

Siempre tuyo, siempre mía, siempre nuestro.

Feliz día del

AMOR y la

AMISTAD

La amistad

como valor humano

La amistad se da en distintas etapas de la vida y en diferentes grados de importancia y trascendencia. La amistad nace cuando las personas encuentran inquietudes comunes. Hay amistades que nacen a los pocos minutos de relacionarse y otras que tardan años en hacerlo. La verdadera amistad dura toda la vida.

Nos permite tener experiencias y adquirir conocimientos. Es uno de los valores más hermosos y poderosos, pero debe ser recíproca y sincera para que sea verdadera y duradera.

Se basa en la mutua confianza, el objetivo es ayudar al otro y consecuentemente a sí mismo. Es una relación que hay que cultivarla y cuidarla.

No se impone, ni se programa, como todo en la vida requiere de un esfuerzo para conseguirlo y lo más importante es poner los medios para lograrlo y mantenerlo.

Es una relación entre iguales con alguna característica en común. Se inculca desde la infancia, y como padres debemos enseñar a nuestros hijos el verdadero valor de la amistad, los hemos de inculcarles a compartir y ayudar. Como también debemos estar atentos del entorno en que se relacionan nuestros hijos.



El día de San Valentín

La celebración de San Valentín debe tomarse como el motivo perfecto para dar lo mejor de nosotros a los que nos rodean disfrutando de su agradable compañía.

Una buena amistad

- Te apoya siempre en las buenas y en las malas.
- Te sientes libre de expresar tus opiniones y sentimientos.
- Nos acepta como somos.
- No nos juzga.
- No sólo habla de sus problemas, también te escucha y pregunta ¿cómo estás?





*Feliz día del amor
y la amistad*



Servicio, Calidad y Garantía
ventasizimna@climasdawn.com.mx
ventaschichi@climasdawn.com.mx

Calle 14 No. 100-D por
17-A y 17-B Col. Itzimná
Tels. 927.58.86 y 926.90.28

Calle 39 por 6 y 8 Col. Leandro
Valle de Chichí Suárez
Tel./Fax: (999) 986.56.90

Uniformes "CASA TINO"

56 Años nos respaldan Médicos y Enfermeras

Colegios

Tenemos chazarrillas, pantalones, camisas, faldas, blusas, camisolas, short deportivos, calcetas, cinturones, escudos, guantes, gorras, quepís, corbatas, moños, chalecos, cordones, de gala y de mando, charreteras, golpes, cornetas, clarines, tambores y aditamentos, batas de laboratorio y de taller, trajes de karate, calcetas, silbatos, pañoletas



Filipinas, pantalones, cofias, portacofias, batas de laboratorio y de cirugía, chemisses, lámparas

- Obrero** •
- Mecánicos** •
- Mantenimiento** •
- Vigilantes** •
- Seguridad** •

Overoles, batas, pantalones, camisolas, cinturones de cargador, logotipos, silbatos

- Cheff • Cocineros y Ayudantes
- Cajeros • Meseros • Garroteros
- Barmans • Stewards • Mozos

Pantalones, Filipinas, mandiles, gorras, cofias, quesquemés, tapa bocas, tirantes

Calle 65 No. 513
entre 62 y 64 Centro.
Tel. y Fax. 923-02-38
y 928-61-68

NO TENEMOS SUCURSALES

Surtimos a toda la República
cualquier cantidad
Mérida, Yuc.



REDNATURA
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

Cambia tu estilo de vida naturalmente y mantente saludable

Atrévete a conocer la gama de productos de alta efectividad y calidad que te brinda REDNATURA. Disfruta los grandes beneficios y comparte nuestro bienestar integral.

Adquiere tu membresía anual REDNATURA por sólo \$450 y obtén 40% de descuento en tus compras, además de muchos incentivos.

Centro de Distribución:

Av. 32 Itzaes No.242 Lote 1x 27 y 29,
Col. García Ginerés (Fte. Clínica de Mérida)
Oficina (999)289.48.10 - cel. (9991)26.24.71
Next. 314.95.85 ID. 62*231830*12

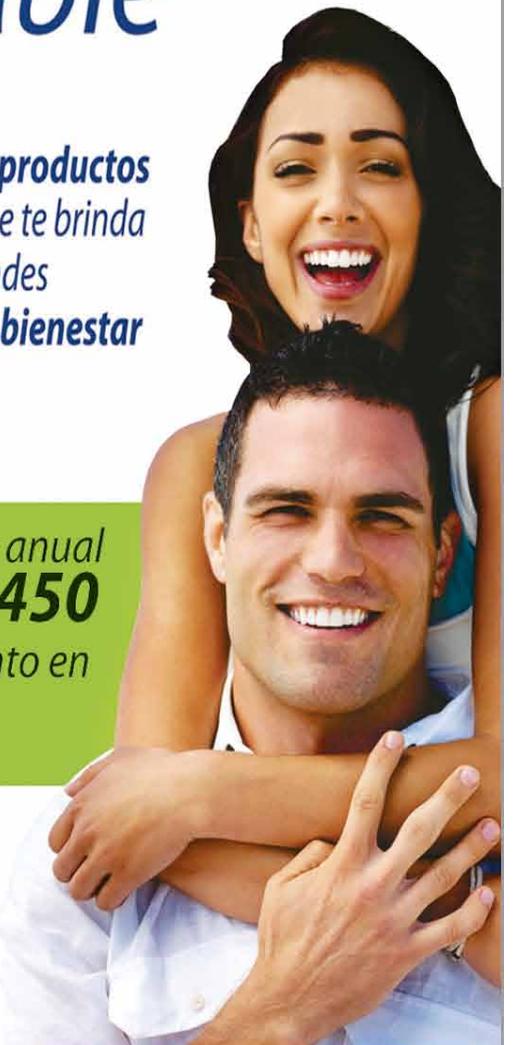
e-mail: minegocioperfecto@hotmail.com
liderrednatura@hotmail.com



Fernando Zozaya Valadez
Ivonne Mendoza

Armonizando
naturalmente tu vida

www.rednatura.com.mx



Si conoces a una persona que pertenezca a 

adquiere con esa persona, tu membresía por \$450 y obtén desde el 40% hasta el 70% de descuento y productos gratis. Puede ser conocido o familiar.

La Familia, el amor y la amistad

A pesar del paso de los años, la familia sigue siendo el mejor escenario para promover el amor y la amistad. Aunque se ha pretendido dejar como exclusivo para las parejas, dejando de lado la importancia de aprovechar la oportunidad de compartir con todos los seres queridos.

Inculcar el sentimiento de amor y respeto por los amigos no es exclusivo del 14 de febrero, es una fecha apropiada para recordar el valor que representa el amor y la amistad en los seres humanos.

Los niños y adolescentes por lo general aprenden a amar, sobre todo porque han recibido amor dentro del seno de la familia. La mejor manera de hacer que nuestros hijos cultiven el respeto por lo demás es predicando con el ejemplo.

El tiempo ha demostrado que no se puede dar lo que no se tiene, es por eso que las parejas de esposos, deben iniciar una vida matrimonial basada en el amor para luego darles a los hijos lo que han construido.

En la familia es donde se hace posible el amor, el amor sin condiciones; los padres que inician la familia con una promesa de amor quieren a sus hijos porque son sus hijos, no en razón de sus cualidades. "La familia es un centro de intimidad y apertura".

Es en el seno familiar donde cultivamos lo humano del hombre, que es el enseñarlo a pensar, a profundizar, a reflexionar. Es en el ámbito de la familia donde el hombre aprende el cultivo de las virtudes, el respeto que es el guardián del amor, la honradez, la generosidad, la responsabilidad, el amor al trabajo, la gratitud, etc. La familia nos invita a ser creativos en el cultivo de la inteligencia, la voluntad y el corazón, para poder contribuir y abrimos a la sociedad preparados e íntegros. El amor de la familia debe transmitirse a la sociedad.



Actividades en familia

- Hacer una actividad con toda la familia, amigos y allegados, con la finalidad de compartir la alegría de conocerse.
- Explicarle a los más pequeños del hogar la importancia de tener y dar amor a las personas, sin importar, raza, color e ideología política.
- Juntarse con los amigos de infancia para compartir y recordar los momentos que vivieron juntos.
- Hacer intercambios de regalos, sin importar el valor económico.

Fortalezcamos al amor como la fuerza más grande y poderosa en el universo, fuente de vida y felicidad



GM



CHEVROLET YUCATÁN

POR SOLO UNOS DÍAS COMISIÓN POR APERTURA GRATIS



Se aplican restricciones. *Sujeto a aprobación de crédito



CHEVROLET PENSIONES
Calle 7 No. 207 con Circuito Colonias
y Av. Pensiones, Col. García Ginerés
TEL. 925 18 55 Ext. 106

CHEVROLET MONTEJO
Calle 47 No. 331 Prol. Paseo de Montejo
Col. Benito Juárez Nte.
TEL. 991 88 30

CHEVROLET MONTECRISTO
Calle 4 No. 170 BIS-A entre 35 y 19
Fracc. Montecristo
TEL. 930 35 00

CHEVROLET VALLADOLID
Calle 41 No. 100 -A entre 20 y 22
Col. Militar
TEL. 9858561253

Suc. Av. 128 con 17 Col. Uxmal
a 200 mts. de Restaurante el Uinic
TEL. 1-95-56-78



Si a ti también te gusta sacarle jugo a tu dinero

Ven siempre primero a

Abarrotes
DUNOSUSA



**PRIMERO
EL PLANETA**
USA BOLSAS
RECICLABLES O
REUTILIZABLES

Atracción por una persona...

Cuestión de química

i Por qué algunas personas nos atraen y otras sólo nos resultan absolutamente indiferentes? ¿Por qué “tropezamos” dos veces o más con el mismo tipo de persona? ¿Por qué surge el romance y la pasión en unas ocasiones y en otras no se produce por más que nos parezca atractiva?

¿Cuándo vemos a determinadas personas por primera vez, tenemos palpitaciones, o nos tiemblan las manos, empezamos a tartamudear y nos entra la “risa floja”? ¿Son estas reacciones pura casualidad, o está el amor en realidad fundamentado en procesos bioquímicos? Parece ser que la conocida expresión “tener química con alguien” es verdaderamente acertada. Cuando nos enamoramos tienen lugar una serie de reacciones emocionales en las que se ven implicadas tanto descargas neuronales que generan electricidad, como la síntesis y secreción de sustancias químicas y hormonas.

El enamoramiento comienza por un intercambio de miradas, una caricia, una sonrisa, que hace que se produzca en el cerebro la feniletilamina (FEA), compuesto orgánico de la familia de las anfetaminas, el cerebro responde segregando otras como dopamina, fenilalanina, epinefrina y oxitocina, provocando que la persona sea incluso capaz de conversar con su pareja sin sentir un ápice de sueño.

Estas hormonas perfectamente podrían llamarse “drogas de la felicidad”, ya que hacen que la persona se sienta alegre, entusiasmada, eufórica e incluso estimulada ante diferentes desafíos y metas. De hecho, cuando estamos enamorados, la dopamina que liberamos es 7 mil veces mayor a la que tendría nuestro cerebro en condiciones normales, acompañada de oxitocina, que fomenta la pasión sexual, y de las fenilalaninas, que bloquean la lógica y la razón.



Una palabra con fuerza

- QÚI-MI-CA es una palabra que con sólo tres sílabas logra tener más fuerza y más peso que muchos otros factores de la otra persona como romanticismo, masculinidad, feminidad, inteligencia, armonía, sentimentalismo, etc. Los especialistas la definen de diferentes formas, algunos como “expresión sublime de amor, atracción o deseo”; otros como “las feromonas que conectan a las personas con las reacciones fisiológicas”; o “estado altísimo de elevación donde los cuerpos emanan hormonas y químicos”; por mencionar algunos.



Las mejores alhajas con calidad y precio en...

Foyeria Ricalde

PLAZA FIESTA #47

ORO 10,14,18

PLATA 925 platinada



Aceptamos sus tarjetas de crédito



12 meses sin intereses

Ya tenemos lo último en diseños ¡Visítenos! El mayor surtido al mejor precio

En el mes del amor

Flecha a tu pareja con un auto Carflex...
Y como este mes es de dos, en vez de uno, llévatelo con:

DOS AÑOS DE GARANTÍA GRATIS!

+1 año de servicios preventivos



Visítenos en:

C. 60 No 319 A x 58 A. Glorieta San Fernando.

Tel: 9254525

carflex.mx



Planifiquen sus horarios

• Organizar el día, planificar los horarios para que ningún imprevisto nos sorprenda hasta las tantas en la oficina. Establecer un horario de salida y cumplirlo. Para lograrlo es importante la organización. Todo aquello que no sea urgente se debe dejar para otro día, solo ocuparse de las cosas imprescindibles. Recuerde que esta es su noche especial y nada puede empañarla.

Qué hacer para el Día de los enamorados

• En la elección del tipo de celebración, tener presente los gustos, intereses y deseos de ambos integrantes de la pareja, es importante consultar con el otro antes de tomar una decisión definitiva. Pueden escoger quedarse en casa, salir fuera, irse en una escapada romántica, etc., deben decidir entre los dos.



Cosas a tener en cuenta

• Si sale fuera no olvidar la reserva en el restaurante escogido, en cambio si lo pasamos en casa no olvidar los detalles, como las velas, la comida, preparar el lugar, etc. Programar su tiempo de tal manera que pueda mimarse y prepararse con esmero, no es una noche cualquiera es la noche para compartir con la persona que amamos y se supone que debe ser muy especial.



Tips para

el día del Amor y la Amistad

Nada mejor que planificar cada detalle para hacer de este día un momento bello para recordar

Controlar la ansiedad

• Es lógico que estemos ansiosas y algo alteradas por las expectativas de la noche de los enamorados, pero para poder disfrutar a pleno es importante relajarse y controlar la ansiedad. Un buen truco es darse un baño de espuma con sales aromáticas como lavanda que ayuda a relajarse, escuchar música tranquila que baje la frecuencia cardiaca. Se sentirá como nueva.

Los detalles más románticos

• Preparar un baño de espumas para dos, si tiene el privilegio de tener un jacuzzi en su baño tener a mano unas buenas sales de baños, aceites corporales con aromas sensuales, preparar las velas todo a lo largo de la bañera, música romántica y también en el lavamanos, no olvidar el Cava bien frío con copas bien altas. Otros detalles que se pueden incluir son los chocolates o bombones, las bombillas de colores para dar ambiente, las películas románticas, las flores, los inciensos con distintas fragancias, etc.



El Regalo

• Mucho se dice sobre él, protagonista de la velada y lo cierto que no es tan importante por su tamaño o costo, sino por su elección. El regalo habla de nuestro amor hacia la otra persona, por eso es muy importante hacerlo de forma comprometida. Para escoger el regalo correctamente se debe tener presente los gustos, deseos, sueños e intereses de nuestra pareja, será toda una sorpresa. El abanico de posibilidad es infinito, tal vez los más solicitados sean las escapadas románticas, las cenas en restaurantes, hoteles o escapadas a la playa.

Amor duradero



Haz que tu relación sea estable y duradera para siempre. Todas nos hemos enamorado por lo menos una vez en la vida, sin embargo encontrar una pareja adecuada es una de las dificultades más grandes actualmente. Cuando la encontramos, buscamos mantener la felicidad de nuestra unión, pero empiezan a aparecer los problemas y nos cuesta trabajo lograr que la nueva relación sea estable y duradera.

El desarrollo en común, es necesario que tengan en común la forma de pensar en general, para que así puedan desarrollar juntos sus intereses y compartir los mismos objetivos personales, tanto en el aspecto material (casa, trabajo, bienes, viajes) como en el espiritual (el sentido de estar juntos, el sexo, el matrimonio, los hijos, la vida).



Tips de amor

- **La comunicación:**

Es el ingrediente principal. Si son de las parejas que hablan mucho pero en el fondo no se comunican, sólo se cuentan muchas cosas pero no permiten que el otro vea su yo interno. Intenten expresar más cómo se sienten y cuáles son sus ilusiones, preocupaciones, alegrías y miedos.

- **Saber escuchar:**

Es la otra cara de la comunicación. Cuando tu pareja se abre ante ti, aunque sea para decir una simpleza, para ella es muy importante que las escuches con atención e interés, y que le permitas y le ayudes a que exprese sin miedo sus emociones. Si no la escuchas, no llegarás a conocerla realmente y ella sentirá que no te interesa. Conoce lo que ella necesita para ser feliz y haz todo lo posible por dárselo con amor.

- **La comprensión:**

Nace de la comunicación y la escucha. Si no hay comprensión entre los dos, no llegarán a ninguna parte. Es fundamental que haya afinidad, pero que comprendan que el otro no debe comportarse como uno, ni pensar igual en todo. Cuando surjan los conflictos, tengan muy presente la herramienta de la comprensión para ser más tolerantes y maduros y poder solucionar las dificultades.

- **El amor:**

Lamentablemente en la actualidad se valora más lo material que lo afectivo, y la falta de afecto con el tiempo suele terminar con muchas relaciones de pareja. Nunca debes olvidar que la base sobre la que surgió



su la relación es justamente el amor, un sentimiento que deben demostrarse en todo momento, en las buenas y en las malas.

- **El ser amado:**

Es indispensable amar al otro, pero también dejar que nos ame. El amor debe ser mutuo, un sentimiento para dar y recibir constantemente. Hay personas capaces de dar todo su amor, pero les es difícil dejarse amar. Encuentren con la pareja este equilibrio sentimental.

- **La confianza:**

Si no existe una total confianza en el otro, la relación no funcionará. Es fundamental para que socialicen juntos y cada uno por separado, es decir, que frecuenten juntos a sus amistades y familiares, pero también independientemente.

- **La libertad:**

Una pareja no es un contrato de esclavitud, sino de apoyo. Por lo tanto ser tolerante con nuestra pareja y permitirle tener sus momentos propios de soledad, reflexión, intimidad o pasatiempos es muy positivo para la relación. Esto los ayudará a que cada uno sea independiente, pero siempre contando con la compañía del otro.

"El Emporio"

Celebra contigo

Con gran variedad en la gastronomía uruguaya, "El Emporio" es una opción diferente para el paladar. El restaurante abrió sus puertas hace poco más de un año en la Colonia México, lugar donde se puede disfrutar del auténtico sabor y tradición en un ambiente adecuado al estilo de las típicas parrillas de barrio en Uruguay.

Nuestros vinos

Venga a disfrutar de nuestra selecta variedad en vinos... "In vino veritas" (en el vino está la verdad)

Y hoy, 14 de febrero en su amplio menú, destacan las parrilladas, que son servidas con una variedad de cortes a escoger para los aficionados a las carnes; además de poder disfrutar de entradas, ensaladas y postres. Entre los principales cortes que ofrece este restaurante, destacan: asado de tira, angus arrachera, bife largo, churrasco minuta, churrasco con costilla y chuc de cordero.

Sin embargo, uno de los platillos que destaca en su menú es el Churrasco, el corte más famoso y popular de la gastronomía uruguaya, que se sirve acompañado con papas fritas, puré o ensalada.

Como opción para los comensales está la parrillada mixta, que incluye bife largo, chistorra, chorizo, y pollo al chimichurri para compartir entre familiares o amigos. Todos los cortes son preparados al momento en una parrilla al carbón.



EL EMPORIO

RESTAURANTE Y PARRILLA URUGUAYA

CANCÓN · CHETUMAL · MÉRIDA

Abrimos **todos los días** desde la 1 pm hasta las 11:30 pm

Este **14 de febrero**

Dile lo que sientes con nuestros platillos especiales



El que sabe, sabe.

Steak House

Calle 20 No. 59-A por 1-G y 1-H Col. México Norte. elemporiomexico@gmail.com Tels. 948 3232 y 948 4393

Este 14 de febrero festéjelo en



PLAZA ORIENTE

LA PLAZA MAS CERCANA DE SU FAMILIA

Actuación del: Mariachi Kukulcán

A partir de las 6 de la tarde



Habrá pastel,
refrescos y mucha
diversión

Plaza Oriente y sus más
de 45 comercios, invitan

Mesa

para dos

Consejos

- Utilizar colores blancos de fondo, como el mantel, los platos y las servilletas y luego acompañar con una par de rosas rojas, frescas o disecadas, sobre la mesa.
- Preparar un centro de mesa con un velón grande, achatado pero ancho que nos permita clavar flores secas y adornos. O bien, podemos hacer el centro poniendo pétalos de rosa y encima unas velas de este tipo, achatadas en color hueso, por ejemplo. Muy elegante.
- Las servilletas pueden prepararse de infinidad de maneras. Se pueden doblar con formas de corazón o incluso de beso o también, pueden enrollarse haciendo un tubo y cerrarlas con cuerda y escribir una nota romántica, un recuerdo, un momento juntos... atado a la cuerda.
- En las sillas podemos dejar una foto de los dos, un momento único y romántico, que al verlo recuerde ese día, ese viaje, esa fecha tan especial de la imagen y así crear un momento único.
- También las sillas pueden adornarse, con tela o loneta blanca y una lazada roja, elegante, sencillo y perfecto para una velada de romántica.
- Si lo/la esperamos con la mesa puesta, con velas pequeñas achatadas podemos marcar el camino, luces apagadas y una cena romántica con la luz de las velas...



Un día al año, una velada, un momento romántico, el día de los enamorados... da igual como lo queramos llamar, lo cierto es que celebramos un momento especial, un día en el que decidimos dejar a un lado todo aquello que a diario nos acelera y decidimos disfrutar, sonreír y ser feliz junto a nuestra pareja.

Este día son muchos los detalles que suelen prepararse, el desayuno romántico en la cama, menús especiales, regalos, bombones... pero lo más importante es recordar que todo esto se nutre durante todo el año y, San Valentín es una ocasión perfecta para manifestar todo ese cariño y amor en una velada íntima.

Hablamos de recetas especiales, de regalos, de sorpresas... pero que mejor sorpresa que preparar una mesa romántica para dos el día de los enamorados. El día de San Valentín se merece toda nuestra atención, todo el mimo y el cariño para preparar una mesa como ningún otro día.

Son muchas las posibilidades que nos deja una mesa romántica para el día de San Valentín que pueden hacer que nuestro enamorado se sorprenda, no solo por el menú, sino por la preparación de una espectacular mesa para dos, romántica y perfecta para la noche dedicada a los enamorados.





AUTOS CERTIFICADOS TOYOTA
COMONUEVOS

Bien dicen que el amor llama dos veces, ven y enamórate de nuestras promociones de compra y venta este Febrero



No dejes de preguntar por nuestros **AUTOS** certificados con garantía de 3 años o 125 mil Km.

www.facebook.com/Comonuevos
@ComonuevosMID comonuevos@toyotamerida.com.mx

VISITANOS EN TOYOTA COMONUEVOS. CARRETERA A PROGRESO KM 9.3
Tel: 930.03.30 Ext. 601-604 y Tel: 941.28.19

Tu seguro de auto ¿ya venció?

Asegúrate hoy mismo y contrata la **cobertura** que cubre

\$250,000 por **daños a terceros**

¡Evita multas!




Con ANA Seguros estás en buenas manos

Llámanos 920.2224

Protégete de las lluvias con...





KOVER impermeabilizantes

Donde 925-64-02	Centro 923-21-23	Pinos 196-14-40	Montecristo 948-97-02	Portillo 3 Nvo. (01-998) 27-27-799	San Juan 923-01-46
Dorada 987-12-99	Chenkú 987-67-60	Quetzalcoatl 166-25-19	La Luna 01 (998) 206-19-42	Playa del Carmen (01 984) 803-98-15	Américas 941-01-95
Itzimná 926-00-86	Prado Norte 948-08-48	Azcorra 131-00-95	Cancún Chichén (01-998) 892-78-75	Playa Centro (01-984) 803-08-87	Caucel 316-03-75
Alemán 926-26-46	Fco. de Montejo 981-66-78	Nva. Suc. Cordemex 941-64-80	Portillo 1 (01-998) 898-26-64		
Santiago 924-14-80	Fco. Montejo II 946-53-08	Nva. Suc. Chichi 212-04-35	Cancún el Barrilito (01-998) 888-92-33		
		Nva. Suc. Ote. Circuito 188-07-12			

Cómo escribir una carta de amor

Las cartas llevan tiempo

Primero, siéntate. Tienen un ritmo. Deben redactarse, y eso tarda un poco. Tres líneas no surten el efecto de tres párrafos. Esto no significa que la carta deba ser extensa. Tres párrafos pueden surtir el efecto de tres cuartillas; sólo hay que dedicarles tiempo.

Una de las formas más románticas, creativas genuinas, y porque no, económicas de demostrar sus sentimientos, es a través de una carta de amor escrita desde el fondo de su corazón. Esta puede significar mucho más que un ramo de flores, chocolates o joyas porque en ella va parte de uno.

Para las mujeres es mucho más fácil expresar sus sentimientos, así que escribir una carta de amor no es tan complicado; en cambio para el hombre es muy difícil, ya que implica primero abrir su corazón y luego tener que expresar por escrito lo que siente.

Que la carta tenga vida, escríbela como si estuvieras hablando cara a cara con la persona a quien, le escribas. Seguramente su imagen te inspirará aún más. Piensa en lo que le gusta, en su forma de ser; siéntela cerca de tí y dile cuánto le amas y porque.

El objetivo y la sinceridad son imprescindibles en una carta de amor, así que antes de escribirla, tómate un tiempo para pensar lo que deseas decir. Concéntrate en una o dos ideas, dependiendo de lo que buscas, tal vez deseas que sepa que lo o la amas o tan solo expresarle que le extrañas, etc.

No estaría de más que en tu carta se incluyera alguna oferta que sea imposible rechazar, algo que sabes que la(o) hará verdaderamente feliz. No tiene que ser un regalo costoso, sino algo que implique tu esfuerzo, sacrificio; la clave es que en su carta le hagan sentir que se está concentrado(a) al cien por ciento en brindarle toda su atención.



Sé fiel al pasado que comparten

Si su amor surgió en una excursión, no se limiten a mencionar esa experiencia: recréenla. Que la experiencia se convierta en la paleta de colores. Cuenten una historia que únicamente conozcan ustedes dos. O narren un momento en el que ella no sabía que la estabas mirando. Evoca detalles para mostrar lo que recuerdas, y el hecho de que lo recuerdas.



MILENIO

NOVEDADES

Te invita al
concierto de

1 F
**PRIMERA
FILA**

**SASHA
BENNY
ERIK**



17 de Febrero
9:00 p.m.

1 Suscripción Semestral = 1 Boleto VIP

ZONA MILENIO NOVEDADES

con valor de \$670.00

con valor de \$1,250.00

**Además podrás ganarte una foto con
SASHA-BENNY-ERIK**

(Limitado a 10 pases)



Suscribete: Calle 62 No. 514-A por 65 y 67 Centro Tel: 341.07.00
suscripciones@sipse.com

Limitado a 500 suscripciones semestrales

Este 14 de febrero celebralo con...



Helio para fiestas

Divierte a todos
tus invitados
con GLUBER

- **Eventos empresariales**
- **Eventos deportivos y religiosos**
- **Fiestas particulares, familiares, escolares**
- **Producto de fácil manejo y uso**



Tel: 922-62-58, 922-62-57 y 922-61-70

