

HOJA DE ENFERMERÍA : PLAN DE CUIDADOS EN LAS UPP

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

FECHA 1ª VISITA A DOMICILIO: _____

DIAGNOSTICOS _____

TRATAMIENTOS _____

CUIDADOS GENERALES

CAPACIDAD AUTOCUIDADO: *Si* *No*

CUIDADOR PRINCIPAL (Nombre): _____ PARENTESCO: _____

CAPACIDAD DE CUIDAR: *Si* *No*

EDUCACION SANITARIA

EDUCACION SANITARIA: *Si* *No* *Refuerzo* *Consejo escrito*

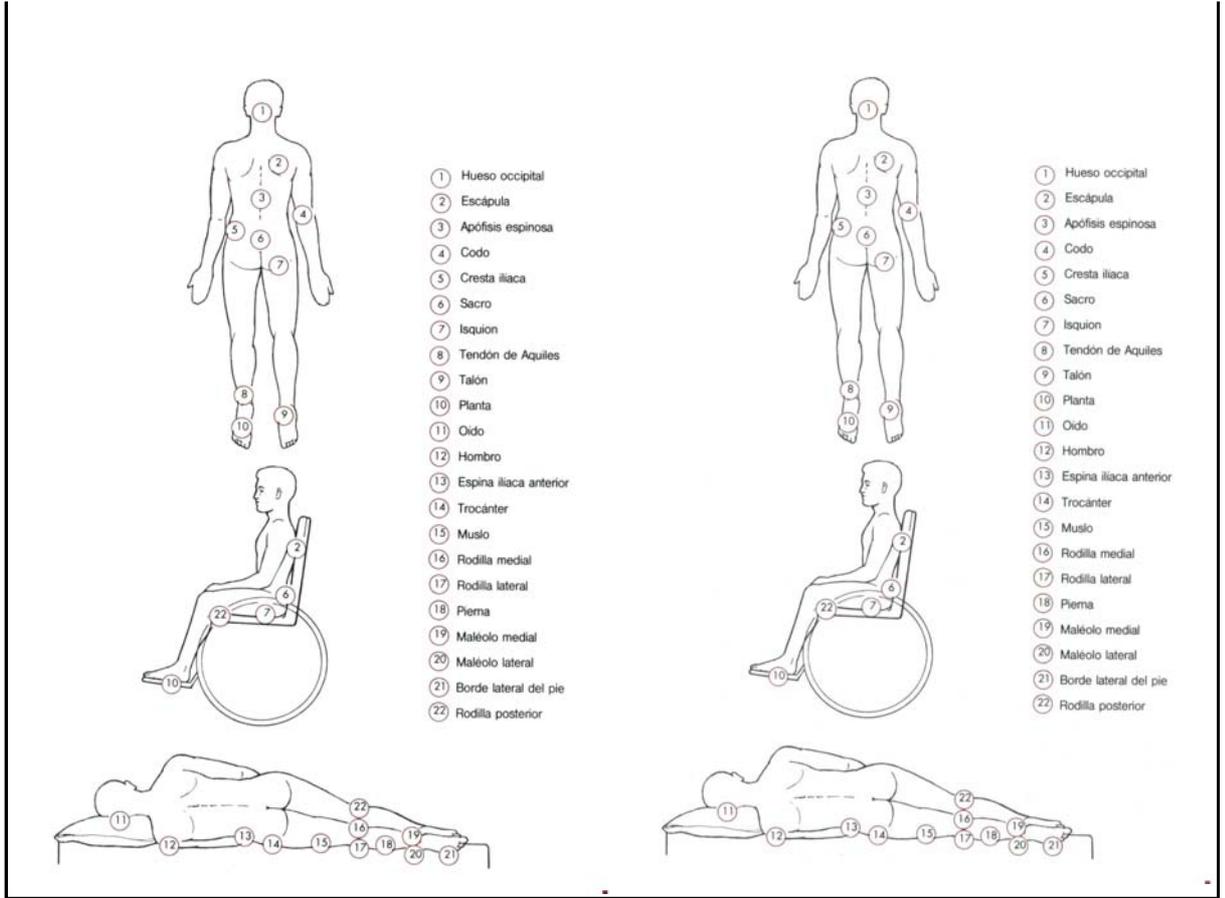
VALORACIÓN: ESCALA DE NORTON MODIFICADA POR EL INSALUD Fecha: _____

	Estado fisico general	Estado mental	Actividad	Movilidad	Incontinencia	Puntos				
4	BUENO	4	ALERTA	4	AMBULANTE	4	TOTAL	4	NINGUNA	
3	MEDIANO	3	APÁTICO	3	DISMINUIDA	3	CAMINA CON AYUDA	3	OCASIONAL	
2	REGULAR	2	CONFUSO	2	MUY LIMITADA	2	SENTADO	2	URINARIA O FECAL	
1	MUY MALO	1	ESTUPOROSO COMATOSO	1	INMOVIL	1	ENCAMADO	1	URINARIA Y FECAL	

> 14 RIESGO MÍNIMO / NO RIESGO **TOTAL:**
 13-14 RIESGO MEDIO (Revisión semanal)
 10-dic RIESGO ALTO (Revisión 3 días)
 05-sep RIESGO MUY ALTO (Revisión 1 día)

CUIDADOS Y ACCIONES PREVENTIVAS Peso: _____
Talla: _____

NUTRICIÓN	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="border-bottom: 1px solid black;">Tipo de dieta</td><td style="border-bottom: 1px solid black; width: 50px;"></td></tr> <tr><td style="border-bottom: 1px solid black;">Ingesta de alimentos</td><td style="border-bottom: 1px solid black;"></td></tr> <tr><td style="border-bottom: 1px solid black;">Ingesta de líquidos</td><td style="border-bottom: 1px solid black;"></td></tr> <tr><td style="border-bottom: 1px solid black;">Suplemento</td><td style="border-bottom: 1px solid black;"></td></tr> </table>	Tipo de dieta		Ingesta de alimentos		Ingesta de líquidos		Suplemento		30-35 Kcal x Kg de peso/día 30cc agua/día x Kg de peso				
Tipo de dieta														
Ingesta de alimentos														
Ingesta de líquidos														
Suplemento														
HIGIENE	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="border-bottom: 1px solid black;">Hidratación de la piel</td><td style="border-bottom: 1px solid black; width: 50px;"></td></tr> <tr><td style="border-bottom: 1px solid black;">S.N.G.</td><td style="border-bottom: 1px solid black;"></td></tr> <tr><td style="border-bottom: 1px solid black;">Máscara O2</td><td style="border-bottom: 1px solid black;"></td></tr> <tr><td style="border-bottom: 1px solid black;">S. Vesical</td><td style="border-bottom: 1px solid black;"></td></tr> </table>	Hidratación de la piel		S.N.G.		Máscara O2		S. Vesical		Ácidos grasos hiperoxigenados Movilización y cambio fijación c/24 h Protección nasal y pabellón auricular Cambios frecuentes de posición				
Hidratación de la piel														
S.N.G.														
Máscara O2														
S. Vesical														
CAMBIOS POSTURALES	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="border-bottom: 1px solid black;">frecuencia</td><td style="border-bottom: 1px solid black; width: 50px;"></td></tr> <tr><td style="border-bottom: 1px solid black;">Protección talones</td><td style="border-bottom: 1px solid black;"></td></tr> <tr><td style="border-bottom: 1px solid black;">Protección en sacro</td><td style="border-bottom: 1px solid black;"></td></tr> <tr><td style="border-bottom: 1px solid black;">Protección de codos</td><td style="border-bottom: 1px solid black;"></td></tr> <tr><td style="border-bottom: 1px solid black;">Colchón antiescaras</td><td style="border-bottom: 1px solid black;"></td></tr> <tr><td style="border-bottom: 1px solid black;">cama especial</td><td style="border-bottom: 1px solid black;"></td></tr> </table>	frecuencia		Protección talones		Protección en sacro		Protección de codos		Colchón antiescaras		cama especial		c/2-3 horas cama: ángulo <30°
frecuencia														
Protección talones														
Protección en sacro														
Protección de codos														
Colchón antiescaras														
cama especial														



REVISIONES

FECHA:

--	--	--	--	--	--	--	--

NORTON:

--	--	--	--	--	--	--	--

ANALÍTICA

ESTADO DE LA PIEL Y REVISIÓN DE PROMINENCIAS ÓSEAS

FECHA:					
localización: talón...					
Sequedad					
eritema					
sensación de picor					
dolor					
temperatura					
fragilidad					
excoriación					
maceración					
induración					