

LOS 7 HABITOS

1.- SER PROACTIVO

Hay que hacernos responsables de todo lo que hacemos o no y asumir las consecuencias de nuestros actos sin culpar a los demás por lo nuestro.

2.-COMENZAR CON EL FIN EN LA MENTE

Siempre antes de empezar a hacer algo hay que tener el objetivo que se quiere lograr porque si no lo hacemos nos quedamos sin lograr nada.

3.-PONER LO PRIMERO LO PRIMERO

Hay que hacer primero las cosas importantes para después poder disfrutar al hacer las cosas de menor relevancia.

4.-PENSAR GANAR-GANAR

Hay que tener la mentalidad de Ganar-Ganar para poder triunfar, consiste en apoyarse en la otra persona para que ambos ganen.

5.-BUSCAR PRIMERO ENTENDER LUEGO SER ENTENDIDO

Para entender a los demás hay que escuchar para después poder hablar por eso tenemos dos orejas y solo una boca. Así también la otra persona nos escuchara cuando hablemos ya que la escuchamos cuando hablo.

6.-SINERGIZAR

Cuando no se está de acuerdo en algo con la otra persona o se tienen ideas diferentes se debe buscar una en que ambos estén de acuerdo y pueda lograr mucho más (1+1=3).

7.-AFILAZ LA SIERRA

Siempre hay que descansar bien procurarnos comer saludablemente y hacer ejercicio (física y mental) para estar al 100% siempre que se necesite.