

SALUD Y ENFERMEDAD

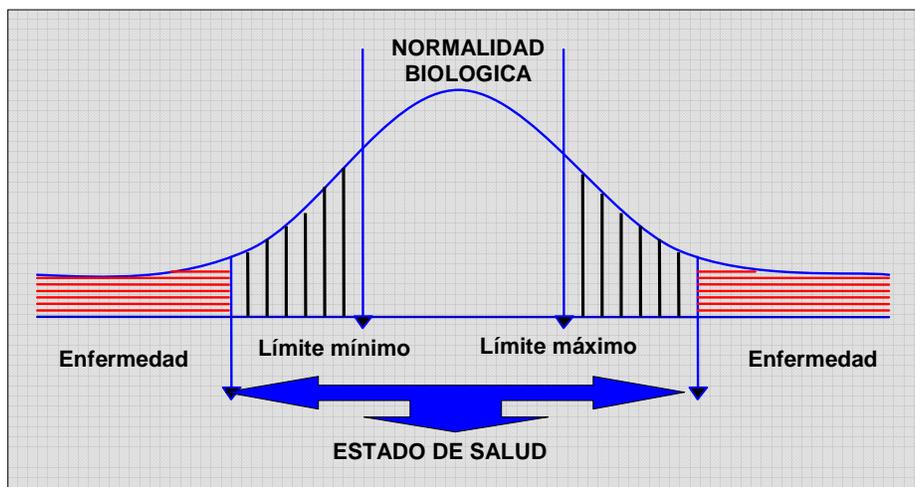
Durante mucho tiempo, la salud ha sido definida como: *la ausencia de enfermedad e invalideces*, actualmente todo el mundo está de acuerdo que esta definición no corresponde a la realidad y no es operativa. La palabra salud proviene del latín **“Salus”** y **“Salvatio”**, es decir salud y salvación.

A través de la historia encontramos dos tipos de concepciones que explican a la salud, ya sea a través del fenómeno enfermedad o a través del concepto mágico – religioso. Esta última concepción, mágica – religiosa, del estado salud – enfermedad se evidenció en la época de los grandes filósofos griegos, representado por *Hipócrates* quien fortaleció **el concepto naturalista de salud** que promueve un estado de equilibrio entre los elementos fundamentales de toda materia (agua, fuego, aire y tierra) y los humores responsables de la vida (sangre, bilis, flema).

En el siglo XVIII se hablaba del **“Principio Vital”** que sería una fuerza (de la cual los individuos no están concientes) que dirige el desarrollo y conservación de los seres, manteniendo los procesos fisiológicos en armonía y por lo tanto a los individuos saludables. En la medida que acontecían los descubrimientos científicos en el siglo XIX, se va modificando el concepto de salud hacia un nivel celular y biológico. *Rudolf Virchow*, médico alemán define a la salud como: **“el estado en el cual todas las células del organismo cumplirían acabadamente su función y nada las perturbaría”**. Este concepto de salud y enfermedad prevalece hasta que *Pauster* y *Koch* consideran a la enfermedad como una consecuencia específica de la causa que la determina (*causalidad*).

En la actualidad el término *“salud”* esta medicalizado y asociado a un patrón ajustado a determinados estándares físicos, biológicos y psicosociales que debe cumplir un determinado individuo o grupo de individuos, para ser considerado “saludable” es decir dentro del rango llamado “normalidad biológica”. La Figura 1 muestra un conjunto de individuos sanos con parámetros biológicos normales y anormales dentro un estado probabilística de salud y los valores extremos se clasifican como enfermos.

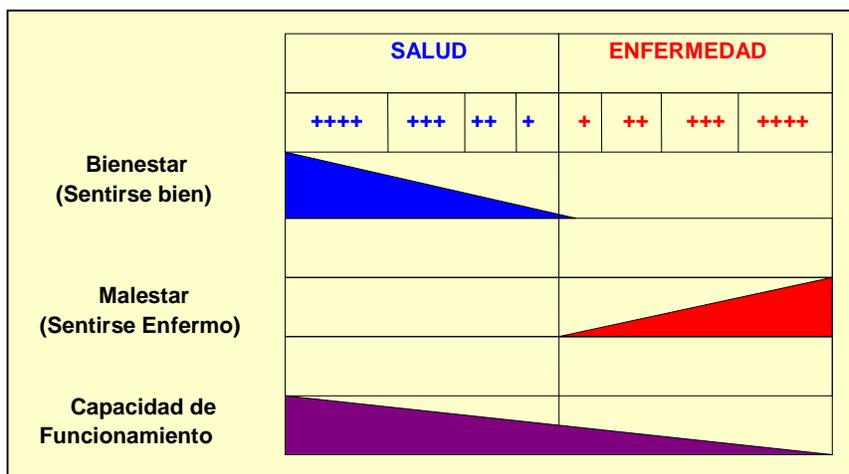
Figura 1. Relación entre Normalidad y Estado de Salud



Fuente: Medicina Preventiva y Salud Pública. Piédrola Gil et al. 2001

La Organización Mundial de la Salud (1946) definió la salud como **“el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”**. Muchos autores, entre ellos *Terris*, no estuvieron de acuerdo con la definición de la OMS; por tanto sugiere definir a la salud como: **“Un estado de bienestar físico, mental con capacidad de funcionamiento, y no sólo la ausencia de enfermedad o achaque”** de esta manera integra la subjetividad y objetividad con el estado de salud – enfermedad (Figura 2).

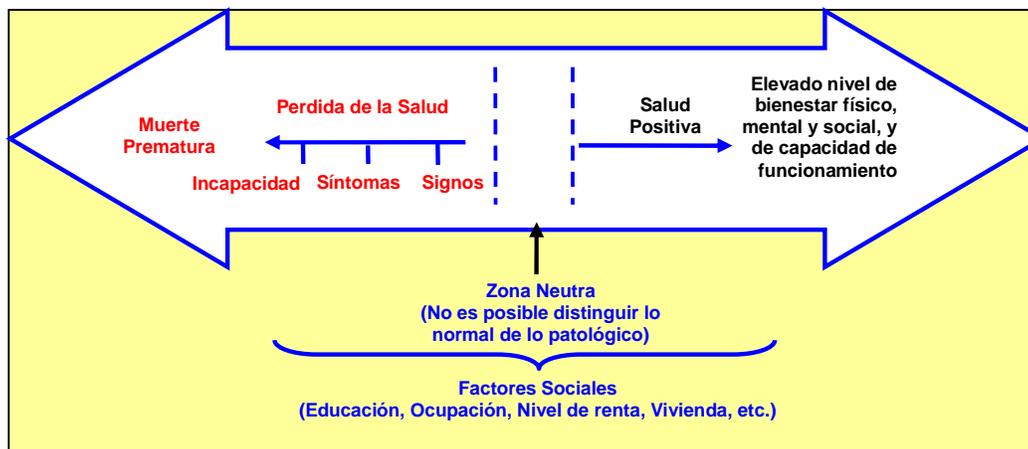
Figura 2. El Continuo Salud-Enfermedad (Aspectos subjetivos y objetivos)



Fuente: *La revolución epidemiológica y la Medicina Social*. Terris M. 1982

La figura 3 es más útil para comprender *la definición dinámica de la salud* para la salud pública y en términos operativos. “El continuo salud enfermedad”, presenta dos polos donde: la salud se le sustituirá por el término “*elevado nivel de bienestar (físico, mental y social) y de capacidad de funcionamiento*” ocupando el polo positivo y; en el polo opuesto o negativo, se encontraría la muerte; pero como ésta no es evitable; se le sustituirá por el término “*muerte prematura*” y sus diferentes grados de pérdida de salud. En el centro se ubica la “*zona neutra*”, límite entre lo considerado normal y patológico, muy difícil de precisar. Tanto la salud como la enfermedad se ven influenciadas por los factores sociales.

Figura 3. El Continuo Operativo Salud - Enfermedad



Fuente: *Medicina Preventiva y Salud Pública*. Piédrola Gil et al. 2001

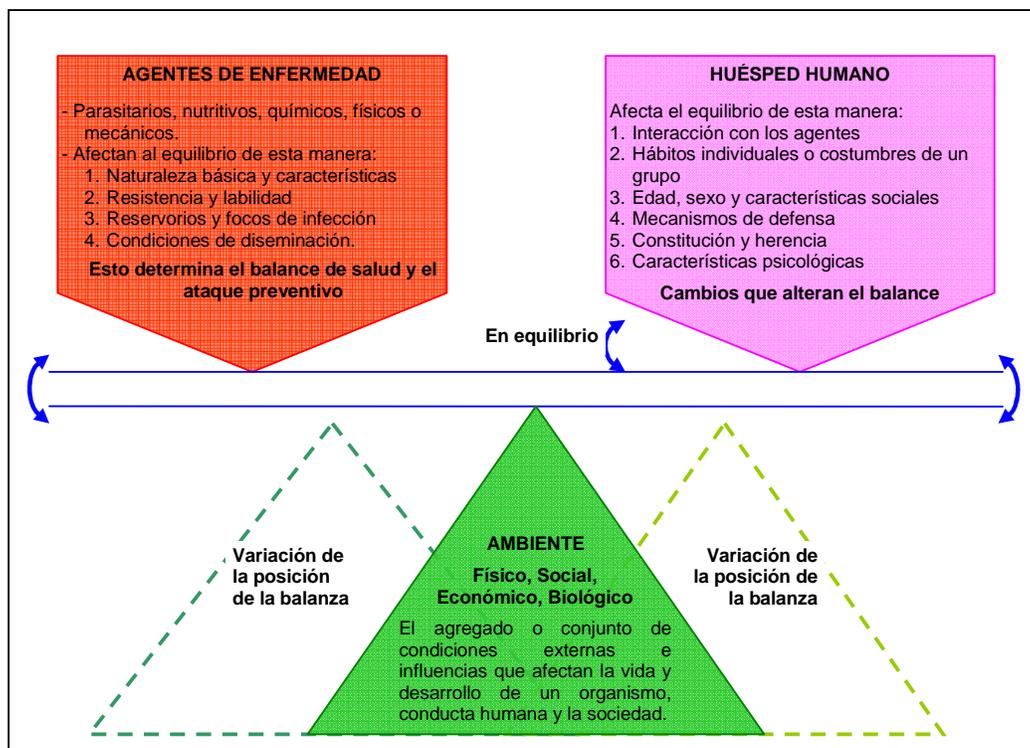
CONCEPTO ECOLÓGICO DE ENFERMEDAD

Para el modelo ecológico, la salud-enfermedad es la derivación de la interacción entre **agente – huésped – ambiente**, en un contexto tridimensional que descubre tanto las relaciones causales entre sí, como las relaciones directas con el efecto (Figura 4). Los estados de salud y enfermedad dependen de numerosas variables en juego, que pueden agruparse en 3 elementos fundamentales:

- Agente: Biológico (microorganismos), físicos (calor, frío, electricidad, etc.), químicos (tóxicos, etc.).
- Huésped: Estado nutritivo; defensas orgánicas; edad, sexo, etc.
- Ambiente: Temperatura, humedad, agua, alimentos, insectos vectores, etc.

La figura 4 permite concebir a la salud como *un estado de equilibrio entre el huésped (hombre) y los agentes causales*. Debido a la presencia de interacciones entre las numerosas variables en juego, este equilibrio puede romperse en favor de un agente causal para pasar a la condición de enfermedad.

Figura 4. Factores que afectan el equilibrio de la Salud



Fuente: Epidemiología. Armijo, RR. 1978

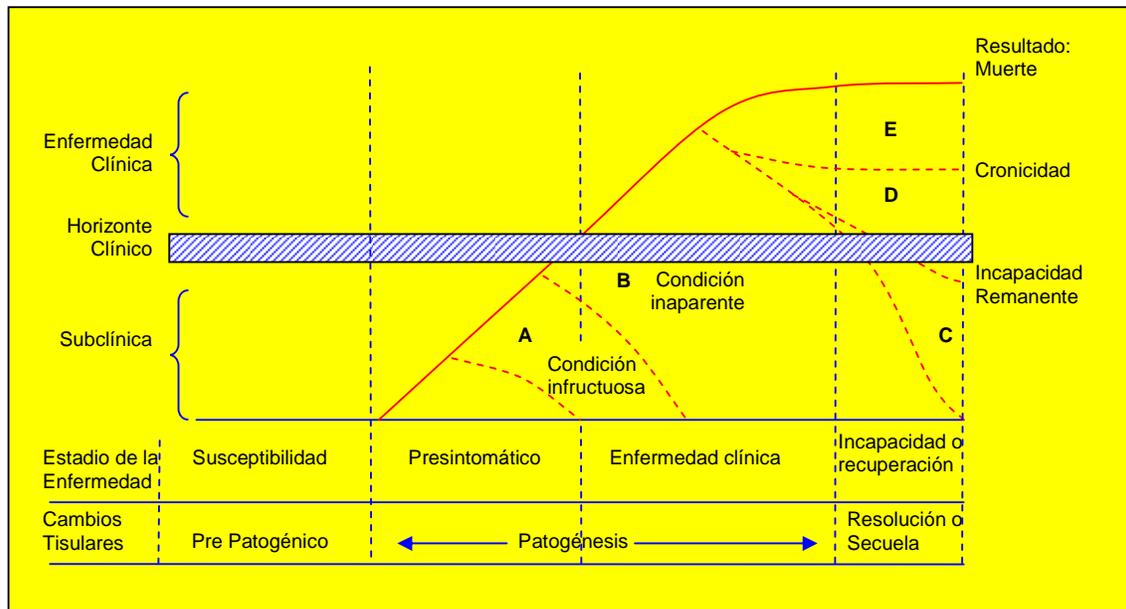
HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

La enfermedad, cualquiera que se presente en el hombre es el resultado de un proceso dinámico, donde interviene diferentes elementos ambientales y características propias del hombre, las cuales entran en interacción dando como resultado una ruptura del equilibrio llamado *homeostasis*. No existen límites precisos entre la salud y la enfermedad; debido a que ciertos eventos fisiológicos o patológicos suceden silenciosamente durante periodos de latencia. Durante los cuales el ser humano aparentemente esta "sano". Los periodos de la historia natural (Figura 5) se dividen en:

a. Periodo prepatogénico de la enfermedad: En esta etapa la enfermedad aún no se ha desarrollado como tal (*etapa de susceptibilidad*), pero el hombre como ente social comienza a formar parte de la historia, al interrelacionarse con el medio ambiente que lo rodea y con los agentes físicos, químicos, biológicos, sociales o psicológicos presentes en su circunstancia ambiental, observándose la interacción de tres elementos importantes en este periodo de la enfermedad: el huésped, el agente y el medio ambiente; el agente puede ser animado o inanimado. El proceso de salud-enfermedad en el hombre depende de las características de estos tres elementos y tiene su origen en un periodo de tiempo anterior a la inclusión del propio organismo.

b. Período patogénico de la enfermedad: Si todas las circunstancias y características anteriores coinciden en un huésped susceptible y en un momento determinado del tiempo, rompen el equilibrio ecológico y el huésped es afectado directamente, iniciándose el período patogénico; así mismo se inicia *la etapa de la enfermedad subclínica o presintomática*. Esta fase inicial transcurre entre el momento del estímulo y la aparición de los signos y síntomas, conocida como período de incubación en las enfermedades transmisibles y, como período de latencia en las enfermedades crónicas (tanto físicas como mentales). Cuando el agente ha producido suficientes cambios anatómicos y funcionales, sus manifestaciones son reconocibles por el propio huésped (síntomas) y por un observador (signos). La presencia del primer síntoma o signo inicia *la etapa de enfermedad clínica*. Todo este proceso puede llegar a concluir con: las remisiones y exarcebaciones, resoluciones espontáneas o evolucionar hacia la muerte; esto va a depender del tipo de enfermedad, las características del huésped, la atención médica, las condiciones socioculturales y el nivel de conocimiento sobre la historia natural de la enfermedad. A continuación, en forma resumen, se presenta la historia natural de la enfermedad

Figura 5. Historia Natural de la Enfermedad



Fuente: *Epidemiology. An Introductory Text. Mausner & Bahn. 1987.*

Referencias Bibliográficas

Armijo RR. Epidemiología. Intermédica Edit. Buenos Aires. 1978.

Mausner SJ, Kramer S. Epidemiology: An introductory Text. Philadelphia: W.B Saunders Company; 1985.

Piédrola GG, Gálvez VR. Domínguez RV. Medicina Preventiva y Salud Pública. 10ª Ed. Barcelona: Edit. Masson. 2001.

Terris M. La revolución Epidemiológica y la medicina social. 2º Ed. Editorial Siglo XXI: México, D.F. 1982.