



**INESEM**  
Instituto Europeo de  
Estudios Empresariales

## ***Los Mayores y su Salud Mental***

**+ Información Gratis**

**TITULACIÓN DE FORMACIÓN CONTINUA BONIFICADA EXPEDIDA POR EL INSTITUTO  
EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES**

# Los Mayores y su Salud Mental

**Duración:** 180 horas

**Precio:** 0 € \*

**Modalidad:** A distancia

\* 100 % bonificable para trabajadores.

## Descripción

La evolución de la demografía mundial a dado paso a un llamativo envejecimiento de la población, cobrando de esta forma gran relevancia la Geriátrica (disciplina encargada de atender los problemas relacionados con la salud de la tercera edad). Por ello es importante conocer las características del envejecimiento y las patologías que con más frecuencia sufren las personas mayores. El presente curso pretende aportar conocimientos teórico-prácticos al respecto de dichas evoluciones, así como las estrategias de intervención con el colectivo de mayores, centrandolo en un carácter sociosanitario, es decir, atender a la salud de la persona sin olvidar el aspecto social.



## ***A quién va dirigido***

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## ***Objetivos***

- Orientar al personal sanitario, enseñándole a realizar un diagnóstico precoz y a saber dar las aplicaciones adecuadas sobre qué hacer y cómo tratar al paciente y sus familias en las etapas correspondientes de la enfermedad gerontopsiquiátrica.
- Actualizar los conocimientos sobre Gerontopsiquiatría.
- Profundizar en el papel del personal sanitario en la atención a las demencias.

## ***Para qué te prepara***

Con la realización del curso podrá desarrollar con destreza las funciones básicas del campo de la geriatría, conociendo en profundidad cada uno de los síndromes geriátricos que se pueden encontrar y los factores de riesgo de padecer cada enfermedad, así como su prevención.

## ***Salidas laborales***

Equipos multidisciplinares o trabajadores de instituciones geriátricas, Cuidadores/as particulares, Enfermeros/as, Terapeutas, Auxiliares, Centros especializados, Residencias, Centros de atención sociosanitaria, centros de día.

## Titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales, Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo y Fondo Social Europeo).



## Forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail donde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios.

Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. La metodología a seguir se basa en leer el manual teórico, a la vez que se responden las distintas cuestiones que se adjuntan al final de cada bloque temático.

Para su evaluación, el alumno/a deberá hacernos llegar en el sobre de franqueo en destino, el "Cuaderno de Ejercicios" que se adjunta. La titulación será remitida al alumno/a por correo, una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto (75% del total de las respuestas).

## Materiales didácticos

- Manual teórico 'Los Mayores y su Salud Mental'
- Cuaderno de ejercicios



## Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta con rapidez.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



## ***Plazo de finalización***

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada.

## ***Campus virtual online***

Especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de INESEM ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## ***Club de alumnos***

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## ***Revista digital***

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## Programa formativo

### **TEMA 1. ASPECTOS SOCIALES Y PSICOLÓGICOS DEL ENVEJECIMIENTO. VALORACIÓN GERIÁTRICA**

Cambios psicológicos en el envejecimiento.  
Aspectos sociales en el envejecimiento.  
Los cuidados en el anciano con patología psiquiátrica.  
Envejecimiento psicológico. Cambios Psíquicos.  
La atención clínica en el anciano.  
Cuidados en ancianos con trastornos mentales.

### **TEMA 2. CAMBIOS FISIOLÓGICOS EN EL ANCIANO**

Envejecimiento fisiológico.  
Mecanismos moleculares y celulares del envejecimiento.  
Envejecimiento fisiológico: cambios biológicos.

### **TEMA 3. ENFERMEDAD DE ALZHEIMER**

Epidemiología.  
Etiología.  
Clínica.  
Diagnóstico.  
Neuropatología.  
Alteraciones neurobioquímicas.  
Diagnóstico diferencial.  
Pronóstico.

### **TEMA 4. TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD DEL ALZHEIMER**

Principios generales.  
Tratamiento farmacológico de síntomas cognitivos.

### **TEMA 5. NEUROIMAGEN EN LA DEMENCIA TIPO ALZHEIMER**

Neuroimagen en el diagnóstico de la demencia tipo enfermedad de alzheimer.  
Diagnóstico por neuroimagen. Bases físicas.  
Diagnóstico por neuroimagen. Bases fisiopatológicas.  
Neuroimagen en la enfermedad de alzheimer.

### **TEMA 6. OTRAS DEMENCIAS DEL ANCIANO**

Enfermedad de parkinson.  
Demencia de cuerpos de Lewy.  
Demencia en enfermedades psiquiátricas.  
Demencia vascular.  
Enfermedad de pick.  
Enfermedad de huntington.  
Hidrocefalias.  
Demencias secundarias a traumatismos.  
Cuidados en el deterioro cognitivo.

### **TEMA 7. DEPRESIÓN Y ANCIANIDAD**

Epidemiología.  
Etiología.  
Clínica.  
Diagnóstico.  
Clasificación de trastornos del estado por ánimo DSM-IV.  
Trastornos del humor según CIE-10.  
Diagnóstico diferencial.  
Comorbilidad.  
Pronóstico.  
Suicidio.

### **TEMA 8. TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN**

Terapias biológicas.

Terapias no biológicas.

### **TEMA 9. EVALUACIÓN DEL RIESGO DE SUICIDIO**

Epidemiología.

Evaluación del paciente suicida.

Diagnósticos psiquiátricos y conducta suicida.

Algunas consideraciones en el paciente anciano.

Tratamiento del paciente suicida.

### **TEMA 10. ANSIEDAD E HIPOCONDRIA EN EL ANCIANO**

Epidemiología.

Etiología.

Clasificación.

Sintomatología y formas clínicas.

Evaluación del anciano ansioso.

Tratamiento de la ansiedad.

### **TEMA 11. ESTADOS PARANOIDES Y SUSPICACIA EN EL ANCIANO**

Suspiciacia.

Trastorno paranoide de la personalidad.

Esquizofrenia de comienzo tardío.

Trastorno delirante paranoide del anciano.

Trastorno paranoide en las demencias.

Trastorno del ánimo con síntomas paranoides.

Trastorno del anciano suspicaz.

### **TEMA 12. ABUSO DEL ALCOHOL EN GERIATRÍA**

Concepto.

Epidemiología.

Clínica.

Intoxicación por alcohol.

Abstinencia de alcohol.

Comorbilidad.

Diagnóstico.

Diagnóstico de abstinencia de alcohol. Tratamiento.

Otros trastornos provocados por el alcohol.

### **TEMA 13. SÍNDROME CONFUSIONAL AGUDO**

Definición.

Epidemiología.

Fisiopatología.

Etiología y factores de riesgo predisponentes.

Clínica.

Aproximación diagnóstica.

Diagnóstico diferencial.

Tratamiento y manejo.

Evolución y pronóstico.

Prevención del SCA en el paciente con demencia.

Cuidados en cuadros confusionales agudos.

### **TEMA 14. TRASTORNOS DEL SUEÑO**

Fisiologías: fases del sueño.

Funciones del sueño.

Sueño y envejecimiento.

Clasificación.

Insomnio.

Evaluación del insomnio.

Otros trastornos del sueño.

Tratamiento.

Tratamiento no farmacológico.

Tratamiento farmacológico.

Cuidado ante los trastornos del sueño.

Hipnóticos más frecuentes utilizados.

**TEMA 15. TRATAMIENTOS NO FARMACOLÓGICOS Y CUIDADOS DEL PROFESIONAL EN GERIATRÍA**

Áreas generales de atención en el cuidado del anciano.

Procesos de rehabilitación.

Psicoterapia en el anciano.

Terapia electroconvulsivante.

El profesional en su trabajo con la vejez.