

Trastorno Obsesivo Compulsivo

Obsessive Compulsive Disorder (OCD)

Información para pacientes y familias

¿Qué es el TOC?

El trastorno obsesivo compulsivo (TOC) es un trastorno de ansiedad. Las personas que padecen de TOC tienen pensamientos o imágenes repetidos y perturbadores que ocasionan que hagan cosas una y otra vez.

Los pensamientos o imágenes perturbadores se llaman “obsesiones”. Las acciones que se realizan una y otra vez para alejar los pensamientos se llaman “compulsiones”.

Estas acciones proporcionan sólo un breve alivio de la ansiedad. Muchas personas con TOC saben que sus acciones no son normales pero no pueden pararlas o controlarlas. El TOC puede ser tan grave que impide que la gente tenga una vida normal.



¿Qué causa el TOC?

No existe ninguna razón por la que una persona padezca TOC. Los antecedentes familiares, la química del cerebro y el estrés desempeñan un papel importante a la hora de producir la enfermedad.

El TOC se presenta en personas de todas las edades pero los síntomas normalmente se ven primero en los adolescentes y los adultos jóvenes.

Señales y síntomas

Entre los ejemplos de obsesiones se incluyen

- Mantener las cosas arregladas o en un orden especial
- Miedo a los gérmenes
- Miedo a ser herido
- Miedo a herir a otros
- Pensamientos perturbadores sobre sexo
- Pensamientos perturbadores sobre religión

Entre los ejemplos de compulsiones se incluyen

Hacer cualquiera de estas cosas una y otra vez:

- Lavarse las manos
- Limpiar
- Contar
- Arreglar cosas
- Repetir palabras silenciosamente
- Rezar
- Comprobar cosas (como por ejemplo si la cocina está apagada o la puerta está cerrada)

¿Cuáles son los tratamientos?

El TOC generalmente responde bien al tratamiento, como la medicación y la psicoterapia.

- La medicación ayudará a reducir la ansiedad, los pensamientos no deseados y las acciones repetidas.
- Un tipo de psicoterapia llamada Terapia de comportamiento cognitivo (TCC) enseña cómo tratar la ansiedad y cómo dejar de hacer acciones repetidas.

El apoyo de la familia y amigos y los grupos de autoayuda pueden ser también muy útiles.

Visite www.uhnpatienteducation.ca para más información acerca de la salud.

Póngase en contacto con nosotros para enviar comentarios o solicitar este folleto en un formato diferente, como en letra grande o formatos electrónicos: pfep@uhn.ca

© 2019 University Health Network. Todos los derechos reservados.

Use este material solo para su información. No reemplaza el consejo de su médico u otro profesional de la salud. No use esta información para diagnóstico o tratamiento. Consulte con su proveedor de atención médica sobre cualquier afección médica específica. Puede imprimir 1 copia de este folleto solamente para uso no comercial y personal.

Formulario: D-5078D | Autore(s): Aideen Carroll | Revisado: 08/2019