

Trastorno obsesivo-compulsivo



El trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) es un tipo de trastorno de ansiedad.

Si tiene TOC, tiene pensamientos repetidos y angustiantes denominados obsesiones.

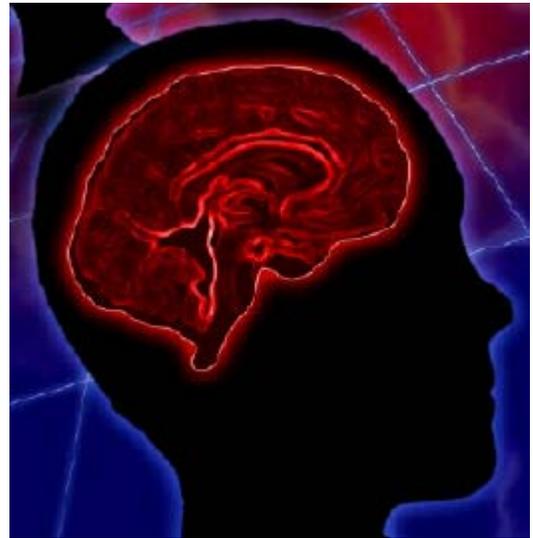
Es posible que haga lo mismo una y otra vez para intentar que los pensamientos desaparezcan. Las acciones repetidas se llaman compulsiones.

Algunos ejemplos de obsesiones son el miedo a los gérmenes o el miedo a lastimarse.

Entre las compulsiones se incluye lavarse las manos, contar, revisar una y otra vez las cosas o limpiar.



Cuando no se trata, el TOC puede dominar la vida de una persona.



Los investigadores piensan que tal vez los circuitos cerebrales no funcionen adecuadamente en las personas con TOC.

Tiene una tendencia familiar. Con frecuencia, los síntomas comienzan en la infancia o la adolescencia.

Los tratamientos que combinan medicinas y terapia suelen ser eficaces.

Text is public domain material from – the National Institute of Mental Health document created for the MedlinePlus Health Topics Introductions series (www.medlineplus.gov) Date – 2007
This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

A Healthy Roads Media project
www.healthyroadsmedia.org