

# Cómo desarrollar el pensamiento crítico de tus hijos

<http://www.aulaplaneta.com/2015/06/30/en-familia/como-desarrollar-el-pensamiento-critico-de-tus-hijos/>



El pensamiento crítico incluye la **capacidad de razonar y pensar con lógica, analizar y juzgar las situaciones adecuadamente** y **actuar** con una base fundamentada. Es una habilidad que no solo ayudará a tu hijo a afianzar mejor lo que aprende o a resolver los exámenes con más facilidad, sino que le preparará para **enfrentarse a muchos momentos de la vida** en los que tendrá que tomar decisiones o afrontar con espíritu racional experiencias, información o actitudes propias y de los que le rodean. Te damos algunas ideas para fomentar el pensamiento crítico en los niños, ejemplos y recursos para que practiquéis en familia.

## ¿QUÉ IMPLICA EL PENSAMIENTO CRÍTICO?

La capacidad de analizar de forma crítica una situación o información exige ciertas actitudes o destrezas que ayudan en la toma de decisiones y en la forma de actuar. Por eso es importante que trabajes con el niño las capacidades que permiten el pensamiento crítico, como:

- Profundizar en los datos para comprender su significado.
- Enfocar los hechos o situaciones desde varios ángulos.
- Llevar a cabo un proceso de decisión racional, basado en valores esenciales.
- Evitar dejarse llevar por los prejuicios o las emociones irracionales.
- Elegir con autonomía y responsabilidad.

## CINCO CONSEJOS PARA ENSEÑAR A PENSAR DE FORMA CRÍTICA

- 1. Fomenta en tu hijo el amor por el conocimiento.** La información es fundamental en el pensamiento crítico. Cuantos más datos tenemos, mejor podemos juzgar y reaccionar. Promueve el amor por el conocimiento en el ámbito familiar, responde siempre de forma sencilla y clara a las preguntas de tu hijo, incita y premia su curiosidad. Algunos enlaces para despertar su afán de saber más:- Páginas web como la de [National Geographic](#), o la desarrollada por la NASA para [los más pequeños](#), perfectas para curiosear.- [Cibercorresponsales](#), red social de jóvenes periodistas.- Periódico infantil [El Gancho](#) con noticias y videos.  
  
- [Documentales a la carta](#) en RTVE.  
  
- [Videos educativos](#).
- 2. Ayúdale a comprender.** Para pensar de forma crítica hay que ser capaz de **entender el mundo que nos rodea**, conocer las **causas** de las cosas y los **efectos** de nuestras acciones. Puedes trabajar con tu hijo la organización y selección de hechos e ideas, la interpretación de un suceso o una noticia o la capacidad para distinguir qué es importante en una información y qué es secundario. Para hacerlo puedes poner en práctica alguna de estas ideas:- Leed juntos alguna **noticia** seleccionada sobre un tema de actualidad adecuado a su edad y después anotad cuál es el tema principal, las ideas que se utilizan para explicarlo o las dudas que quedan sin resolver.- Mirad una **película o documental** que os interese y después organizad un cine fórum para enumerar los personajes o las ideas que se cuentan, los problemas que se tratan y las soluciones que se dan, si las consideráis adecuadas o habríais elegido otras.- Pregúntale por el último **cuento o libro** que ha leído, pídele que te resuma el argumento, que te hable del personaje principal y las situaciones a las que se enfrenta.
- 3. Fomenta la argumentación.** El pensamiento crítico se nutre del **debate**, la lógica, la capacidad de relacionar hechos, el análisis de las **diferentes opciones u opiniones** o la puesta en común de **puntos de vista**. Anima a tu hijo a argumentar lo que dice y hace, y a analizar las actuaciones o discursos de otras personas para tratar de entender la argumentación y el proceso de toma de decisiones que subyace tras ellos.- Elegid un tema que os guste u os interese y probad a **debatirlo** defendiendo posiciones contrarias. Después, intercambiad los papeles y buscad argumentos que no se hayan utilizado para defender la nueva postura.- Analizad los **anuncios** de la televisión, revistas o periódicos. ¿Dan argumentos fiables? ¿Lo que afirman puede comprobarse? No os fijéis solo en lo que se dice sino también en lo que se muestra y el mensaje que transmite esa imagen. Tratad de probar los supuestos beneficios del componente que se destaca en esa crema o champú o la utilidad de esa nueva prestación en el coche de moda. Investigad en Internet, buscad ejemplos de **publicidad engañosa** y comparadla con los anuncios actuales.
- 4. Transmítele valores fundamentales.** El pensamiento racional y basado en hechos es importante en el pensamiento crítico, pero también debe basarse en valores. Cuando tu hijo tome

una decisión o se forme una opinión sobre algo o alguien tendrá que aplicar la objetividad pero también apelar a sus **convicciones** y a la **ética**. Fomenta valores como la empatía, la justicia, la igualdad, el respeto y la tolerancia, la libertad, la honestidad, la responsabilidad o la humildad. Estos recursos pueden ayudarte:- Artículo en nuestro blog: [Cinco valores sociales que debes transmitir a tus hijos y cómo conseguirlo](#).- Artículo en Superpadres: [Los 10 valores que debes inculcar a tus hijos](#).- Interactivo [Valores en Juego](#) con episodios y actividades para hacer en familia y trabajar los valores.

- [Minisite](#) con juegos para los más pequeños, para reflexionar sobre superación, responsabilidad, respeto, solidaridad y cooperación.

- Web [Cine y educación en valores](#) con películas recomendadas.

5. **5. Déjale decidir con autonomía.** Aprendemos haciendo, **poniendo en práctica**; por eso es importante que dejes a tu hijo tomar decisiones y le animes a expresar su opinión en situaciones de su día a día. Aprenderá a establecer prioridades, aceptar y solucionar los errores, será más autónomo y **se responsabilizará de sus decisiones**. Puedes utilizar estas estrategias:- Si tu hijo emite una **opinión**, pregúntale **por qué** piensa eso, en qué basa su afirmación, hazle ver si hay **hechos reales** que sustenten ese punto de vista, invítale a pensar qué podría hacerle **cambiar de opinión**. Podéis hacer lo mismo después de ver una serie, una película o un reportaje de actualidad en el que se defienda un punto de vista sobre cualquier asunto.- Practicad la **toma de decisiones** organizando y decidiendo juntos sobre actividades cotidianas, como la lista de la compra, el reparto de tareas, las normas del hogar, las actividades de ocio...- En [este reportaje](#) tienes algunos **consejos e ideas**.

- See more at: <http://www.aulaplaneta.com/2015/06/30/en-familia/como-desarrollar-el-pensamiento-critico-de-tus-hijos/#sthash.Dwb4R0k9.dpuf>