



Tabaquismo y enfermedades cardiovasculares

El fumar cigarrillos es la principal causa de riesgo evitable de muerte en el mundo.

En el año 2000 el 35 % de la población de Argentina fumaba, en la actualidad (2009) esa cifra disminuyó al 30% gracias a las campañas que promueven el abandono de este hábito, así como a la utilización de medicamentos que mejoran el síndrome de abstinencia al momento de dejar de fumar, por lo que el "sufrimiento" es menor...

Lamentablemente continúan fumando muchas personas predominando las mujeres, y los adolescentes, siendo la edad de comienzo los 12 años.

Se sabe que el 68% de los fumadores quiere dejar de fumar.

El tabaco contiene más de 4000 sustancias de las cuales 60 se reconocen cancerígenas.

Se destacan alquitrán, arsénico, cianuro y nicotina, esta última implicada en la dependencia que genera el consumo de cigarrillos.

En 1992 la OMS confeccionó una lista de sustancias que producen alteraciones mentales y del comportamiento incorporando al tabaco, junto al alcohol, opiáceos, sedantes e hipnóticos, cocaína y marihuana.

Se considera por tanto a la nicotina droga de abuso.

Se vincula al tabaquismo con el 90 % de los cánceres de pulmón, el 75% de los cuadros de enfisema y bronquitis crónica, el 30 % de los cánceres de cavidad oral, laringe, faringe, esófago, vejiga y riñón.

El tabaquismo es uno de los factores de riesgo más importantes para sufrir enfermedad coronaria. Es considerado el 2º factor de riesgo con mayor influencia en el Infarto Agudo de Miocardio y el único factor de riesgo evitable.

Fumar está asociado con mayor riesgo de sufrir aterosclerosis, dislipemia, Hipertensión arterial y Accidente Cerebrovascular.

En las mujeres, el tabaquismo reduce la fertilidad, favorece la osteoporosis, y la menopausia precoz.

El consumo de cigarrillos asociado al uso de anticonceptivos aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Durante el embarazo incrementa las complicaciones Obstétricas y el mayor número de nacimientos de niños de bajo peso, así como de muerte súbita en la cuna.

Además del perjuicio personal, el consumo de cigarrillos produce un riesgo social.

En Argentina mueren 40.000 personas al año por patologías relacionadas con el cigarrillo, 6000 por tabaquismo pasivo.



Los niños de padres fumadores presentan mayor incidencia de infecciones respiratorias, otitis, bronco espasmo, retraso en el desarrollo pondoestatural y mayor riesgo de desarrollar cáncer en edad adulta.

La OMS ha declarado al 31 de mayo, Día mundial sin tabaco, como iniciativa para recordar los grandes problemas de salud que el tabaquismo acarrea.

Desde la Sociedad de Cardiología de Entre Ríos queremos informarle sobre los riesgos de fumar y estimular un análisis reflexivo sobre el cuidado de su salud y la de los que lo rodean.

Sociedad de Cardiología de Entre Ríos
Comité de Prevención Cardiovascular
Dra. Luz Don