

TRABAJANDO PARA UN NACIMIENTO FELIZ.

- 1.-Estimular a la pareja a establecer vínculo madre-padre-hijo lo más pronto posible, reconociendo su importancia por lo anteriormente expuesto.
- 2.-Reconocer en consulta los diferentes pensamientos(cogniciones)negativos o de temor, asociados al embarazo o parto,para trabajarlos y transformarlos.
- 3.-Estimular a la pareja a identificar qué tipo de pensamientos (afirmaciones) desea transmitir a su Bebé Intrauterino, ejemplificarlos.
- 4.-Estimular a la pareja a identificar los pensamientos que desea transmitir a su Bebé durante el Trabajo de Parto, explicando la importancia asociada al Renacimiento.
- 5.-Realizar ejercicio de visualización (práctica diaria de la programación de su parto, con las afirmaciones previamente discutidas), para entonces influir o apoyar en el nacimiento de su bebé lo más adecuada, positivamente y así prevenir traumas de nacimiento.(grabación de visualización de parto de la pareja).

Algunos ejemplos de Afirmaciones, que se deben discutir en consulta, según la historia previa de la pareja que va a tener un bebé.

AFIRMACIONES.

- 1.-Para mi.....es fácil parir.
- 2.-Yo.....deseo tenerte en mis brazos en el momento que tu decidas nacer.
- 3.- Yo.....soy feliz siendo tu mamá-papá.
- 4.- Yo mamá/papáte doy la bienvenida a mi vida.