

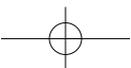
7

**EFFECTOS
POSITIVOS
DEL MATRIMONIO**

**9 ARGUMENTOS
CONTRA
EL DIVORCIO**

**7 RAZONES POR
LAS QUE LAS PAREJAS
EN UNION LIBRE
LES CONVIENE
CASARSE**

**RECURSOS PARA
SU PAREJA**





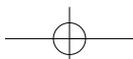
INTRODUCCION

7 EFECTOS POSITIVOS DEL MATRIMONIO

9 ARGUMENTOS CONTRA EL DIVORCIO

**7 RAZONES POR LAS QUE LAS PAREJAS
EN UNION LIBRE LES CONVIENE CASARSE**

RECURSOS PARA SU PAREJA



LIBROS DE AUTOAYUDA PARA ENRIQUECER SU MATRIMONIO QUE SE PUEDEN COMPRAR EN LIBRERIAS LOCALES

Los Hombres son de Marte, Las Mujeres son de Venus- John Gray
Una guía práctica para mejorar la comunicación y comprensión: el libro de más venta sobre matrimonio.
Exedra Books, Vía España

Libros Recomendados por la Librería
Católica Arquidiocesana

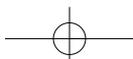
El Camino del Noviazgo
Construir la Pareja Ideal
La Alegría de Vivir en Pareja.
Tel. 227.0664

Librería San Pablo, Dorado (Católica)
Libros de mejor venta sobre pareja:
La Felicidad en la Familia:
Comprender, Aceptar y Amar
La Familia Cuesta Pero Vale la Pena
Tel. 260.3738

Gary Smalley y Dr. James Dobson
son psicólogos evangélicos con excelentes libros
sobre matrimonio de uso universal:

El Gozo Del Amor Comprometido por Gary Smalley
El Amor Es Una Decisión por Gary Smalley
Matrimonio y Sexualidad por James Dobson
Amor Para Toda la Vida, por James Dobson
Casados pero Felices por James Dobson

Librería Vida Abundante, Centro Comercial Novey,
Librería Ammy Victoria (la Cresta Iglesia Hosanna)
Librería Catedral de Vida, Sociedades Bíblicas
(Vía España) y librerías cristianas.



TERAPEUTAS QUE SE ESPECIALIZAN EN SALVAR MATRIMONIOS

Dr. Carlos Leiro

Clínica Transiciones

Tel: 226.6815

San Francisco, Calle 76, #47

Especialista en Terapia de la Pareja
y estudios de especialidad en Estados Unidos

Lcda. Gabriela de De la Guardia

Tel. 214.6254

Consultorios Royal Center, Marbella

Especialista en Terapia Familia, Mediadora

de Conflictos Familiares y estudios

de Especialidad en Estados Unidos

Dra. Elena Vallarino

Centro Psicológico Especializado

Tel. 214.3557

Consultorios Royal Center, Marbella

Especialidad en Terapia Familia y

Licencia de Estados Unidos

MEDIACION FAMILIAR

Mgtr. Corina Cano Córdoba

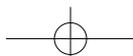
Abogada de Derecho de Familia y

Mediadora de Conflictos Familiares

Consultorios Royal Center, Marbella

Tel: 264.5323

ESPECIALISTAS
TERAPEUTAS



Quizás no haya nada más difícil en la vida que crear un matrimonio exitoso. La prueba de ello es que aunque las personas suelen poner el buen matrimonio en la cima de la lista de las metas más importantes en la vida, la realidad panameña es que los matrimonios están disminuyendo, y de los que si se casan al menos 20% terminan en divorcio.

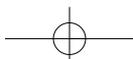
El propósito de este folleto es brindar información al día que casarse y quedarse casado vale la pena. Investigaciones demuestran que matrimonios intactos - o sea un matrimonio donde los padres biológicos se casan y crían a sus hijos biológicos tienen los mayores beneficios para la felicidad individual, el bienestar de sus hijos y el éxito económico.

Recientemente, también se ha comprobado que fortalecer los matrimonios es una de las maneras más efectivas de reducir problemas sociales, como la pobreza, el crimen, la delincuencia juvenil, el fracaso escolar, el abuso de drogas, etc. De manera que esto es algo en lo que tendríamos que pensar al momento de implementar planes para solucionar problemas sociales.

Cuando se trata de fortalecer matrimonios debemos incluir matrimonios consensuales, los cuales son comunes. Estudios muestran que hay algunas

características beneficiosas comunes en un matrimonio consensual y una pareja casada, aunque hay ventajas significativas adicionales para parejas que están legalmente casadas.

También este folleto da a conocer a las personas, los excelentes programas y recursos que ya tenemos para apoyar los matrimonios y parejas. Esperamos que sea de ayuda para estimular la discusión sobre el fortalecimiento de matrimonios como una manera efectiva de incrementar tanto la felicidad personal como el bienestar social en Panamá.





1. EL MATRIMONIO ES UN CREADOR DE RIQUEZAS

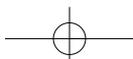
Las parejas casadas tienen más ingresos y mayor riqueza. Estudios muestran que si dos personas se casan y permanecen juntas sus ingresos y riquezas aumentan constantemente. También, muestran que parejas casadas tienen un 30% más de ingresos que parejas en unión libre y un 60% más que familias de padres solteros. En un estudio realizado a hombres millonarios estadounidenses, una de las características en común era que ellos se casaron y permanecieron con una mujer toda la vida.

2. LAS PERSONAS CASADAS SE CONSIDERAN MAS FELICES.

Las personas casadas tienen el doble de probabilidad de considerarse "muy felices" o "bastante felices" comparado con personas nunca casadas o divorciadas.

3. LAS PAREJAS CASADAS DISFRUTAN DE MUCHA MEJOR SALUD

Comparado a personas solteras, divorciadas y separadas, las personas casadas disfrutan significativamente una mejor salud. Por ejemplo, los hombres solteros tienen un promedio de mortalidad tres veces mayor que los hombres casados. El promedio de mortalidad para todas las enfermedades es mucho menor en personas casadas. Parte de la razón es que tanto la esposa como el esposo monitorean su salud cuando están bien, y se cuidan y apoyan cuando uno está enfermo.



vida matrimonial- comunicación, relaciones íntimas, manejo de finanzas.

Encargados:

Pastor Hector González y

Sra. Silka de González.

Tel: 214.8129

Programa de TV para Matrimonios:

Hosanna Vision

Canal 37

domingos 6 pm

Familia, Fe y Felicidad.

La Asamblea de Dios tiene un programa

"Matrimonios Fuertes para el Reino de Dios",

un retiro dirigido a parejas en crisis y aquellos que quieran enriquecer su relación.

Director Pastor Eduardo Lasso:

231-4933 / 6615-5917

RECURSOS Y
PROGRAMAS

GOBIERNO MINISTERIO DE DESARROLLO

Consultas de Orientacion de Pareja y Familia Gratis

El Ministerio de Desarrollo en la Dirección Nacional

de Promocion Social y Acción Comunitaria ofrece

consultas gratis de orientación a parejas sobre

comunicación, toma de decisiones y el manejo

económico etc.

Para citas llamar a: 260.5177

¿En Union Libre y desean casarse?

La Direccion Nacional quiere apoyar a las parejas

en unión libre que desean casarse por medio de

consejo legal, eventos de matrimonio por lo civil

y cursos en mejorar su vida de pareja.

Para información, llamar al: 260.5177

RECURSOS Y PROGRAMAS EN APOYO DE MATRIMONIO Y LA PAREJA

IGLESIA CATOLICA:

Son programas de la iglesia católica, pero también están bienvenidas a participar parejas de otra fé.

RETROUVEILLE:

Un programa reconocido internacionalmente para matrimonios en crisis. El lema es: "No todo está perdido: Su matrimonio puede salvarse." Consiste en retiros intensivos de un fin de semana para la pareja en crisis y después reuniones de seguimiento con guía de parejas mentores y un sacerdote. Directores: Ulises y Betsy Barahona. Para información llamar al 235-0283.

ENCUENTROS MATRIMONIALES:

Un programa reconocido internacionalmente por su sencillez y efectividad en el cual consiste en retiros espirituales para parejas que quieran mejorar y profundizar su matrimonio. Para información llamar al 264-4302.

CLÍNICA DE PSICOLOGÍA Y TERAPIA FAMILIAR Universidad Santa María la Antigua.

Terapia de la pareja a bajo costo:
Según el ingreso entre \$.50 a \$12.00.
Espera de hasta dos meses.
Citas llamar a 230-8348.

IGLESIAS EVANGELICAS:

Cada iglesia suele tener programas propios, basados en enseñanzas bíblicas.

Iglesia Hosanna:

Reuniones mensuales con mil parejas (sin hijos) donde se educan sobre todos los aspectos de la

4. LAS PERSONAS CASADAS TIENEN MUCHO MEJOR SALUD MENTAL.

Las personas casadas tienen menos depresión y mucho menor promedio de suicidios. Adultos divorciados y separados tienen el doble de probabilidad de intentar suicidarse.

5. LAS PERSONAS CASADAS TIENEN MÁS Y MEJOR SEXO

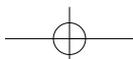
Sorprendentemente, estudios mayores muestran que, los solteros. 42% de mujeres y 48% de los hombres casados informaron que su vida sexual es muy satisfactoria. Las parejas casadas tienden más a ver la importancia de la relación entre amor y sexo.

6. LAS PERSONAS CASADAS SON PADRES MÁS EXITOSOS

Criar niños (ser padres) es un trabajo difícil. Dos personas son mejor que una criando hijos - amar, guiar, jugar, disciplinar y escuchar a los niños. Ya que las personas casadas tienen mejor condición económica, viven en mejores vecindarios, van a mejores escuelas y tienen más dinero para actividades extracurriculares y pasatiempos.

7. LAS MUJERES CASADAS TIENEN LA MITAD DE PROBABILIDAD DE SER VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA.

El 1.5% de mujeres casadas, divorciadas o separadas son abusadas por sus esposos o ex esposos. Mientras que el 3.3% de madres que nunca han estado casadas son abusadas por un novio o pareja.





1. LOS ADOLESCENTES SON MAS FELICES.

Adolescentes que crecieron con ambos padres biológicos tienen menos probabilidad de ser considerados tristes.

Los adolescentes de madres nunca casadas se reportan dos veces más tristes o deprimidos que adolescentes de hogares completos.

2. HIJOS DE MATRIMONIOS ESTABLES TIENEN MEJOR DESEMPEÑO ACADÉMICO.

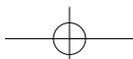
Hijos de padres divorciados o solteros tienen dos veces más probabilidades de fracasar en el colegio en comparación a hijos de matrimonios estables. Ellos también tienen el doble de probabilidad de estar en el grupo de niños de menor rendimiento en clase.

3. HIJOS DE FAMILIAS DIVORCIADAS TIENEN SIGNIFICATIVAMENTE MÁS PROBLEMAS DE CONDUCTA.

Para citar un ejemplo, el 4.7% de hijos pertenecientes a familias divorciadas han robado alguna vez en un negocio comparados al 1.4% de hijos pertenecientes a familias estables. En general, tienen el doble de probabilidad de tener problemas emocionales, de conducta comparados e ir a la cárcel a hijos de familias con ambos padres.

4. HIJOS DE FAMILIAS CASADAS DISFRUTAN DE MEJORES CONDICIONES ECONÓMICAS.

A causa de la mejor situación económica de las



hecho (cinco años, condiciones de singularidad y estabilidad).

5.DERECHO A PENSION ALIMENTICIA EN CALIDAD DE CÓNYUGE

"En el matrimonio: Esta incluida

"Uniones de hecho: no tienen derecho a pensión alimenticia en calidad de pareja.

6.DERECHO DE SEPARACIÓN

"En el Matrimonio puede solicitarse la disolución en base a causales de divorcio con sanción de pensión alimenticia a cargo del o la cónyuge que resulte ser culpable del divorcio.

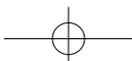
"En las Uniones de hecho se pueden separar sin mayor formalidad, y no hay sanción para quien resulte ser culpable de la separación.

7.OPCIONES DE REGIMEN ECONÓMICO

"El matrimonio: permite pactar capitulaciones matrimoniales y tiene 3 opciones de régimen económico que rigen a partir de la celebración del matrimonio.

"UNIONES DE HECHO: sólo tiene un régimen económico y el derecho surge siempre que se cumpla con los cinco años de unión de hecho (singularidad y estabilidad).

Por: **Mgr. Corina Cano Córdoba**
Abogada de Derecho de Familia
y Mediadora de Conflictos Familiares
Fuente: Código de la Familia



durante la unión, pero requiere que transcurran cinco años consecutivos en condiciones de singularidad y estabilidad.

2. RECONOCIMIENTO A LOS HIJOS

"En el Matrimonio Los hijos nacidos durante el matrimonio se presumen del matrimonio y no requiere trámites legales, ni administrativos, ni judiciales para que los hijos sean reconocidos directamente por el padre.

"En la Unión de hecho para el reconocimiento del hijo/a por parte del padre deben realizar el trámite legal de reconocimiento voluntario, administrativo o judicial. Los niños que comienzan la escuela y no tienen reconocimiento del padre sufren por esta falta.

3. DERECHO A HEREDAR

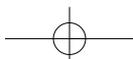
"En el matrimonio : la esposa o el esposo tiene derecho a solicitar la apertura del proceso de sucesión en caso de muerte del cónyuge y tiene derecho por ley a heredar".

"Uniones de hecho, sólo pueden heredar si su pareja deja algún testamento, de lo contrario, no pueden heredar hasta lograr el reconocimiento de la unión de hecho post- mortem y requiere probar que hayan cumplido con los requisitos legales".

4. DERECHO A RECLAMO DE SEGURO SOCIAL

En el matrimonio: La esposa o el esposo puede hacer reclamos de inmediato ante la caja de seguro social como beneficiario.

Uniones de hecho: Requieren comprobar la unión de



familias casadas, hay más dinero para que los hijos vivan en buenos vecindarios, hogares, ir a mejores escuelas, y tener buen cuidado de la salud y pagar por actividades como deportes y pasatiempos etc.

5. EL ABUSO INFANTIL SERIO OCURRE MUCHO MENOS CUANDO UN NIÑO VIVE CON AMBOS PADRES BIOLÓGICOS.

Un niño cuya madre convive con un hombre quien no es su padre biológico, tiene 33 veces más probabilidades de experimentar un serio abuso infantil. Un niño que vive solo con una madre soltera tiene 14 veces más probabilidades de sufrir un serio abuso infantil que un niño que vive con ambos padres biológicos. El promedio de abuso infantil serio hacia un niño que vive con ambos padres biológicos es del 1%, comparado al 14% de aquel niño que vive con una madre soltera y el 33% de un niño que vive con la madre biológica y el padrastro.

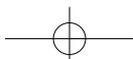
6. LOS ADOLESCENTES DE PADRES CASADOS USAN MENOS DROGAS.

Adolescentes de padres casados usaron o probaron marihuana en un 19.9% comparado al 29% de adolescentes que pertenecían a hogares de madres solteras y un 35.3% de hijos de familias divorciadas.

Nota:

La investigación científica aquí desglosada demuestra que hay importantes ventajas si la pareja está casada y para los hijos que crecen en una familia completa, o sea, con sus padres biológicos. No obstante, las parejas no casadas e hijos de hogares incompletos también pueden tener éxito. Sin embargo, el pertenecer a una familia incompleta brinda más retos, por lo cual, sus integrantes necesitan una apreciación y apoyo especial.

Fuentes: Positive Effects of Marriage-The Book of Charts por Patrick Fagan y The Case for Marriage por Linda Waite y Maggie Gallagher.





Recientemente existe la conciencia de que muchos de los divorcios que se dan en realidad no son necesarios. Debido a esta nueva conciencia, hay un importante movimiento llamado Smart Marriages (Matrimonios Inteligentes) integrado por psicólogos, oficiales de gobierno y otros profesionales que buscan apoyar a las parejas a salvar sus matrimonios evitando el divorcio. Esta tendencia está fundamentada en las últimas investigaciones que muestran que las vidas, tanto de niños como de adultos, tienen más probabilidades de ser saludables, si el matrimonio puede ser salvado en lugar de terminar en un divorcio. Aquí el resumen de estos estudios.

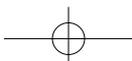
1- EL NIVEL DE INGRESO ECONÓMICO de las mujeres e hijos declina dramáticamente y se mantiene bajo después de un divorcio.

2- ESTUDIOS REALIZADOS nos muestran que los hijos no "se curan" del dolor del divorcio como una vez se pensó. El estudio de Judith Wallerstein acerca de hijos de padres divorciados muestra que aún después de 25 años del divorcio de sus padres, ellos continúan experimentando dificultades emocionales debido al trauma sufrido por el divorcio de sus padres.

3- ESTUDIOS DEMUESTRAN QUE LA MAYORÍA DE LOS HOMBRES Y MUJERES QUE SE DIVORCIAN no consideran que experimentaron un mejoramiento en sus vidas.

4- EL DIVORCIO MUCHAS VECES ES INNECESARIO.

La mayoría de las parejas quienes informaron tener



El deseo de evitar las responsabilidades más pesadas del matrimonio, ser autónomo o independiente y el temor al fracaso son razones claves por las cuales la gente elige vivir en pareja en vez de casarse. Investigaciones muestran que en corto término, a los que viven en pareja les fué tan bien como a las parejas recientemente casadas, pero a la larga estos bienestares declinan. También es más común la separación en parejas no casadas y las separaciones traen problemas similares a las del divorcio.

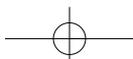
Según la ley, hay razones importantes legales por las que le conviene a las parejas consensuales casarse. El Código de la Familia provee en el matrimonio protecciones sobre todo para la mujer y los hijos que las personas en unión libre y parejas de hecho no gozan.

1. DERECHOS Y OBLIGACIONES

"En el matrimonio surgen derechos y obligaciones a partir de su celebración.

"Uniones de hecho comienzan solamente a partir de 5 años juntos de "singularidad" y "estabilidad" y la pareja voluntariamente debe acudir al Registro Civil y presentar pruebas que acrediten la existencia de la unión. Si no es voluntaria se debe presentar un proceso judicial de reconocimiento de unión de hecho ante los Juzgados Seccionales de Familia. Sin embargo, si alguno de los miembros de la pareja está casada, la unión de hecho no es válida.

"En las uniones de hecho no hay obligaciones y solo hay derechos en cuanto a los bienes adquiridos





8- MIEMBROS DE FAMILIAS DIVORCIADAS INFORMAN QUE LAS REUNIONES FAMILIARES

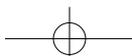
que se realizan después del divorcio como bodas, cumpleaños, vacaciones, etc., están marcadas por la tristeza. El divorcio es para siempre y las reuniones familiares siempre sufrirán cambios por ello.

9- MUCHOS PADRES DIVORCIADOS NO TENDRÁN HIJOS AGRADECIDOS quienes los amen y los cuiden en su vejez. Esto se refiere a aquellos padres que no tienen la custodia de los hijos.

Nota:

Reconocemos que el divorcio puede ser una solución necesaria. El Divorcio es a veces la mejor solución sobre todo en casos de abuso y violencia crónica. Además, todos conocemos muchos "segundos" matrimonios exitosos.

Fuentes: The Legacy of Divorce por Judith Wallerstein / The Case Against Divorce por Diane Medved.



un alto grado de insatisfacción, pero no se divorciaron, cinco años más tarde se consideraban "felizmente casados". Esto significa que si una pareja tiene serias dificultades, pero no se divorcia, tiene probabilidades de superar los problemas y ser más felices con sus vidas años más tarde.

5- LA VIDA DE SOLTERO NO ES UNA VIDA TAN FELIZ COMO LA GENTE SE IMAGINA.

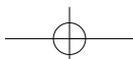
Hay varios mitos sobre la vida de soltero, por ejemplo: "Ser soltero es mejor que estar casado" y "es fácil encontrar pareja o amante". Sin embargo, estudios demuestran que la mayoría de las personas no son más felices después del divorcio y que la vida de soltero no es tan fácil.

6- EL DIVORCIO INCREMENTA LA PROBABILIDAD DE DIVORCIO EN UN SEGUNDO MATRIMONIO:

Generalmente, casi el 50% de primeros matrimonios fallan y el 60% de los segundos matrimonios también.

7- EL DIVORCIO CAUSA A LOS ESPOSOS LA PERDIDA DEL LEGADO DE SUS MEJORES AÑOS DE VIDA Y DE SU PROPIA HISTORIA FAMILIAR.

Por ejemplo, si alguien se casa a los 20 y se divorcia a los 40 se "borra" la vida entre los 20 a 40 años que vivieron con sus respectivos esposos. Ellos pierden el legado personal de los 20 y 30 años que nunca volverán. Los buenos tiempos también se pierden para los hijos y un mayor estudio muestra que el dolor del divorcio ocasiona a los hijos el olvido de los buenos tiempos de su niñez



EL ESTADO DEL MATRIMONIO EN PANAMA





80%

De los niños que nacen en Panamá son nacidos de padres no casados.

29%

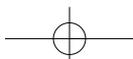
Al año 2000, hay más uniones libres (29.4%) que matrimonios civiles. (26.4%)

20%

Por cada 100 matrimonios hay al menos 20 divorcios.

16%

Los matrimonios han disminuido. Solamente durante el año 2005, hubo una disminución del 16% (8 mil 667 matrimonios) en comparación con las 10 mil 290 uniones legales ocurridas en 2004.



Este folleto *Los Efectos Positivos del Matrimonio* es un proyecto de cooperación entre los ONG's la Federación Internacional e Interreligiosa Para La Paz Mundial (IIFWP) y Educación de Valores.



**FEDERACION INTERNACIONAL E
INTERRELIGIOSA PARA LA PAZ MUNDIAL**

**ONG DE LAS NACIONES UNIDAS DE
CATEGORIA ESPECIAL CONSULTATIVO
CON EL CONSEJO ECONOMICO Y SOCIAL**

Lic. Claudia Marciaga
Directora Ejecutiva
Tel: 261.7610/6714.1075

Consejeras Nacionales Asuntos de la Familia
Dra. Ana Mora
Dra. Elvia Jaen de Diaz

EDUCACION DE VALORES

Lic. Jamina de Jiménez
Fundadora y Directora
Tel: 268.6889/6661.0560