

Definiciones sobre la anomia

En una sociedad con un alto nivel de diferenciación social como es la latinoamericana, Durkheim hubiera vuelto a definir la anomia como lo hizo en 1893, en su publicación *La división del trabajo en la sociedad*: un estado sin normas que hacen inestables las relaciones del grupo, impidiendo así su cordial integración. Esto surge cuando se interrumpe el orden colectivo permitiendo que las aspiraciones humanas se eleven por encima de toda posibilidad de alcanzarse y en su estado extremo puede llevar al suicidio.

Merton (1964) aporta una definición con mayor orientación y más específica en aplicación: *las estructuras sociales ejercen una presión definitiva en ciertas personas de la sociedad, de tal manera que producen una conducta inconformista en vez de una conformista*. Cuando sucede un colapso entre los medios institucionales y las metas culturales, en el acceso exitoso a los goles de una sociedad por medios legítimos, se produce una conducta desviada llamada anomia. Se puede imaginar una cadena histórica de colapsos interruptores del orden colectivo, como una cadena de anomias, una sobre la otra. Una comunidad pequeña en armonía, capturada y transformada en esclavos por otra comunidad mas poderosa, para luego caer una y otra vez en las manos de diferentes comunidades étnicas, raciales y sociales. Transformando sus valores, creencias, costumbres y normas, una y otra vez. Transformando, evolucionando, y reproduciendo este efecto de generación en generación, hasta crear una gran anomia que hace prevalecer la sumisión, abnegación y adaptación al medio hasta sentir un bienestar subjetivo aun ante la muerte. Acaso, al final de la cadena se encuentra una gran pobreza como disfraz de una nueva forma virtual de esclavitud, con un poco de mejores prerrogativas, que le permiten a los grupos más fuertes, aunque indiferentes, sentirse bien y ajenos de causa.

En 1962, en Washington, D.C. se reunieron miles de personas de la Asociación Americana de Sociología, para tratar el tema de "Anomia y la conducta desviada: una crítica". En esta reunión se dijo que la anomia es esa conducta desviada que hoy en día, las sociedades urbanas modernas enfatizan en el estado de las metas exitosas competitivas como ganancias materiales y mayor educación, pero estas proveen de medios limitados para que cada uno pueda alcanzar esas metas legítimamente, dada las diferencias del estado racial y étnico, así como particularmente de las clases sociales. La mayor presión para producir una conducta desviada surge entre los grupos socioeconómicos más bajos, donde las oportunidades para adquirir bienes materiales y educación de calidad son menores.

Hay otras dos formas en que la anomia es definida. Una social (Atteslander, 1999) y otra trans-cultural psiquiátrica (Jilek, 1985). Las investigaciones de Atteslander concluyen en llamar a la anomia como una condición de estructuras socioeconómicas que aparecen durante períodos con cambios estructurales rápidos, cuando el proceso social sistemático que refuerza la integración social declina en su trayectoria y fuerza; al mismo tiempo se destaca una mala integración entre las estructuras sociales y culturales. Este estado de anomia se asocia con una gran dificultad de adaptación del individuo, lo que resulta en: una pérdida general de la orientación social, el desarrollo de sentimientos de inseguridad, alto nivel de miedos injustificados, desarrollo de marginalización, aumento de sobre-expectativas incontroladas, sentimientos de relativa privación, y dudas de la legitimidad de los principales valores sociales.

El presente artículo aporta una definición de la anomia con otra orientación y diferente aplicación que lo vincula con la anomia de Atteslander. Y para diferenciarla le llama *Anomia Asiliente*. Para este caso se considera el concepto de anomia asiliente como una transformación importante que afecta directa y negativamente al desarrollo socioeconómico de grandes grupos sociales. La anomia asiliente es *una actitud enferma, una conducta desviada de la norma, que se caracteriza principalmente por transformar la visión real de sí mismo, por una visión errónea, que siendo capaz, demuestra la incompetencia del individuo y del grupo social para resolver problemas y para alcanzar un alto estándar de vida, haciendo que se obtengan resultados negativos ante la adversidad*. La anomia asiliente social es producida por los cambios estructurales que forman diferencias, marginación y exclusión social, racial y étnica. Podría ser lo opuesto de la resiliencia social y llamarse asiliencia social. Forma la creencia de que no se puede lograr realizar o alcanzar satisfacer la mayoría de las necesidades o motivaciones humanas, cuando en realidad sí se puede. La creencia de ser incompetente ante la adversidad sin serlo.

Definiciones de la resiliencia

La palabra resiliencia es de origen latino. Viene del verbo *resilio*, que significa saltar hacia atrás, rebotar (*rebondir*), repercutir. En psicología, psicología social y sociología no se le asocia a resistir, sino a sobreponerse a la adversidad y reconstruirse.

Aunque se origina en el área de la física de los materiales, su uso se ha extendido a los social y psicológico. En física, resiliencia es la resistencia al choque, expresado en kilogramos por centímetro cuadrado.

Al igual que la anomia social, la resiliencia social es definida por varios investigadores como una actitud que da a la persona o a un grupo social una capacidad. Así por ejemplo, Rutter 1987, define la resiliencia como la capacidad de convertir la adversidad en oportunidad de reto, evitando estresores negativos; contribuye a desarrollar la habilidad para tratar efectivamente al estrés y a la crisis. Vuelve a la persona resistente y adaptativa al cambio.

Años más tarde, en 1998, Grotberg define la resiliencia como una capacidad universal que permite a una persona, grupo o comunidad el prevenir, minimizar, o sobreponer los efectos dañinos de la adversidad. La resiliencia parte de un contexto social.

Cyrułnik (1999), es uno de los que más tiempo ha estudiado a la resiliencia, y considera que no se puede ser resiliente uno sólo, pues la resiliencia se construye en interacción con el entorno y con el medio social. Aunque se considera que todos nacemos con resiliencia, la que va siendo disminuida por los padres y maestros de los 3 a los 15 años de edad, convirtiéndola en anomia asiliente. Es de interés de la sociología, la antropología, la psicología social y la psicología.

Más recientemente Murray (2003), define la resiliencia como una actitud que permite resultados positivos al individuo ante la adversidad, sin importar cuan difícil sea. Respondiendo o afrontando exitosamente a la adversidad y a todos los problemas de la vida, desarrollando fortalezas para resistir a la adversidad.

En esta artículo definimos la resiliencia a partir de la definición de Murray: es *una actitud y una conducta orientada a la norma, que se caracteriza principalmente por transformar la visión real de uno mismo, por una visión que demuestra la competencia del individuo y el grupo social para resolver problemas y para alcanzar un alto estándar de vida, haciendo que se obtengan resultados positivos ante la adversidad*. Es producida por cambios estructurales que forman integración sin diferencias

sociales, raciales y étnicas. Se asemeja a aquella pelota de tenis que es duramente golpeada hacia el suelo, pero de inmediato rebota y se eleva más rápidamente hacia el cielo. Mientras más duro se le tira al suelo, más alto se levanta.

La anomia asiliente se asemeja al águila que nace entre los pollitos y toda su vida se cree gallina sin ni siquiera intentar volar alto. Muere creyendo que fue gallina. En los países hay muchas personas que se siguen muriendo creyendo que son gallinas y sin poder resolver o afrontar sus adversidades cotidianas. Es de recordar como con el tiempo la sociedad y la religión convirtió a la mujer por muchos años en un ser débil, sumisa y abnegada. Se le hizo creer que era así su naturaleza hasta que en la 2da guerra mundial descubre que no era así y lo divulga a todo el mundo. Hay países y algunos pueblos que aun no les ha llegado esta verdad. Hay países menos desarrollados que no sólo la mujer cree que es incapaz, también los hombres se sienten con anomia sin saberlo. Posiblemente ellos mueran sin saberlo.