



[Esta página imprime en 2 hojas]

Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)

También puede ser llamado Desorden Obsesivo - Compulsivo (DOC) pero en español es mas usado el termino Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC).

Lea esta página, si su hijo/a se preocupa demasiado sobre lo que pueda suceder. O si necesita hacer algunas cosas una y otra vez, de manera repetida.

Lea que puede hacer Usted para ayudar a su hijo/a.

¿Qué es un trastorno obsesivo compulsivo?

Trastorno obsesivo compulsivo (ob-se-si-vo_com-pul-si-vo) es un problema médico que afecta el comportamiento. Existen dos (2) partes en este problema:

- El estar "atorados" "atascados" o "atrancados" en un mismo pensamiento. Esto es lo que se llama Obsesión (Ob-se-sion). Para algunos niños estos son pensamientos que los pueden preocupar o volver tristes, como por ejemplo que algo malo esta pasando. Muchos niños se quedan en temas que pueden ser emocionantes, por ejemplo los resultados de los juegos de baseball, o la manera como el elevador funciona. En cualquiera de las formas que se presente (con preocupación o emocionante), ellos no pueden parar de tener estos pensamientos. Inclusive el tener estos pensamientos una y otra vez los conllevan a tener otros problemas o a volverlos tristes o asustados. Las obsesiones son muy difíciles de ver o percibir ya que son pensamientos. Así que, Usted probablemente solo se dé cuenta de ellas si la persona o el niño habla sobre sus obsesiones.
- La necesidad de hacer una cosa una y otra vez, como por ejemplo verificar que la puerta este cerrada todo el tiempo. Esto se denomina Compulsión (com-pul-sion). Las cosas que algunos niños necesitan hacer o repetir como conducta, es posible que sean extrañas. Es posible que parezcan no tener sentido. La mayoría de las personas con trastorno obsesivo-compulsivo sabe que sus compulsiones no tienen ningún sentido. Pero, no pueden parar de tenerlas o de hacerlas. No pueden parar porque las compulsiones los hacen sentir bien por un periodo corto de tiempo. Pero, las compulsiones son actuaciones que Usted SI puede ver. La mayoría de los padres se da cuenta r ápidamente que sus hijos NECESITAN hacer estas cosas o tener estos comportamientos una y otra vez



de manera repetida. Es difícil separar o distraer a su hijo/a de las cosas que está haciendo, incluso si esto en ocasiones le causa dolor al niño o se hiere así mismo (como por ejemplo halarse el pelo permanentemente)

El trastorno obsesivo-compulsivo puede presentarse con otros problemas.

El trastorno obsesivo-compulsivo puede presentarse con otros problemas como:

- depresión
- déficit de atención (ADD sigla en Inglés) o déficit de atención con hiperactividad (ADHD sigla en Inglés)
- tics o movimientos que el niño no puede controlar
- halarse el pelo
- agarrar cosas o robar cosas de manera compulsiva
- atesorar, mantener cosas o recolectar cosas que tengan o NO sentido (como por ejemplo cajas de cereal ya terminadas, láminas de juegos, papeles de dulces que ya se comió etc).

Cualquiera puede padecer de trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)

- Ambos niños y niñas pueden padecer de TOC
- El trastorno obsesivo-compulsivo puede comenzar a cualquier edad. La gente tanto joven como mayor puede tenerlo. Pero, por lo general comienza cuando la persona está en la infancia (se es niño) o en la adolescencia.

Las personas que padecen de TOC pueden obtener ayuda para esto. Pero para muchos niños o niñas sordos, las obsesiones y las compulsiones son parte de un problema mayor, como por ejemplo autismo o una infección que sucedió durante el embarazo de la madre.

Última actualización: 4 de enero de 2005

You can find this page online at:

<http://www.raisingdeafkids.org/spanish/special/ocd/index.jsp>