

Cómo sacarle provecho a la adversidad

Autor: Dany Roland Jimenez Melgar

[\[Ver curso online\]](#)

La gran diferencia entre los que escriben la Historia y los que no aparecen en ella es la actitud hacia la adversidad.

La adversidad es una prueba de resistencia que exige la mayor fortaleza del ser humano, pero no todos pueden salir vencedores ante estos obstáculos

Un gran logro del ser humano es la conversión de la adversidad en oportunidad, y por tanto en algún tipo de beneficio personal. Esto no es tarea fácil, sin duda que no. Pero ahí está la genialidad de unos pocos que logran la increíble hazaña de ver el lado positivo de las adversidades y transformarlas en herramientas de éxito con asombrosa creatividad.

Los grandes hombres y mujeres de la Historia han demostrado que este proceso es posible, y las enseñanzas de sus obras nos demuestran que existen algunas claves prácticas para lograr aquello. Sepa usted cuales son a continuación:

- * La adversidad desarrolla su fortaleza interior.

Note usted que muchas de las personas que han soportado grandes fracasos se vuelven más resistentes ante cualquier adversidad futura. El entrenamiento que deja en la mente y el espíritu las adversidades es formidable, comparable al cuerpo modelo que dejan algunos deportes exigentes.

- * La adversidad crea mayor autoconsciencia.

Las personas que han experimentado muchas derrotas adquieren una sabiduría y madurez envidiable. Son capaces de tener una elevada autoconsciencia de sus defectos y virtudes y pueden observar con mucha claridad el desarrollo de hechos presentes y futuros anticipando situaciones con gran exactitud.

- * La adversidad abre las ventanas a nuevas oportunidades.

* Quien no cae no puede ver el suelo. Se ha evidenciado que muchas personas exitosas han encontrado nuevas oportunidades de replantear sus estrategias de lucha o de interactuar con otras personas en similar situación, que ha significado a su vez un nuevo renacer y un camino más expedito a la victoria.

- * La adversidad es un motor de la innovación.

Las situaciones difíciles ponen los sentidos humanos en máxima alerta, por lo

que es en ese instante cuando la capacidad innovadora despierta y el despliegue de creatividad explota en todo su esplendor. Las adversidades obligan a hacer ajustes y cambios en la dirección de nuestras acciones. Desde luego, para eso usted debe tener un espíritu entrenado para soportar el fracaso, ya que los débiles sucumben y desisten.

* La adversidad enseña.

Si usted se quemó las manos por mezclar determinados compuestos químicos, entonces, como Edison, aprenderá que esos compuestos no son el camino al éxito. Las enseñanzas de las adversidades son más valiosas que cualquier libro o cátedra universitaria. El reto de los seres humanos es saber captar esas enseñanzas.

Visita más cursos como este en mailxmail:

[<http://www.mailxmail.com/cursos-bienestar-salud>]

[<http://www.mailxmail.com/cursos-psicologia>]



¡Tu opinión cuenta! Lee todas las opiniones de este curso y déjanos la tuya:

[http://www.mailxmail.com/como-sacarle-provecho-adversidad_h/opiniones]