

## La salud de los hombres y las enfermedades de género

José María Bedoya Bergua<sup>1</sup>

Hubo un tiempo en que los biólogos deterministas opinaban que las causas de enfermedad y muerte de las diferentes poblaciones humanas eran de origen genético o biológico y, en consecuencia, difíciles de cambiar. Más tarde aprendimos que la mayor parte de las variaciones encontradas eran de origen social o cultural. En la actualidad empezamos a pensar que también influye el sexo, no como mero factor biológico, sino como género o factor social atribuido al sexo. Las diferencias observadas entre hombres y mujeres, independientes de su sexo, se denominan desigualdades de género.

Por género entendemos toda construcción social, histórica y cultural de las personas en función de su sexo, desde el nacimiento. Al hombre o mujer, como género, se le asignan actitudes, capacidades, funciones y limitaciones distintas según la cultura y la sociedad donde viven, como si fuesen atributos naturales de cada sexo sin tener en cuenta que el concepto género se transforma, incluso, en el tiempo según las épocas y el espacio, dependiendo de las culturas.

Cuando hablamos de género, si queremos usar el término, no hablamos sólo de mujeres, sino también de hombres y del papel que cada sociedad asigna a los hombres y las mujeres. En este concepto, en consecuencia, no sólo se nace como hombre y mujer desde el punto de vista biológico, sino que cada cultura enseña y cada persona aprende a ser hombre o mujer social, para esa sociedad. Se aprende a ser sensible o agresivo, a ser intuitivo o racional, a ser luchador o pacífico, independiente de los niveles de testosterona en sangre, o de la parte dominante del cerebro que tanto preocupa a los biólogos deterministas y sus seguidores.

### Género y salud

Las diferencias biológicas entre hombres y mujeres no son suficientes para explicar las diferencias que existen entre ambos sexos, en relación con las causas específicas de muerte y enfermedad o en relación a la utilización de los servicios sanitarios. Paradójicamente, para medir el grado de salud de una sociedad, tenemos que recurrir a las estadísticas de muerte y enfermedad, porque son las únicas que se registran en los países desarrollados. A partir de estos datos se hacen otros indicadores como las muertes prematuras o años potenciales de vida perdidos, la esperanza de vida, los años vividos con discapacidad, los años vividos libres de discapacidad, etc.. En las últimas décadas los datos están desagregados para hombres y mujeres y en la mayoría hay diferencias. Los indicadores básicos, obtenidos del Movimiento Natural de la Población, las Defunciones según la Causa de Muerte, la Morbilidad Hospitalaria o las encuestas

---

<sup>1</sup> Médico Ginecólogo.

de salud de la población que periódicamente realiza el Instituto Nacional de Estadística, son el número de nacidos, las muertes antes del nacimiento (mortalidad fetal), las muertes en el primer año de vida (mortalidad infantil), las causas principales de muerte (mortalidad), los procesos o enfermedades que causan ingresos hospitalarios (morbilidad) y los grupos de edad más frecuentes en la muerte y enfermedad (mortalidad y morbilidad específica por grupos de edad). Todos estos datos están desagregados por sexos.

Desde los años 50 disponemos en España de registros oficiales según la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades en sus sucesivas ediciones. Los datos más recientes publicados son los referidos a los años 2001 y 2003. Sobre ellos haremos nuestros comentarios.

España está incluida dentro de los países de Economía de Mercado Establecido o Países Desarrollados. Las causas de muerte o enfermedad se agrupan en tres grandes grupos: I. Infecciosas (trasmisibles), en la madre debidas al embarazo, parto y puerperio (materna), del feto o recién nacido (perinatal) y nutricional; II. No infecciosas (no trasmisibles); III. Traumatismos no intencionados e intencionados.

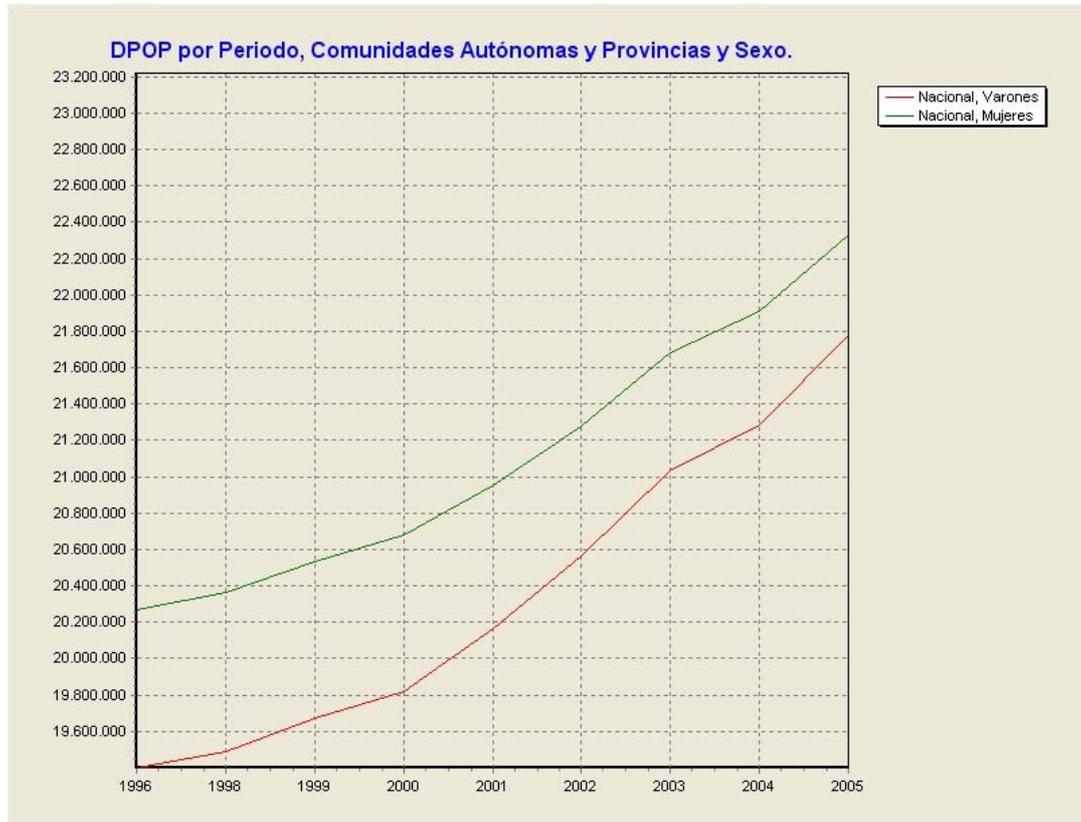
## **Relacionado con el nacimiento**

En los países desarrollados siempre nacen más hombres que mujeres. La razón actual es de 106 hombres por cada 100 mujeres. En el año 2003 en España nacieron 13.287 hombres más que mujeres. En algunos países donde se usan las modernas técnicas de diagnóstico prenatal para la selección del sexo, la diferencia es mayor, a favor de los hombres.

No obstante desde antes del nacimiento mueren más hombres que mujeres. Referidos al conjunto de la nación, en las últimas semanas del embarazo, de un total de 1.494 muertes fetales (mortalidad fetal tardía), la proporción fue de 113 hombres cada 100 mujeres. Lo mismo ocurrió durante el primer año de vida (mortalidad infantil). De un total de 1.737 muertes en este periodo, la proporción fue de 132 hombres frente a 100 mujeres. El exceso de muertes de hombres antes y durante el primer año de vida se atribuye a la mayor frecuencia de alteraciones genéticas y congénitas incompatibles con la vida entre los hombres, aunque la mayoría de estas anomalías son infrecuentes de forma individual.

A partir del nacimiento la curva actual de población por edad y sexo indica que hasta los 40 años hay más hombres que mujeres. Entre los 40 y 50 años las cifras se igualan. A partir de los 60 años hay más mujeres, siendo más evidente la diferencia después de los 70 años. Quiere decir que desde el nacimiento hasta los 79 años, en todas las edades mueren más hombres que mujeres y por tanto la población de mujeres es mayor que la de hombres (Gráfica 1). A partir de los 80 años el número de hombres que

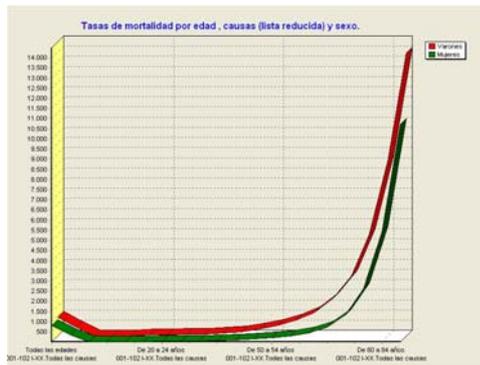
alcanza esa edad es menor, y el orden se invierte, aumentando la mortalidad de las mujeres. Es más evidente cuando se analizan las tasas de mortalidad por cien mil habitantes por grupos de edad.



Gráfica 1. Evolución de la población, por sexos, en España

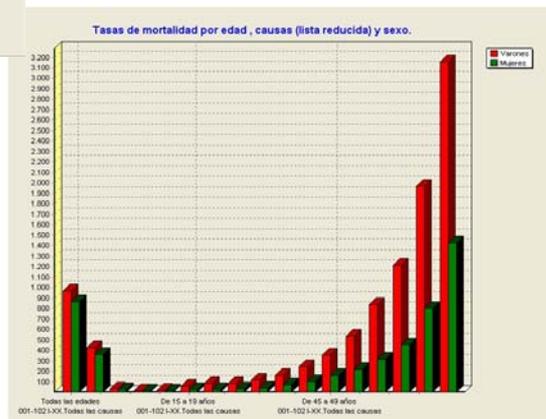
## Tasas de mortalidad

Al analizar la mortalidad desde el nacimiento en diferentes grupos de edad, la tasa de mortalidad por cien mil habitantes de los hombres es superior a la de las mujeres (Gráfica 2). En general excepto en el primer año de vida las tasas son semejantes hasta los 40 años. A partir de esa edad aumentan las tasas en los dos sexos, pero siempre son mayores en los hombres hasta los 90 años. En el primer año la tasa es de 91 puntos superior en los niños. Desde uno a quince años, la diferencia entre niños y niñas es inferior a 10 puntos. A partir de esa edad la diferencia entre los sexos aumenta con la edad de forma progresiva, siendo la diferencia de 3.008 puntos a los noventa y cuatro años e igualándose a partir de los 95 años. La razón de mortalidad entre sexos varía a medida que aumenta la edad. Entre los 15 y 74 años mueren de dos a tres hombres por cada mujer. Antes y después de esas edades, la razón es siempre superior a uno para los hombres. ¿Las diferencias son biológicas o de género? Analizaremos las causas.



Tasas de mortalidad general por edad y sexo.

Tasas de mortalidad prematura (antes de los 75 años), por edad y sexo.



Gráfica 2. Evolución de la mortalidad general y prematura en España

## Tasas de mortalidad por grupos de enfermedades

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ordena las enfermedades en veinte grupos, según la causa (Clasificación internacional de enfermedades- 9ª edición, CIE-9). En la tabla se agrupan por orden de frecuencia.

Tasas de mortalidad por causas (lista reducida) y sexo

GRUPO CIE-9	CAUSAS	AMBOS SEXOS	HOMBRES	MUJERES
I- XX	Todas las causas	916,157	969,142	865,037
IX	Enf. Sistema circulatorio	308,973	284,716	332,378
II	Tumores	237,655	302,169	175,411
X	Enf. Sistema respiratorio	104,281	123,469	85,774
XI	Enf. Sistema digestivo	46,604	51,692	41,696
XX	Causas externas	39,750	57,737	22,396
VI-VIII	Enf. Sistema nervioso	35,265	28,154	42,127
V	Trastornos mentales	31,120	20,983	40,901
IV	Enf. Endocrinas	28,918	23,247	34,390
XVIII	Síntomas y signos laboratorio	26,214	22,588	29,712
XIV	Enf. Sistema genitourinario	21,521	20,619	22,292
I	Enfer. infecciosas y parasitarias	17,384	19,553	15,291
XIII	Enf. Sistema osteoarticular	8,471	5,154	11,671
III	Enf. Sangre	2,962	2,473	3,433
XVII	Malformaciones congénitas	2,450	2,637	2,269
XII	Enf. Piel	2,428	1,537	3,228
XVI	Afecciones periodo perinatal	2,112	2,419	1,815
XV	Complicaciones embarazo, parto, puerperio	0,048	0,000	0,094

Los cinco primeros grupos, todos incluidos en el grupo II de enfermedades no infecciosas o no transmisibles, representan el 75 por ciento de las muertes y los cinco grupos tienen tasas superiores a 50 muertes por cien mil hombres. Corresponden a las enfermedades del sistema circulatorio, los tumores malignos, las enfermedades del sistema respiratorio, las enfermedades del sistema digestivo y las causas externas. El grupo más frecuente es el de las enfermedades del sistema circulatorio. Al final de la vida, en este grupo, la tasa de las mujeres es superior a la de los hombres, pero hasta los 85 años la tasa es superior en los hombres. En todas las edades de los otros cuatro grupos, la mortalidad de los hombres es mayor que la de las mujeres. Donde se observa más diferencia es entre los tumores malignos a partir de los 40 años, las enfermedades del sistema respiratorio a partir de los 50 años, las enfermedades del sistema digestivo a partir de los 35 años y las causas externas a partir de los 20 años. En el resto de los grupos las tasas entre hombres y mujeres es semejante, aunque en algunos la tasa de las

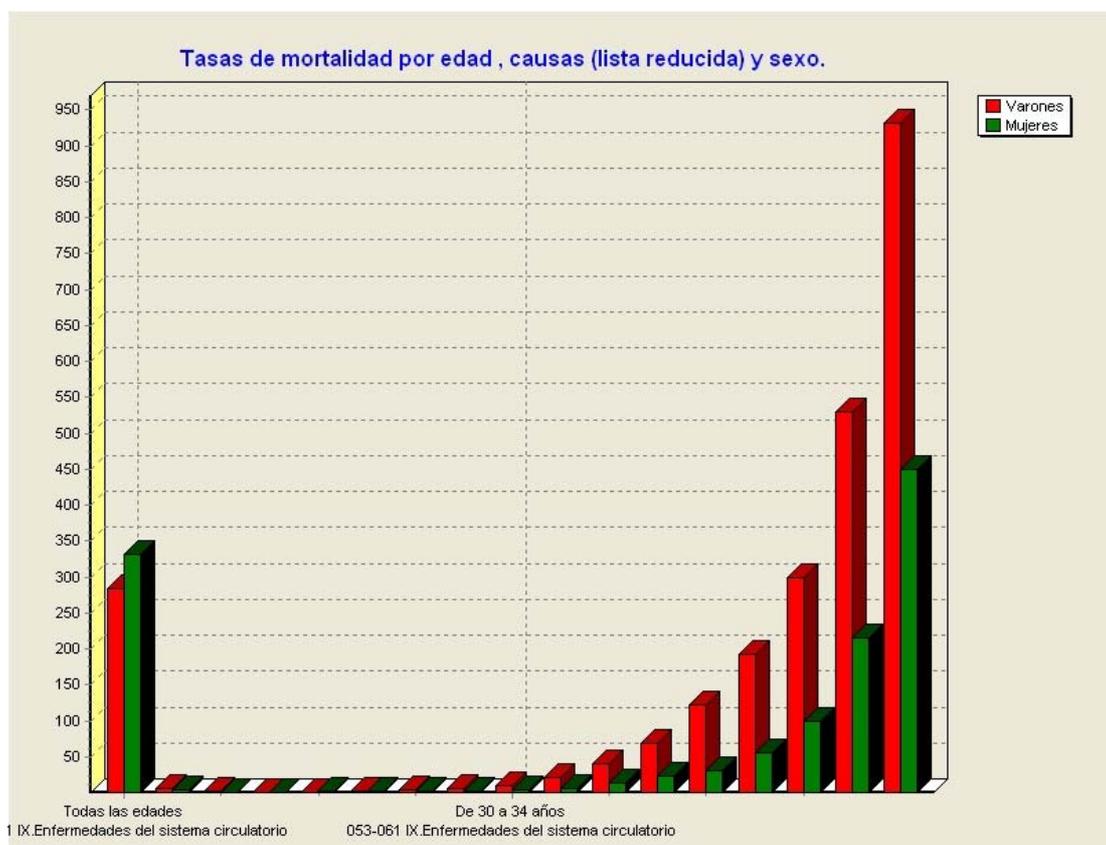
mujeres es superior a la de los hombres a partir de los 70 años, como las enfermedades endocrinas, las mentales, las de la piel y las del sistema óseo.

### Enfermedades del sistema circulatorio

Producen 284 muertes cada cien mil hombres y 332 muertes cada cien mil mujeres.

Las tasas más altas corresponden a las enfermedades cerebrovasculares (102 por cien mil en las mujeres y 74 por cien mil de los hombres). Desde de los cuarenta a los ochenta y cinco años la tasa es mayor en los hombres. A partir de esa edad, y hasta el final de la vida, es mayor en las mujeres.

Le siguen las muertes por infarto agudo de miocardio. A partir de los 40 años y en todas las edades, la tasa de mortalidad en los hombres (71 por cien mil) es mayor que en las mujeres (48 por cien mil). La insuficiencia cardiaca, las enfermedades hipertensivas y otras enfermedades del corazón son más frecuentes en las mujeres, pero a partir de los 70- 80 años (Gráfica 3).



Gráfica 3. Mortalidad por enfermedades del aparato circulatorio

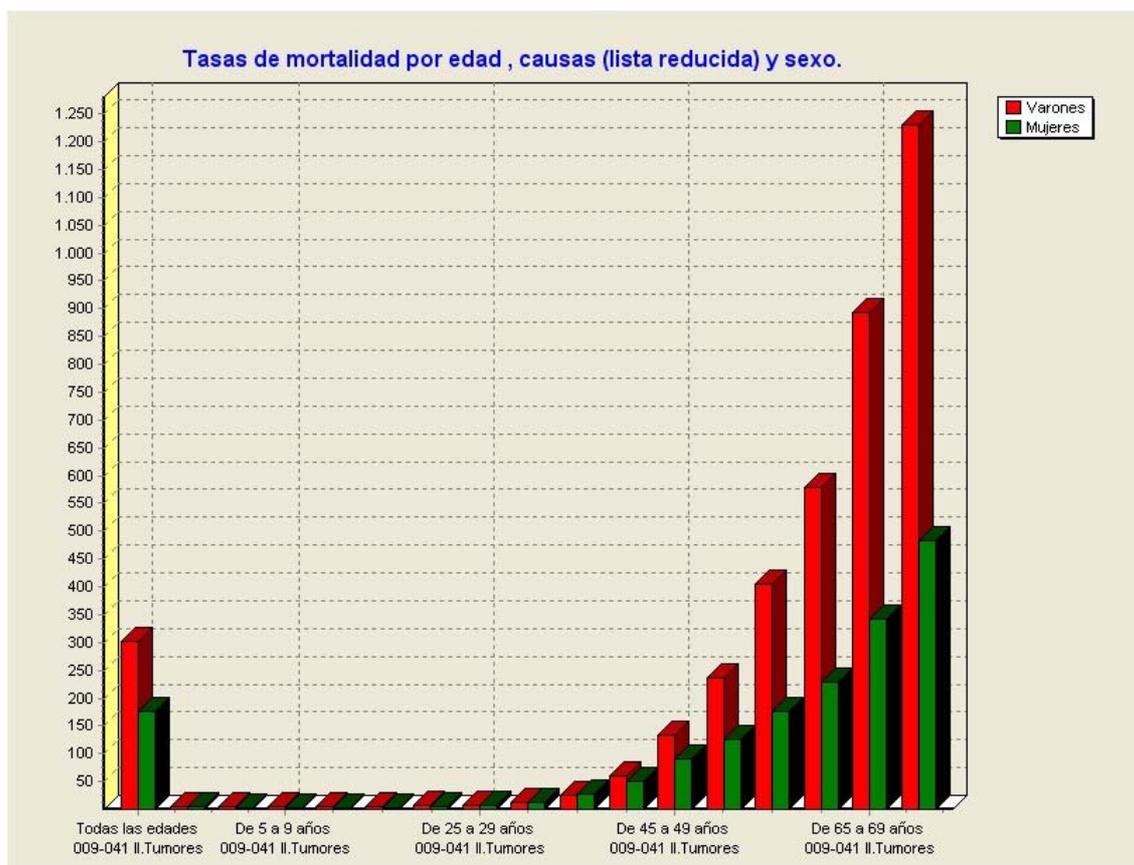
## Tumores malignos

Causan 302 muertes cada cien mil hombres y 175 muertes cada cien mil mujeres.

En el hombre y con tasas más elevadas aparecen, por orden de frecuencia, los tumores de tráquea, bronquios y pulmones (80 por cien mil), seguidos de los tumores de próstata (27 por cien mil), colon (25 por cien mil), los mal definidos (20 por cien mil), vejiga (17 por cien mil), estómago (17 por cien mil), hígado y vías biliares (14 por cien mil) y páncreas (11 por cien mil). Con cifras inferiores están los tumores de labio, laringe, cavidad bucal y faringe (8 por diez mil) y el esófago (7 por cien mil). En diferentes estudios epidemiológicos todos estos tumores están relacionados con el consumo de tabaco y alcohol.

En las mujeres las tasas son la mitad que en los hombres y las más elevadas corresponden a los tumores de mama (27 por cien mil), colon (19 por cien mil), los mal definidos (14 por cien mil), estómago (10 por cien mil) y tráquea, bronquios y pulmón (10 por cien mil). La suma de las muertes por todos los tumores genitales (ovario, cuerpo y cuello de útero) es de 19 por cien mil. Con cifras inferiores aparece los tumores malignos de páncreas (9 cien mil) e hígado y vías biliares (7 por cien mil) (Gráfica 4).

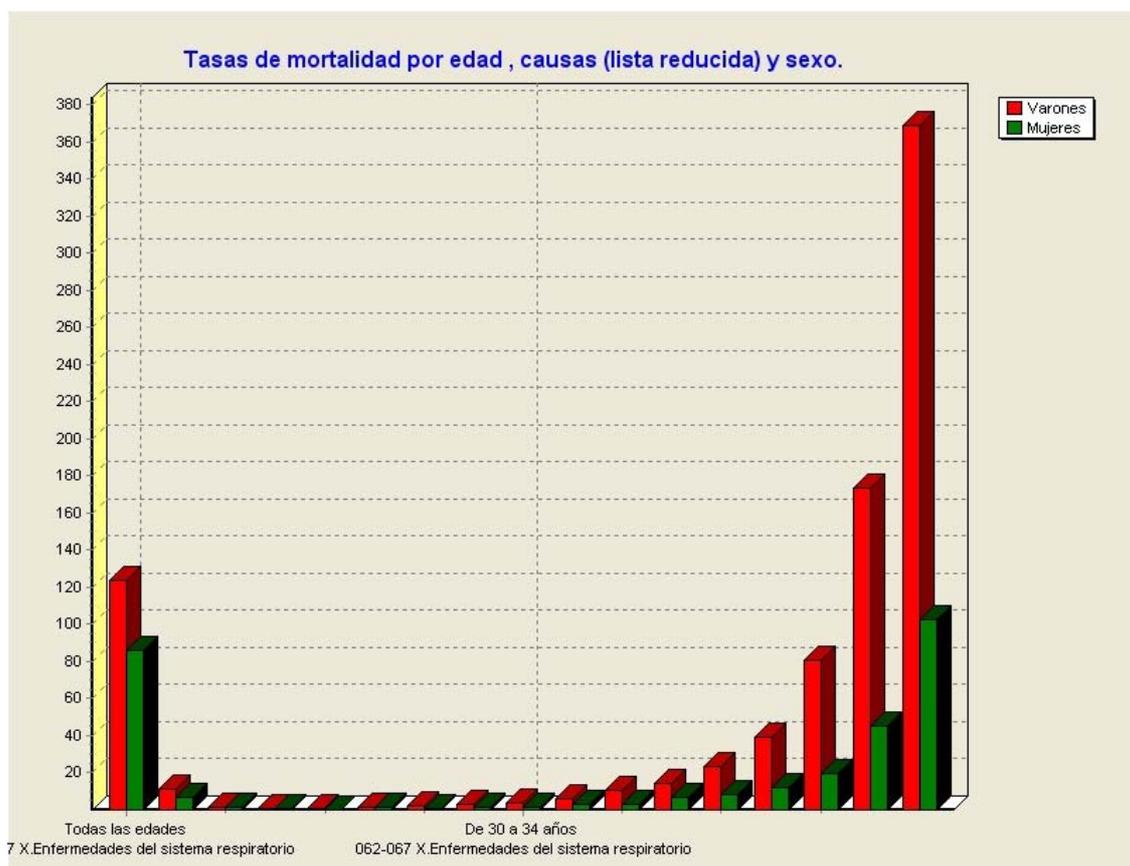
Gráfica 4. Mortalidad por tumores malignos



## Enfermedades del sistema respiratorio

Desde los 45 años y hasta el final de la vida las tasas de los hombres (124 por cien mil) son superiores a la de las mujeres (85 por cien mil).

Las tasas más altas y más representativa corresponden a las enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores. Las de los hombres (60 por cien mil) son superiores, en todas las edades y a partir de los cuarenta años, a las de las mujeres (17 por cien mil)(Gráfica 5).

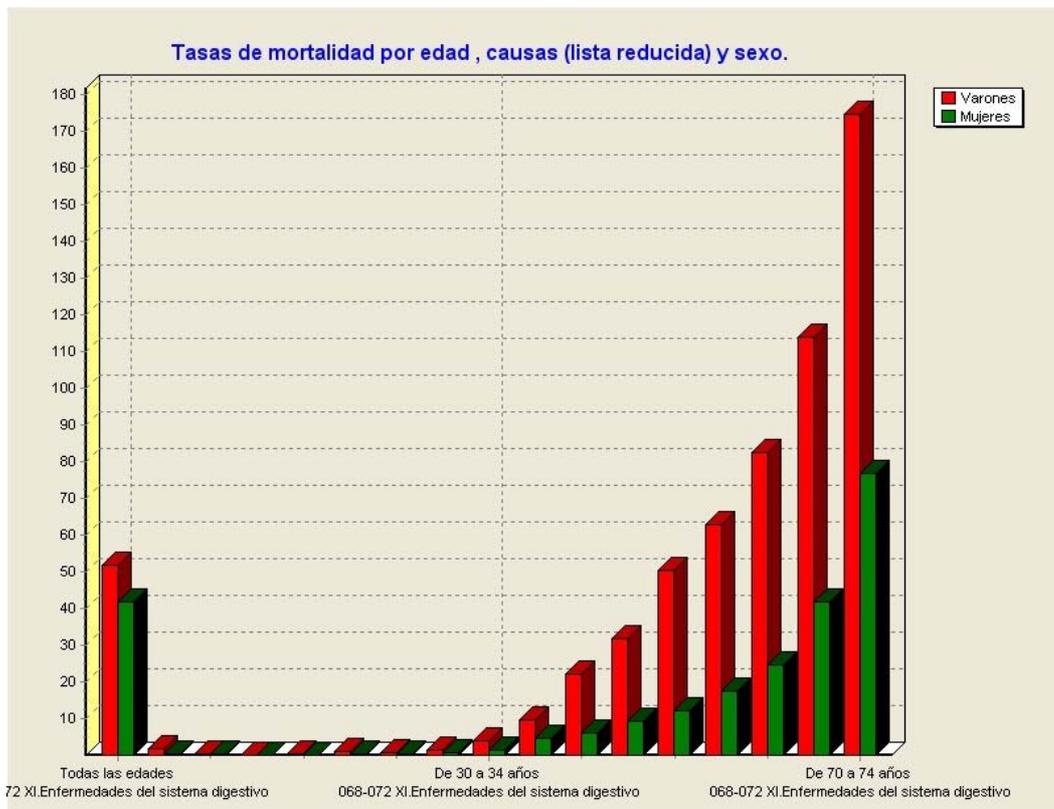


Gráfica 5. Mortalidad por enfermedades del aparato respiratorio.

## Enfermedades del sistema digestivo

Provocan 51 muerte por cada cien mil hombres y 42 por cada cien mil mujeres.

La causa más importante, con diferencia con las otras causas, es la cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado, que producen 20 muertes cada cien mil hombres frente a 8 muertes cada cien mil mujeres (Gráfica 6).



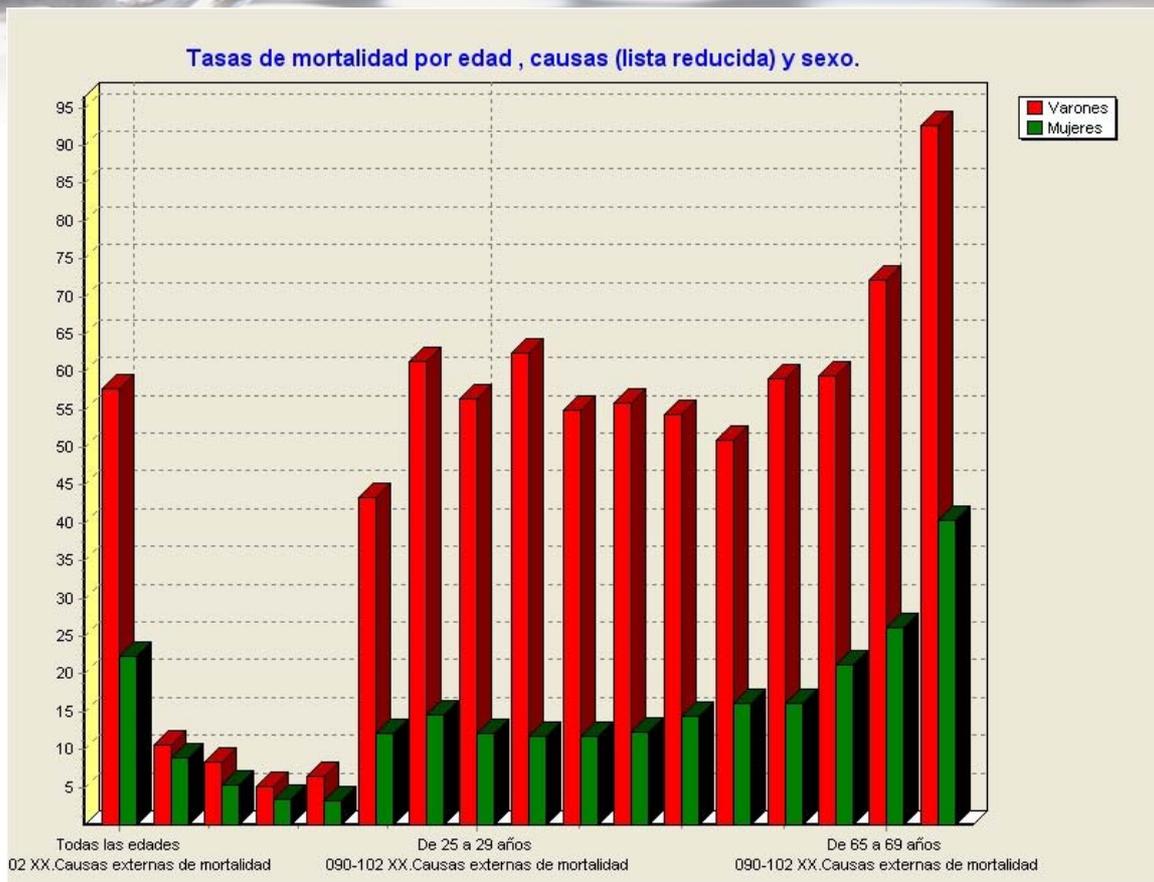
Gráfica 6. Mortalidad por enfermedades del aparato digestivo.

## Causas externas

Entre los cinco primeros grupos ocupan la quinta causa de mortalidad y de nuevo la tasa general de los hombres (58 por cien mil), es superior a las mujeres (22 por cien mil).

Es muy llamativa la diferencia entre sexos en las muertes por accidentes de tráfico de vehículos de motor desde los veinticinco años hasta los treinta y cinco años en los hombres. A partir de esa edad la cifra desciende y se estabiliza hasta los sesenta y cinco años, que empieza a aumentar de nuevo hasta los ochenta y nueve años. Las tasas de las mujeres por esta causa son, en todas las edades, tres veces inferiores a la de los hombres.

Le siguen por orden de frecuencia las muertes por suicidios y lesiones autoinfligidas. Las tasas de los hombres (12 por cien mil) vuelven a ser superiores a las de las mujeres (4 por cien mil). La diferencia empieza a mostrarse a partir de los quince años (tres veces mayor entre los hombres) y continúa aumentando hasta el final de la vida (seis veces mayor) (Gráfica 7).



Gráfica 7. Mortalidad por causas externas

## Muertes prematuras

En la actualidad la media de hombres y mujeres de España se espera que vivan más de setenta y cinco años (esperanza de vida media). Las personas que fallecen antes de esa edad se consideran muertes prematuras. En estas condiciones mueren, por todas las causas, 2,3 hombres por cada mujer (Gráfica 2). Si tenemos en cuenta los cinco grupos mencionados anteriormente, vemos que antes de los setenta y cinco años mueren 2,6 hombres por cada mujer por enfermedades cardiocirculatorias; 1,9 hombres por cada mujer por tumores malignos; 3,1 hombre por cada mujer por enfermedades respiratorias; 3 hombres por cada mujer por enfermedades del aparato digestivo y 3,7 hombres por cada mujer por causas externas.

Al final de la vida las enfermedades del sistema circulatorio producen más muertes en mujeres, pero antes de los setenta y cinco años mueren más hombres que mujeres. Por infarto agudo de miocardio mueren prematuramente 4 hombres por cada mujer. Por enfermedades cerebrovasculares antes de los setenta años mueren 2 hombres por cada mujer y por enfermedad cardiaca también mueren 2 hombres por cada mujer.

Entre los tumores las muertes prematuras más frecuentes son la producidas por el cáncer de tráquea, bronquio y pulmón (7 hombres por cada mujer), estómago (2 hombres por cada mujer), vejiga (9 hombres por cada mujer), hígado y vías biliares (4 hombres por cada mujer) y riñón (2-3 hombres por cada mujer).

Por enfermedades del sistema respiratorio, las más frecuentes son las producidas por enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores (excepto asma), por las que mueren 7 hombres por cada mujer.

Dentro de las causas externas destacan las muertes por accidentes de vehículos de motor (4 hombres por cada mujer), sobre todo entre los 20 y 29 años, los suicidios y lesiones autoinfligidas (3 hombres por cada mujer) y el ahogamiento, sumersión y sofocación accidentales (2 hombres por cada mujer).

Entre las enfermedades del sistema digestivo las más numerosas son la cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado que causan la muerte de 4 hombres por cada mujer.

De los cinco grupos, cuatro se relacionan de nuevo con los hábitos del tabaco y alcohol y entre las muertes producidas por causas externas, los accidentes por vehículos de motor y el ahogamiento se relacionan con la conducta social masculina o género masculino.

### **Morbilidad hospitalaria**

También podemos analizar el género a partir de altas producidas en los hospitales. Disponemos del número de enfermos dados de alta por diferentes causas según el diagnóstico principal, el sexo y el grupo de edad y podemos conocer cuales son las enfermedades más frecuentes que obligan a un ingreso, estudio y tratamiento.

Anualmente se registran anualmente alrededor de cuatro millones y medio de altas hospitalarias. Por orden de frecuencia la primera causa son las enfermedades del aparato circulatorio (13%). En todos los grupos de edad hay más altas hospitalarias de hombres que de mujeres por este motivo. La enfermedad cardíaca en general y la cardiopatía isquémica en los hombres es la más frecuente (2 hombres cada mujer).

La segunda causa es el embarazo, parto y puerperio de la mujer (12 % de las altas hospitalarias). La tercera, con el 11% de las altas, son las enfermedades del aparato digestivo, con cifras generales superiores en hombres a expensas de las enfermedades de esófago, úlceras, hernias inguinales, enfermedad hepática y cirrosis crónica que determinan 2 altas de hombres por mujer

Las enfermedades del aparato respiratorio son la cuarta causa (10% de las altas hospitalarias) y dentro de ellas las infecciones respiratorias agudas y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica determinan 2 altas de hombres cada mujer.

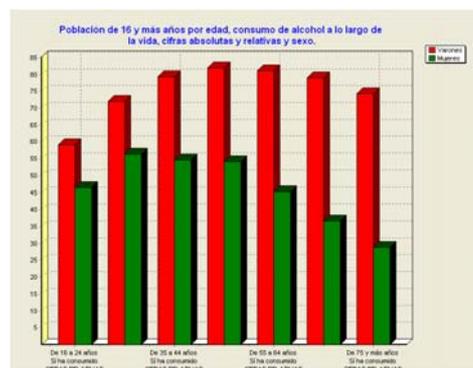
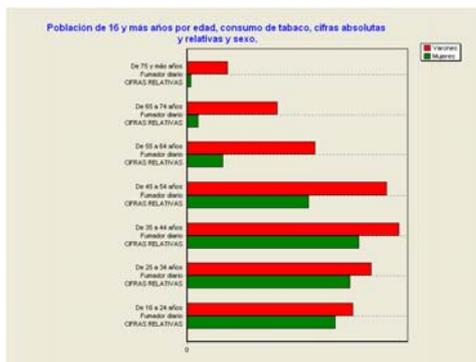
Ahora el quinto lugar lo ocupan los tumores con el 8% de las altas hospitalarias. Las producidas por tumores malignos de aparato respiratorio, digestivo y urinario son

las más numerosas y frecuentes en los hombres. En la mujer las altas más frecuentes son las producidas por el tumor maligno de mama y los tumores benignos en general.

Otro 8% de las altas son por lesiones y envenenamientos, fundamentalmente por fracturas. En ellas hay una clara diferencia entre sexos. En los hombres el número de fracturas de cabeza, miembro superior, tibia y peroné, tobillo y pie son más frecuentes entre los 24 y 34 años. En las mujeres estas fracturas son menos frecuentes y se producen a partir de los 65 años. Las fracturas de fémur son las más frecuentes en ambos sexos. Hasta los 64 años son más numerosas en hombres. A partir de los 65 años, son más frecuentes en las mujeres, en especial entre los 75 y 84 años, edades en las que llegan a producirse 3 fracturas en mujeres por cada hombre.

### Hábitos de vida

Las encuestas sobre hábitos de vida que realiza periódicamente el INE muestran el índice de masa corporal y los hábitos de consumo de tabaco y alcohol, por grupos de edad y sexo, de nuestra población. El sobrepeso es superior en los hombres en todos los grupos de edad y la obesidad es mayor en las mujeres, a partir de los 45 años. En relación al consumo de tabaco y alcohol, es siempre superior en los hombres, aunque la diferencia con las mujeres es pequeña antes de los 34 años y muy grande a partir de los 55 años) (Gráfica 8).



Gráfica 8. Consumo de tabaco y alcohol por edades

## Epílogo

Las enfermedades y lesiones que producen el 75% de las muertes y enfermedades son más frecuentes en los hombres que en las mujeres, con diferencias generales de 2 hombres por mujer, aunque en algunas enfermedades específicas la razón llega a ser hasta de 7 hombres por cada mujer. En todas estas causas hay evidencia de que tanto los hábitos de vida como las actitudes influyen en su aparición. Afectan al sistema respiratorio, digestivo y urinario así como los traumatismos y lesiones autoinfligidas. Muchas de estas enfermedades se manifiestan a partir de los 50 años de vida, aunque los hábitos se adquieren a partir de los veinte años

Así es, pero ¿así debe ser? En la aparición de estas enfermedades influyen las conductas y hábitos sociales de cada época y sociedad pero no son inamovibles y pueden cambiar. Hemos desarrollado la mitad izquierda de nuestro cerebro, la mitad ambiciosa y dominadora. En el *homo sapiens* del siglo XX aún perduraba lo primitivo, lo animal... Estamos en el siglo XXI, el tiempo de la velocidad supersónica, la conquista espacial, la información generalizada del planeta, el descubrimiento de la secuencia del genoma humano, en los albores de los post-humanos... utilicemos la mitad derecha donde está el amor o la intuición, para convertirnos en el *homo ludens* (Steiner), que representa al hombre intuitivo, que disfruta de la vida, relajado, que juega, que ama, que cuida el entorno... Dependerá de la actitud que cada uno adopte en la vida.