

enCATHopedia Volumen 7

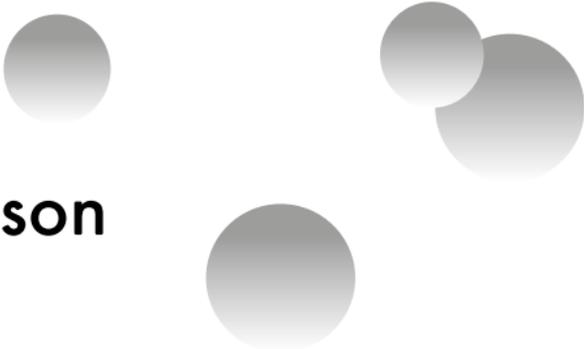
# El Parkinson y la Vejiga

Cómo afecta  
el Parkinson  
a la vejiga

Tratamiento de  
los problemas  
de vejiga

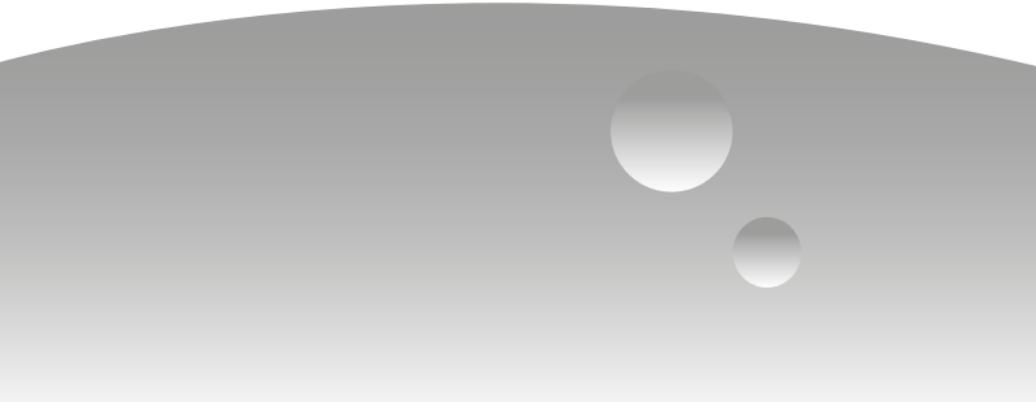
El SIL  
puede  
ayudar

wellspect  
HEALTHCARE



# El Parkinson

El Parkinson es una enfermedad neuro-degenerativa en la que mueren parte de las células cerebrales encargadas de sintetizar dopamina. Estas células son necesarias para controlar el movimiento físico y el estado de ánimo. El Parkinson puede empeorar con el tiempo y su progresión, así como su sintomatología, afecta a las personas de manera distinta.

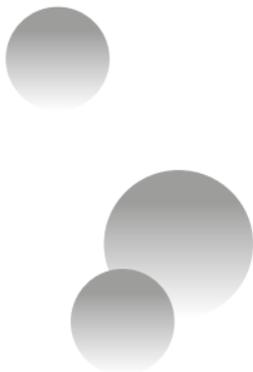




El Parkinson suele diagnosticarse en personas de entre 40 y 50 años, aunque en algunos casos se diagnostica mucho antes. Se cree que esta enfermedad es debida a causas ambientales y genéticas, y se trata generalmente con medicación específica. Dado que el Parkinson es una enfermedad del sistema nervioso, algunas personas – aunque no todas – pueden sufrir problemas de vejiga en alguna etapa de la enfermedad.

# Cómo afecta el Parkinson a la vejiga

Los pacientes con Parkinson pueden sufrir problemas de vejiga, como cualquier otra persona. Sin embargo hay 2 síntomas que se repiten frecuentemente: incontinencia de urgencia y nocturia (necesidad de orinar durante la noche interrumpiendo el sueño). Estos síntomas (o cualquier otro problema de vejiga que pueda experimentar una persona con Parkinson) son el resultado de los problemas de transmisión de señales nerviosas entre el cerebro y la vejiga. Los problemas de vejiga que sufren las personas con Parkinson pueden empeorar con el progreso de la enfermedad.



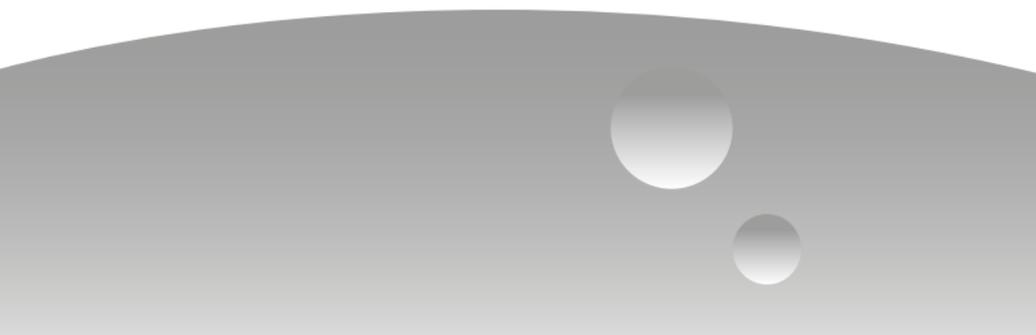
La incontinencia de urgencia es también conocida como vejiga hiperactiva (VHA). Las personas con vejiga hiperactiva sufren contracciones involuntarias que son difíciles de controlar. Pueden sentir la necesidad de orinar inmediatamente, sin previo aviso, aunque la vejiga no esté llena. La VHA puede resultar muy molesta e incluso puede provocar pérdidas de orina.

La nocturia, es la necesidad de ir varias veces al baño durante la noche a causa de la VHA, lo que impide dormir adecuadamente e incluso puede provocar pérdidas en la cama. El sueño interrumpido debido a la nocturia es uno de los síntomas no-motores más comunes en el Parkinson.

# Tratando los problemas de vejiga

Dado que el Parkinson afecta al control motor del cuerpo, tener que ir rápidamente al baño de manera frecuente además de ser molesto, puede aumentar el riesgo de sufrir daños físicos. Incluso la ropa con botones pequeños o difíciles de desabrochar puede ser todo un reto, y puede dar lugar a pérdidas de orina. Por lo tanto, los problemas de vejiga pueden influir significativamente en el estado de ánimo o en el deseo de salir de una persona.

Las personas con Parkinson han compartido con nosotros diversas maneras de hacer la vida más fácil cuando los síntomas de vejiga son parte de la enfermedad:



- Una altura del inodoro adecuada (ni demasiado alta, ni demasiado baja) facilita el sentarse y el levantarse. Barras en la pared para sujetarse pueden ser de utilidad.
- Lengüetas en las cremalleras y botones muy grandes pueden ayudar a quitarse la ropa más fácilmente y pueden prevenir accidentes.
- El estreñimiento, otro síntoma común en el Parkinson, puede obstruir la uretra y afectar a la vejiga. De manera que, tratar adecuadamente el estreñimiento será importante y tendrá un efecto positivo en los problemas de vejiga.
- Tanto si existen problemas de vejiga como si no, es importante beber líquidos frecuentemente durante todo el día. Limitar la ingesta de líquidos es peligroso y no soluciona los problemas de vejiga.



# Auto sondaje en las personas con Parkinson

El auto sondaje con sondas de un solo uso, puede ser una buena opción para las personas con suficiente destreza motora como para manejar una sonda.

El Sondaje Intermitente Limpio (SIL) es un método seguro y cómodo para vaciar la vejiga. El SIL vacía la vejiga por completo, lo que puede aliviar los síntomas de una vejiga hiperactiva. De esta manera, evita la necesidad de ir al baño frecuentemente y permite dormir mejor.





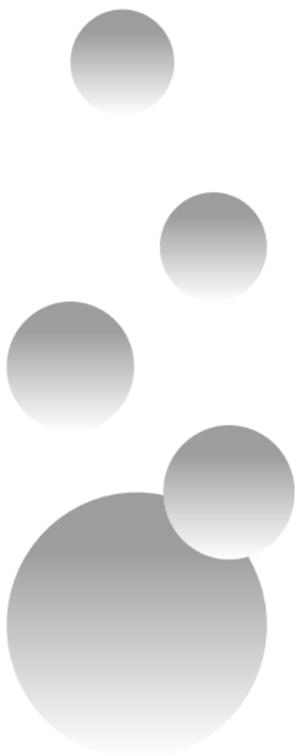
- El SIL es fácil y seguro, y aunque puede resultar algo extraño al principio, no es doloroso.
- Es discreto y se puede realizar rápidamente en cualquier lugar donde haya un baño.
- Previene la orina residual, reduciendo el riesgo de infecciones del trato urinario.
- Vacía la vejiga por completo previniendo el reflujo de orina que podría causar daño en los riñones.
- Dado que asegura un vaciado completo, disminuye el riesgo de pérdidas de orina.

# Vivir con el auto-sondaje

Los problemas de vejiga pueden restar normalidad y confianza a la vida diaria. El auto-sondaje puede ayudar de muchas maneras.

Con una sonda hidrofílica, segura y de un solo uso, el auto-sondaje es rápido, cómodo y discreto. Para aquellas personas con problemas de vejiga que no se atreven a salir ante la posibilidad de tener pérdidas de orina y de los problemas que esto conlleva, el auto-sondaje puede ser parte de la solución.

El auto-sondaje permite un mejor control de cuándo, dónde y cómo vaciar la vejiga. Por ejemplo, si se realiza antes de acostarse, ayuda a vaciar la vejiga por completo, lo que significa que las personas con problemas de vejiga no se despertaran con urgencia de ir al baño y podrán descansar mucho mejor.



# enCATHopedia de LoFric®

Wellspect HealthCare es un proveedor líder mundial de productos y servicios urológicos y quirúrgicos innovadores. Escuchamos y aprendemos de las personas que utilizan y trabajan con nuestros productos para desarrollar nuevas soluciones adaptadas a sus necesidades.

enCATHopedia son una serie de guías que abordan una gran variedad de temas dentro de la urología. Mejorar la calidad de vida de los usuarios y ayudar a los profesionales de la salud en todo el mundo es parte de nuestro compromiso.

[www.lofric.es](http://www.lofric.es)

**Wellspect HealthCare**

DENTSPLY IH, S.A.

Calle Ciencias nº 73 derecha Nave 9 Polígono Industrial

Pedrosa 08908 L'Hopitalet de Llobregat (Barcelona)

Tel. Servicio al cliente 932 643 566 Fax. 933 363 231

[www.lofric.es](http://www.lofric.es)

**wellspect**  
HEALTHCARE