

Salud - enfermedad

Salud es:

Salud y enfermedad

- Salud es (según la OMS, Organización mundial de la salud 1947)
- Estado de bienestar físico, mental y social total y no meramente la ausencia de enfermedad.
- En 1953 “Presidente Commission on Health Needs of the Nation USA” no es una condición es un ajuste, es un proceso que adapta el individuo al ambiente físico y social.

Dorothea Orem dice

- que es el “estado de totalidad o integridad en el ser humano individual, de sus partes y sus modos de funcionamiento”.
- Pero la salud es una percepción individual
- ¿cuál es la tuya?
- Escríbela en tu portafolio.

Factores que afectan la salud

- 1- biológico
- 2- ambiente físico social
- 3- organización de los servicios de salud
- 4- estilos de vida

Características del hombre saludable

- 1- salud óptima
- 2- función optima
- 3- cubre satisfactoriamente la escala jerárquica de necesidades.

Enfermedad es la desviación de la salud.

- Según Parsons es el estado de alteración en el funcionamiento normal de todo ser humano incluyendo el biológico y las adaptaciones personales sociales
- Dorothea Orem que se encuentra cuando se ven afectados el desarrollo del individuo tanto como la integridad estructural y funcional de la persona.

Bauman encontró 3 criterios para determinar la enfermedad:

- 1- presencia de síntomas
ej. Aumento de dolor, temperatura.
- 2- Percepción de sensaciones
ej. Enfermo, bien
- 3- Capacidad para llevar a cabo funciones y actividades habituales
ej. Trabajar, estudiar.

Psicológicamente la respuesta a una enfermedad es cultural y socialmente aprendida.

- Somáticamente el cuerpo tiene cambios según:
- 1- Somatofísica- enfermedades en el cuerpo que actúa en los aspectos físicos
- 2- Psicósomática- enfermedad orgánica de la mente; se reproduce signos y síntomas.
- 3- Funcional enfermedad de la función de un órgano
- 4- Psicofisiológica- enfermedad producida por la mente que altera la función de un órgano.

Fases de las enfermedades según Suchman

1- Manifestación de síntomas es de transición.

- A- El individuo siente los síntomas, hay negación de evidencias.
- B- Experiencia física de signos y síntomas
- C- Conocimientos de la enfermedad
- D- Respuesta emocional

2- Aceptación del papel de enfermo.

- A- El individuo considera la enfermedad fuerte y se considera indefenso
- B- Etapa de temor, busca consejo, signos y síntomas persisten o se recupera

3- Contacto con medidas

- A- Buscar confirmación,
- B- Explicación de s/s,
- C- Seguridad de mejorar o conocer consecuencias
- D- Etapa de angustia- busca ayuda profesional, regateo.

4- Relación de dependencia

- A- Etapa pasivo, receptivo y de aceptación
- B- Utiliza los mecanismos de defensa y reacciona

5- Restablecimiento y rehabilitación

- A- Etapa de resignación y preparación, es donde aprende a volver a sus funciones
- previas tantas individuales, social, ect.
- B- Logra independencia y por esto recobra salud.

Fase Emocional

- 1- Negación
- 2- Aceptación
- 3- Recuperación
- **Etapas de la enfermedad**
- 1- Etapa aguda
- 2- Convalecencia
- 3- Recuperación
- 4- Etapa familiar

Aspectos relacionados con la enfermedad

- 1- Naturaleza humana
- 2- Naturaleza de la enfermedad
- 3- Reacción de la persona
- 4- Actitud de otras personas
- 5- Medios disponibles

Promoción y prevención de la salud.

- Antes el cuidado era curativo. Hoy es preventivo. Se tiene la responsabilidad de fomentar la salud individualmente, en la familia, y en la comunidad.
- La prevención es lo fundamental. **Prevención** es el mantenimiento y fomento de la salud, es la prevención de la enfermedad.
- Según el nivel de cultura se asume cierta responsabilidad, Ej. La vacunación apropiada.. Enfermería educa al paciente, interviene en el hogar y comunidad. A nivel grupal, familiar e individual.
- La **promoción** envuelve el estimular a las personas para que puedan disfrutar la vida plenamente. Incluye la promoción generalizada de la salud a travez de la educacion.

Sistemas de salud

- Sistema de salud es Conjunto ordenado de estructuras y recursos humanos. Son procesos, organizaciones y acciones con el propósito de promover y mantener, y restaurar la salud.
- La política del departamento de Salud es hacer accesible a todos los habitantes de P.R. los servicios de salud, tanto preventivo, curativo y de rehabilitación, a base de mejor utilización de recursos económicos disponibles y los mejores adelantos tecnológicos.

Conclusion

- Enfermería en este sistema observa al paciente como hombre, en la familia en la comunidad.
- El paciente espera que enfermería posea competencia profesional, seriedad en su trabajo y aceptación de su ser como persona.
- Según el "Consejo Internacional de Enfermería" la responsabilidad de enfermería es cuádruple y abarca:
 - 1-proveer la salud
 - 2- evitar enfermedad
 - 3- establecer la salud
 - 4- aliviar el sufrimiento