



Experiencia de vida en la adversidad: género y salud mental

Fátima Flores Palacios
fatflor@servidor.unam.mx

Proceso de experiencia vivida

- *La experiencia vivida* (categoría de análisis) remite a una experiencia localizada y concreta que puede ser resignificada en tiempo y espacio...
- A nivel individual implica la historia constitutiva del sujeto y por lo tanto sus emociones, contradicciones, referentes ocultos y manifiestos
- A nivel colectivo es en el imaginario y representaciones en donde se normativiza la acción de la experiencia individual a través del consenso social.

- “Las cosas no se definen para el sujeto (hombre-mujer) por sus propiedades físicas, sino por sus aspectos vividos, con sus predicados de valor y de acción. Éstas no son “para él o ella” más que en tanto las perciben con el sentido que ellas tienen para su vida concreta...” (Jodelet, pag. 97).

Representación social



- El sentido común y la experiencia vivida se superponen y se interrelacionan en las cosmogonías del sujeto constituyendo su bagaje representacional mediante el cual se significan.

- *Estar en la situación de interdependencia y percibirse en situación de interdependencia*, son dos puntos fundamentales en la articulación del sistema de género. Analicemos, desde el punto de vista histórico, hombres y mujeres hemos estado en relación de interdependencia en la búsqueda de nuestros objetivos: desde el punto de vista sociológico, constituimos un grupo que se refleja en la noción del sentido común “género humano”.
- No obstante, en el sentido psicológico, hombre y mujeres nos percibimos como miembros de grupos distintos y no precisamente enlazados en la búsqueda de objetivos comunes.

El pasaje entre la descripción y la prescripción.

- ¿Será que las diferencias sexuales implican una conducta basada en los roles?
- ¿Porqué el análisis de la diferencia se acentúa en la bipolaridad?
- Hemos tomado como una prescripción la diferencia...
- Se instituye en el registro del imaginario y se consensúa en la cultura mediante las representaciones sociales de lo fem/mas. (*hegemónicas*) *sistemas...*

Perspectiva de género

- Implica conectar la experiencia como proceso social y el pensamiento como articulación subjetiva.
 - - interacción procesual entre lo público y lo privado
- También articula la experiencia individual ligada a lo corpóreo que es universal.
 - -generación de sistemas de representación
- La corporeidad como experiencia fundacional y el cuerpo como categoría universal, adquiere un estatus de representación social.
 - Identidad de género anclada y objetivada
- La categoría de género por su propia estructura epistemológica, no parte de la singularidad, parte de un proceso social y colectivo anclado en la cultura

Estudio. Locas, enfermas y pobres: Una historia de vulnerabilidades acumuladas. CONACYT. 2007-2009. (Flores, et. Cols.)



- . Alrededor de 20 millones de personas en México padecen de una enfermedad mental [de leve a severa] [SSA, 2006].
- De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, 14 millones de mexicanos padecen alguna discapacidad física o mental y se ha estimado que al considerar a las familias que tienen algún miembro cercano a la cifra se eleva al 45% de la población.

(ENEP) 2006

- Los trastornos afectivos y de ansiedad son más frecuentes para las mujeres, mientras que los trastornos por uso de sustancias son más frecuentes para los hombres...
- En un periodo anual previo a la entrevista, 5.8 por ciento de las mujeres y 2.5 de los hombres de 18 años y más sufrieron alguna sintomatología relacionada con la depresión.
- Sin embargo la población psiquiátrica de varones, es mayor que las mujeres...

Investigación. Zona urbana al sur de la ciudad de México **Objetivo:** Indagar en sus propias definiciones acerca de la salud mental y el sentido que otorgan en su vida cotidiana

- Se entrevistaron 132 mujeres en un rango de edad de 22-51 años la mayoría vivía en pareja y el número promedio de hijos era de tres.
- La mayoría eran trabajadoras eventuales o empleadas domésticas sin ninguna prestación social y con educación básica, algunas no sabían leer ni escribir.
- Ingreso semanal familiar promedio \$600.00 cantidad con la que viven 5 personas

Multimetodología

- Descripción etnográfica
- Cuestionario tipo encuesta
- Entrevistas individuales a profundidad
- Significados acerca de la salud mental por asociación libre (J.C. Abric, 2001)
- Grupos focales: técnica privilegiada en RS, micro-cultura. (Markova, I. 2000)

Resultados

- El concepto de salud mental no es utilizado. Se utiliza **enfermedad mental y locura** para referirse a los otros...(sentido común)
- Son locos y tienen sida los usuarios de drogas...(estigma)
- Son dementes los violadores (identificados por ellas en la comunidad) “enfermos...”
- Principales fuentes de malestar: consumo de alcohol, violencia, agresiones por parte de la pareja, desesperanza.

Resultados

- Otros factores de la vida cotidiana que identificamos en sus alteraciones emocionales:
- Responsabilidades domésticas, tener una posición subordinada en la sociedad dentro y fuera del hogar, asumir la responsabilidad de armonizar las emociones, conflictos y tensiones de la vida familiar, tener pocas opciones de escape y escasos espacios propios, tener una relación de pareja no satisfactoria, no tener en quién apoyarse emocionalmente, carencia de redes.

- Recurren a remedios caseros para “curarse” se automedican, utilizan la medicina tradicional (curanderas, yerberas, brujas, etc) esto nos llevo a considerar evaluar las prácticas en la vida cotidiana de estas mujeres.
- Encontramos en otro estudio que recurrir a la medicina alternativa es una practica oculta...(Lambarri, A. Flores-Palacios, F. 2001)

Dimensiones subjetivas de análisis

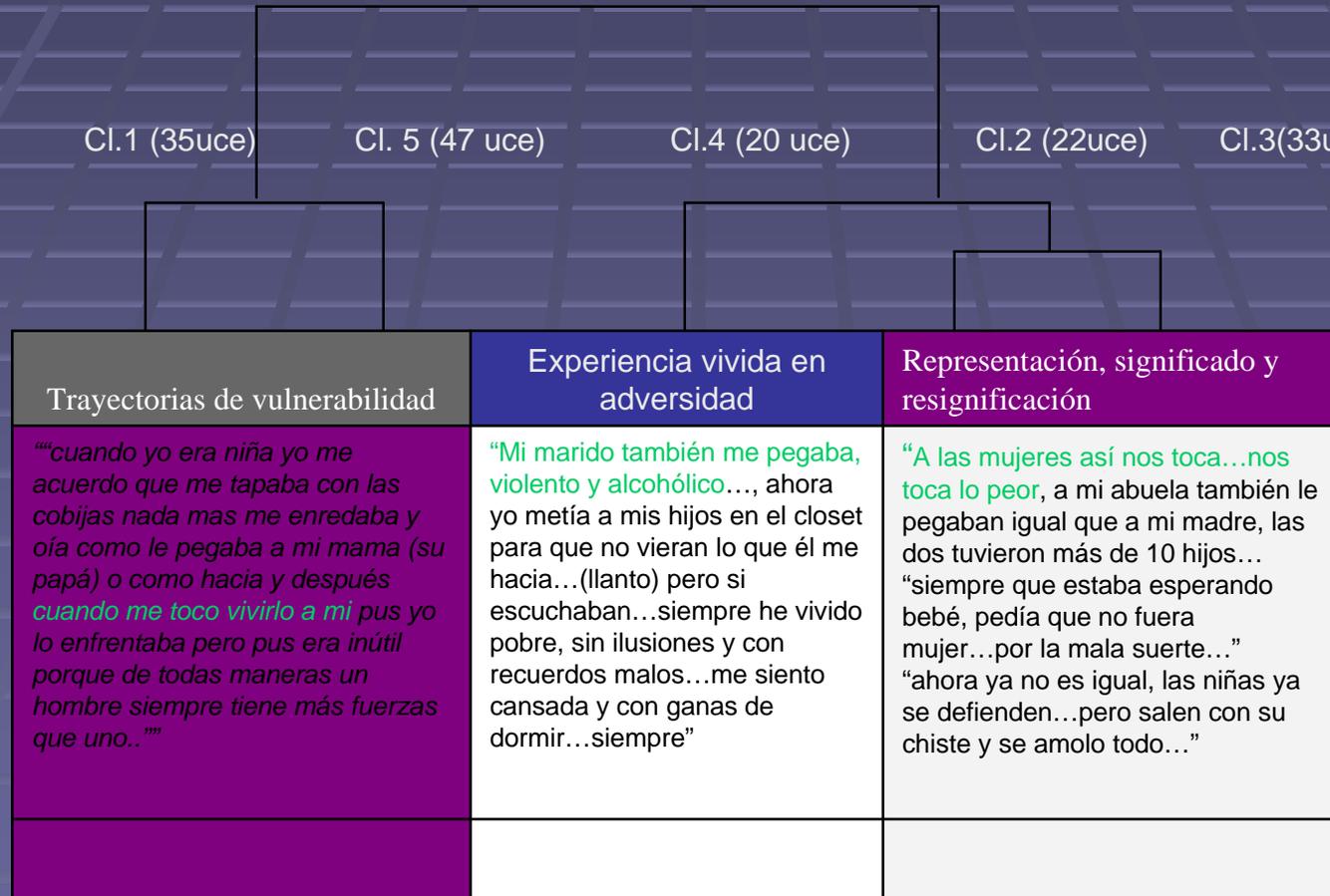
- a) Falta de recursos de afrontamiento
- b) Deficit de autoestima
- c) Incapacidad de diálogo y negociación
- d) Carencia de poder
- e) Sentimientos de culpa
- f) Sometimiento imaginario
- g) Vergüenza e indefensión

Categorías en la experiencia subjetiva de Nora...

- Trayectoria de vulnerabilidad
- Experiencia vivida en la adversidad
- Significado y Resignificación

Dendograma de Clases estables

****Indefensión aprendida, registro imaginario de violencia, estructura construida en la adversidad y en la pobreza****



Discusión

- En su dimensión social, la representación social tiene que ver con el contexto concreto en que se halla inmerso el sujeto, con la comunicación que establece con los demás, con sus referentes históricos (creencias, normas y valores, significados y atribuciones).
- Así, la representación alcanza su máxima expresión en el dominio de lo cotidiano, como una forma de pensamiento social establecida a partir de una construcción social de la realidad consensuada, en este caso el papel de las mujeres.

- La teoría de las representaciones sociales es un intento macroreductivo de comprender de manera explícita la articulación entre lo social y lo individual.
- Su proceso interno es como una bisagra entre el pensamiento constituido y el pensamiento constituyente
- Adquiere cierto estatus ontológico y deontológico

- En investigación-acción con mujeres, es claro que se está construyendo el espacio de reflexión y elaboración de las experiencias, constituyendo al mismo tiempo una dinámica de reconocimiento y diferenciación con la “otra”, desde este espacio la palabra y argumentación adquiere una resonancia en el grupo que hace emerger elementos constitutivos de una representación social compartida.

- Sí la representación social constituye el marco estructural desde el cual la noción de género toma forma y sentido a partir de las conductas consensuadas para uno y otro sexo, ¿qué ocurre con la experiencia personal, con aquello que constituye la subjetividad propia? Para tratar de dar respuesta a esta interrogante, propongo la siguiente premisa: Si la construcción social de género nos remite a una experiencia colectiva como sexo, la *experiencia individual de género* constituye la individuación subjetiva, haciendo una experiencia particular *las emociones* con que se interpreta el significado.

- La historia de la indefensión en las mujeres como categoría social, ha sido construida a través de mecanismos de poder y sujeción, debilitando de esta manera, su fuerza para generar resistencias que las empodere.

- El sentido común y la experiencia vivida se superponen y se interrelacionan en las cosmogonías del sujeto constituyendo su bagaje representacional mediante el cual se significan en la vida cotidiana.

- Hacer investigación-acción con mujeres es una estrategia de cambio, de deconstrucción y reconstrucción, en donde su palabra y experiencia adquiere sentido y fuerza.
- Es un planteamiento de investigación que se crea a partir de considerar el contexto, los imaginarios y las acciones.
- El grupo focal como estrategia de reconocimiento y diferenciación con la “otra” tiene una resonancia que hace emerger elementos constitutivos de una representación social compartida.

- La TRS es un proyecto de transformación, cuestiona el orden establecido y propone una crítica continua a sistemas sociales establecidos.
- Desde este paradigma *el sujeto es considerado sujeto y objeto de investigación* al igual que desde la teoría feminista.

En conclusión

- Desde la incorporación a la experiencia vivida, se recupera el proceso histórico del proyecto feminista de la ilustración.
- Se comprende el significado como la interpretación de la experiencia colectiva.
- Se recupera la cultura como esquema de representaciones sociales compartidas y no se constriñe al aquí y ahora.
- La subjetividad e intersubjetividad son procesos dinámicos que pueden ser deconstruidos y reconstruidos. (Chodorov, N. 2000; Flores, F. 2010).

Representaciones sociales





MUCHAS GRACIAS!!!