

SEMINARIO – TALLER

“COMO VENCER LA TIMIDEZ Y DESARROLLAR UNA PERSONALIDAD TRIUNFADORA”

**26 de Junio de 2013
De 6:30 pm a 10:30 pm
Centro Empresarial “ICONO”
Av. 2 de Mayo 516 Miraflores**

INTRODUCCIÓN:

La timidez nos puede llevar a una serie de problemas con uno mismo y con los demás. Tenemos problemas para la toma de decisiones, irrespeto personal, pérdida de oportunidades, excesiva necesidad de aprobación, dependencia emocional mala tolerancia a las críticas, etc.

La base principal es una baja autoestima y una baja seguridad en uno mismo que dificulta nuestro grado de confianza y nos hace sentirnos débiles ante los demás, tenemos miedo a ser criticados o descatalogados y probablemente todo está basado en una infancia rígida, con muchas normas, en una necesidad de perfeccionismo o en una exigencia personal muy elevada.

LO QUE LOGRARÁN:

- ✚ Identificar el estado de nuestra autoestima.
- ✚ Reconocer la falta de seguridad en nosotros mismos.
- ✚ Desarrollar mecanismos para superar la timidez.
- ✚ Aprender a desarrollar habilidades sociales.
- ✚ Aprender algunas técnicas para mejorar nuestra autoestima.
- ✚ Lograr superar retos mejorando nuestra seguridad personal.

TEMARIO:

- ✚ La timidez infantil y cómo se desarrolla.
- ✚ Desventajas y consecuencias de ser tímido.
- ✚ El autoestima y cómo se relaciona con la timidez.
- ✚ Secretos para combatir la baja autoestima.
- ✚ Cómo desarrollar habilidades sociales.
- ✚ Cinco formas de vencer la timidez.
- ✚ Las cinco técnicas de exposición interpersonal para vencer la timidez.
- ✚ Once pasos para trabajar Mi Fobia Social
- ✚ Dos niveles para aumentar tu sociabilidad.
- ✚ Dinámicas vivenciales para vencer la timidez.

EXPOSITORA:

LIC. FLORENCE ARCE ROSS

Psicóloga de la UNIVERSIDAD DE SAO PAULO, Brasil, con especialización en Marketing, Ventas y Andrología en la UNIVERSIDAD DEL PACIFICO.

Preparación para Coach, Trainer y Desarrollo del talento personal y de equipos de alto rendimiento en FG CONSULTING y QUANTUM Argentina.

Ejerció el cargo de jefe de selección y capacitación en AFP INTEGRAL a nivel nacional desde su fundación, y fue capacitada en Chile.

Actual expositora de seminarios a nivel nacional.

Directora académica y profesora de los cursos de ventas en el CENTRO DE ESPECIALIZACIÓN M & V.

Profesora titular de la carrera de Marketing del Instituto Peruano de Marketing desde 1996.

Asesora y entrenadora del personal de ventas y servicio al cliente de más de 100 reconocidas empresas en nuestro país como: E.WONG y METRO, AFP INTEGRAL, ALICORP, SIEMENS, GRUPO ROKY´S, MULTICINES UVK, entre otras.

INVERSIÓN:

Solo por Inscripciones hasta el 19 de Junio:

S/165 incluido igv por persona

3 a mas S/ 150 incluido igv por persona

Después del 19 de Junio:

S/190 incluido igv por persona

3 a mas S/ 170 incluido igv por persona

Cta. Cte en Soles en el Banco Continental a nombre de **GRUPO ACQ SAC N° 0011-426-0100003445-42**

INCLUYE

Certificado, Coffee Break, Material correspondiente y asistencia permanente del expositor durante el desarrollo del seminario.

INFORMES E INSCRIPCIONES

Martha Loayza

Coordinadora de Proyectos

GRUPO PROGRESA S.A.C.

Telefax: 628-2000

Nextel: (98)142*1029

Email: mloayza@grupoprogresa.com

Web site: www.grupoprogresa.com