



Enfermedad Renal

Programa de Promoción y Educación en Salud
PMC Medicare Choice, Inc.

Objetivos

Al finalizar la presentación, los participantes podrán:

- Conocer al menos dos (2) enfermedades que pueden dañar los riñones
- Nombrar al menos dos (2) signos y síntomas de las enfermedades renales
- Señalar al menos un (1) tratamiento que se utiliza para las enfermedades renales

Pre prueba

1. El fallo renal se refiere a cuando los riñones:
 - a. Pierden la capacidad para eliminar los desechos del cuerpo
 - b. Dejan de funcionar totalmente
2. Una de las causas principales de fallo renal puede ser:
 - a. La diabetes y la hipertensión
 - b. Sufrir una caída

Pre prueba

3. Un síntoma del fallo renal puede ser:
 - a. Disminución y aumento en la orina
 - b. Dolor de cabeza
4. Un tratamiento que se recibe para filtrar los desechos tóxicos del cuerpo a través de la sangre puede ser:
 - a. Diálisis
 - b. Monitoreo de la presión arterial

Introducción

- Uno de cada nueve adultos en los Estados Unidos (EE. UU.) ha sido diagnosticado con insuficiencia renal crónica, y muchos de éstos desconocían tener la enfermedad.

Fuente: (National Kidney Foundation, 2003)

Estadísticas

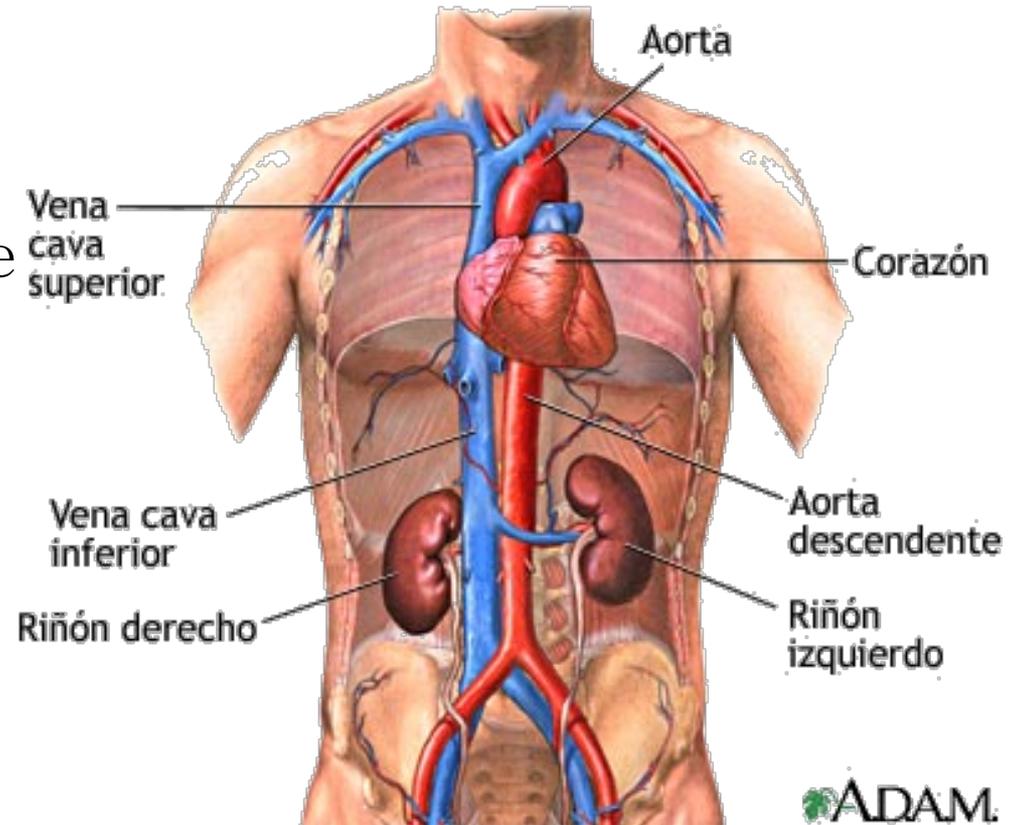
De acuerdo con el Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales :

- Para el año 2006, en EE. UU. un total de 506,256 personas se encontraban recibiendo tratamiento para la enfermedad renal
- Las causas principales de la enfermedad renal eran la diabetes y la presión arterial elevada

Fuente: Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales (2006)

¿Qué son los riñones?

- Los riñones son 2 órganos que se encuentran en la parte media y baja de la espalda, a cada lado de la columna vertebral
- A diario purifican 190 litros de sangre y filtran cerca de 1.9 litros de desechos y excesos de agua del cuerpo

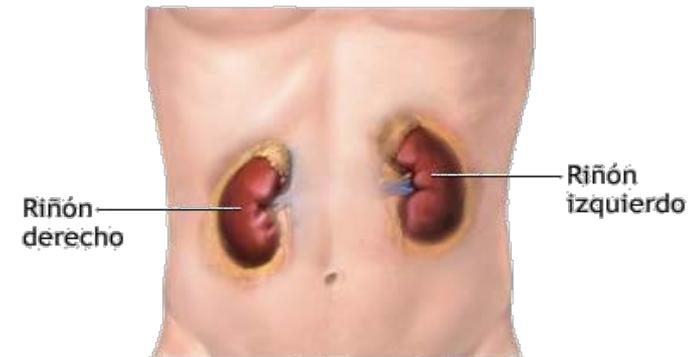


Función de los riñones

- Mantienen el equilibrio del agua en el cuerpo
- Mantienen balanceadas las sustancias químicas del cuerpo, como: el sodio, el potasio y el fósforo
- Eliminan los desechos que provienen de los alimentos, medicinas y toxinas del cuerpo
- Generan hormonas en la sangre para:
 - Controlar la presión sanguínea
 - Producir glóbulos rojos
 - Mantener los huesos saludables

¿Qué es insuficiencia renal?

- Es la disminución de la función que realizan los riñones
- Se clasifica en:
 - Insuficiencia aguda
 - Insuficiencia crónica
 - Insuficiencia terminal



ADAM.

Causas de las enfermedades renales

- La diabetes y la presión arterial alta (hipertensión) son las dos causas más comunes para la enfermedad renal
- Cuando éstas dos condiciones (diabetes e hipertensión) están descontroladas, pueden afectar tus riñones

Causas de las enfermedades renales

- **Diabetes**

- Se desarrolla la **Nefropatía Diabética** cuando se depositan altos niveles de proteínas en la orina a consecuencia del deterioro de los riñones causado por la diabetes.
- Con el tiempo, los niveles altos de proteínas destruyen las **nefronas**, que son unas pequeñas partes del riñón responsables de realizar la filtración de los desechos del cuerpo.

Causas de las enfermedades renales

- Presión Arterial Alta (Hipertensión)
 - Ocurre cuando la presión que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias aumenta
 - De no controlarse la presión, se afectan los pequeños vasos sanguíneos que se encuentran en los riñones, impidiendo la filtración adecuada de las sustancias tóxicas de la sangre

Otras causas de las enfermedades renales

- Enfermedades del sistema inmunológico que causan inflamación en los riñones (lupus)
- Cálculos o piedras renales
- Infección de la vejiga (cistitis)
- Golpes fuertes en el riñón (traumas)
- Enfermedades glomerulares
- Factores hereditarios, como:
 - Formación de quistes o sacos llenos de líquido dentro de los riñones, conocidos como Poliquistosis Renal (PDK)

Signos de alerta de las enfermedades renales

- Irritación o dificultad al orinar
- Orinar con más frecuencia (durante la noche)
- Presencia de sangre en la orina
- Hinchazón alrededor de los ojos, piernas y manos
- Dolor en la parte baja de la espalda, (debajo de las costillas)

Estos síntomas pueden presentarse durante las primeras etapas de la insuficiencia renal

Signos y síntomas de las enfermedades renales

- Cansancio
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Problemas de concentración
- Falta de sueño (insomnio)
- Vómito
- Piel oscura

Estos síntomas suelen presentarse según el progreso de la enfermedad

Diagnósticos de las enfermedades renales

- Para conocer cómo están funcionando los riñones se realizan las siguientes pruebas de laboratorio:
 - *Análisis de orina* : para conocer si ésta contiene sangre, cantidad de proteínas (albúmina) o residuos de la actividad muscular (creatinina)
 - *Análisis de sangre* : para evaluar el funcionamiento de los riñones (índice de filtración glomerular)

Tratamiento

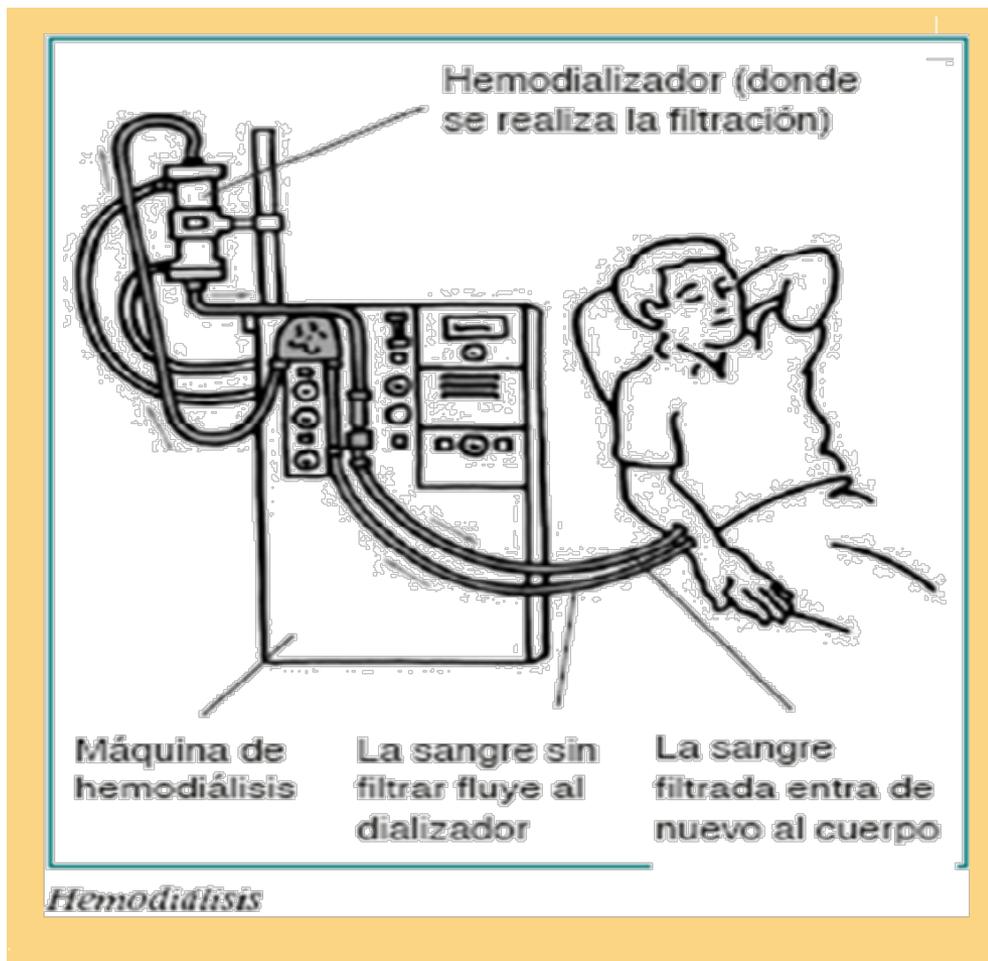
- Existen varias alternativas de tratamiento para las enfermedades renales, entre las que se encuentran:
 - *Diálisis*: Es el proceso que realiza la función de los riñones. Existen dos tipos: la hemodiálisis y la diálisis peritoneal.

Tratamiento

- **Hemodiálisis**

- Es el proceso durante el cual la sangre sale del cuerpo y pasa a través de una máquina
- La máquina limpia la sangre de toxinas y la devuelve al cuerpo
- Se realiza en un centro especializado de diálisis 3 a 4 veces por semana y cada sesión dura entre 3 a 5 horas

Tratamiento

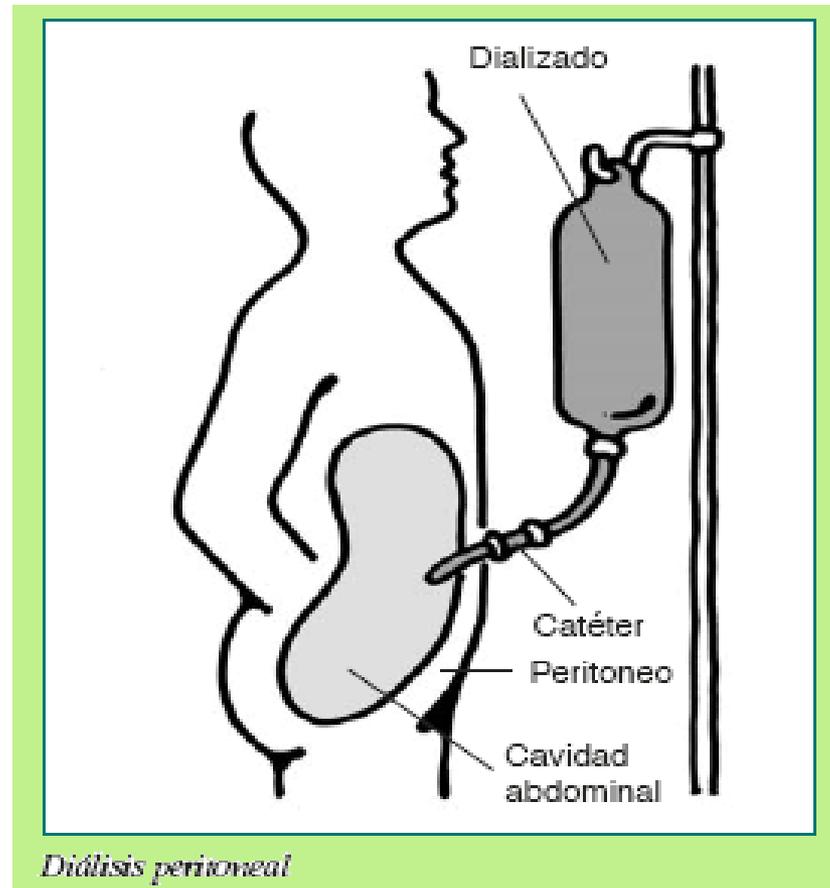


Tratamiento

- **Diálisis Peritoneal**

- Es un procedimiento en el cual se inyecta un líquido en el abdomen que recoge los desechos de la sangre
- Después de algunas horas, se expulsa el líquido que contiene los desechos del cuerpo y se recogen en una bolsa especial

Tratamiento



Tratamiento

- **Trasplante de Riñón**

- Es una operación mediante la cual se intercambia el riñón afectado por un riñón sano
- Requiere la donación de un riñón por parte de una persona que ha fallecido o un pariente
- El riñón debe ser compatible con el cuerpo del paciente

Complicaciones

De no tratar la enfermedad renal a tiempo pueden surgir complicaciones, como:

- Uremia: Exceso de líquidos y desechos que se acumulan en el cuerpo cuando los riñones dejan de funcionar
- Convulsión: Cambio repentino producido por una excesiva actividad eléctrica en el cerebro
- Coma: Pérdida de la conciencia

Prevención

- Existen cambios que puedes realizar y que son necesarios para la prevención de las enfermedades renales, como:
 - Controlar el peso corporal
 - Hacer ejercicio regularmente
 - Dejar de fumar
 - Evitar el consumo de alcohol

Post prueba

1. El fallo renal se refiere a cuando los riñones:
 - a. Pierden la capacidad para eliminar los desechos del cuerpo
 - b. Dejan de funcionar totalmente
2. Una de las causas principales de fallo renal puede ser:
 - a. La diabetes y la hipertensión
 - b. Sufrir una caída

Post prueba

3. Un síntoma del fallo renal puede ser:
 - a. Disminución y aumento en la orina
 - b. Dolor de cabeza
4. Un tratamiento que se recibe para filtrar los desechos tóxicos del cuerpo a través de la sangre puede ser:
 - a. Diálisis
 - b. Monitoreo de la presión arterial

Respuestas correctas

1. El fallo renal se refiere a cuando los riñones:
 - a. Pierden la capacidad para eliminar los desechos del cuerpo
 - b. Dejan de funcionar totalmente
2. Una de las causas principales de fallo renal puede ser:
 - a. La diabetes y la hipertensión
 - b. Sufrir una caída

Respuestas correctas

3. Un síntoma del fallo renal puede ser:
 - a. **Disminución y aumento en la orina**
 - b. Dolor de cabeza

4. Un tratamiento que se recibe para filtrar los desechos tóxicos del cuerpo a través de la sangre puede ser:
 - a. **Diálisis**
 - b. Monitoreo de la presión arterial

Referencias

- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases(2006) “*Los riñones y su funcionamiento*”. Obtenido el 8 de julio de 2009 de <http://kidney.niddk.nih.gov/spanish/pubs/yourkids/>
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (2009) “*Kidney and Urologic Diseases Statistics for the United States*”. Obtenido el 8 de julio de 2009 de <http://kidney.niddk.nih.gov/kudiseases/pubs/kustats/index.htm>
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (n.d.) “*Dialysis*”. Obtenido el 8 de julio de 2009 de <http://kidney.niddk.nih.gov/kudiseases/topics/dialysis.asp>