



SR. BEST SELLER

Stamateas, el rey de la autoayuda

TEMA: Entrevista con el autor de los libros de autoayuda más vendidos de la Argentina.

ENTREVISTADO: Bernardo Stamateas.

Su nombre es una marca registrada en la publicación de libros de autoayuda. Con varios best sellers en su haber, como *Gente tóxica*, *Fracasos exitosos* y *Autoboicot*, el psicólogo y sexólogo Bernardo Stamateas es el autor más leído entre quienes buscan el sosiego emocional.



■ Stamateas durante la emisión de *El Ojo Médico*.

Teníamos que ser argentino Fernando Stamateas y vivir en Buenos Aires, la capital del psicoanálisis y de los embrollos emocionales. Sus consejos simples y diáfanos, *sin sofisticaciones freudianas* (perdón, Sigmund), encajan a la perfección con el sentido común. *Con eso que todo el mundo sabe que debe hacer pero no hace*. Y que a veces necesita que alguien se lo diga para interiorizarlo. “Nuestro mandato cultural es que para poder gozar, primero tenemos que sufrir”, dice Stamateas en la emisión de *El Ojo*

Médico (Metro, los martes a las 19).

Bernardo Stamateas es licenciado en psicología y en teología, terapeuta familiar y sexólogo clínico,

Con una prédica sencilla y directa, sus libros se han convertido en un fenómeno de consumo popular.

además de pastor general de la iglesia Ministerio Presencia de Dios. Dicta conferencias en todo el mundo y ha publicado más de 38 títulos,

entre ellos *Fracasos exitosos*, *Gente tóxica*, *Resultados extraordinarios*, *Emociones lastimadas*, *Las leyes del éxito*, *Libres de la gente* y *Alcanzando tu máximo potencial*. Casi todos sus libros han sido resonantes éxitos editoriales. Su prédica sencilla y directa ha causado furor entre los lectores ávidos de buenos consejos para la vida saludable.

TOXICOS. La recomendación básica de Bernardo Stamateas es que hay que juntarse “con gente que añade valor a nuestra vida” y evitar así la influencia dañina de la “gente tóxica”. A través de sus libros el lector va descubriendo herramientas para salir de la frustración, el enojo, el apego, la culpa, el rechazo, y alcanzar la paz interior. Y también para lidiar con los diversos tipos humanos que todo el mundo encuentra en el devenir de la vida. En *Gente tóxica*, por ejemplo, Stamateas analiza al envidioso, al descalificador, a los mete-culpas, a los psicópatas, mediocres, chismosos; a los manipuladores, neuróticos y orgullosos. A cada uno de ellos le dedica un capítulo, desmenuzando su personalidad y aconsejando al lector cómo evitar que lo dañen.

Todos en algún momento de nuestras vidas nos hemos encontrado con personas problemáticas, dice Stamateas en *Gente tóxica*; “¿quién no se ha enfrentado con un manipulador que quería que hicieras todo lo que él disponía, con un psicópata que se había predispuesto a hacerte la vida imposible, con un jefe autoritario, con un amigo envidioso que celaba todo lo que obtenías, con un vecino chismoso que controlaba a qué hora salías y entrabas a tu casa y con quién?”. Muchas veces hemos permitido entrar a nuestro círculo íntimo a ese tipo de sujetos, que el autor de estos *best sellers* caracteriza como personas tóxicas que potencian nuestras debilidades y nos llenan de

frustraciones. Esta gente de ninguna manera puede convertirse en la excusa de nuestra frustración; todo lo contrario, hay que convertirla en detonante de nuestros éxitos. “Si te di-



■ En *Gente tóxica*, Stamateas analiza a los psicópatas, mediocres, manipuladores, neuróticos y orgullosos. A cada uno de ellos les dedica un capítulo.

cen que no se puede es porque sí puedes; si te dicen que es inútil que sigas insistiendo, *hay que seguir golpeando porque la puerta se abrirá*”, predica Stamateas.

¿Y cómo librarse, por ejemplo, de un psicópata? Los psicópatas están en todas partes y no son sólo los estafadores o asesinos seriales. Psicópata puede ser una persona que está en el trabajo o en cualquiera de los ámbitos en que nos movemos. “Los psicópatas son expertos en la mentira y el engaño; son personas que no sienten culpa ni angustia y tienen como fin arruinar tu vida.” ¿Cómo combatirlos? “Básicamente con la indiferencia”, dice Stamateas. “No te detengas a interiorizarte de absolutamente nada de lo que hace; indiferencia significa *hacer como que no existe*.”

“Muchas veces hemos permitido entrar a nuestro círculo íntimo a gente tóxica.”

NEUROTICOS. Pero si se trata de caracterizar una tipología humana clásica, esa tipología la conforman los *neuróticos*. Stamateas dedica muchas de sus palabras escritas y orales a aconsejar a sus lectores y seguidores cómo tratar a esta gente.

El término neurosis fue acuñado por un médico escocés a fines del siglo XVIII para describir una serie de enfermedades emocionales. Posteriormente Freud le dio a la neurosis una categoría científica, demostrando que ese tipo de conducta tiene un origen psíquico y no biológico. Stamateas dice que los neuróticos precisan ser amados y aceptados; tienen necesidad de reconocimiento, de poder y de liderazgo; son autosuficientes y buscan la perfección. “El neurótico invade, controla, aglutina, asfixia, y se pegotea permanentemente al otro; el mensaje es: *sin mí no vivís*”. Y aquí, la sugerencia básica de Stamateas es: “No vivas dentro del juego de nadie; hay que romper con juegos y con conductas que te mantienen atado y dependiente del otro”.

¿Y la felicidad? ¿qué es la felicidad para Stamateas? “Saber que lo que hoy tienes es el resultado de que no bajas los brazos y desafias a los imposibles, que la limitación y las frustraciones de los otros no te detuvieron y que eres el autor y el artífice de tu propio destino. Es fantástico tener las cuentas en cero.” **E**

Graciela Sasbon

**SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL**

FISO se presentó en Perú

La aseguradora Pacífico se sumó a esta iniciativa privada representada en la Argentina por Prevención ART.

Se realizó en Lima el evento Sistemas Actuales de Seguridad y Salud Ocupacional en Latinoamérica. Y en ese marco fue presentada públicamente en Perú la Fundación Iberoamericana de Seguridad y Salud Ocupacional, FISO.

Con la presencia de expertos internacionales de las otras instituciones miembros de la Fundación, en el encuentro se expusieron experiencias concretas de la Argentina, Chile y Colombia.

Este compromiso por promover la cultura de prevención de riesgos laborales en la región ibe-



■ Edgardo Bovo, presidente del consejo directivo de FISO

roamericana se impulsó en 2000 con la creación de FISO, por iniciativa de distintas asociaciones y aseguradoras: Asociación Chilena de Seguridad (ACHS); Administradora de Riesgos Profesionales; Colmena ARP, de Colombia; y la Aseguradora de Riesgos del Trabajo, Prevención ART, de la Argentina. En abril de 2008 se incorporó la aseguradora *Pacífico* como Adherente Vinculado en Perú.