

## INTRODUCCIÓN

La **Enfermedad de Parkinson** es la segunda enfermedad neurodegenerativa en el mundo, tan sólo la enfermedad de Alzheimer afecta a un número superior de pacientes. Este factor unido al envejecimiento progresivo de la población, nos muestra un panorama socio-sanitario complejo en un futuro próximo en el que el cuidador cada vez tendrá un papel más relevante.

La EP es una patología neurodegenerativa, crónica, que incapacita paulatinamente al paciente para sus actividades diarias autónomas. Por fortuna, cuenta con un tratamiento óptimo que mejora sustancialmente la sintomatología. Este tratamiento ha de ser adaptado continuamente por el equipo sanitario para mantener la calidad de vida del afectado.

El paciente necesita atención multidisciplinar, es decir, un tratamiento farmacológico, psicosocial y rehabilitador continuo y adecuado a su estilo de vida y en ocasiones será necesario someterlo también a un tratamiento quirúrgico.

La información, formación y apoyo, proporcionado tanto a los enfermos como a sus familiares o cuidadores y al equipo interdisciplinar que atiende a estos pacientes, es la clave para ofrecerles la asistencia de calidad que necesitan. La adecuación de la formación a las personas implicadas en la atención al paciente, es crucial.

El conocimiento en profundidad de la Enfermedad de Parkinson por parte del cuidador indispensable, ya que un usuario formado adecuadamente disminuye los costes de la atención socio-sanitaria, mejoran la calidad de vida del paciente y, en un futuro próximo, esa será la clave de un sistema sanitario eficaz, eficiente y sostenible

## DIRIGIDO A

Cuidador formal e informal, trabajadores familiares, auxiliares de enfermería y geriatría, quiroprácticos, etc.

## OBJETIVO GENERAL

Obtener una visión clínica y práctica de la EP desde el punto de vista socio-sanitario, que permita al cuidador ofrecer una atención de excelencia al paciente afectado por esta patología.

- Conocer la enfermedad de Parkinson, en su vertiente socio sanitaria.
- Favorecer la atención clínica orientada a la excelencia a los pacientes afectados de la enfermedad.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la práctica clínica en la enfermedad de Parkinson.
- Conocer el tratamiento farmacológico y el quirúrgico actual.
- Conocer las complicaciones y efectos secundarios de los tratamientos.
- Aprender estrategias para dar solución a las pequeñas complicaciones derivadas de la sintomatología y los efectos secundarios del tratamiento.
- Conocer el uso de las principales terapias complementarias.
- Aprender a preparar la consulta con el médico.
- Conocer las ayudas socio-sanitarias para la familia.

## PROGRAMA 9

### Taller sobre la enfermedad de PARKINSON

#### CONTENIDOS

- Etiología.
- Clínica.
- Pruebas diagnósticas.
- Evaluación del paciente.
- Tratamiento farmacológico.
- Tratamiento quirúrgico.
- Terapias complementarias.
- Intervención de enfermería en la enfermedad de Parkinson.
- Diario del paciente.
- Estrategias para mejorar la calidad de vida.
- Apoyo al cuidador formal o informal.
- Autoconocimiento del paciente sobre su enfermedad.

#### METODOLOGÍA

- Taller práctico con exposiciones teóricas participativas e interactivas con material audio visual.
- Análisis y resolución de situaciones, con debate en grupos y posterior exposición general.
- Ejercicios prácticos.
- Trabajo individual/grupal.

#### MATERIAL DOCENTE

- A cada participante se le hará entrega de un completo dossier para el seguimiento y aprovechamiento del curso.
- Se dispondrá de la bibliografía oportuna y actualizada de los temas tratados.
- Se facilitará la documentación que pudiera ser de interés para los participantes.

#### ACREDITACIÓN

Al finalizar el curso, EDUCSA emitirá una Certificación de Asistencia que se entregará a cada participante. En todos nuestros cursos se solicita la acreditación al Organismo Oficial competente.

## PROGRAMA 9

### Taller sobre la enfermedad de PARKINSON

#### EQUIPO DOCENTE

##### **SONIA DELGADO RAMOS** Enfermera experta en Párkinson.

Blog: <http://parkinsonteam.blogspot.com/>

- Diplomada universitaria en la Especialidad de Medicina del Trabajo.
- Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.
- Postgrado en Enfermería Quirúrgica.
- Diplomado en Enfermería.

##### PREMIOS:

- Premio "Esta es tu obra 2010" Acción Social por el blog Vamos a movernos todos. 2010
- Mención de Honor por la comunicación libre: "La FEP apuesta por las nuevas tecnologías: Parkinsonnews, ParkinsonNet, Portal de formación e-learning". "2º Congreso Europeo de Pacientes, Innovación y Tecnologías". Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social. 2008.
- Farmaindustria 2007, Premios a las "Mejores Iniciativas de Servicio al Paciente". Apartado iniciativas de Educación Sanitaria. Línea 902 "Párkinson Responde".

#### FECHAS, HORAS LECTIVAS

Las Fechas se deberán acordar oportunamente de acuerdo a las necesidades de cada Centro y las disponibilidades de EDUCSA. En cuanto a las Horas lectivas, el presente curso está pensado y diseñado para un total de 25 horas, no obstante, se puede ajustar a las necesidades de cada Centro.

#### LUGAR DE CELEBRACIÓN

El lugar de celebración se deberá acordar, igualmente, con el propio Centro solicitante, pudiendo ser en cualquier punto de España. Los cursos promocionados por la propia EDUCSA serán impartidos en las aulas que oportunamente se designen para cada acción formativa.

#### HORARIOS, PLAZAS

Asimismo, el horario será a convenir entre el Centro solicitante y EDUCSA. En cuanto a las plazas, este es un curso pensado para un aforo aproximado de 25/30 personas.

#### INFORMACIÓN

93 519 97 81  
[info@educsa.es](mailto:info@educsa.es)  
[www.educsa.es](http://www.educsa.es)



[www.facebook.com/educsa](http://www.facebook.com/educsa)