



La psicología como ciencia

José Ramón Gómez

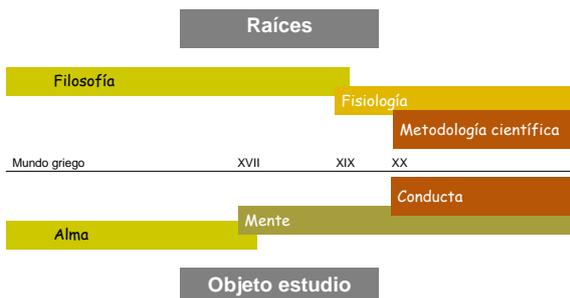
LA PSICOLOGIA COMO CIENCIA

1. Historia de la psicología
2. ¿Qué estudia la psicología?
3. Ramas de la psicología
4. Métodos de la psicología

José Ramón Gómez

1. Historia de la psicología

Un largo camino



José Ramón Gómez

1. Historia de la psicología

1. Antecedentes filosóficos: Platón, Aristóteles, Descartes
2. Nacimiento de la psicología: Estructuralismo, Funcionalismo, Gestalt
3. Teorías clásicas: Psicoanálisis, Conductismo, Psicología humanista, Psicología cognitiva

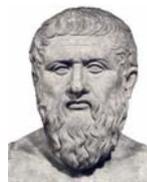
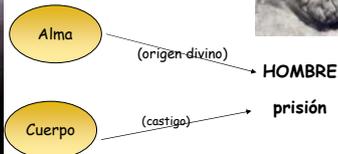
José Ramón Gómez

1.1. Psicología filosófica

Platón



Dualismo



José Ramón Gómez

1.1. Psicología filosófica

Aristóteles

Sistematizó el estudio del alma.
 Concepción biologicista
 alma = principio de la vida.
 tres tipos:



Almas y funciones de las distintas almas	Alma vegetativa Nutrición Crecimiento Reproducción	Alma sensitiva Conocimiento sensitivo Apetito Facultad locomotora	Alma racional Entendimiento Voluntad libre
Especies			
Vegetales			
Animales			
Hombres			

Unión indisoluble con el cuerpo

José Ramón Gómez

Descartes

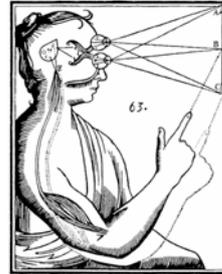
Divide los actos humanos en dos:

- **Actos involuntarios**
 - Automatismos (mecanicismo)
 - Reacciones innatas a estímulos externos
 - Propios de animales
 - CUERPO
- **Actos voluntarios**
 - Dirigidos por la mente
 - Fruto de la reflexión y decisión
 - Específicos humanos
 - MENTE



José Ramón Gómez

Descartes



Mente y cuerpo interactúan a través de

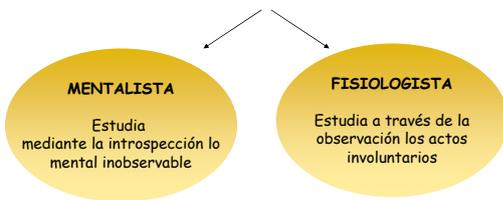
la Glándula Pineal

Se dá cuenta de los actos involuntarios.

José Ramón Gómez

Descartes

Dos tradiciones en la psicología parten de él



José Ramón Gómez

Estructuralismo

Wundt



1832-1920

Fundador de la psicología

1er laboratorio experimental: Leipzig

Objeto de estudio: los contenidos de la mente

- Sensaciones
 - Sentimientos
 - Imágenes
- } Elementos simples

Método: Introspección

Temas de estudio

- Psicofisiología de la sensación
- Relación psicofísica entre E - R
- Descripción de la conciencia sensorial

José Ramón Gómez

Funcionalismo

W. James



1842-1910

Criticó a Wundt: no podemos ver la mente sino los comportamientos.

Hace de la acción (comportamiento) el punto central.

Objeto de estudio: los mecanismos de la mente para adaptarse

- Estudia las emociones
- Interés por observaciones objetivas
- Sistema nervioso: máquina que convierte E en R

José Ramón Gómez

Gestalt

Wertheimer



1880-1943

Rechaza a Wundt: insuficiencia de elementos en el estudio de la percepción.

Las propiedades del todo son más fuertes y prioritarias que las partes.

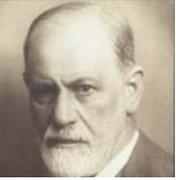


José Ramón Gómez

1.3. Teorías clásicas

Psicoanálisis

Freud



1856 - 1939

Estudio neuropatologías (histeria y neurosis) y afirmó origen psicológico

Afirmó la existencia de una dimensión irracional en el hombre: el inconsciente

- Constituyen los procesos fundamentales del psiquismo
- Determinado por los instintos
- Aflora al consciente de forma disfrazada
 - Lapsus linguae, Actos fallidos, Sueños

Mentalista: a través de la mente se puede explicar

- La personalidad
- Enfermedades
- ...

Además de una teoría es también una psicoterapia

José Ramón Gómez

1.3. Teorías clásicas

Conductismo

Watson

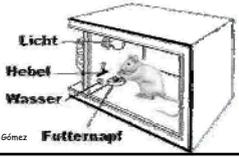


1878-1958

Rechaza la introspección
Objeto de estudio de la psicología: la conducta

- "Descubrir, predecir y controlarla".
- Elementos de la conducta E - R
 - Observables y cuantificables.
 - Sus leyes rigen el comportamiento de cualquier especie.
- El hombre es la suma de los condicionamientos habidos.

Niega la existencia de caracteres innatos



José Ramón Gómez

1.3. Teorías clásicas

Conductismo: Reflexología

Pavlov



1849-1936

Creó el "condicionamiento clásico"

- Reflejo condicionado
- Fundamento de su teoría del aprendizaje.
- Llamó a la actividad psíquica "la actividad nerviosa superior".

Niega la existencia de caracteres innatos



José Ramón Gómez

1.3. Teorías clásicas

Conductismo radical

Skinner



1904-1990

Toda conducta está siempre determinada por el reforzamiento

Desarrolló el condicionamiento operante

- Una respuesta se repite si ha tenido éxito (refuerzo)



José Ramón Gómez

1.3. Teorías clásicas

Psicología humanista

Maslow



1908-1970

Los hombres son distintos de los animales. En él se distinguen:

- Una naturaleza común a los hombres (es "bueno", "en sí")
- Una nat. individual: única e irrepetible
 - No sirven esquemas generalista
 - Cada individuo es autónomo y responsable de sus decisiones.

Resalta que el h. debe redescubrir su personalidad

- Es un ser orientado a una meta
- Debe elegir

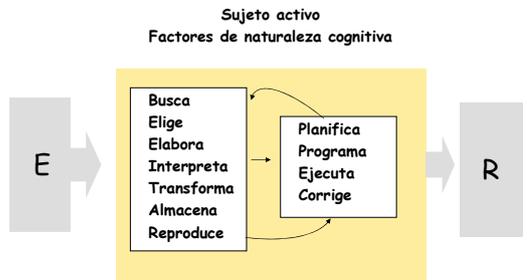
La psicología estudia al individuo globalmente

José Ramón Gómez

1.3. Teorías clásicas

Psicología cognitiva

Sujeto activo
Factores de naturaleza cognitiva



La mente humana procesa E y genera información adicional a E que repercute en R

José Ramón Gómez

1.3. Teorías clásicas

Psicología cognitiva

Piaget

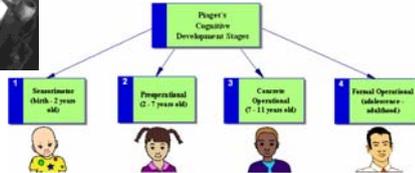
Epistemología genética



1896-1980

El conocimiento es el conjunto de estructuras cognitivas que permiten la adaptación al medio

Estudió el desarrollo evolutivo de la inteligencia de los niños, que señaló en 4 estadios



2. ¿Qué estudia la psicología?

Ciencia que estudia

- el **comportamiento** de los seres vivos
- los **procesos mentales** por los que los sujetos
 - conocen
 - se orientan
 - aprenden de la experiencia

José Ramón Gómez

2. ¿Qué estudia la psicología?

Ciencia que estudia

- el **comportamiento** de los seres vivos

Se entiende como

- actividad de un organismo vivo
- dirigida a sobrevivir
- mediante la adaptación / modificación del medio

José Ramón Gómez

2. ¿Qué estudia la psicología?

Ciencia que estudia

- el **comportamiento** de los seres vivos

Cambia con

- la experiencia / aprendizaje
- los cambios fisiológicos
- las variaciones del ambiente

CULTURA
BIOLOGÍA
AMBIENTE

José Ramón Gómez

2. ¿Qué estudia la psicología?

Características

1. Es una **ciencia experimental**
2. Es una **ciencia ecléctica**
3. Opera con **diferentes niveles de análisis**
4. **Diferentes concepciones según la idea de naturaleza humana y de las formas de conocimiento**

José Ramón Gómez

2. ¿Qué estudia la psicología?

Características

1. Es una **ciencia experimental**

Utiliza el **método hipotético deductivo**

- 1 **Observación:** fenómenos psíquicos
- 2 **Crea hipótesis** que expliquen la regularidad
- 3 **Verifica empíricamente** → **TEORÍAS**

José Ramón Gómez

2. ¿Qué estudia la psicología?

Características

2. Es una **ciencia ecléctica**

Recoge **datos** aportados por **otras disciplinas**

- estudia el comportamiento de un organismo
- que se adapta al medio
- y se relaciona con otros

Psicología
Biología
Ecología
Sociología

José Ramón Gómez

2. ¿Qué estudia la psicología?

Características

3. Opera con **diferentes niveles de análisis**

Cada **rama** de la psicología trabaja en alguno de esos **niveles**

- psicólogo social: grupos
- psicólogo clínico: problemas emocionales o conductuales
- ...

José Ramón Gómez

2. ¿Qué estudia la psicología?

Características

4. **Diferentes concepciones** según la idea de naturaleza humana y de las formas de conocimiento

José Ramón Gómez

2. ¿Qué estudia la psicología?

Objetivos

1. Describir
2. Explicar
3. Predecir
4. Controlar

Recorrer datos e información de procesos cognitivos y comportamiento

José Ramón Gómez

2. ¿Qué estudia la psicología?

Objetivos

1. Describir
2. Explicar
3. Predecir
4. Controlar

Busca las causas formulando **teorías** (siempre en revisión)

José Ramón Gómez

2. ¿Qué estudia la psicología?

Objetivos

1. Describir
2. Explicar
3. Predecir
4. Controlar

Pronosticar comportamientos como medio de adaptación

José Ramón Gómez

2. ¿Qué estudia la psicología?

Objetivos

1. Describir
2. Explicar
3. Predecir
4. Controlar

Alterar las condiciones de los comportamientos

José Ramón Gómez

3. Ramas de la psicología

PSICOLOGIA BÁSICA

1. Psic. general
2. Psic. experimental
3. Psicobiología
4. Psic. evolutiva
5. Psic. social
6. Psic. de la personalidad
7. Psic. del aprendizaje
8. Psic. diferencial
9. Psic. cultural
10. Psic. del género
11. Cibersicología

PSICOLOGÍA APLICADA

1. Psic. educativa
2. Psic. clínica
3. Psic. industrial

José Ramón Gómez

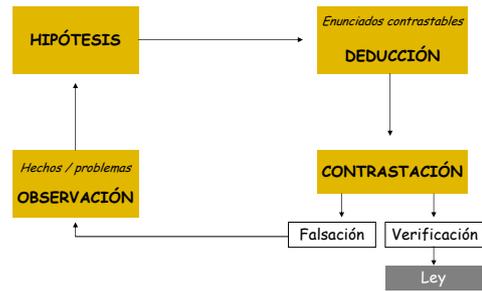
4. Métodos de investigación

1. El método científico
2. Los métodos en psicología

José Ramón Gómez

4. Métodos de investigación

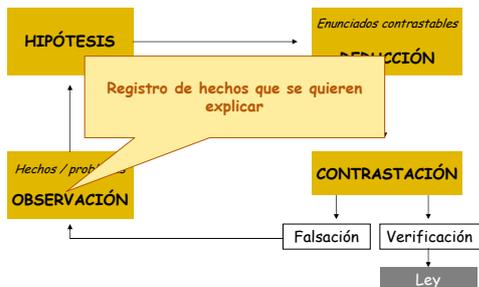
El método científico



José Ramón Gómez

4. Métodos de investigación

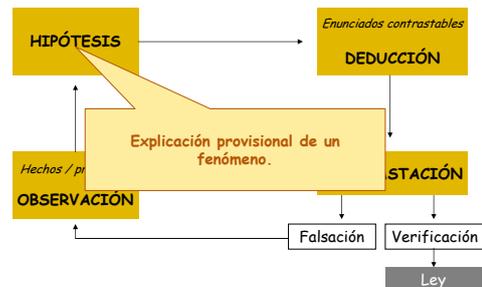
El método científico



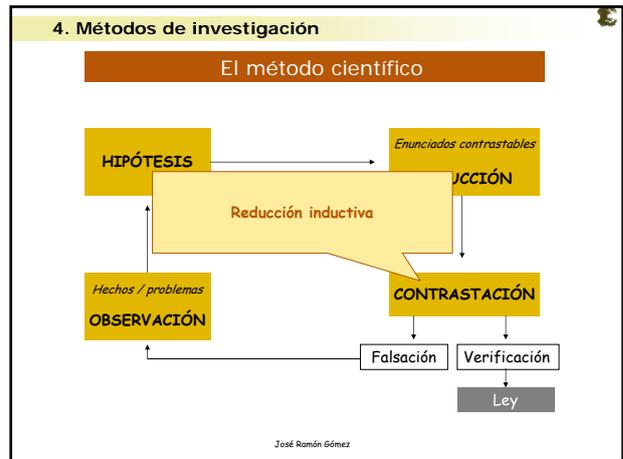
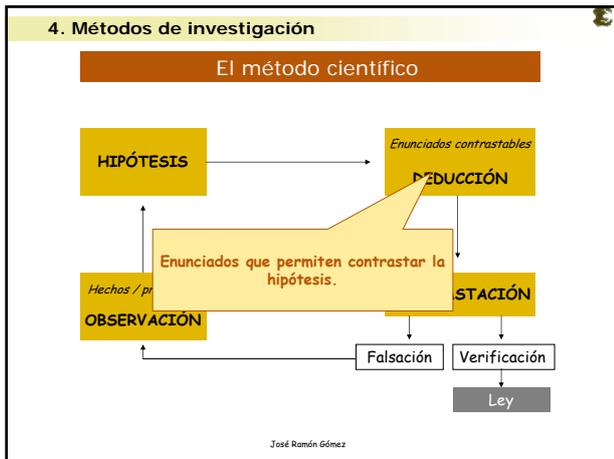
José Ramón Gómez

4. Métodos de investigación

El método científico



José Ramón Gómez



4. Métodos de investigación
- Los métodos de la psicología
1. Método descriptivo
 2. Método correlacional
 3. Método experimental
- José Ramón Gómez

4. Métodos de investigación
- Los métodos de la psicología
1. Método descriptivo
- Primer nivel de conocimiento científico.
 - Trata de describir los hechos analizados sin intervenir sobre ellos.
- Tipo encuesta
 - Estudio de casos
 - Estudio observacional
- José Ramón Gómez

4. Métodos de investigación
- Los métodos de la psicología
1. Método descriptivo
- Primer nivel de conocimiento científico.
 - Trata de describir los hechos analizados sin intervenir sobre ellos.
- Tipo encuesta
- Analizan el comportamiento de **muestras representativas** de sujetos para descubrir **frecuencias y distribuciones** que permitan **extrapolar datos** a poblaciones amplias.
- José Ramón Gómez

4. Métodos de investigación
- Los métodos de la psicología
1. Método descriptivo
- Primer nivel de conocimiento científico.
 - Trata de describir los hechos analizados sin intervenir sobre ellos.
- Tipo encuesta
 - Estudio de casos
- Analizan el comportamiento de un **sujeto o grupo** en su **contexto específico**.
- José Ramón Gómez

4. Métodos de investigación

Los métodos de la psicología

1. Método descriptivo

- Primer nivel de conocimiento científico.
- Trata de describir los hechos analizados sin intervenir sobre ellos.

- Tipo encuesta
- Estudio de casos
- Estudio observacional

Registra lo que está aconteciendo en un **entorno natural** sin intervención ni provocación.

José Ramón Gómez

4. Métodos de investigación

Los métodos de la psicología

2. Método correlacional

- El investigador plantea sus hipótesis sobre **hechos ya acontecidos**.
- Más apto para describir que para explicar: no revela "causa - efecto".
- Trata de medir el grado en que dos variables varían de modo concomitante: **coeficiente de correlación**

- Correlación positiva**

- Correlación negativa**


Ej.
VI Estar deprimido
VD Comer más

José Ramón Gómez

4. Métodos de investigación

Los métodos de la psicología

3. Método experimental

- Investigación que permite establecer la **relación causa - efecto**.
- Se actúa sobre una VI (variable independiente) para comprobar empíricamente las repercusiones que tiene sobre VD (variable dependiente)

Ejemplo

- Problema:** falta atención y rendimiento alumnos los lunes.
- Hipótesis:** Se debe al desvelo de los sábados noche.
- Muestra:** Escoge **sujetos** H y M volunt., entre 5,2 y 5,5 de notas.
- Tarea de aprendizaje:** aprender algo no relacionado con nada.
- VI:** cantidad de sueño.
- VD:** nº respuestas correctas.
- Grupo experimental:** no dejar dormir.
- Grupo control:** dejar dormir.
- Hipótesis nula:** si los cambios efectuados por el experimentador en la prueba no alteran el resultado.
- Hipótesis alternativa:** Si varía una condición, los resultados varían.

José Ramón Gómez

4. Métodos de investigación

Los métodos de la psicología

Método	Objetivo	Procedimiento	Manipulación	Límites
Descriptivo	Observación y registro de conductas	Encuestas Estudio de casos Observación	No manipula variables	La observación depende del medio (sesgo)
Correlacional	Detectar relaciones naturales entre variables	Asociación estadística	No manipula variables	Habla de asociación, no de causa - efecto
Experimental	Causa - efecto	Estudia el comportamiento de uno o más factores a través de la asignación aleatoria	Si manipulación de variables independientes	La generalización de resultados

José Ramón Gómez