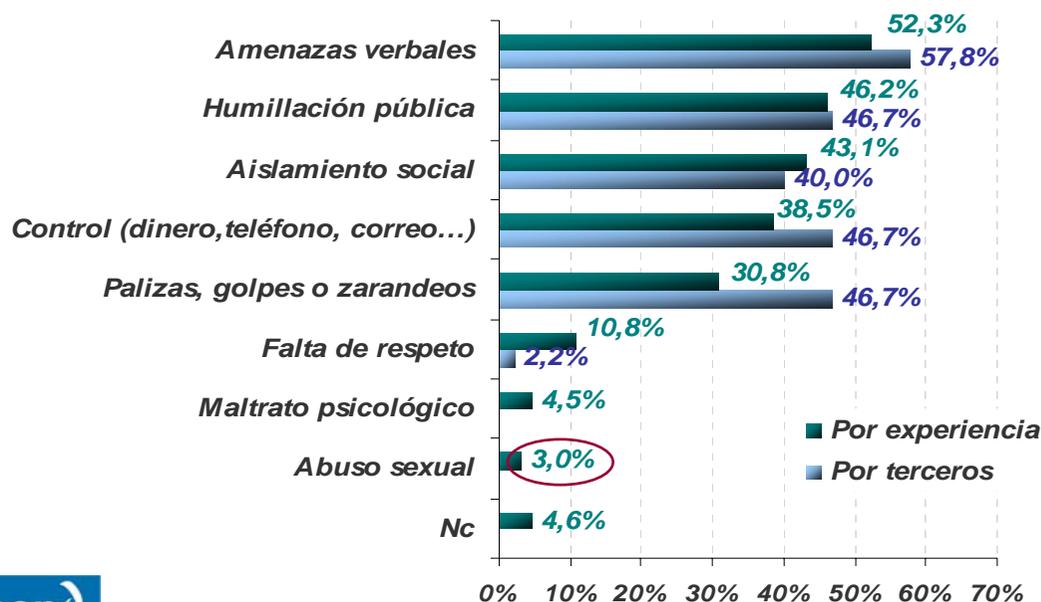
Las situaciones enunciadas en primer lugar son ejemplos de actos de intimidación y menoscabo, donde una de las partes, se siente relegada a un plano de sumisión, asociado en gran medida al ámbito interno o “*violencia invisible*”. Como principales tipos de maltratos se identifican aquellos relacionados directamente con la persona como mecanismo de reducción de la autoestima, como son las amenazas verbales o la humillación pública.

Por otro lado, se hace referencia a los esfuerzos por limitar la libertad de la persona mediante el aislamiento social y control del dinero, teléfono, correo.

A pesar de que con el paso de los años se ha tomado conciencia de diversas tipologías de maltratos, la **violencia física** sigue siendo una de las actuaciones más presentes en las relaciones de pareja dentro del ámbito lésbico y homosexual.

**P7. ¿Qué tipo de maltrato o violencia intragénero ha sufrido o sufre la persona que conoces?**

**P9. ¿Qué tipo de maltrato o violencia intragénero has sufrido o estás sufriendo?**



Respuesta múltiple

Base por conocidos (P7): 45 personas encuestadas. Se han filtrado sólo las personas que conocen a otra que sufre violencia intragénero, pero que ellas mismas no están ni han estado en esta situación.

Base por experiencia (p9): 65 personas encuestadas que afirman haber sufrido o sufrir en la actualidad maltrato o violencia intragénero.

## **OBJETIVOS**

## **METODOLOGÍA**

## **INFORME DE RESULTADOS**

## **CONCLUSIONES**

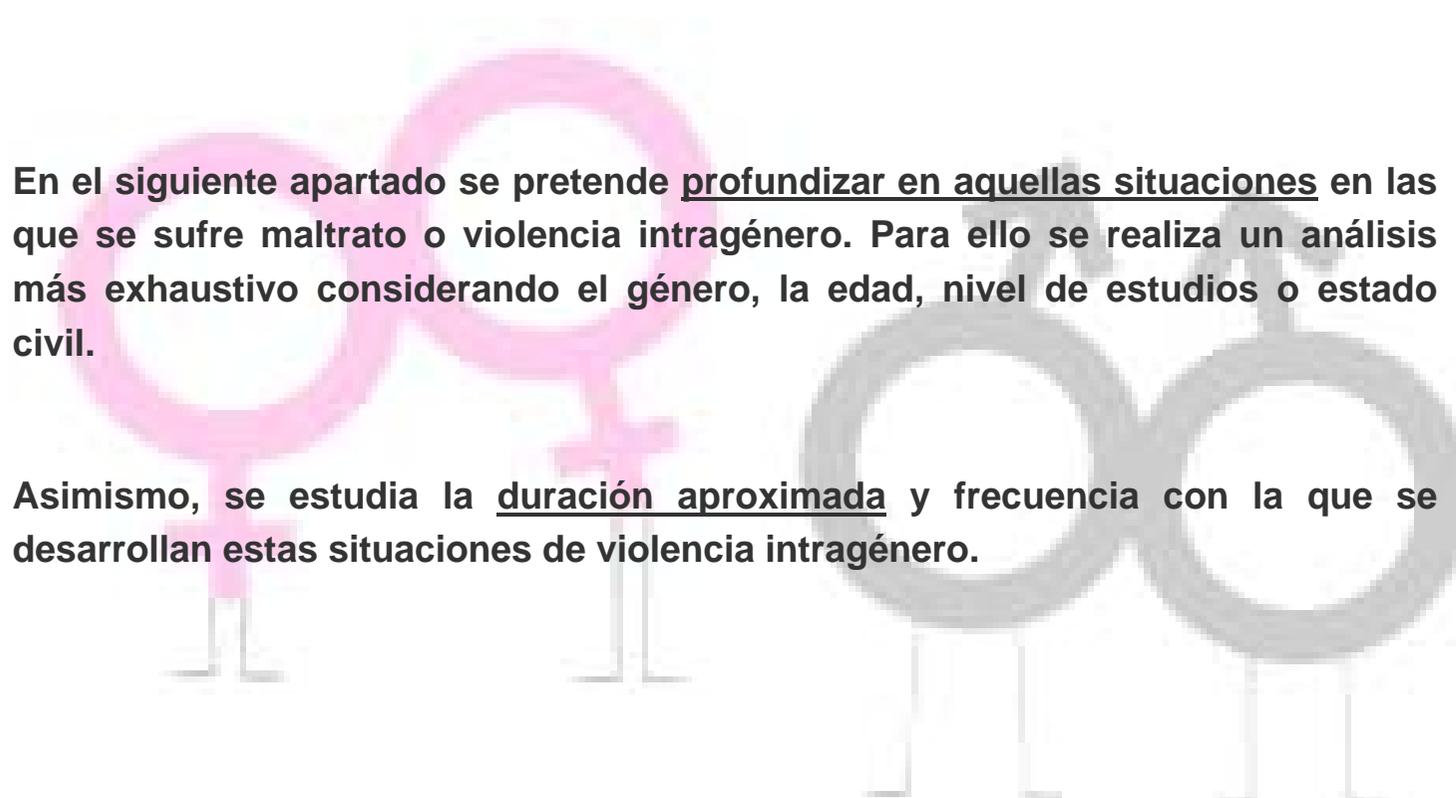
• *Caracterización de participantes*

• *Dimensión de la violencia intragénero*

• *Caracterización de las tipologías de violencia*

• *Medidas contra la violencia intragénero*

• *Reflexiones*



En el siguiente apartado se pretende profundizar en aquellas situaciones en las que se sufre maltrato o violencia intragénero. Para ello se realiza un análisis más exhaustivo considerando el género, la edad, nivel de estudios o estado civil.

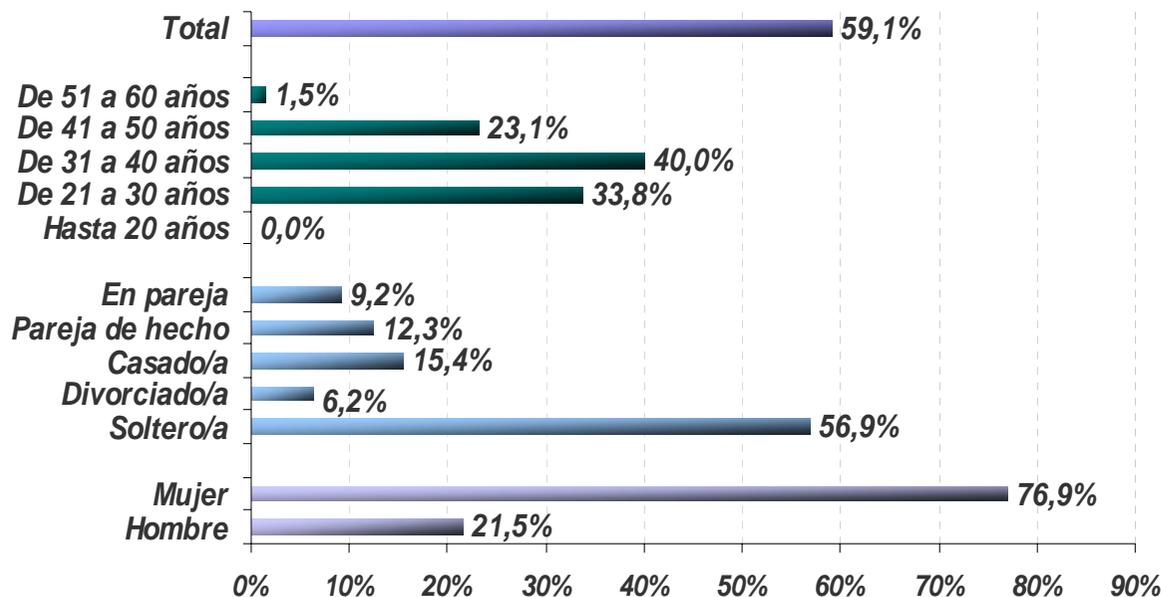
Asimismo, se estudia la duración aproximada y frecuencia con la que se desarrollan estas situaciones de violencia intragénero.

## Caracterización de las tipologías de violencia

Entre las características personales de aquellos individuos que afirman haber sido víctimas de algún tipo de violencia intragénero, **no se confirma la existencia de un factor determinante que incremente las posibilidades de sufrir este tipo de maltrato.**

Como cabe de esperar por el perfil que ha cumplimentado la encuesta, existe una **mayor proporción de mujeres, de personas solteras** y de colectivos **entre 20 y 40 años** que afirman haber sido víctimas de maltrato con una pareja del mismo sexo.

### Proporción de personas que contestan que **sí** han sufrido o sufren algún tipo de maltrato o violencia intragénero personalmente (p8)



Base Total: 65. Sólo los que afirman haber sufrido o sufrir violencia intragénero.

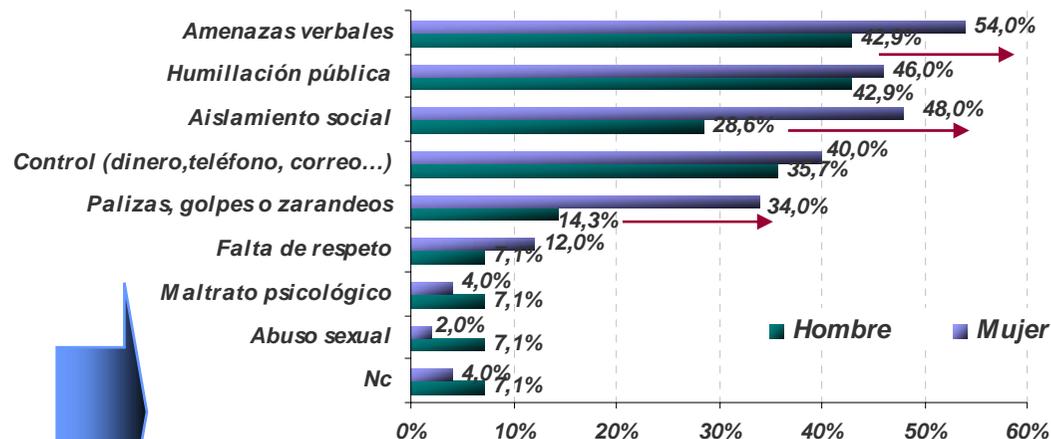
**Nota metodológica:** la suma de las bases segmentadas según edad y sexo, no suman 100% porque existen algunas respuestas marcadas como no contesta.

## Caracterización de las tipologías de violencia

Al igual que ocurre entre las parejas heterosexuales víctimas de la violencia de género, **las relaciones entre hombres y mujeres del mismo sexo** también arrojan diferencias entre ambos.

A pesar de que el número de respuestas de hombres con el que se cuenta en las encuestas es limitado, se puede ver que en la mayoría de los casos, **las mujeres sufren en mayor medida tipos específicos de maltrato como son, las agresiones físicas (34,0%), amenazas verbales (54,0%) o aislamiento social (45,0%).**

### Tipologías de maltrato o violencia intragénero por sexo



Base Hombre: 14  
Base Mujer: 50

Sólo contestas aquellas que afirman conocer alguna persona en situación de maltrato.  
Falta una encuesta que nc al sexo.  
Respuesta múltiple

### Tipologías de maltrato o violencia intragénero por edad

	De 21 a 30 años	De 31 a 40 años	Más de 40 años
Amenazas verbales	59,1%	53,8%	43,8%
Humillación pública	36,4%	42,3%	62,5%
Aislamiento social	31,8%	42,3%	56,3%
Control (dinero, tlf, correo)	36,4%	38,5%	43,8%
Palizas, golpes o zarandeos	45,5%	23,1%	25,0%
Falta de respeto	4,5%	23,0%	6,3%
Maltrato psicológico	0,0%	3,8%	12,6%
Abuso sexual	4,5%	0,0%	0,0%
Nc	4,5%	7,7%	0,0%
Base	22	26	16

Respuesta múltiple

Entre el **colectivo más joven** se detecta un **tipo de violencia más directo hacia la persona maltratada**, proveniente de amenazas verbales y de agresiones físicas.

Sin embargo, **a medida que incrementa la edad**, se aprecia una tendencia hacia otros tipos de violencia que **conlleva minar la confianza e infravalorar a la pareja**. Ejemplos de esto son la humillación pública, el aislamiento social, el control u otros actos de maltrato psicológico.

**Nota metodológica:** la suma de las bases segmentadas según edad, estado legal y sexo, no suman 65 porque existen algunas respuestas marcadas como no contesta.

## Caracterización de las tipologías de violencia

A la vista de los datos obtenidos atendiendo al estado legal de la relación, se aprecia una **incipiente tendencia a incrementar el control y el aislamiento social a medida que se formaliza la pareja**. De este modo, el análisis realizado indica como las **parejas casadas ejercen una mayor autoridad** sobre la persona víctima de esta violencia. Por su parte, entre las **personas solteras**, se refleja una **mayor frecuencia de amenazas verbales y humillaciones públicas**.

Si se tiene en cuenta el **nivel de estudios finalizados**, **no se observan diferencias demasiado significativas**. No obstante, se puede destacar un mayor incremento del control en aquellas personas que disponen de estudios universitarios.

### Tipologías de maltrato o violencia intragénero por estado legal

	Soltero/a	En pareja
Amenazas verbales	56,1%	45,8%
Humillación pública	51,2%	37,5%
Aislamiento social	39,0%	50,0%
Control (dinero, tlf, correo)	26,8%	58,3%
Palizas, golpes o zarandeos	34,1%	25,0%
Falta de respeto	12,2%	12,6%
Maltrato psicológico	2,4%	4,2%
Abuso sexual	4,8%	0,0%
Nc	2,4%	8,3%
<b>Base</b>	<b>41</b>	<b>24</b>

Respuesta múltiple

### Tipologías de maltrato o violencia intragénero por nivel de estudios finalizado

	Primarios y secundarios	Universitarios
Amenazas verbales	40,7%	60,5%
Humillación pública	51,9%	42,1%
Aislamiento social	40,7%	44,7%
Control (dinero, tlf, correo)	22,2%	50,0%
Palizas, golpes o zarandeos	29,6%	31,6%
Falta de respeto	11,1%	13,1%
Maltrato psicológico	3,7%	2,6%
Abuso sexual	3,7%	2,6%
Nc	3,7%	5,3%
<b>Base</b>	<b>27</b>	<b>38</b>

Respuesta múltiple

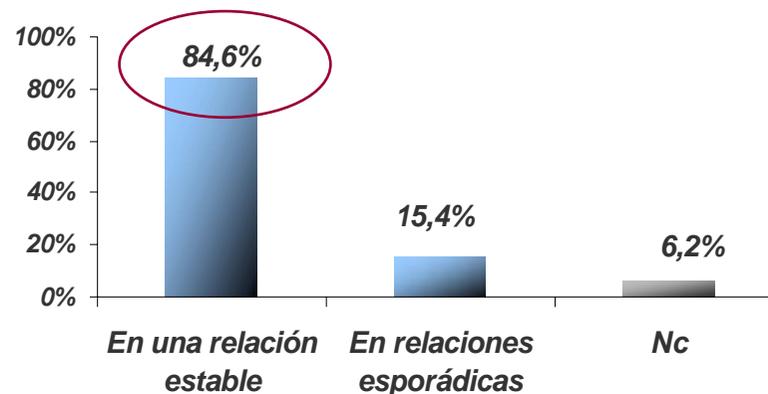
**Nota metodológica:** la suma de las bases segmentadas según edad, estado legal y sexo, no suman 65 porque existen algunas respuestas marcadas como no contesta.

## Caracterización de las tipologías de violencia

En lo que respecta al tipo de relación en la que surgen estos actos de violencia intragénero, las personas encuestadas **confiesan que, en la mayoría de casos se trata de una relación estable.**

A la vista de los datos, se obtiene que **las mujeres y las personas de mayor edad**, son las principales dianas de la violencia intragénero en las **relaciones estables**. En cambio, **los hombres y el colectivo joven** tiende a encontrarse este tipo de maltrato en relaciones de carácter más ocasional.

**P10. ¿En qué tipo de relación has sufrido o estás sufriendo maltrato o violencia intragénero?**



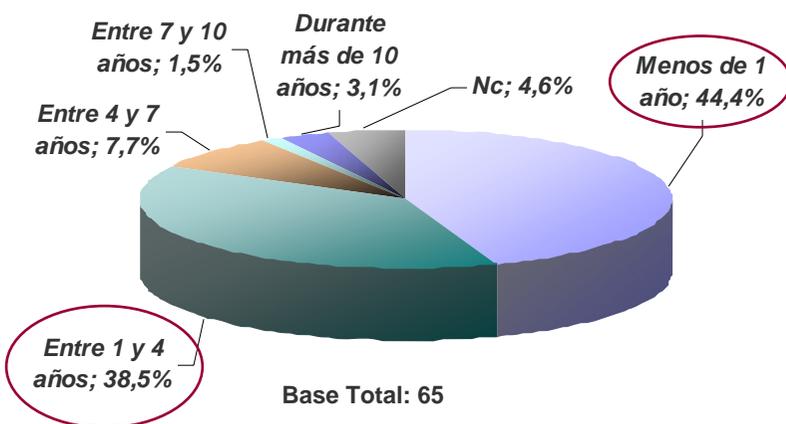
Base: 65 personas encuestadas  
Respuesta múltiple

**Nota metodológica:** la suma de las bases segmentadas según edad, estado legal y sexo, no suman 65 porque existen algunas respuestas marcadas como no contesta.

## Caracterización de las tipologías de violencia

Tras contabilizar el número de respuestas reflejadas en los diferentes tipos de violencia recibida, se obtiene que la media es 2,40. Esto significa que de manera general, **aquellas personas que sufren violencia intragénero es de varias formas simultáneamente**. Si a esta información se une, el hecho de que **esta situación se puede prologar de 1 a 4 años en el 38,4%** de los casos encuestados, descubre un horizonte poco amable para las personas encuestadas como víctimas de la violencia intragénero.

**P11. ¿Durante cuanto tiempo has sufrido o estás sufriendo maltrato o la violencia intragénero?**



**Nº medio de respuestas recogidas en la pregunta de qué tipos de maltratos o violencia intragénero sufres:**

**2,40 agresiones de media marcadas por persona**

	Hombre	Mujer
Menos de 1 año	42,8%	46,0%
Más de 1 año	42,9%	52,0%
Nc	14,3%	2,0%
<b>Base</b>	<b>14</b>	<b>50</b>

	De 21 a 30 años	De 31 a 40 años	De 41 a 50 años
Menos de 1 año	45,4%	53,7%	31,3%
Más de 1 año	45,4%	42,3%	68,8%
Nc	9,1%	3,8%	0,0%
<b>Base</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>16</b>

	Solteros/as	En pareja
Menos de 1 año	53,7%	29,2%
Más de 1 año	46,3%	58,3%
Nc	0,0%	12,5%
<b>Base</b>	<b>41</b>	<b>24</b>

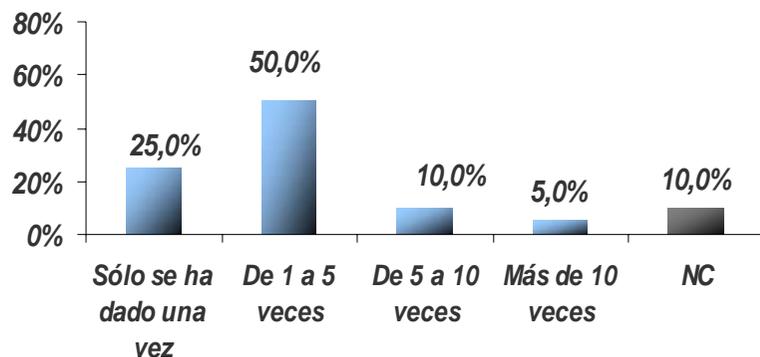
	Primarios y secundarios	Universitarios
Menos de 1 año	48,1%	42,1%
Más de 1 año	51,9%	50,0%
Nc	0,0%	7,9%
<b>Base</b>	<b>27</b>	<b>39</b>

## Caracterización de las tipologías de violencia

Atendiendo a la tipología de violencia cabe **diferenciar entre la agresión física y psíquica.**

Los datos recabados ponen de manifiesto que **mientras la violencia física puede ser, en general, más esporádica**, el maltrato que persiste en las personas que lo sufren son las amenazas, el control, la humillación o el aislamiento. En este sentido, **la frecuencia de esta violencia de carácter más psicológico es diaria o prácticamente diaria en más de la mitad de los casos encuestados.**

**P12. Si has sufrido o estás sufriendo palizas, golpes o zarandeos, ¿con qué frecuencia?**



Base Total: 20

Sólo contestan aquellas personas que afirman haber sufrido alguna vez agresiones físicas.

**El 69,2% de las 65 personas que han sufrido algún tipo de maltrato, declara que en ninguna ocasión ha sido agredida físicamente.**

**P13. Si has sufrido o estás sufriendo amenazas verbales, algún tipo de control, humillación pública o aislamiento social, ¿con qué frecuencia?**



Base Total: 54

Sólo contestan aquellas personas que afirman haber sufrido alguna vez amenazas verbales, humillaciones públicas, control o aislamiento social.



## **OBJETIVOS**

## **METODOLOGÍA**

## **INFORME DE RESULTADOS**

## **CONCLUSIONES**

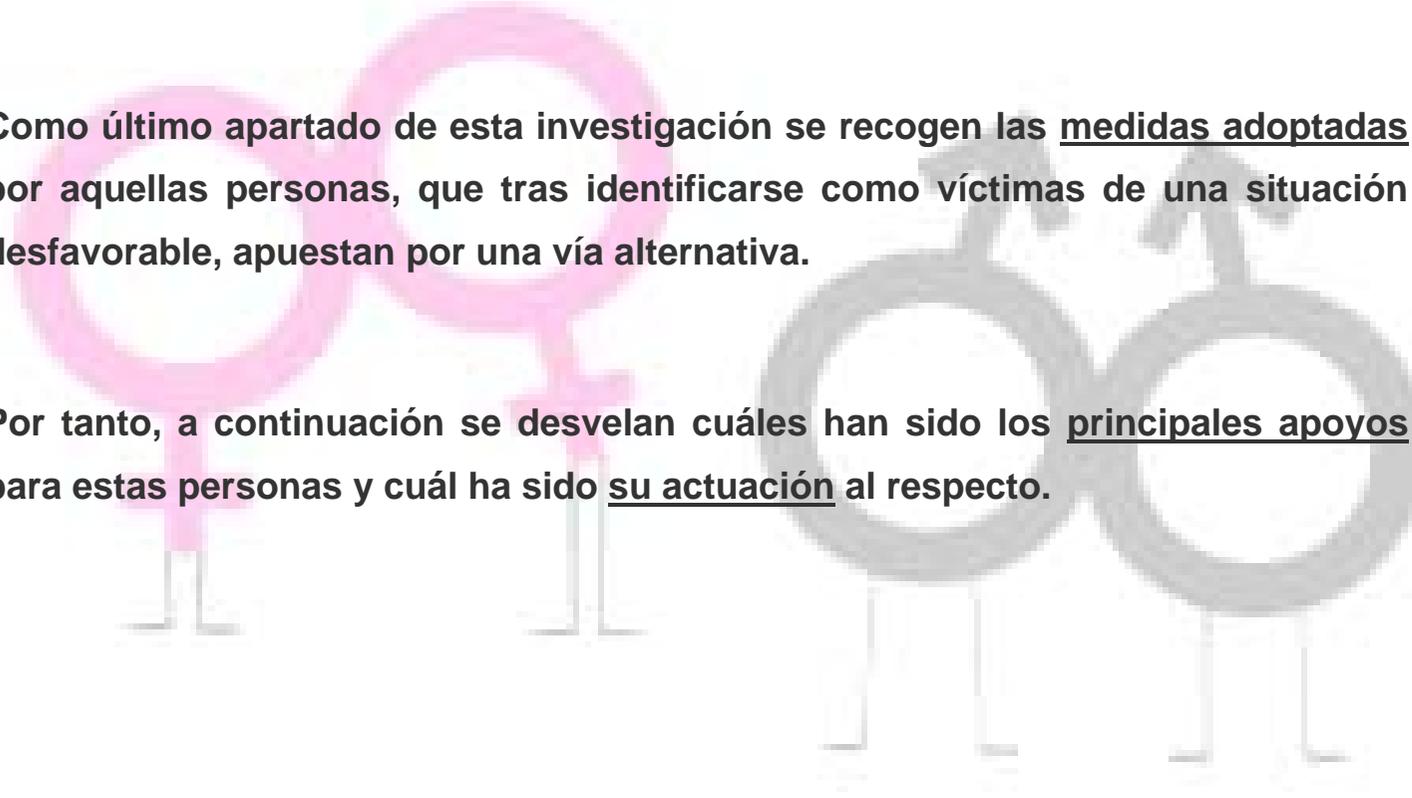
• *Caracterización de participantes*

• *Dimensión de la violencia intragénero*

• *Caracterización de las tipologías de violencia*

• *Medidas contra la violencia intragénero*

• *Reflexiones*



Como último apartado de esta investigación se recogen las medidas adoptadas por aquellas personas, que tras identificarse como víctimas de una situación desfavorable, apuestan por una vía alternativa.

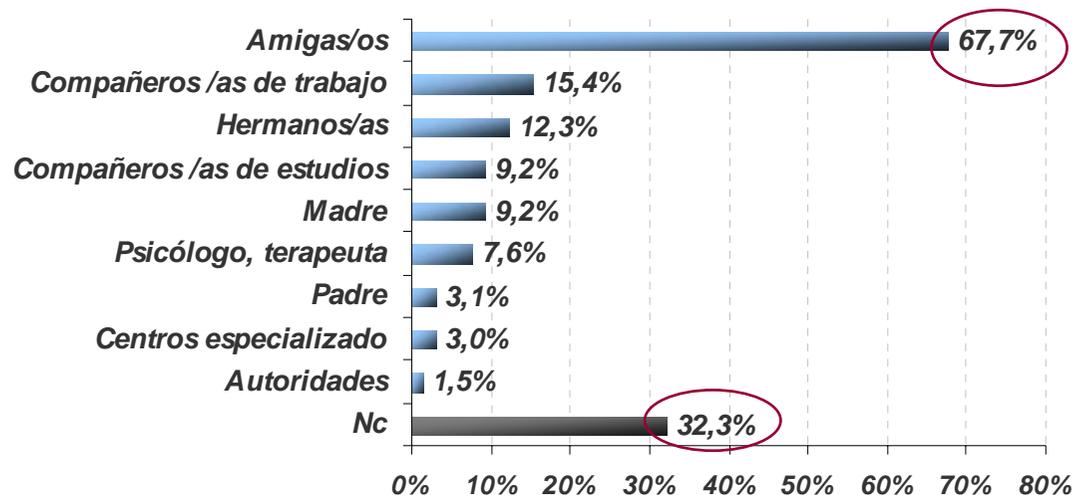
Por tanto, a continuación se desvelan cuáles han sido los principales apoyos para estas personas y cuál ha sido su actuación al respecto.

## Medidas contra la violencia intragénero

Tras tomar conciencia de que una persona se halla en situación vulnerable frente a su pareja del mismo sexo, **se recurre a las amistades como principal vía de desahogo y comunicación.**

Por otro lado, los datos revelan una **mayor facilidad para verbalizar** lo que sucede en un ámbito de violencia intragénero, dentro un **círculo más de compañerismo que familiar**. Asimismo, **dentro** del ámbito familiar, el **padre es la opción menos presente** a la hora de contar este tipo de actuaciones.

**P14. ¿A quién le has contado que has sufrido o estás sufriendo maltrato o violencia intragénero?**



Base: 65 personas encuestadas. Sólo contestas aquellas que afirman conocer alguna persona en situación de maltrato.

Respuesta múltiple

\*Nota metodológica: En el cuestionario se da la opción de “no se lo he contado a nadie”. El índice de respuesta de esta opción ha sido nulo.

## Medidas contra la violencia intragénero

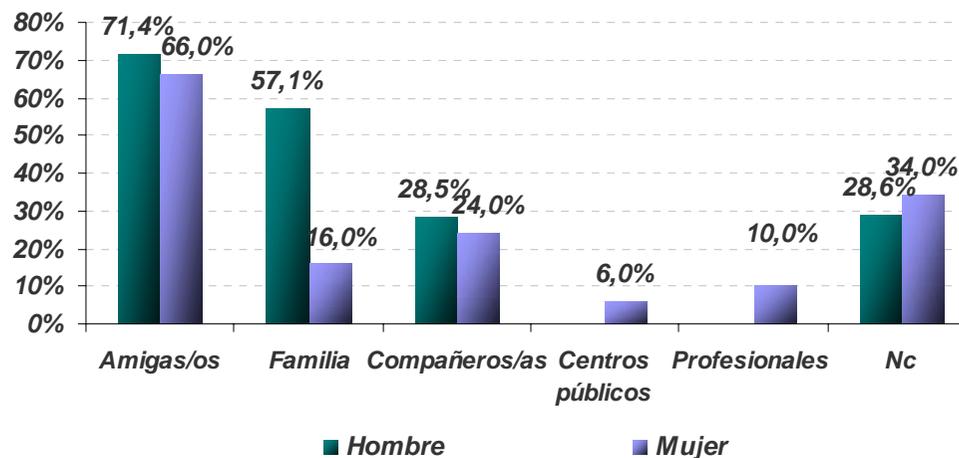
Teniendo en cuenta el **perfil** de la persona encuestada, se observan diferencias sobre a quién se cuenta su situación. De esta forma, los datos ponen de manifiesto que **los hombres disponen de una mayor predisposición a compartir su situación de vulnerabilidad** en la pareja, no sólo con amigos, sino también entablan conversaciones en el entorno familiar (principalmente con hermanos/as y la madre).

Si se analiza esta comunicación según el estado civil, se perciben varias cuestiones, aunque hay que recordar la limitación de unas bases reducidas.

Por un lado, **las personas emparejadas no contestan a esta pregunta de manera mayoritaria.**

Por otro, se detecta una mayor **tendencia a compartir este suceso con compañeros/as** entre aquellas personas que se definen en **pareja**.

### P14. ¿A quién le has contado que has sufrido o estás sufriendo maltrato o violencia intragénero? Según sexo



Base hombre: 14 personas encuestadas.

Base mujer: 50 personas encuestadas.

El total de ambos no suma 65 porque falta una respuesta que no contesta a la pregunta sexo.

### P14. ¿A quién le has contado que has sufrido o estás sufriendo maltrato o violencia intragénero? Según estado

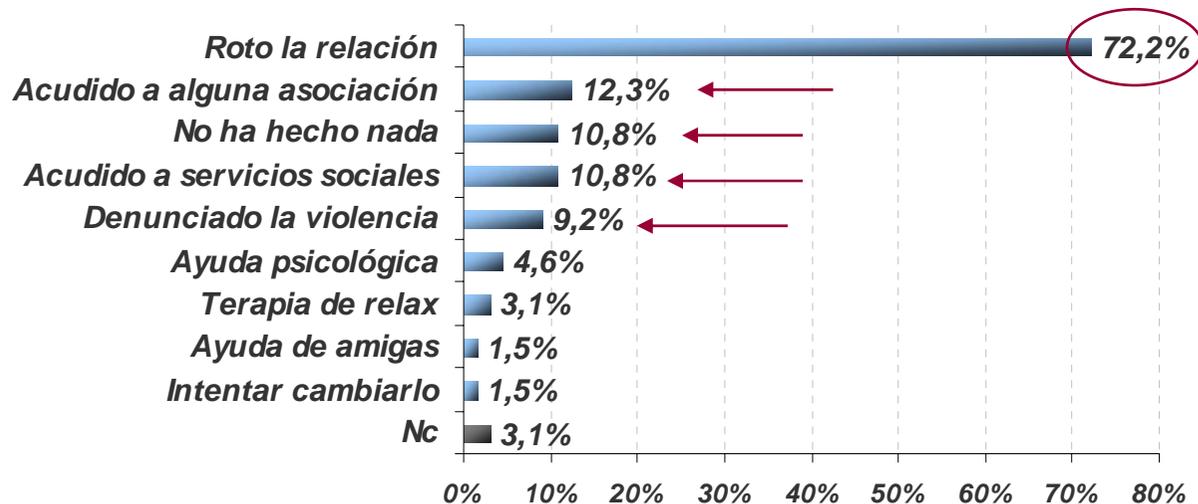
	Solteros/as	En pareja
Amigos/os	73,2%	58,3%
Familia	24,3%	25,0%
Compañeros/as	17,1%	41,7%
Centros públicos	4,8%	4,2%
Psicólogos	12,1%	0,0%
Nc	24,4%	41,7%
<b>Base</b>	<b>41</b>	<b>24</b>

## Medidas contra la violencia intragénero

Exceptuando un 10,8% de las personas encuestadas que declaran sufrir o haber sufrido maltratos o violencia intragénero en alguna ocasión, **el resto no ha permanecido inmóvil ante la situación con la que se ha encontrado con su pareja**. La **decisión más generalizada** ha sido **romper la relación y todo vínculo con la persona que causa el daño**.

En siguiente lugar, se **detectan dos tipos de reacciones** no excluyentes entre sí: el **contraataque** y la **informativa**. La primera ha sido **llevada a cabo por una minoría (9,2%) que se ha atrevido a emprender acciones legales** contra la persona agresora. En cuanto a la segunda reacción, se recoge un colectivo que acude a alguna asociación o a servicios sociales para informarse y conocer formas de mejorar su situación.

**P15. ¿Qué has hecho respecto al maltrato o la violencia intragénero que has sufrido o estás sufriendo?**



Base: 65 personas encuestadas. Sólo contestas aquellas que afirman conocer alguna persona en situación de maltrato.

Respuesta múltiple

## Medidas contra la violencia intragénero

A continuación se profundiza en las cinco principales opciones de respuesta sobre las medidas adoptadas para solventar la situación generada por el maltrato y la violencia intragénero.

Como cabe de esperar, el hecho de **ser soltero/a** es una **facilidad para romper la relación** con la persona que pretende someter a otra. A pesar de que es mayor la **proporción de mujeres que rompe la relación** con su pareja, **la mayoría no continúa la desvinculación con una denuncia legal.**

### Perfil de personas que ROMPEN LA RELACIÓN con la persona originaria de la violencia intragénero

	% sí
Hombre	17,8%
Mujer	82,2%

	% sí
De 21 a 30 años	28,9%
De 31 a 40 años	46,7%
Más de 40 años	22,2%

	% sí
Soltero/a	75,6%
En pareja	24,4%

	% sí
Primarios o secundarios	48,9%
Universitarios	51,1%

Base 45 personas han roto la relación

### Perfil de personas que DENUNCIAN la violencia sufrida

	% sí
Hombre	50,0%
Mujer	50,0%

	% sí
De 21 a 30 años	16,7%
De 31 a 40 años	50,0%
Más de 40 años	33,3%

	% sí
Soltero/a	50,0%
En pareja	50,0%

	% sí
Primarios o secundarios	33,3%
Universitarios	66,6%

Base 6 personas han denunciado

## Medidas contra la violencia intragénero

Asimismo, los datos desprenden que aquellas **personas ligadas a una relación estable** mediante matrimonio o pareja de hecho, **tienden a permanecer inactivas** en esta situación.

Por otro lado, también se puede caracterizar el perfil de **personas que acude a asociaciones o servicios sociales como un colectivo adulto de más de 40 años**, cuya situación está ligada a un matrimonio, donde su “liberación” puede implicar un proceso legal del que es necesario informarse previamente.

### Perfil de personas que **DECIDEN NO HACER NADA** frente a la violencia sufrida.

	% sí
Hombre	28,6%
Mujer	71,4%

	% sí
De 21 a 30 años	71,4%
De 31 a 40 años	0,0%
Más de 40 años	28,6%

	% sí
Soltero/a	28,6%
En pareja	71,4%

	% sí
Primarios o secundarios	42,9%
Universitarios	57,1%

Base 7 personas no han hecho nada

### Perfil de personas que **ACUDEN A UNA ASOCIACIÓN.**

	% sí
Hombre	28,6%
Mujer	71,4%

	% sí
De 21 a 30 años	14,3%
De 31 a 40 años	14,3%
Más de 40 años	81,4%

	% sí
Soltero/a	42,9%
En pareja	57,1%

	% sí
Primarios o secundarios	14,3%
Universitarios	85,7%

Base 7 personas acuden a una asociación

### Perfil de personas que **ACUDEN A LOS SERVICIOS SOCIALES.**

	% sí
Hombre	14,3%
Mujer	71,4%

	% sí
De 21 a 30 años	28,6%
De 31 a 40 años	28,6%
Más de 40 años	42,9%

	% sí
Soltero/a	57,1%
En pareja	42,9%

	% sí
Primarios o secundarios	28,6%
Universitarios	71,4%

Base 7 personas acuden a los servicios sociales

## **OBJETIVOS**

## **METODOLOGÍA**

## **INFORME DE RESULTADOS**

## **CONCLUSIONES**

• *Caracterización de participantes*

• *Dimensión de la violencia intragénero*

• *Caracterización de las tipologías de violencia*

• *Medidas contra la violencia intragénero*

• *Reflexiones*

## Reflexiones

En la última pregunta del cuestionario, se recogen los discursos de la experiencias vividas por las mujeres y hombres encuestados que han sufrido o sufren la violencia intragénero, ya sea en su propia piel o desde una persona conocida cercana.

Tras reunir la información facilitada, se estructura **un esquema del proceso** en el que se han visto involucrados e involucradas y del que han conseguido salir.

**P16. Si has superado una situación de maltrato o violencia intragénero, ¿nos puedes contar en 5 líneas qué es lo que más te ha ayudado?**

### 1) La *venda* *ver*

Se denomina el momento de la “venta” porque es cuando **no existe consciencia de lo que sucede**. Entre las encuestas se detallan casos en los que se **consideran personas autónomas, independientes económicamente, con estudios** y sin ser capaces de ver qué sucede en su entorno de pareja.

También se define como el momento de la “vergüenza” porque es **más fácil “justificar los problemas” de la otra parte, que definirse como la mitad vulnerable** entre dos iguales.



### 2) El *click* *evaluar*

Algo cambia, **el apoyo incondicional de amistades, familiares y compañeros es el que motiva el cambio**. Este es el momento en el que se recurre a asociaciones o a servicios sociales y comienza el planteamiento de una vida sin agresiones, ni físicas, ni verbales, ni psíquicas.

### 3) La *actuación* *actuar*

Este estado es el **último paso en el proceso**, es cuando la persona maltratada o víctima de la violencia intragénero **se “protege y aleja” de la pareja que le causa la situación de menoscabo**. En la mayoría de los casos **rompen todos los vínculos** (cambio de teléfono y dirección) y en algunos casos se emprenden procesos legales.



## Reflexiones

A continuación se exponen todas las menciones obtenidas en las que se detallan algunas de las experiencias de las personas que han cumplimentado la encuesta.

Romper la relación sentimental y por supuesto, no mantener posteriormente con esa persona ningún tipo de relación (telefónica, amistad, e-mail). Intentar olvidar la relación, a la persona que me maltrataba y estar rodeado de amigos/as comprensivos que me dieron mucho cariño y por supuesto el cariño y el respeto de mi posterior pareja.

Estoy en ello

No me ha ayudado nadie. Al contrario, mas de una y uno, de dentro fuera del colectivo, se ha aprovechado de que estuviera tan hundida para sacra tajada o lo han aprovechado para discriminarme más y mejor como lesbiana.

Aquello sucedió hace 10 años, nunca hasta ahora lo identifiqué con malos tratos. Siempre pensé que era mi culpa por "plegarme" y anularme estando en pareja. A día de hoy no he vuelto a tener pareja y sigo "huyendo" de las mujeres que se interesan por mí. En mi caso lo que me ha ayudado ha sido el tiempo, la distancia, un poco de psicoanálisis. Ahora ya se que no era yo.

La encuesta está dirigida a la victima de la violencia, quizás muchas podríamos aportar desde el otro lado, como personas y mujeres que podemos ser violentas.

Lo sufrió una amiga mía, y modestamente pienso que la mejor ayuda es el apoyo, social, familiar y de tu gente para salir de semejante infierno.

Pues aprender que la vida sigue y echar para adelante, buscar ayuda profesional, intentar superarlo con fuerza y esfuerzo ya que es una situación dura, difícil y mala, rodearte de buenas personas y sobre todo denunciar y saber decir basta ya... la única pena que hay es que no hayan mas recursos para personas del mismo sexo que se encuentren en esta situación o de cualquier otro sexo, luchar para que las cosas se normalicen tanto para heterosexuales como para nuestro genero, ya que al fin acabo todos somos personas con los mismos derechos humanos pedir a la justicia o quien se tenga que pedir mas medios para estos casos de vilencia de genero entre los homosexuales o personas del mismo sexo.

Es difícil dar el paso de denunciar, pero es la única forma de que tu vas en serio y quieres que esta situación pare. Estar tranquilo, y hacerle pensar que si vuelve otra vez a molestarme le denunciare otra vez. Es una liberación, animo a la gente que sufre como yo he sufrido a denunciar, ya que no es fácil y cuesta, pero es la única solución. Y tener a alguien que te escuche también es importante.

Poner distancia, alejarme de todo lo que me recordar a mi pareja y terapia con un psicólogo y dejar que el tiempo curase la herida.

La verdad es que con esa chica tuve suerte y se cansó de mi y lo dejamos. Luego empecé a salir con un chico y me pasó lo mismo ( en realidad peor) y lo único que puedo decir es que si no lo cuentas es por vergüenza. Todo lo que sentía era vergüenza de verme en esa situación siendo yo una persona con estudios, económicamente solvente y feminista convencida. En ninguno de los dos casos denuncié aunque la segunda tuve que contarle por el miedo físico y amenazas a las que me vi sometida.

## Reflexiones

Tener amigos/as a mi alrededor que me han ayudado a superarlo, me han escuchado a pesar de saber que no podía seguir con esa relación hasta que por fin tomé la decisión.

Amigas y amigos haciéndome ver que los celos o las actitudes que mi ex tenía así mí no eran normales, y que no tenía porque soportar sus groserías o chantajes.

Me ayudaron muchos amigos, sobre todo uno que había sufrido el también, luego mis padres, también me ayudaron muchísimo, sin saber exactamente lo que había pasado, supongo que se lo imaginaban...

Pude ver que era una relación tóxica. Miré páginas Web y documentación para ver si se podía considerar maltrato, pero ese tipo de comportamiento no aparecía como maltratador, creo que sobretodo porque se centraba la información en comportamientos machistas y controladores sexualmente. Sin embargo, yo tenía los síntomas de una maltratada. A día de hoy no sé cómo clasificar la relación. Hablar con amigas y amigos me ayudó además de mis lecturas a ver que no era una relación buena y que no podía cambiar. El apoyo social también me ayudó a dejar la relación.

Lo más importante es comprender por qué una mantiene una relación que le hace daño. Qué es lo que te llevó a no mirar por tu bienestar, o a ponerlo en segundo lugar. En mi caso había una fuerte dependencia mutua. Yo asumí el papel de cuidadora y consentí faltas de respeto y coacciones en nombre del amor, justifiqué las reacciones de mi pareja por "sus problemas". He aprendido que yo también ejercía un control en ese papel, que no construimos unas buenas bases. Me di cuenta cuando el amor terminó, agotado por la frustración y el miedo, y decidí que no quería una relación de esas características en ese momento ni en el futuro. Quisiera apuntar como forma de maltrato una que no aparece en el cuestionario y que me parece muy habitual entre mujeres: la situación de inseguridad cuando tu pareja te hace responsable de su integridad física o emocional. En mi caso, ella consumía alcohol y drogas (ocasionalmente). Este factor también debería reflejarse en futuros cuestionarios.

En mi caso, me fui una temporada a vivir fuera, abandoné mi casa y mi trabajo para que la otra persona no tuviera referencias mías. También cambié de número de teléfono.

Aprender a saber los patrones y pautas de una persona maltratadora, de una persona maltratada, seguir pasos para no llegar a ser nunca más ni una cosa ni la otra y poder darte cuenta de ello, quererte mucho mas ante todo.

Habermé dado cuenta que era violencia aun cuando la manera que lo hacia mi ex era muy sutil, pero por el hecho de que he estado muy involucrada en casos de violencia de diferentes tipos puede darme cuenta a tiempo. También me ayudo mucho el hecho de que decidí ir a terapia porque me estaba sintiendo muy deprimida, y eso me hizo terminar de abrir los ojos.

## Reflexiones

Cuando sufres una violencia no física en el fondo sientes que tu misma has sido parte aceptándolo. En mi caso, poco a poco, fui consciente de esta velada manipulación al hacerme cargo de mi baja autoestima. Afortunadamente supe encontrar mi lugar ante el espejo, reconocer mis errores y hacer algo al respecto. Me costo caro a nivel personal, laboral y económico, pero valió la pena patear el tablero. Recuperé mi esencia. Hay que saber decir NO... y nunca es tarde. 1 mes, 1 año, 1 lustro... no importa el tiempo que pase en tanto y en cuanto seas fuerte al decir BASTA. Yo pude encontrarme, y cuando ya no necesitaba a nadie en quien apoyarme... el amor real, sincero, único... Llego a mi vida casi sin darme cuenta. Os animo a pensar en lo que REALMENTE os hace feliz... porque el amor no es sufrir, no es llorar, y definitivamente EL AMOR VERDADERO NO REQUIERE NINGÚN TIPO DE ESFUERZO (Maria Pia Duran orgullosamente frase mía).

La gente que me rodea, es decir, amigos, compañeros de clase, siempre han estado a mi lado para apoyarme, gracias a ellos conseguí salir adelanté, dejar la engañarme, y hoy en día me considero una persona totalmente nueva.

Ni siquiera era consciente de estar viviendo una situación de maltrato. Fue mi primera relación, yo era muy joven, ella mucho más mayor que yo y lo entendí como algo normal y como parte de la relación. He sabido identificarlo como relación de maltrato muchos años después.

Primero alejarme. Luego reiki y montones de flores de Bach, hierbas relajantes, hierbas para dormir... meditación, homeopatía. Me costó mucho aceptarlo, pero una vez te que te das cuenta de que no puedes ayudarla, aceptas que mjro te ayudas a ti misma. Creo que primero debemos aprender a querernos a nosotras mismas, para ño aceptar jamás cualquier tipo de maltarato, psicologico, verbal... Espero os sirva. Gracias por dejarme colobrar. ABRAZOS.

Abrirte y contarlo a las personas cercas parra que te den apoyo y poder salir de las situación, sin el apoyo de la gente que me quiere y se preocupa de mi no hubiera salido de esa situación.

Protegerme alejandome de la persona.

Gracias a una amiga que me abrió los ojos la deje. Porque ella paso lo mismo que yo y además la pegaba y mi amiga no quería que pasase por lo mismo. Pero bueno no toda la gente es igual. Gracias.

No lo viví en aquel momento como un tipo de maltrato. Eso sí, me fastidiaba que me dijera que no se había enrollado con nadie que había tenido visiones o que iba demasiado borracha y que no se lo tomara en cuenta.

También me amenazaba con contarle a mis padres que era lesbiana, no lo entendía porque ella misma se quejaba de que la ex de su exnovia lo hizo con ella.

El hablar con alguien que no me juzgara y que entendiera que esto le puede pasar a cualquiera, que no es un tema de tener baja autoestima sino un tema de control, me ayudaron mucho los grupos de apoyo y la confidencialidad que se manejó. Me ayudó mucho saber que mi experiencia le pudo servir a más gente.

Conozco un caso en el que han abusado, maltratado y humillado a una amiga. La violencia era el único medio que conocía su pareja para conseguir cosas y demostrar su amor, al parecer no había recibido o conocido término amor sano y luego para colmo iba de víctima...manipulación total.

## Reflexiones

La situación duro como dos meses, suficiente para saber con que tipo de personas estaba tratando. La amiga estuvo en asistencia psicológica durante varios meses más, pues aunque parezca increíble y por muy claro que lo tengas se crea una dependencia psicológica que asusta hasta los muertos. En fín, fuerza y ánimo pues el cambio comienza en nosotras-os.

Contar mi experiencia y como a gente que ha sufrido lo mismo que yo.

Lo que más me ayudó fue dejar a mi pareja, porque no se puede permitir tener malos tratos de nadie, a pesar de estar enamorada te vas cansando y al final estás sometida a un maltrato psicológico que llegas a aceptar, te controlan con quién vas, movimientos, llamadas, malas palabras, amenazas, te sientes como si fueras una mierda, y al final no puedes entender como has llegado a esta situación hasta que dejas a esa persona.

Ser consciente de que lo que estaba pasando no era normal, ser capaz de verbalizarlo, buscar ayuda profesional y dejar la relación.

Esta pregunta nunca me la he hecho, he hablado con varias amigas de ello pero una que aprecio más me escuchaba, acompañaba y frente a ella le mostraba que era consciente de todo, que no le reia las gracias, también sentirme yo que no soy salvadora de nadie, que me merezco que me traten bien y ser consciente de mi situación, aunque la consciencia no era determinante para dejarla porque entonces intentas justificarla. Empezar a romper con la idea de príncipe azul. La bajísima autoestima es carne de cañón, aunque considera que se es consciente de la situación que vives muy pronto y yo elegí seguir ahí aunque luego los lazos creados me impidieran romper, no siempre pero creo mucho en la elección aunque parezca patético y surrealista.

He roto la relación con la persona que me maltrataba, cambio de domicilio y teléfono.

Cuando mi pareja me escupió en la cara fue cuando supe que había llegado demasiado lejos, y rompí la relación.

El diálogo sobre este tema con la persona que emitía esa actitud hacia mí y mi psicóloga y mi psiquiatra. Ejercicios para recuperar la autoestima y recuperar la independencia económica de la otra persona ayuda también mucho.

Me han ayudado las personas que he tenido a mi lado, un grupo de mujeres que estaban y ahora estamos luchando por visualizar el problema, he sufrido doble discriminación, doble maltrato, el primero por parte de mi pareja, el segundo por el sistema, mi historia y mi lucha son muy largas y duras, aún sigo esperando después de casi un año un juicio. Asociaciones que dicen ayudar a la mujer no me protegieron por mi condición de lesbiana, han sido muchas cosas, ahora tenemos un grupo de apoyo al cual se van juntando más chicas todos los días, si os interesa os mandaré el enlace y juntas podemos hacer algo, hay mucho por hacer.

Estar sola, centrarme en solucionar los daños que me había causado, hablar con los amigos y amigas, asumirlo, desmitificar a la persona, mucho trabajo interior y principalmente volverme a enamorar y volver a confiar en otra persona. Hablarlo y reforzarme personalmente, darme cuenta de esta forma que la culpa no era mía.

## Reflexiones

Apoyo emocional y afectivo de personas cercanas a mí. Ruptura de la relación con la persona que me lastimaba. Hablar de ello, reflexionar su evolución y cómo lo permití, cómo fue su proceso de transformación a maltrato y me ha permitido identificar posibles repeticiones con otras personas que se relacionan de formas violentas. Hacer conciencia de lo importante que es denunciar y hacerlo visible en relaciones con personas del mismo género para que se aborde su sanación, también con nosotros, no lo volví un proceso legal porque pense en la estigmatización de las relaciones homosexuales en una ciudad tan pequeña.

La tranquilidad, el abordaje del problema desde todos los puntos de vista, la autoconcienciación.

El llegar a una situación en la que ya era insoportable la relación.

Lo que más me ha ayudado es darme cuenta de que mi ex pareja era la que tenía un problema incapaz de reconocer y no yo. Su problema desde mi punto de vista era el no quererse a sí misma, la inseguridad de la que siempre me culpaba no dejaba de ser un reflejo de lo que ella sentía. No podría perdonarla nunca porque no justifica los hechos pero por lo menos ahora entiendo las razones que la llevaron a hacerlo. Y hago un apunte, hubiera preferido veinte palizas a las humillaciones verbales a las que me ví sometida.

Darse cuenta que es perjudicial para mi vida y esa relación no me hacía nada más que daño.

Mi fuerza interior y autoestima, en realidad mi caso no es de violencia física pero lo he pasado muy mal, quería seguir mi vida y tenía una persona detrás de mí, en todos los sitios que frecuentaba. Las autoridades te dan un papel con una orden de alejamiento, eso te da fuerza para seguir adelante. Nunca cedí en ningún juego emocional y cuando me volvía loca por los chantajes me fui directo a la policía y servicios sociales, me ayudaron a entender que se trataba de acoso, por tanto otro tipo de violencia.

Lo que más me ha ayudado es darme cuenta de que no era lógico ni normal ni estaba bien ni era justificable o entendible por ninguna razón lo que estaba sufriendo y viviendo. En el momento en que en mi mente se produjo el clic, reaccioné, hablé con ella, mi mujer, llevábamos más de 1 año casadas y 4 de relación, busqué ayuda psicológica y acudimos a terapia como pareja y luego individual. Tras más de 1 año de terapia e intentos comprendí que ella no iba a cambiar ni su actitud ante mí ni ante la vida y puse fin a la relación. Ella ha continuado incordiandome con mails, mensajes, intentando según ella ser amigas, bla,bla,bla, pero he conseguido desengancharme emocionalmente de manera absoluta.

No he denunciado nunca, primero por estar anulada, segundo por querer ser conciliadora, tercero porque había críos de por medio (dos hijos suyos de una relación anterior), cuarto por hartazgo, etc...EXCUSAS. Actualmente me encuentro bien, estable emocionalmente. Mañana día 10 de diciembre 2009 se lee la sentencia de divorcio...tras 6 años de relación.

**OBJETIVOS**

**METODOLOGÍA**

**INFORME DE RESULTADOS**

**CONCLUSIONES**

## Conclusiones

Tras presentar este análisis, se concluye dando respuesta a los objetivos inicialmente planteados.

# Las características de las personas participantes

- ✓ El **perfil participante** se caracteriza mayoritariamente por:
  - Ser **femenino** (75,5%).
  - Estar en edad madura, contando entre **21 y 40 años** (71,8%).
  - Estar **soltero** o **soltera** (58,2%).
  - Disponer de **estudios superiores universitarios** (59,1%).
  
- ✓ Como diferencia entre hombres y mujeres cabe destacar que, en general **las mujeres disponen de mayor nivel formativo** que los varones encuestados.
  
- ✓ A la vista de la residencia de las personas que han participado, se obtiene que **ALDARTE** a pesar de ser una asociación **ubicada en el País Vasco, sirve de apoyo a personas del resto del Estado e incluso supera las fronteras de otros países.**

# Las tipologías de violencia intragénero

- ✓ El **ranking** de las 5 más mencionadas por las personas que la sufren o han sufrido directamente son:
  - **Amenaza verbal** (52,3%).
  - **Humillación pública** (46,2%).
  - **Aislamiento social** (43,1%).
  - **Control** (de dinero, teléfono, correo...) (38,5%).
  - **Agresiones físicas** (30,8%).
  
- ✓ Por otro lado, indicar que una **elevada proporción** (55,0%) de las personas que sufren maltrato o violencia intragénero, **puede compartir su experiencia con otras personas en su misma situación**, siendo las amistades el principal apoyo por encima de la familia.

# La duración y situación de la violencia intragénero

✓ No se puede confirmar la existencia de un factor (sexo, edad, nivel de estudios, estado legal) determinante que incremente las posibilidades de sufrir violencia intragénero. No obstante, sí se detectan unos **colectivos más vulnerables** que otros **para ciertos tipos de violencia** entre parejas del mismo sexo.

o **Mujeres**: se aprecia una mayor presencia de amenazas verbales (54,0%), aislamiento social (45,0%) y agresiones físicas (34,0%).

o **Jóvenes** (de 21 a 30 años): se percibe una mayor tendencia a recibir una **violencia de carácter directo**, como son las amenazas verbales (59,1%) y las agresiones físicas (45,5%).

o **Mayores de 31 años**: se asocia con **maltratos psicológicos**, siendo frecuente la violencia "**invisible**" (aislamiento social y control). Estas situaciones se arraigan a medida que la relación se estabiliza y se formaliza. De manera general, este colectivo se caracteriza por ser femenino.

✓ Las situaciones de violencia intragénero se caracterizan por compaginar **varios tipos de maltrato simultáneamente**, que en el 51,0% de los casos encuestados se prolongan **durante más de un año**.

✓ Respecto a la frecuencia de estos actos de violencia, es diferente dependiendo del tipo de agresión. Mientras que las **agresiones físicas** quedan condicionadas a una situación más **puntual**, **los maltratos psicológicos son percibidos prácticamente a diario** por más de la mitad de las personas encuestadas.

# Las medidas adoptadas por las víctimas

✓ El **89,2%** de las personas encuestadas como víctimas de la violencia intragénero declara haber tomado alguna medida al respecto. Las principales actuaciones se resumen en:

- El **ataque**; el **72,2%** afirma haber **roto la relación y cualquier vínculo de unión**. Aunque es la opción que ha llevado a cabo la mayoría de las personas encuestadas, es cierto que existe una mayor predisposición entre el colectivo **soltero**.
- El **contraataque**; tan sólo una minoría de **9,2%** declara haber **interpuesto una denuncia**.
- El **asesoramiento**; un **12,3%** acude a alguna asociación y un **10,8%** a **servicios sociales**. Esta actuación se relaciona con el colectivo de personas casadas o parejas de hecho, que necesitan un mayor estudio de su situación.

✓ El **apoyo señalado en primer lugar**, son las **amistades**. A estas se recurre para comentar la situación y compartir la experiencia. En segundo lugar, se acude a familiares (especialmente entre hombres) y a compañeros o compañeras.

✓ Cabe destacar, en último lugar, que aún siendo una encuesta anónima, hay índices de respuesta de la opción “no contesta”, que en ocasiones ponen de manifiesto la **inseguridad de las personas** detrás de la encuesta.