

## Capítulo 2

### Enfermedad y salud.

La condición saludable se obtiene llevando a cabo ciertas prácticas como lo son una alimentación balanceada, un estilo de vida donde no se tenga ningún vicio que sea nocivo para la salud, una rutina deportiva frecuentemente, un ambiente familiar armonioso. En el momento en que algunos de estos factores se ve afectado se tienen mayores posibilidades de ser contagiado de una enfermedad. Pero en ocasiones la carga genética juega un papel importante aunque no es decisivo para que se pierda esa condición de salud.

Otro problema que atenta contra la salud es el movimiento de personas, de bienes y servicios de un país a otro que trae consigo la importación y transferencia internacional de riesgos, cambios en estándares ambientales, cambios ocupacionales y el comercio de sustancias nocivas legales e ilegales. Todo ello hace que cada vez sea más pequeña la separación entre salud y enfermedad; cabe mencionar que las enfermedades al igual que el hombre van evolucionando y en la medida en que se van descifrando con la ayuda de la tecnología se va descubriendo su cura y tratamiento.

### **Como se organiza la salud en México.**

La forma en que México brinda salud pública es por medio de tres niveles de atención médica, los cuales son: centros de salud o casa de salud que son pequeñas unidades en donde se encuentra un médico, tienen un consultorio y una sala de expulsión; el siguiente nivel son las unidades de atención de segundo nivel los cuales son hospitales de 12, 20, 30, 144 camas. El tamaño del hospital depende del área de influencia y de la institución que presta el servicio; el último nivel de atención son los hospitales de tercer nivel los cuales son hospitales que se especializan en una parte del cuerpo humano, como puede ser un hospital de cardiología, oncología, entre otros.

El IMSS ha creado un sistema nacional de atención médica que integra los servicios por zona, delegación y región. Está compuesto por el primer nivel de atención, donde resuelve el 85% de la atención médica a través de las unidades de medicina familiar, las unidades de segundo nivel son los hospitales generales de subzona y los hospitales generales de zona donde se atiende aproximadamente el 12% de los casos. El tercer nivel se destina exclusivamente a resolver padecimientos complejos, que requieren servicios de alta especialización y atiende el 3% de la demanda total.

El ISSSTE basa su estructura de servicios en tres niveles de atención médica de acuerdo al planteamiento de la organización mundial de la salud. En el primer nivel resuelve el 85% de la patología general, a través de las unidades de medicina



familiar, módulos resolutivos y la clínica de medicina familiar, donde proporciona atención ambulatoria para los padecimientos de mayor frecuencia; en el segundo nivel resuelve del 10% al 12% de los casos, por medio de la clínica hospital, proporcionando atención ambulatoria y de encamados para solucionar problemas de medicina de complejidad. El tercer nivel se destina exclusivamente a otorgar atención médica de especialidad a través del hospital general y el hospital regional, donde resuelve del 3% al 5% de los casos.

La Secretaria de Salud implementa el modelo de atención a la salud de la población abierta, instrumentando una normativa mediante la cual regula la prestación de los servicios que se destinan a la población careciente de los beneficios que brinda la seguridad social y al igual que el IMSS y el ISSSTE, basa su estructura de servicio en tres niveles de atención médica. En el primer nivel atiende el 85% de los problemas médicos a través de la red de servicios de primer nivel que cubre localidades rurales dispersas y concentradas, así como urbanas mediante la atención modular, es decir, el cuidado integral de la salud de grupos de población hasta de 3,000 habitantes, con un médico, auxiliar de enfermería y promotor de la salud. Esta red esta integrada por el centro de salud rural para la población concentrada, centro de salud urbano y centro de salud con Hospitalización este último atiende a un grupo de población de 2,500 habitantes. En el segundo nivel se resuelve del 10% al 12% de los casos por medio de los hospitales generales de 30,60, 120 y 180 camas, donde se proporciona consulta externa y hospitalización. En el tercer nivel resuelve entre el 3% al 5% de los

casos en los hospitales que pueden ser generales, de especialidades o de especialidad, incluyendo los institutos nacionales.

### **Medicina.**

Es difícil para algunas personas llevar a cabo todas las consideraciones para conservar la salud y en ocasiones son impredecibles, como pueden ser los accidentes automovilísticos. Desde la antigüedad el hombre ha creado brebajes, ciertos tratamientos que han ayudado a las personas a recuperar su estado de salud pero sin ninguna base científica. La medicina es la ciencia que se encarga de estudiar las enfermedades hasta llegar a determinar que es lo que las origina y la forma en la cual se debe de atacar y dar tratamiento al agente que origina la enfermedad, también da algunas recomendaciones para conservar o recuperar la salud, entre otras cosas se encarga de dar seguimiento a las personas que tienen una enfermedad y tratar de hacer programas para que ciertas enfermedades no se vuelvan una epidemia. El límite de la medicina va de la mano de la tecnología ya que para realizar un diagnóstico no basta con la oscultación; sino que se necesita en ocasiones de equipo que tenga tecnología de punta y de personal médico que sepa interpretar los resultados.

## **Hospital.**

Es el espacio físico donde se trata de devolver, en la medida de lo posible, el estado de salud a la persona que ingresa; en un hospital se encuentran personas que vieron atentado su estado de salud y personas sanas quienes están ayudando a regresar el estado saludable a estas personas; por lo tanto un hospital debe de ser un lugar limpio donde se deben de dar un buen manejo a los desechos ya que de lo contrario el hospital se puede convertir en un lugar en donde en cambio de curarte, te contagias de otras enfermedades.

La forma en que se te devuelve el estado de salud es por medio de recomendaciones, ejercicios, cambios de hábitos alimenticios, tratamiento, según sea el caso a veces dentro del hospital se realizan intervenciones quirúrgicas y cuidados todo ello con el fin de curar la enfermedad, controlar y dar tratamiento.