redsalud megaSALUD CChC

Area Médica / Actualidad / Prevención / Centros Médicos / Diagnóstico

N°94

La Red Médica y Dental de Chile

CONSEJOS PARA RECONOCER Y ENFRENTAR LA TIMIDEZ INFANTIL

Pág. 4

Aprenda a exponerse este verano al sol de manera saludable

Pág. 3

Beneficios de la Garantía Explícita en Salud (GES) Dental para niños de 6 años

Pág. 6

Clínica Arauco Salud: Angiotac diagnostica patologías cardiovasculares

Pág. 9

Clínica Avansalud comienza construcción de moderno Servicio de Urgencia

La nueva unidad, que comenzará a operar a partir de abril de 2012, contempla una inversión de más de 800 millones de pesos.

Con el objeto de ampliar sus prestaciones y así satisfacer las necesidades de salud de la clase media chilena, Clínica Avansalud anuncia que próximamente dispondrá de un moderno Servicio de Urgencias para adultos implementado con equipos y tecnología médica de última generación.

El proyecto, que contempla una inversión de más de 650 millones de pesos (30 mil UF) y aproximadamente 220 millones de pesos (10 mil UF) en equipamiento posee una superficie total de 762 m^2 y estará ubicado en el primer piso, en el ala sur del edificio de Avenida Salvador en Providencia. Además, contará con un ingreso peatonal propio y con accesos para ambulancias por la calle Dr. Alessandri.

Dispondrá de 12 boxes de atención y el apoyo de 1 pabellón de reanimación, 1 pabellón de procedimientos, 3 camas de observación, 1 box de yeso, además de una sala de espera equipada con máquinas dispensadoras y corners de cafés. Asimismo, contará con la Unidad de Diagnóstico con radiografías, scanner, ecografías y Laboratorio Clínico las 24 horas, lo que hace posible obtener un diagnóstico rápido y certero.

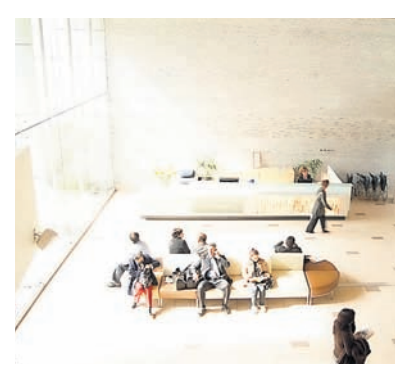
Edith Venturelli, Gerenta General de Clínica Avansalud, explicó que la construcción es parte del plan de crecimiento llevado a cabo por la clínica. "Nos sentimos muy orgullosos con el inicio de la construcción de nuestro Servicio de Urgencia, ya que se enmarca en nuestro permanente interés por ampliar el espectro de prestaciones", expresó.

En cuanto al diseño, se seguirá la misma línea de arquitectura de la clínica, recientemente remodelada, y acogiéndose a las normas ministeriales para Servicios de Urgencias.

Este nuevo Servicio operará las 24 horas del día, los 365 días del año, con el fin de asegurar a sus pacientes una atención oportuna y de excelencia, en manos de un cuerpo médico altamente capacitado.

"Creemos que con esta iniciativa podremos entregar una nueva solución de salud, especialmente a los pacientes que se encuentran en los sectores más cercanos de Providencia. Seremos una alternativa de calidad para atender sus necesidades de mayor urgencia", acotó Venturelli.

La nueva unidad de emergencias, que tendrá su puesta en marcha en abril de 2012, espera atender en los primeros meses a aproximadamente 20 pacientes diarios, para que en diciembre la cifra aumente a 80 pacientes por día.



Nuestra especialidad es hacerte sentir bien.

redsalud
Clínica Avansalud
CChC

3662002
Reserva tu hora de consulta médica las 24 horas del día en
www.clinicaavansalud.cl

Salvador 100, Providencia. Metro Salvador

APRENDA A EXPONERSE AL SOL de manera saludable

Para disfrutar plenamente de los beneficios de la exposición al sol y disminuir las consecuencias negativas que la radiación solar puede provocar en la piel, es necesario tomar en cuenta una serie de recomendaciones, entre las que se incluyen mantener una alimentación sana e incrementar el cuidado de la piel durante las vacaciones. El doctor Juan Arturo Sandoval, dermatólogo de Megasalud Gran Avenida, aconseja una serie de medidas para lucir un bronceado saludable y sin riesgos para la salud.

Mantener una dieta sana y equilibrada, rica en el consumo de alimentos con vitamina E, betacaroteno –que se encuentra en alimentos como zanahoria, espinaca, lechuga y brócoli–, licopeno (en tomate, frutilla, frambuesa y sandía) y otros fitoquímicos es una medida indispensable para resistir los efectos nocivos de la exposición solar.

Igual de importante es procurar los cuidados necesarios al momento de tomar baños de sol, típicos de esta época del año. "Es indispensable recordar que la exposición no controlada o muy prolongada al sol, sin los debidos resguardos, genera un daño que puede tener una manifestación aguda conocida como insolación o quemadura solar y efectos nocivos a largo plazo que se traducen en la aceleración del fotoenvejecimiento y el aumento de riegos de lesiones cutáneas que pueden, incluso, derivar en cáncer de piel", comenta el doctor Juan Arturo Sandoval, dermatólogo de Megasalud Gran Avenida, quien entrega consejos para no correr riesgos este verano.

Humectar apropiadamente la piel después de tomar sol es una de las medidas indispensables en el verano.

EL USO ADECUADO DEL FACTOR PROTECTOR SOLAR (FPS)

NIVEL DE RADIACION	PIEL CLARA		PIEL OSCURA	
	Exposición máx. sin protección	Indice protección indicado	Exposición máx. sin protección	Indice protección indicado
0-2 (bajo)	80 minutos	15	110 minutos	8
3-5 (moderado)	40 minutos	25	60 minutos	15
6-7 (alto)	25 minutos	30	35 minutos	25
8-10 (muy alto) (verano)	20 minutos	50+	30 minutos	30
11+ (extremo) (verano)	15 minutos	50+	25 minutos	50+

Doctor Juan Arturo Sandoval, dermatólogo de Megasalud Gran Avenida.

Recomendaciones generales

- Evitar exponerse al sol entre las 11:00 y 16:00 horas.
- Aplicar el fotoprotector generosamente por todo el cuerpo y cara, media hora antes de la exposición solar.
- Volver a aplicarse el producto cada 2 a 3 horas si está en una zona de alta exposición solar y reflectante (piscina, playa o lago) y después de cada baño, o cada 4 a 5 horas si está realizando su vida cotidiana en período estival.
- Una vez abiertos, los fotoprotectores comienzan a perder cualidades. Se recomienda comprar protectores solares nuevos cada año.
- Comprobar si está bajo medicación con fármacos fotosensibilizantes, llamados así debido a la reacción que producen al interaccionar el principio activo que los compone con la radiación solar. Aquí hay tetraciclinas, sulfamidas, sulfonilureas, retinoides y antidepresivos tricíclicos, entre otros.
- Evitar el uso de fragancias si se va a exponer al sol, por el riesgo de reacciones fotoalérgicas que pueden generar pigmentación secundaria difícil de manejar.
- Después de la exposición solar se aconseja usar una emulsión reparadora para calmar, hidratar y reestructurar la piel.
- No deben exponerse al sol niños menores de 6 meses y pacientes con fotodermatosis (lupus, porfiria o erupción polimorfa solar).

Qué comer y qué no consumir

- La dieta más adecuada para disfrutar del sol debe consistir en abundantes frutas y verduras crudas, además del consumo de aceites vegetales, frutos secos, cereales integrales, pescado y carnes blancas. Beber abundante agua para evitar la deshidratación.
- Lo que no conviene combinar con la exposición al sol es el alcohol (el calor puede aumentar sus efectos sobre el organismo); alimentos fritos, grasas saturadas e hidrogenadas; sal y azúcar refinada y alimentos que los contienen.

Consejos para reconocer y enfrentar LA TIMIDEZ INFANTIL

La timidez infantil es un problema complejo que se caracteriza por la ansiedad e inhibición que le produce al niño el contacto con otras personas o situaciones nuevas. Este comportamiento engloba tanto sus pensamientos y sentimientos como los comportamientos visibles. La psicóloga Haydée Chamorro, de Megasalud La Florida, entrega algunas pautas para reconocer cuándo la timidez de los niños se transforma en un problema.

Generar las instancias para que el niño comparta con sus iguales, sin presionarlo y tampoco burlarse de él, son algunas de las recomendaciones para enfrentar la timidez infantil.

Pensamientos negativos respecto de sí mismo y de los demás, evaluar las situaciones de forma pesimista y expresar constantes expectativas de fracaso caracterizan al comportamiento tímido en alguno de los niños.

Además de estas conducta y de una constante crítica de sí mismos, los niños tímidos suelen presentar respuestas ansiosas frente a interacciones sociales, que se reflejan en un aumento de palpitaciones, sudoración en las palmas y el enrojecimiento de su cara.

Entre los factores comunes que se pueden encontrar en estos menores destaca que tienen dificultad para expresarse, tartamudean, su tono de voz es muy bajo, son más bien pasivos y evitan el contacto visual. Asimismo, tienden al aislamiento y prefieren conservar cierta distancia del resto de las personas.

"En definitiva, se trata de niños que tienen una baja autoestima, que sienten temor a ser evaluados y luego ser rechazados. Tienen permanentes sentimientos de tristeza, soledad e inferioridad", comenta Haydée Chamorro, psicóloga de Megasalud La Florida.

"Es normal que los niños pequeños sientan miedo o vergüenza frente a situaciones nuevas, pero si esto persiste en el tiempo hay que preocuparse. La timidez en los niños y niñas debe ser tratada lo más precozmente posible para evitarles sufrimientos innecesarios", recomienda la profesional.

REFORZAR LA AUTOESTIMA

Existen distintos grados de timidez y en muchos casos basta que los padres reciban asesoría para apoyar al niño y manejar algunas situaciones. Cuando el nivel de ansiedad ya es inhibitorio y paralizante para el menor, es necesario un tratamiento especializado con apoyo de psiquiatras y/o psicólogos.

La psicóloga enfatiza que es fundamental establecer con los hijos una relación en la que prime el cariño, la confianza y la comunicación, generando en el niño la certeza de que recibirá apoyo y aceptación aunque las cosas no salgan bien. Al respecto, menciona que "es muy importante reforzar su autoestima. Un niño con una autoestima saludable que crezca en un ambiente de aceptación estará mucho más seguro de sí mismo frente a lo que le rodea".

Haydée Chamorro, psicóloga de Megasalud La Florida.

A modo de ejemplo, señala que es necesario poner atención a la relación con el niño durante el primer año de vida y evitar exponerlo a situaciones que le generan inseguridad, respetando su tiempo y acompañándolo en el proceso de adaptarse a lo que teme.

En la etapa escolar, estima necesario ayudar al niño a encontrar actividades que le satisfagan y en las que pueda sacar provecho a sus cualidades. Los niños tímidos tienen tanto miedo a cometer errores que nunca prueban cosas nuevas y ahogan su creatividad.

Asimismo, es importante darles pequeñas responsabilidades para fomentar en ellos el sentimiento de sentirse autónomos e importantes. También dejar que tomen sus propias decisiones en lo doméstico y lo cotidiano. Actividades como la música, la pintura, el deporte o el teatro podrían ayudar a generar las instancias para compartir con pares, disfrutar compartiendo y lograr reconocimiento de otros y sobre todo de sí mismo.

"Es relevante enseñarles a tener pensamientos positivos y a decirse cosas buenas a sí mismo. Si los mensajes positivos que se repiten son realistas, el niño llegará a creer en ellos y mejorará su autoestima. Tener paciencia y transmitirles confianza para superar sus dificultades es fundamental", afirma la psicóloga.

Consejos del especialista

- En algunos casos, el temor a lo extraño o lo nuevo puede incrementarse cuando los padres viven el crecimiento y el mundo externo como peligroso y sobreprotegen al niño, comienzan a resolver problemas por él, no fomentan su autonomía y generan una aún mayor dependencia, muchas veces transmitiendo sus propios temores e inseguridades.
- Evitar exigir y presionar a los hijos. Las familias donde no se permite ningún error generan temor a no responder correctamente a las expectativas.
- Evitar burlarse o desvalorizar a los niños. Esto hace que se inhiban al sentirse criticados por el mundo que los rodea.
- Generar un fuerte contacto con los hijos. Los padres ausentes o poco afectivos pueden generar mayor dependencia y angustia en los momentos de separación.
- Mantener normas claras. El niño debe entender lo que puede o no hacer y sentirse orgulloso cuando se comporte bien. Tanto la autoridad excesiva como la falta de ella pueden provocar timidez.

Agenda tu consulta médica en www.megasalud.cl, puntos de autoatención o en el Call Center 600 4256000*
* En Santiago y Rancagua.

CIRUGIA DE OBESIDAD
Verano **2012**

- Tecnología de punta
- Gran equipo médico
- Ventajas económicas

Consulta con nuestros Cirujanos Digestivos, Reserva tu Hora llamando al 600 898 3600

Avda. Libertador Bernardo O´Higgins 4850
Estación Central | Ecuador

www.clinicabicentenario.cl

CONOZCA LOS BENEFICIOS DE LA Garantía Explícita en Salud para niños de 6 años

Los seis años es un período clave para visitar al dentista y lograr que los niños mantengan una adecuada salud oral. Con ese objetivo se integró la cobertura dental de todos los menores de esa edad en el programa de Garantías Explícitas en Salud (GES) a fin de brindar una atención oportuna y financiamiento para las patologías detectadas durante esta consulta odontológica.

Esta consulta permite conocer el estado de piezas dentarias de los niños y tratar a tiempo posibles caries y otras afecciones.

El programa de Garantías Explícitas en Salud (GES) considera actualmente 69 patologías, cuatro de las cuales abordan el ámbito odontológico: salud oral integral a embarazadas, salud oral integral a niños de 6 años, salud oral integral a pacientes de 60 años y atención de urgencias odontológicas.

Con el término "salud oral integral" el programa GES 6 años busca educar, prevenir y tratar precozmente al niño de seis años con el objetivo de conservar sus piezas temporales hasta que aparecen los primeros dientes definitivos, que a esta edad comienzan su erupción.

Entre los 6 y 7 años emerge en la parte más posterior de la arcada y por detrás de las piezas temporales el primer molar definitivo, el cual es clave en la fórmula dentaria, ya que en la edad adulta representa el 50% de la superficie masticatoria.

"Muchas veces ocurre un descuido por parte de los padres, que creen que como el niño no ha cambiado ninguna pieza, tiene sólo "muelas de leche" en su dentición y tienden a olvidar el cuidado de éstas", comenta la doctora Macarena Escanilla, cirujano dentista de la Unidad de Apoyo de Megasalud Ñuñoa y Puente Alto.

Explica que cada pieza temporal presente en la boca de los niños guarda espacio a la pieza definitiva, por lo que su temprana pérdida puede ocasionar alteraciones en la oclusión (mordida) y la función de los dientes definitivos, ocasionando que los niños presenten a futuro problemas en el alineamiento de los dientes.

Adicionalmente, malos hábitos como la succión de mamadera o del dedo también conllevan alteraciones en la mordida, como también problemas relacionados con la respiración bucal o la interposición lingual, los que pueden ser desenmascarados mediante el control a esta edad.

"Mediante el GES de 6 años buscamos enseñar a niños y padres cómo mantener la salud de todas las piezas dentarias a través de charlas educativas para lograr un cambio en los malos hábitos de alimentación y de higiene, y mediante acciones preventivas que ayudan a disminuir el riesgo de caries o enfermedades en las encías. También mediante acciones recuperativas que devuelvan la anatomía y función a las piezas dañadas", describe la doctora Escanilla.

Macarena Escanilla, cirujano dentista de la Unidad de Apoyo de Megasalud Ñuñoa y Puente Alto.

El ingreso al programa GES se realiza a los 6 años de edad y el alta clínica sólo se entrega cuando estén erupcionados y sellados los cuatro primeros molares definitivos. El inicio de la atención se garantiza antes de 90 días tras ser solicitada.

La especialista destaca la importancia de realizar la primera visita al dentista entre los 3 y 6 años, edad en que los niños empiezan a desarrollar autonomía, de manera de comenzar a generar en ellos los hábitos de higiene necesarios para mantener su salud oral.

CANASTAS DE PRESTACIONES

La administración de las prestaciones del programa GES se separa en dos canastas. La primera de ellas, preventiva, considera acciones destinadas a la educación de los niños y sus padres por medio de charlas, la entrega de un kit de higiene (pasta y cepillo), la aplicación de sellantes en los cuatro molares definitivos y la aplicación de barniz de flúor. "Con ello se busca perpetuar la buena condición de salud oral mediante el conocimiento de las técnicas de cepillado para asegurar el futuro de las restauraciones y de las piezas sanas", explica la cirujano dentista de Megasalud Ñuñoa y Puente Alto.

Los sellantes, indica, son resinas que se aplican en la superficie de masticación de las piezas definitivas, ayudando a disminuir zonas retentivas de los dientes, lo cual facilita la limpieza oral. El flúor, por su parte, permite crear un esmalte más resistente a los ácidos que existen en la cavidad bucal, afectando el metabolismo bacteriano y dificultando la proliferación de microorganismos.

La segunda canasta, denominada curativa, incluye acciones recuperativas que el paciente puede necesitar si tiene caries. Esta prestación considera las obturaciones en piezas definitivas y temporales, y extracciones en casos que las piezas no sean rehabilitables.

Para ingresar al programa el único requisito exigido es que el paciente tenga 6 años de edad y su costo es cubierto por el Estado, tanto en la atención pública como por medio de las Isapres.

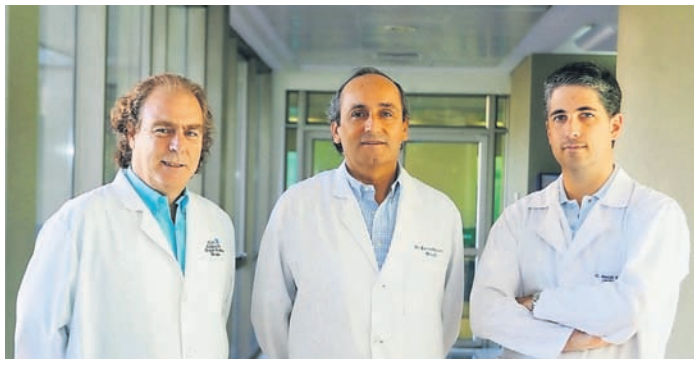
"Las piezas que requieran un tratamiento específico y cuyas prestaciones no están cubiertas por el GES tienen la posibilidad de recibir en nuestros centros esos tratamientos con el costo asociado a la bonificación de su plan de previsión", destaca la doctora Escanilla.

Para qué sirve esta prestación GES

- Pesquisar y recuperar enfermedades que afectan a las encías.
- Detectar y sanar caries.
- Identificar alteraciones dentomaxilares.
- Disminuir el riesgo de caries en piezas definitivas mediante aplicación de sellantes y flúor.
- Educar a niños y padres para asegurar una mejor salud oral integral.

Clínica Tabancura se convierte en referente en cirugía bariátrica sin cicatriz

■ El Centro Integral de Nutrición y Obesidad (CINTO) es el único del país que ocupa esta técnica, que aprovecha la cicatriz natural del ombligo para realizar los procedimientos quirúrgicos de obesidad de manera rutinaria.



Los doctores Cristián Ovalle, Carlos Farías e Ignacio Fernández, directores del Centro Integral de Nutrición y Obesidad (CINTO) de Clínica Tabancura.

Actualmente, la cirugía bariátrica o de obesidad se realiza con técnica laparoscópica, lo que significa efectuar estos procedimientos por pequeños orificios, utilizando una cámara de video especial. La laparoscopia requiere hacer cinco incisiones de entre 5 y 12 mm, pero en los últimos tres años se ha desarrollado instrumental especial que permite realizar este procedimiento por vía transumbilical.

"Esta técnica permite desarrollar esta cirugía a través de una sola incisión, aprovechando una cicatriz ya existente en todos los seres humanos: el ombligo. Esto significa que al cicatrizar la incisión umbilical, ésta se ve como un ombligo normal. Esto determina un gran beneficio estético, especialmente en mujeres jóvenes. Además, elimina la estigmatización que pueden sufrir aquellos pacientes sometidos a una cirugía de obesidad, permitiendo al paciente reservarse el antecedente de esta intervención, sin temor a mostrar su cuerpo", explica el doctor Cristián Ovalle, cirujano digestivo y de obesidad de Clínica Tabancura.

El doctor Ovalle destaca que este centro es el único en el país que realiza de manera rutinaria cirugías bariátricas por vía transumbilical. "Esto nos ha convertido en un referente nacional e internacional. Además contamos con una trayectoria de más de 10 años, un gran número de publicaciones en prestigiosas revistas científicas chilenas y extranjeras , y una experiencia de más de 1.300 operaciones de obesidad", acota el especialista.

El doctor Ovalle, junto a los cirujanos digestivos, doctores Ignacio Fernández y Carlos Farías, explican que el 30% de la población chilena es obesa y el 1% sufre obesidad mórbida. Asimismo, el 2,3% de las mujeres se encuentra en la categoría de obesa mórbida. Estas representan cerca del 80% de los pacientes de CINTO, detalla el doctor Fernández. Su edad promedio es de 38 años y generalmente presentan un índice de masa corporal (IMC) entre 35 y 40, con alguna comorbilidad derivada de la obesidad.

El doctor Farías subraya que en CINTO este problema se aborda de manera integral. "Hacemos un análisis diagnóstico completo de la historia del paciente, si hay enfermedades que están contribuyendo a su obesidad o si ha recibido tratamiento para cambiar hábitos. También realizamos un estudio completo prequirúrgico con nuestro equipo multidisciplinario, integrado, entre otros, por un médico internista experto en nutrición, nutricionista y sicólogo que mide grados de ansiedad, imagen corporal y hace refuerzo de la voluntad", detalla.

Con ese análisis se decide qué técnica usar. Lo usual es que se recurra a la gastrectomía, más conocida como manga gástrica, y el bypass gástrico. Este último se reserva para obesos mórbidos o quienes tienen mucha enfermedad metabólica asociada. Ambas son realizadas por vía transumbilical.

Aproveche beneficios especiales del programa FebrerOK. Más información en www.clinicatabancura.cl.

Vacunación es la principal arma para prevenir el sarampión

■ En Chile, esta enfermedad está prácticamente erradicada, principalmente debido a la amplia cobertura que tiene el Programa Nacional de Inmunización (PNI), que incluye la vacuna tres vírica, que protege contra el sarampión, paperas y rubeola. Esta se administra a los 12 meses y se aplica un refuerzo en Primero Básico, señala la doctora Teresa Gómez, pediatra de Clínica Arauco Salud.

La vacunación contra el sarampión es clave al año de edad.

El sarampión es una enfermedad infecciosa muy seria causada por un virus paramixovirus del género Morbillivirus. Se caracteriza por típicas manchas en la piel de color rojo (exantema), fiebre y compromiso del estado general. Si se complica puede llegar a provocar inflamación en los pulmones y el cerebro, amenazando la vida del paciente.

Se trata de un patógeno de transmisión aérea altamente contagioso, el cual se propaga primordialmente a través del sistema respiratorio. El virus transita a través de las secreciones respiratorias y puede ser contagiado o transmitido de persona a persona vía gotitas que contienen partículas del virus, como las producidas por un paciente con tos. Una vez que la transmisión ocurre, el virus infecta las células epiteliales de su nuevo huésped y pueden replicarse en el tracto urinario, el sistema linfático, la conjuntiva, los vasos sanguíneos y el sistema nervioso central.

El sarampión usualmente dura entre cuatro y doce días, donde prácticamente no hay síntomas. Las personas infectadas pueden contagiar desde las primeras manifestaciones de la patología hasta los tres a cinco días después de la aparición del exantema (sarpullido cutáneo).

La doctora Teresa Gómez, pediatra de Clínica Arauco Salud, señala que en Chile esta enfermedad está prácticamente erradicada debido a la amplia cobertura que tiene el Programa Nacional de Inmunización (PNI), que incluye su vacuna. Pese a ello, dice, cada cierto tiempo aparecen casos de pacientes que han sido contagiados en otros países.

Dra. Teresa Gómez, pediatra de Clínica Arauco Salud.

Lo más importante que se puede hacer para proteger a los niños del sarampión es vacunarlos, siguiendo el calendario de vacunaciones sistemáticas del PNI. La vacuna que previene esta enfermedad es la tres vírica (sarampión, paperas y rubeola), que se administra a los 12 meses y se aplica un refuerzo en Primero Básico.

Síntomas comunes

La doctora Gómez explica que esta enfermedad se diagnostica por el cuadro clínico y la detección de anticuerpos en la sangre. "El primer síntoma suele ser la aparición de fiebre alta, por lo menos tres días. También hay tos, coriza (nariz moqueante) y conjuntivitis (ojos rojos). La fiebre puede alcanzar los 40° C. Las manchas de Koplik que aparecen dentro de la boca son patognomónicas (su aparición diagnostica la enfermedad) y desaparecen unas 24 horas después de presentarse", especifica.

El exantema que aparece tres o cuatro días después de comenzar la fiebre se reconoce por ser una erupción cutánea de color rojizo que desaparece al presionar con el dedo.

Es descrito como una erupción generalizada, máculopapular, que comienza dos a tres días después de la aparición de la fiebre y de la sintomatología catarral. Aparecen primero detrás de las orejas, pero luego se extiende a la frente, mejillas, cuello, pecho, espalda, extremidades superiores, abdomen y, por último, a las extremidades inferiores. Por ello se dice que el brote sigue una dirección de cabeza a pies, con discreto picor.

Al tercer día el brote palidece; al cuarto, se vuelve de color pardusco, ya no se borra con la presión y la piel tiende a descamarse. Finalmente, desaparece de manera gradual en el mismo orden en que apareció.

"La erupción y la fiebre desaparecen durante el séptimo y décimo días. Los últimos rastros de las erupciones generalmente lo hacen a los catorce días, con descamación ostensible", describe la doctora Gómez.

Complicaciones si no se trata a tiempo

No hay un tratamiento específico o terapia antiviral para el sarampión. De hecho, advierte la pediatra, "la mayor parte de los pacientes que no presentan complicaciones se recuperan con descanso y tratamiento de ayuda. A pesar de ello, algunos pacientes pueden desarrollar neumonía como una secuela del sarampión".

Las complicaciones de esta enfermedad son relativamente comunes y van desde la habitual y poco grave diarrea a la neumonía, encefalitis (ambas producto de las bajas defensas del organismo) y ulceración córnea, la que puede derivar, incluso, en la abrasión córnea. La patología suele presentarse de forma más severa en los adultos, en los niños malnutridos y pacientes inmunodeprimidos.

Angiotac permite el diagnóstico de patologías vasculares

■ Con el fin de velar por la salud de sus pacientes, Clínica Arauco Salud trajo a Chile un scanner de última generación que hace posible detectar a tiempo múltiples patologías, como las enfermedades cardio y cerebrovasculares.

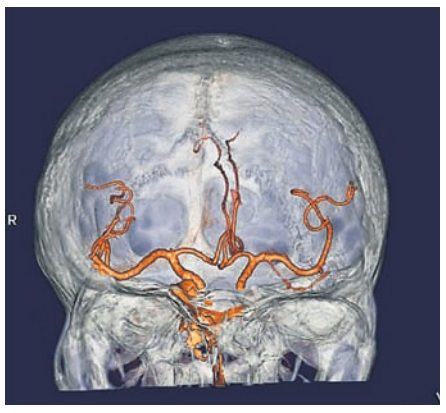
La moderna tecnología que posee Clínica Arauco Salud posibilita, a través de su scanner de última generación, realizar el Angiotac, examen de diagnóstico preventivo que puede ayudar a detectar aneurismas cerebrales e infartos al corazón, entre otras patologías.

Entre los exámenes que se pueden realizar con este equipo sobresale el Angiotac, un procedimiento de diagnóstico por imagen cuya función es el estudio de las arterias y venas que no son visibles mediante la radiología convencional. Un tema no menor, si se considera que en Chile se ha incrementado la incidencia de diagnósticos de alta mortalidad.

"En la actualidad, las tres grandes amenazas para la salud son las lesiones cardiovasculares, las lesiones cerebrovaculares y los cánceres, especialmente el de pulmón y colon", señalan los tecnólogos médicos Vicente Quijada y Raúl Cielo, especialistas de la Unidad de Scanner de Clínica Arauco Salud.

Es por ello, dicen, que la única forma de poder tener un tratamiento efectivo para estas patologías es detectarlas a tiempo, incluso antes de los síntomas. De ahí la importancia de este scanner, especialmente desde el punto de vista preventivo.

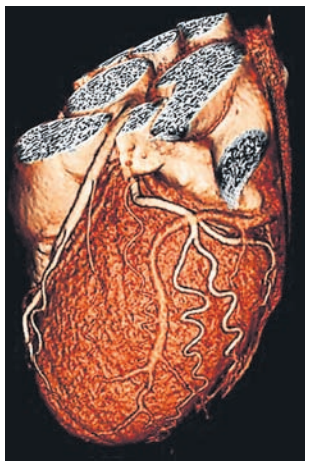
"Hace un tiempo era imposible tener un diagnóstico precoz si no era a través de métodos invasivos. Hoy, el avance de la tecnología de diagnóstico por imágenes nos permite saber si se es portador de un aneurisma cerebral antes de que éste se rompa. Lo mismo sucede con el infarto cardíaco y con el diagnóstico de nódulos pulmonares de menos de 1 mm de diámetro, que permitirá el tratamiento definitivo de este tipo de cáncer", agregan los especialistas.



ANGIOTAC DE CEREBRO. Permite visualizar la anatomía de las arterias cerebrales en busca de lesiones como aneurismas, tumores o malformaciones arteriovenosas. La simplicidad de este estudio permite evaluar preventivamente a personas que tienen un riesgo aumentado de tener lesiones vasculares cerebrales, cuya manifestación clínica más frecuente es el dolor de cabeza. De hecho, los aneurismas cerebrales, antes de romperse, en el 50% de los casos presentan dolor de cabeza como síntoma inicial, lo que permite sospechar el diagnóstico y tratar estas lesiones antes de su ruptura y de las graves consecuencias que ello conlleva.

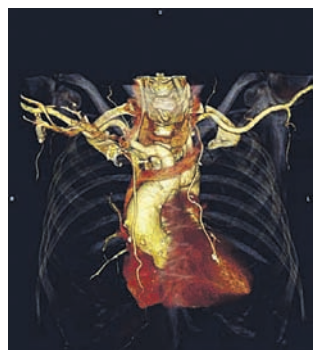
ANGIOTAC DE CUELLO. Hace posible visualizar las arterias y grandes vasos del cuello, como las arterias carótidas y vertebrales. Este examen permite diagnosticar precozmente lesiones de estas arterias, para prevenir accidentes vasculares encefálicos.

ANGIOTAC CORONARIO. Con este examen se pueden visualizar con gran precisión las arterias coronarias, que son las que irrigan el corazón. Es un procedimiento de gran valor preventivo en todas aquellas personas que, por sus riesgos personales, se pueden ver enfrentadas a un infarto cardíaco. También es el examen ideal en el seguimiento de pacientes que han sido sometidos a tratamientos de lesiones coronarias, ya sea del tipo de los bypass, de stent o angioplastías. Este examen puede diagnosticar en forma certera si existen anomalías congénitas, obstrucciones o lesiones en dichas arterias.



ANGIOTAC DE ABDOMEN. Este examen facilita la visualización de las arterias abdominales, como la aorta abdominal, arteria mesentérica o arterias renales en busca de zonas de obstrucción, isquemia, disecciones o aneurismas, las que pueden provocar infartos en los diferentes órganos que irrigan.

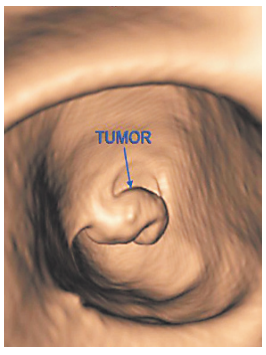
ANGIOTAC DE TORAX. Permite la visualización de la arteria aorta torácica y de las arterias y venas pulmonares. Es utilizada para el diagnóstico de aneurismas (dilatación anormal del diámetro de la arteria), trombo embolismo pulmonar y disecciones de la aorta.



OTROS ESTUDIOS PREVENTIVOS

TAC DE TORAX PARA EL ESTUDIO DE NODULOS PULMONARES. La probabilidad de curación de un cáncer pulmonar está directamente relacionada con la posibilidad de ser diagnosticado precozmente. Esto significa detectar su presencia cuando su tamaño es mínimo y permite ser extirpado quirúrgicamente, en una intervención que posee el carácter de ser curativa. Puede detectar nódulos pulmonares de 1 mm de diámetro.

COLONOSCOPIA VIRTUAL. Posibilita visualizar la estructura interna y externa del tubo digestivo a nivel del colon y recto, con el propósito de detectar divertículos, pólipos y cáncer en sus estadios más incipientes.

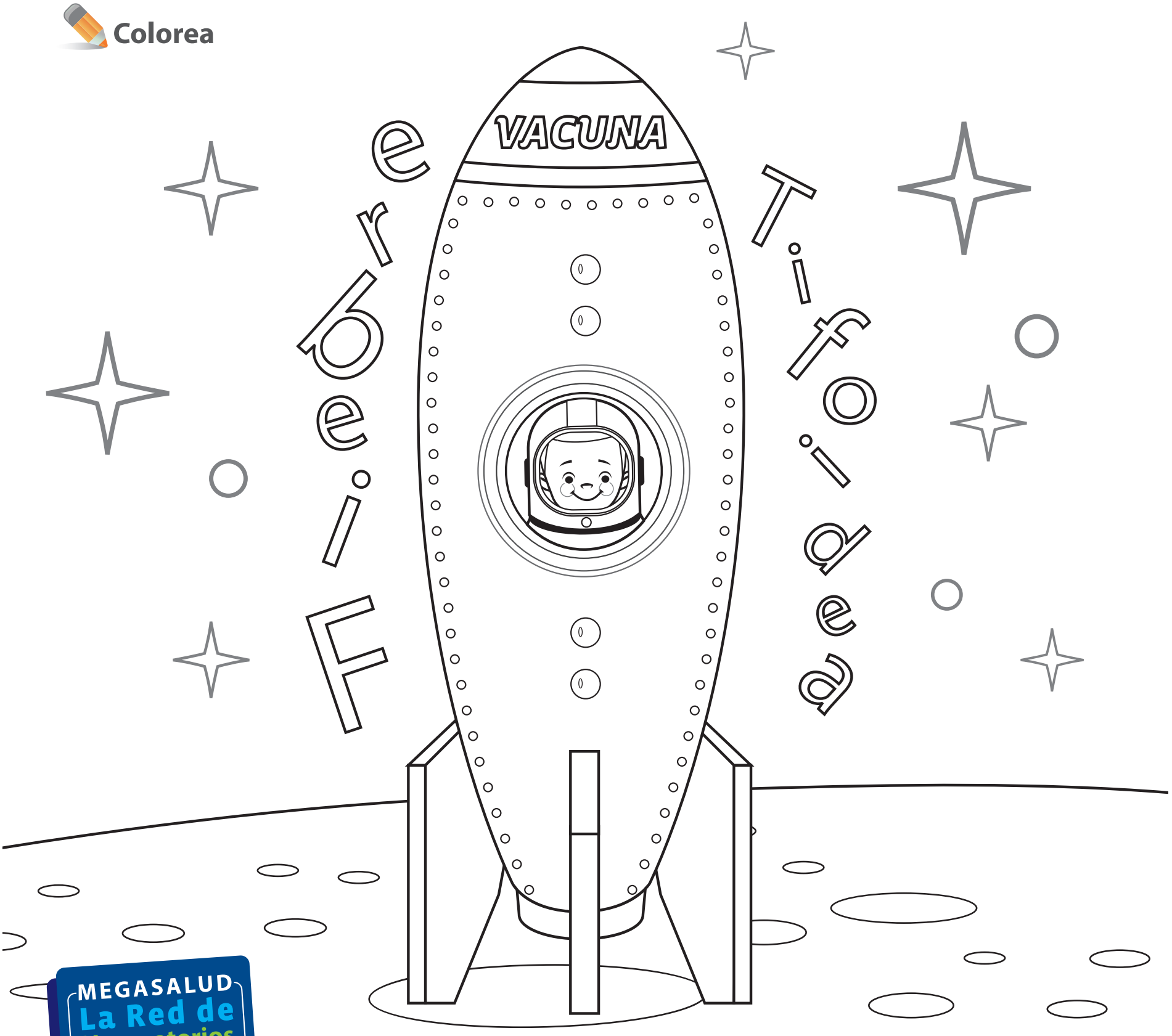


ANGIOTAC DE EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES. Consiste en la exploración radiológica de las extremidades. Este examen puede visualizar las arterias de las extremidades en toda su extensión, permitiendo evaluar obstrucciones arteriales, aneurismas o disecciones. Se utiliza, además, en el control de tratamientos de angioplastia y bypass, pudiendo seguir en el tiempo el comportamiento de dichos tratamientos.

redsalud megaSALUD® CChC

Entretención

Colorea



MEGASALUD La Red de Vacunatorios de Chile

Toda la información que necesitas saber para protegerte a ti y tu familia en el nuevo sitio web de Vacunas de Megasalud vacunas.megasalud.cl

Afiliados de Consalud participaron de exitosa Clínica de Running

■ El triatleta Cristián Bustos enseñó a las familias a sacarle mayor provecho al running para que puedan integrar esta actividad física a su vida cotidiana.

Cerca de 15 mil personas participaron durante 2011 en corridas apoyadas por Isapre Consalud, una alta convocatoria que llevó a la isapre a desarrollar una Clínica de Running. Dicha instancia busca enseñar a los afiliados y a sus familias a sacarle partido a las corridas, más conocidas como "running", para que puedan integrar esta actividad a su vida cotidiana.

"Las corridas han tenido una gran aceptación por parte de la gente, pero para que esta actividad sea parte de una vida saludable, la idea es que se practique de forma constante. Es por ello que con Consalud le estamos entregando consejos a las familias para que puedan practicar correctamente running en sus tiempos libres", indicó Cristián Bustos, triatleta nacional.

La primera Clínica de Running se efectuó el 17 de diciembre en Vitacura y en ella participaron niños, jóvenes y familias, quienes completaron el circuito de 6 kilómetros.

En la actividad también estuvo presente el equipo de running de Consalud. Estos 30 deportistas y el triatleta Cristián Bustos entregaron consejos prácticos a las familias para que elonguen correctamente y les enseñaron técnicas para que el trote efectivamente fortalezca su salud.

Harald Chutney, gerente de Servicio al Cliente de Consalud, destacó la importancia de impulsar iniciativas que promuevan una correcta práctica del deporte, de tal forma que la actividad física se desarrolle apropiadamente y pase a ser parte de una vida saludable en el tiempo. "Como isapre sabemos que la clave está en la prevención y la modificación de conductas, por lo que a través de la Clínica de Running estamos intentando que nuestros afiliados y sus familias aprendan de las bondades y ventajas de la actividad física y la transformen en un hábito", subrayó.

Una familia que se apoderó del running

Pamela Montoya es una ejecutiva bancaria que desde hace tres años participa activamente junto a sus tres hijos, Catalina (16), Eduardo (14) y Cristóbal (11) en la mayor parte de las corridas que se organizan los fines de semana en la Región Metropolitana.

Esta madre de familia, ingeniera informática, cuenta que además de lo saludable que es físicamente el correr, encontró una gran sanación espiritual en el deporte. "Yo tenía una fuerte depresión y a través de la actividad física constante y junto a mis hijos he logrado superarla. Sin duda, el realizar un ejercicio como éste ayuda a tener un estado de ánimo mucho más positivo", recalcó.

Pamela Montoya junto a sus hijos Cristóbal, Catalina y Eduardo.

La familia de Pamela se apoderó del mundo del running. De hecho, han corrido dos veces los 10 K de la Maratón de Santiago. "Esta actividad une mucho a la familia y la practicamos permanentemente. Por eso agradezco que la isapre haya impulsado esta iniciativa", dijo.

Para 2012, Consalud planifica llevar la Clínica del Running a otras comunas y así seguir fomentando la prevención y el deporte como claves de la salud. Los lugares se irán informando oportunamente en las redes sociales de Consalud.

El calendario se puede seguir en la cuenta de Facebook: www.facebook.com/Consalud y en la cuenta de Twitter: www.twitter.com/IsapreConsalud.

Afiliados de Consalud desarrollaron técnicas de elongación.

Cristián Bustos junto al equipo de running de Consalud.

VIVE
lo bueno del
Verano
Todo lo que necesitas para
cuidarte y disfrutar está en Salcobrand.
FARMACIAS
sb
SALCOBRAND
llena de vida
Lleva un
pareo de la India
VERACRUZ
a sólo
$2.990 c/u
P. Ref.: $12.990
Por compras en marcas adheridas
¡Hay 6 diseños para elegir!
Cod: 7151009
Y pagando con Tarjeta Crédito Salcobrand
por sólo $1.990 c/u
Si la usas,
te conviene.
always
DURACELL
DURALON
Para Todas Tus Sonrisas
Gillette
head & shoulders
KOLESTON
Naturella
LADYSAN
Oral-B
Pampers
PANTENE
PERT
Old Spice
Promoción válida para Clientes de Salcobrand y tarjeta habientes titulares de Tarjeta de Crédito Salcobrand, entre los días 26 de diciembre de 2011 y hasta el 31 de enero de 2012, ambas fechas inclusive o hasta agotar stock de 15.000 unidades. Sujeto a disponibilidad de stock productos de cada local.
Sólo consumo familiar. No acumulable con otras promociones, ofertas o descuentos. Bases y mayor información en www.salcobrand.cl