¿Está el matrimonio en peligro de extinción?

Por: Lcda. Sheila I. Vellón Pérez, BPsy., MCFM

Se habla mucho de los animales en peligro de extinción, de cómo protegerlos y cuidarlos. Existen multas cuantiosas que hasta pueden ser pagadas con cárcel a nivel federal. Existe un alerta mundial al respecto. Y el matrimonio, ¿estará también en peligro de extinción? ¿Estarán los gobiernos desarrollando leyes que protejan a estos "de mentes" que creen en la fidelidad y la pareja? Probablemente no, pero no todo está perdido.

Según fuente de información de Secretarios del Tribunal de Primera Instancia del año 1992-93, se registraron 9,476 casos de divorcios concedidos por el Tribunal Superior y 5,437 por el Tribunal de Distrito; representando un total de 14,913 divorcios concedidos. De estos, la causal de consentimiento mutuo representa el mayor número de casos, siendo el adulterio la quinta causal de divorcio, sin mencionar la separación, trato cruel y el abandono; que se encuentran a un nivel más alto cuanto a causal se refiere. Y con esta alta incidencia, ¿por qué la gente insiste en casarse?

En lo más profundo de la existencia humana está el deseo de tener intimidad y ser amado por otro. El matrimonio fue instituido para suplir la necesidad de intimidad y amor. Las personas se casan porque buscan amor y compañerismo y desean tener una familia. Tenemos un fuerte deseo de estar unidos, pero no tenemos un concepto claro de lo que hace que un matrimonio funcione.

En estos últimos años, he dedicado mi vida a la educación y estudio de la vida familiar por medio de la consejería de parejas. He hablado con parejas cuyos matrimonios van desde desastrosos hasta fabulosos. Muchas parejas llegan a la consejería con la fiel convicción de que el divorcio es la única alternativa. Algunos piden tiempo, otros piden espacio, otros distanciarse; pero todos al fin y al cabo lo que quieren es huir. Esto se debe a que muchos llegan al matrimonio con la esperanza de encontrar su felicidad y no se dan cuenta que si ellos no son felices consigo mismo, serán incapaces de brindar felicidad.

Tal vez tú formes parte de esos pocos matrimonios que logran el éxito o seas parte de sólo el tres por ciento que disfruta de una felicidad matrimonial superior. El éxito en el matrimonio es más que encontrar la persona apropiada; consiste en **ser** la persona apropiada. Si es así, es probable que seas parte del grupo de "de mentes", quienes a pesar de los años sigue fielmente enamorado de su pareja.

Y es que las parejas casadas que aún se demuestran su amor en público, tomándose de las manos, brindándose besos y abrazos, están pasadas de moda o están en peligro de extinción.

Es por tal razón que en ocasiones nos sentimos nadando en contra de la corriente. Mientras la mayoría vive el momento, nosotros pasamos horas llenando nuestros baúles de muchos buenos momentos que luego nos servirán de buenos recuerdos cuando lleguemos a la vejez.

Y no hay lugar a dónde ir ni refugio para subsistir mientras el mundo muere de desamor y de infelicidad. Mientras tanto seguiremos siendo "los demente", los casados, los que estamos en peligro de extinción.

"No hay más grande amor que aquél que permanece cuando parece que no queda nada por lo cual permanecer". **–G.W.C. Thomas-**

La autora es licenciada en Consejería de Parejas, Familias y Niños
En la práctica privada.
Para citas o servicios de seminarios pueden llamar al: (787)504-6583
Acceda nuestra página: http://www.consejeriadepareja.vpweb.com