

**Escuela Complutense Latinoamericana
La Plata Argentina – Febrero de 2011**

TÍTULO:

Diseño y gestión de estrategias comunitarias de promoción y educación para la salud para el control de enfermedades cardiovasculares.

DIRECTORA:

Dra. María Sáinz Martín. Profesora Asociada del Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública e Historia de la Ciencia de la Facultad de Medicina. Jefa de la Unidad de Promoción y Educación para la Salud del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Presidenta de la Asociación de Educación para la Salud (ADEPS).

PROGRAMA

Bloque 1 – Las enfermedades cardiovasculares como epidemia global

- Panorama epidemiológico. Incidencia de las enfermedades cardiovasculares en las distintas regiones del mundo.
- Determinantes sociales de la salud.
- Factores de riesgo cardiovascular. Hipertensión. Diabetes. Dislipemias. Obesidad. Sedentarismo. Tabaquismo.
- Hábitos relacionados con la salud cardiovascular. Alimentación saludable, actividad física y prevención del tabaquismo.
- Estrategias globales de prevención de enfermedades cardiovasculares. La estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud.

Bloque 2 - Conceptos y metodología de la Promoción y la Educación para la Salud

- Conceptos básicos. Prevención de enfermedades. Promoción de la Salud. Educación para la salud.
- Planificación y programación de las acciones de salud. Elaboración de objetivos. Definición de los grupos destinatarios. Etapas de un programa.
- Planificación de campañas de promoción de salud y prevención de enfermedades.
- Programación de actividades de educación para la salud según grupo diana.

Bloque 3 - Estrategias comunitarias de control de enfermedades cardiovasculares

- Estrategias de prevención de las enfermedades cardiovasculares de base comunitaria. Principios conceptuales de la intervención comunitaria.

- Estrategias comunitarias en los diferentes escenarios. El sistema sanitario. El sistema educativo. El sistema productivo. El mundo asociativo. Los medios de comunicación.
- Investigación para la acción. Cómo transformar la información y la evidencia científica en acciones para la prevención de enfermedades cardiovasculares.
- Criterios de intervención comunitaria.

Bloque 4 – La Comunicación para la Salud.

- La perspectiva comunicacional en los procesos de cambio comunitario.
- Modelos de comunicación. El modelo informacional. El modelo relacional.
- El proceso de cambio. De la información a la acción.
- La construcción de sentido en la comunidad. Medios de comunicación. Mediaciones sociales. Referentes y líderes comunitarios. Redes comunitarias.
- Participación comunitaria.
- Criterios de comunicación para la promoción de hábitos saludables en materia de alimentación, actividad física y prevención del tabaquismo.
- Marketing social.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS

El curso incluirá numerosos ejemplos prácticos sobre los distintos programas, campañas y acciones de promoción y educación para la salud para el control de las enfermedades cardiovasculares llevados adelante por el Programa de Prevención del Infarto (PROPIA-UNLP-Argentina) y la Asociación de Educación para la Salud del Hospital Clínico San Carlos (ADEPS-UCM-España).

Como parte de las actividades prácticas, se propondrá la visita a algún ámbito de intervención de PROPIA-UNLP, con la posibilidad de visitar alguna ciudad en la que desarrollan de forma integrada las estrategias de promoción y educación para la salud bajo el modelo de áreas de demostración.

Paralelamente, los alumnos y alumnas deberán desarrollar como trabajo práctico final del curso un proyecto de intervención para el control de enfermedades cardiovasculares desde el ámbito académico o laboral en el que se encuentren insertos.

DURACIÓN DEL CURSO:

Total de horas en el aula: 50

Horas de trabajo extra aula: 10

CONTACTO CON LA UNIVERSIDAD SEDE:

Prof. Dr. Julio Marcelo Tavella. Director del Programa de Prevención del Infarto en Argentina (PROPIA) de la Universidad Nacional de La Plata. Docente de la cátedra de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de La Plata.

Prof. Mg. Gabriel Omar Tarducci. Director del Área de Actividad Física y Balance Energético del Programa de Prevención del Infarto (PROPIA) de la Universidad Nacional de La Plata. Profesor Titular de Promoción de actividad física para la salud, Dpto. Educación Física, Facultad de Humanidades de la Universidad Nacional de La Plata.

PAIS: Argentina.

DATOS PERSONALES:

1. María Sáinz Martín
2. Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia.
3. Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid
4. 913303422 / 915436591 / 661328511
5. msainz.hcsc@salud.madrid.org / msainzhcsc@gmail.com