



¿Cuál es la receta para la **felicidad**?, ¿qué **reglas** debemos cumplir para que nos vaya bien en el amor?, ¿cómo encontrar la pareja ideal?

**Ánimo de Mujer** te da **5 buenas reglas** para ser feliz en el amor.

No te aseguramos los resultados, pero te prometemos que si lo intentas, tendrás muchas más posibilidades de sentirte bien contigo misma, pudiendo de esta manera, disfrutar el amor.

### 5 reglas para ser feliz en el amor:

□

**1.□□ □ Busca a la persona correcta para enamorarte, que no siempre es la persona perfecta.**

Evita buscar la perfección en tus parejas, no busques todo lo que quieres en la otra persona.

Enamórate de alguien que te corresponda, y de alguien que valga la pena. ¡No estamos hechos a medida! Busca tu pareja ideal, que no es una persona a amoldar... sino aquella que eliges para amar.

Intenta conseguir lo que deseas, siempre y cuando esté a tu alcance.

Perseguir personas o relaciones imposibles, influye negativamente en tu estado de ánimo.

### 2. Evita las grandes diferencias.

Si prestas atención a la Primera Ley, no buscarás a las parejas perfectas. ¡Pero ten cuidado! Los opuestos se atraen, es verdad. Pero esta atracción puede convertirse en un problema si no concuerdan en nada.

Si opinan diferente de todos los temas, tienen distintos gustos, valores, principios, metas... ¡Cuidado! Quizás seguir con esta pareja no sea tu mejor decisión.

### 3. ¡No al aburrimiento!

El aburrimiento es importante cuando se trata de parejas.

Debes intentar pensar en esto; y disfrutar de los ratos que pasas con tu ser amado. Si te aburres, si no tienes de qué hablar, si el no se muestra interesado por lo que tú dices y a ti no te importa lo que dice el... estás en problemas!

Piensa, que la comunicación y la “química” son claves en todas las relaciones, pero fundamentalmente en las parejas.

Las parejas más divertidas, podrán disfrutar de su pasión, sin trabas.  
¡Anímate a divertirte junto a tu pareja!

### 4. El sexo importa mucho.

El amor y el sexo, ambos son importantes. Ambos deben estar presentes en tu pareja. No hay un protagonista más relevante que otro.

Puedes llegar a amar a un hombre con el que no tengas química sexual, pero ¿aguantarás esta situación todo el tiempo?

El sexo es una de las maneras más eficaces para comunicarte con tu pareja. ¡No lo descuides! Te damos algunos [consejos](#) para ti en esta sección.

### 5. Cuando encuentres el amor, sé sincera.

Encontrar una pareja en quien puedas confiar; es entregarte a esa persona. Debes poder compartir sin miedo detalles como tus deseos, fantasías, tus objetivos, etc.

Lograr la sinceridad, confianza y la intimidad es complicado... pero también es imprescindible si quieres enamorarte.

¿Cuál regla cumples?, ¿cuál no?...