

Primeros Auxilios

HERIDAS Y RASPONES



En el cuidado de pequeñas heridas en la casa, es importante evitar la infección.

-Nunca pongas la boca en contacto con una herida. En la boca hay muchas bacterias que pueden contaminar la herida.

-No permitas que se usen pañuelos, trapos o dedos sucios en el tratamiento de una herida.

-Lava inmediatamente la herida y áreas cercanas con **agua y jabón**.

-Desinfectar con un antiséptico.

-Cubrir la herida con gasa o telas limpias y fijarlas con vendas o tiras de tela adhesiva.

HEMORRAGIAS.



Una hemorragia grave se debe parar de inmediato apretando la herida con un rollo de gasa, una

almohadilla, o con los dedos y elevando el miembro afectado (si no está roto). **No apliques un**

torniquete a no ser que sea **ABSOLUTAMENTE** imprescindible, pues se puede cortar completamente el suministro de sangre y causar una lesión permanente.

QUEMADURAS.

Las quemaduras se pueden clasificar en tres diferentes grupos:

De primer grado



Se enrojece la parte externa de la piel, produciendo una ligera inflamación.

Este tipo de quemadura suelen ser producidas por el sol.

- Si ha sido producida por el sol, aplicar sobre la quemadura leche hidratante (Aftersun).

- También se puede aplicar sobre ellas polvos de talco.

De segundo grado



-La parte interior de la piel se quema formando ampollas. Estas ampollas contienen un líquido blanquecino en su interior.

-Este tipo de quemaduras suelen ser producidas por calor (agua hirviendo, aceite caliente...)

- Enfriar la zona con agua corriente.

- No hay que reventar las ampollas producidas por calor nunca.

- Cubrir la quemadura con gasas estériles.

De tercer grado



-Son las más peligrosas de las tres. En ellas, la piel se calcina por completo, lesionando los tejidos que se hallan debajo de ella y destruyendo en algunos casos músculos y vasos sanguíneos.

-Este tipo de quemaduras suelen ser producidas por productos químicos, por electricidad o por el fuego.

- No se puede echar agua a este tipo de quemaduras.

- No se puede quitar la ropa al herido, ya que puede estar pegada a la piel.

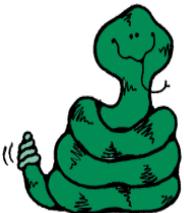
- Trasladar al herido a un médico.

Nunca lavar las quemaduras con antisépticos, siempre con agua y jabón.

PICADURAS

| | |
|--|--|
| <p>-Avispas y abejas:</p>  | <p>-Las picaduras de avispa suelen producir enrojecimientos y un dolor muy fuerte en la zona afectada. -La picadura de la abeja es muy similar a la de avispa, pero con la diferencia de que la abeja deja clavado el aguijón. La extracción de éste, no debemos hacerla con las manos, ya que se comprimiría el aguijón y segregaría más veneno. El mejor método para extraerlo es con una pinza esterilizada. Su tratamiento es simplemente extender amoniaco, una pasta de bicarbonato con agua o una pomada antihistamínica (como fenergán, alergical, ...) sobre la picadura.</p> |
| <p>- Araña:</p>  | <p>En este país no hay arañas cuyas picaduras sean mortales, luego no revisten demasiada gravedad sus picaduras. Esta picadura se identifica por un hinchazón y un enrojecimiento de la zona afectada, a veces puede causar dolor. No tiene tratamiento específico, basta con tratar los síntomas: - Dolor: Paño frío. - Fiebre: Antipirético (Aspirina, paracetamol...) - Vómitos: Té o café cargado.</p> |
| <p>- Escorpión:</p>  | <p>Abunda en las zonas desérticas de nuestro país y no es peligroso si no se le molesta, pero su picadura es grave. Tratamiento: - Tranquilizar al paciente. - Evitar la propagación del veneno, poniendo un torniquete superficial en la parte superior de la herida. - Aplicar a la herida hielo durante 2 horas y mantener la zona afectada más baja que el resto del cuerpo. - Conservar al herido caliente y conseguir atención médica con urgencia.</p> |

MORDEDURAS

| | | | | | |
|--|--|-------------|---------------------------------|----------|---|
| <p>Mamíferos</p>  | <p>Tratamiento: tratar como una herida y aplicar un antiséptico.</p> <p>Si la mordedura es producida por un perro o un gato, vigilar al animal durante unos diez días por si, cosa bastante improbable, pudiese tener la rabia. Si se tratase de un animal vagabundo, acudir a un centro de salud y consultar con un médico.</p> | | | | |
| <p>Reptiles</p> <p>-Serpiente:</p>  | <p>Únicamente el 10% de las serpientes existentes son venenosas. Y en España sólo la víbora.</p> <p>Si al cabo de 20 o 30 minutos después de la mordedura el herido no siente dolor, es que la serpiente no ha inyectado veneno. Es por esto por lo que hay que saber si la serpiente que te ha mordido es venenosa o no lo es. Si la serpiente es venenosa la herida tomará un tono azulado y se hinchará.</p> <p>- El tratamiento es distinto para una mordedura de serpiente venenosa que para una que no lo es.</p> <table border="1" data-bbox="406 1422 1516 1635"> <tr> <td data-bbox="406 1422 590 1467">No Venenosa</td> <td data-bbox="590 1422 1516 1467">- Curar como una herida normal.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="406 1467 590 1635">Venenosa</td> <td data-bbox="590 1467 1516 1635"> - Inmovilizar. - Colocar un torniquete superficial por encima de la mordedura y lavar la herida con agua y jabón. - Acudir al médico urgentemente. - Transportar al herido con el miembro afectado colgando. </td> </tr> </table> | No Venenosa | - Curar como una herida normal. | Venenosa | - Inmovilizar. - Colocar un torniquete superficial por encima de la mordedura y lavar la herida con agua y jabón. - Acudir al médico urgentemente . - Transportar al herido con el miembro afectado colgando. |
| No Venenosa | - Curar como una herida normal. | | | | |
| Venenosa | - Inmovilizar. - Colocar un torniquete superficial por encima de la mordedura y lavar la herida con agua y jabón. - Acudir al médico urgentemente . - Transportar al herido con el miembro afectado colgando. | | | | |

ATRAGANTAMIENTO: MANIOBRA DE HEIMLICH

| | |
|---|---|
| <p>Se realiza cuando se encuentra un obstáculo en las vías respiratorias (atragantamiento).</p> | |
| <p>Situarse detrás del paciente y abrazarle poniendo un puño cerrado y la otra mano agarrándolo debajo de las costillas. Empujar con varios golpes secos en dirección hacia ti mismo y hacia arriba (con el puño)</p> |  |