INVESTIGACIÓN

Las consecuencias que una enfermedad crónica tiene sobre el paciente dependen también de la percepción que éste tenga sobre ella

07/04/2010

¿Qué se entiende por "sentido común" cuando hablamos de enfermedades? ¿De qué dependen las ideas o creencias que las personas tienen en relación a la enfermedad que padecen? Investigadores de la Universidad de Granada han implementado una prueba que permite medir y evaluar la representación cognitiva de las enfermedades crónicas, lo que servirá para desarrollar tratamientos psicológicos en el ámbito clínico y de la salud mucho más efectivos para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Logo de la Universidad de Granada

Investigadores de la UGR desarrollan una prueba que permite medir y evaluar la representación cognitiva de las enfermedades crónicas

.....

Este avance servirá para desarrollar tratamientos psicológicos en el ámbito clínico y de la salud mucho más efectivos que los que se usan actualmente

La **Representación Cognitiva de la Enfermedad** hace referencia a las **ideas o creencias que las personas tienen en relación a la enfermedad** que padecen en un momento determinado. Estas ideas se concretan en torno a cinco aspectos; en los síntomas que la caracterizan, las causas que la han provocado, las consecuencias que tiene para la vida de la persona, la manera en que ésta puede controlarse y mediante qué agentes, así como su duración y cómo va a ir evolucionando.

Se dice que esa representación es, en principio, de “sentido común” porque se supone que los pacientes no son expertos y las ideas que tienen o el modo en que la representan, provienen de su propia experiencia, del autoconocimiento, así como de otras fuentes de información (social, familiar, sanitaria, etc.). Como explican los autores de esta investigación, “la Representación de la Enfermedad **influye en la manera en que el paciente se ajusta a ésta, la afronta y convive con ella**”.

Copyright © 2010 Universia España. Todos los derechos reservados.

Este trabajo ha sido elaborado por Macarena De los Santos Roig, del departamento de Psicología Social y Metodología de las Ciencias del Comportamiento de la Universidad de Granada, y dirigido por el profesor Cristino Pérez Meléndez.

155 pacientes

Para llevar a cabo esta investigación, los científicos trabajaron con una muestra de 155 pacientes diabéticos Tipo 1 del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario San Cecilio, que respondieron a varios cuestionarios. Aunque el trabajo se haya desarrollado con pacientes diabéticos, el objetivo final es que **la prueba sea aplicable a cualquier enfermedad crónica**.

Los pacientes diabéticos que presentan un perfil que incluya mucha sintomatología, una percepción de consecuencias alta, escaso control percibido de la enfermedad así como una evolución crónica, tienen significativamente un **peor funcionamiento físico, psicológico y social, así como peor salud mental**, menor vitalidad y menor salud en general (física) que aquellos que representan su enfermedad de otra manera, destacan los autores.

Por otro lado, el **afrontamiento de la enfermedad es más activo** (búsqueda de apoyo social, afrontamiento conductual y expresión de emociones), cuando se percibe que **la enfermedad tiene muchas consecuencias en la vida de la persona**, pero se percibe cierto control sobre ésta. Estos resultados, entre otros, indican que se encuentran evidencias sobre la validez de las puntuaciones obtenidas con la escala desarrollada en este trabajo, lo cual es una garantía de su idoneidad.

Aunque ya existían instrumentos de evaluación sobre esta temática en el ámbito anglosajón, y algunos de ellos han sido traducidos (no adaptados y con algunas deficiencias) al español por investigadores de nuestro país, la herramienta desarrollada en la UGR es la más completa y fiable de las que existen hasta la fecha.

Fuente: Ministerio de Educación

Copyright © 2010 Universia España. Todos los derechos reservados.