



SALUD Y ENFERMEDAD

“Estudio de los hábitos saludables y de los factores que alteran la salud”

DROGAS, TABAQUISMO Y ALCOHOLISMO – ETS

- I.- La salud y la enfermedad**
- II.- Las drogas y sus efectos sobre la salud**
- III.- El tabaquismo y el alcoholismo**
- IV.- Las enfermedades de transmisión sexual**

Antes de realizar el trabajo sigue estos pasos:

1º.- Planificación del trabajo:

- Fíjate en el tipo de investigación que tienes que realizar: qué tienes que saber, qué información tienes que buscar, dónde la puedes buscar
- Haz una lista de los recursos que te van a ser necesarios: diccionario, enciclopedias, Internet, etc. Piensa que a veces puede resultar de gran ayuda acudir a centros especializados (centros de dietética, clínicas y centros de salud, asistentes sociales, y otros similares...) donde te pueden aportar mucha información interesante para tu trabajo
- Haz un esquema de los diferentes apartados en los que vas a centrar tu investigación para poder realizar el trabajo

2º.- Análisis de la información:

- Recopila toda la información que consideras importante o necesaria: anota donde la encontraste para poder localizarla cuando vayas a dar los pasos definitivos para concretar tu trabajo (si es un libro, diccionario o enciclopedia, anota su título, el capítulo y/o las páginas, si es en Internet, anota la dirección de la página web que te permita acceder de forma rápida y directa a dicha información, si es en una enciclopedia en soporte multimedia anota cual es y la vía de acceso directo a esa información, etc..)
- A continuación haz lectura comprensiva de la información útil encontrada o que te facilitaron sobre el tema.
- Haz un esquema de frases cortas con las ideas fundamentales.
- Si tienes que incluir datos concretos, piensa el formato en que los vas a presentar (tablas, gráficos, esquemas...). Analiza la información que te aportan esos datos y saca conclusiones que complementen tu trabajo de investigación.

Ahora ya puedes comenzar a elaborar el trabajo:

- Pon el título: breve, preciso, atractivo y original
- Haz una introducción explicando los aspectos más importantes del trabajo que desarrollaste, cómo has centrado los contenidos en función del resultado al que querías llegar, justifica brevemente cómo has realizado tu investigación, el porqué y la importancia que puedan tener los resultados que obtengas en cuanto a su posible aplicación práctica.
- A continuación realiza un resumen abreviado y con redacción propia (*si haces citas textuales debes señalarlas entre comillas*) de la información que conseguiste para desarrollar cada uno de los apartados del trabajo.
- Debes ir acompañando el texto con las actividades realizadas, los datos, los gráficos, esquemas, fotografías, etc...
- Pasa ahora a dar tu opinión relacionando la información extraída con los conocimientos que tengas.
- Finalmente haz la redacción definitiva procurando que la expresión escrita sea ordenada, clara y cohesionada (cuida las reglas gramaticales, como concordancias, uso de preposiciones, gerundios, etc, los elementos de enlace entre oraciones, utiliza sinónimos y pronombres para evitar repeticiones y expresiones faltas de contenido) con el objeto de que su lectura sea inteligible para quien lo lea y para quien lo deba corregir.



I.- LA SALUD:

I.1.- EL CONCEPTO DE SALUD Y DE ENFERMEDAD.

I.2.- Investiga sobre los factores fundamentales que nos permiten mantener la salud y las razones por las que podemos llegar a perderla.

I.3.- Haz un listado de los tipos de enfermedades según su origen, según la rapidez con que aparecen y su duración, y según la frecuencia con la que se presentan en la población y total de individuos afectados.

II.- LAS DROGAS Y SUS EFECTOS SOBRE LA SALUD:

II.1.- Concepto de droga: tolerancia y dependencia.

II.2.- Clasificación de las drogas según diferentes criterios: legales e ilegales; duras y blandas; depresoras, estimulantes y psicodélicas.

II.3.- Consecuencias sobre la salud a corto, medio y largo plazo y consecuencias sociales derivadas del consumo de drogas.

II.5.- La lucha contra la drogodependencia.

III.- EL ALCOHOLISMO EL TABAQUISMO:

III.1.- El consumo de alcohol puede causar trastornos importantes que afectan al hígado causar hepatitis, cirrosis, cáncer de hígado. Haz un estudio que refleje cómo llega el alcohol a producir daños en el hígado e infórmate de las enfermedades mencionadas y otros trastornos sus consecuencias para la salud.

III.2.- El consumo de tabaco puede causar trastornos importantes que afectan al aparato respiratorio, tanto a las vías respiratorias como a los pulmones, produciendo enfermedades como bronquitis crónica, enfisema pulmonar, cáncer de pulmón y garganta. Además afecta al sistema circulatorio favoreciendo arteriosclerosis, formación de placas de ateroma y angina de pecho, entre otras. Infórmate sobre las sustancias que contiene el tabaco (nicotina, alquitranes, monóxido de carbono, etc.) y que resultan nocivas para la salud. Haz un estudio que refleje cómo llega el tabaco a producir daños infórmate de las enfermedades que ocasiona y sus consecuencias para la salud.

IV.- LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL:

IV.1.- La sexualidad. Cambios en la adolescencia.

IV.2.- Esterilidad y técnicas de reproducción asistida.

IV.3.- Las enfermedades de transmisión sexual; defínelas, indica sus causas y modo de propagación cita algunas de las más importantes como sífilis, gonorrea, SIDA, hepatitis B, etc.

IV.4.- Los métodos anticonceptivos y su utilidad para evitar embarazos y como método preventivo contra los agentes causantes de las ETS.