

Comprender las alucinaciones y los delirios asociados con la enfermedad de Parkinson

¿Las alucinaciones y los delirios son un aspecto del Parkinson?

Las **alucinaciones** (ver, oír o experimentar cosas que no son reales) y los **delirios** (creer cosas que no son ciertas) son síntomas no motores de la enfermedad de Parkinson. Todo junto se conoce como **psicosis en la enfermedad de Parkinson**. Más de la mitad de las personas que viven con Parkinson experimentarán alucinaciones o delirios en el transcurso de su enfermedad.

¿Qué causa estas alucinaciones y estos delirios?

En la actualidad no se entiende claramente la causa exacta de las alucinaciones y los delirios asociados al Parkinson, aunque se cree que **ciertos compuestos químicos y receptores cerebrales (como la dopamina y la serotonina) juegan un papel**. En general, se cree que la afección es causada por alguno de los siguientes:

Efecto secundario del tratamiento con dopamina

Las alucinaciones y los delirios pueden ser un efecto secundario de los medicamentos habituales para el Parkinson (denominados tratamientos dopaminérgicos). Estos medicamentos aumentan los niveles de dopamina en el cerebro, ayudando a mejorar los síntomas motores en pacientes con Parkinson. Sin embargo, el aumento de los niveles de dopamina puede causar también cambios que lleven a las alucinaciones y los delirios.

Progresión natural del Parkinson

Las alucinaciones y los delirios pueden ser desencadenados por cambios en el cerebro que ocurren de forma natural a medida que el Parkinson progresa, independientemente de si toma o no alguna medicación para aumentar los niveles de dopamina.

¿Quién tiene riesgo de desarrollar estos síntomas?

No se puede predecir con certeza qué personas con Parkinson llegarán a desarrollar alucinaciones y delirios. **Hay un número de factores de riesgo (tanto internos como externos) asociados a la afección**. Algunos de estos factores de riesgo incluyen: edad, duración y gravedad del Parkinson, así como tomar medicamentos que aumenten los niveles de dopamina.

¿Cómo describen las personas sus alucinaciones o delirios?

Al describir estos síntomas, las personas pueden utilizar términos frecuentes, como por ejemplo:



VER COSAS

Tales como personas, ya sea vivas o muertas, animales u objetos



PARANOIA

Creer que la gente está hablando de usted, o que están intentando acceder a su dinero



FALSAS CREENCIAS

Miedo de que sus seres queridos le roben, o que no sean leales o fieles



FUERA DE CONTACTO CON LA REALIDAD

No ser capaces de distinguir lo real de lo imaginado

¿Por qué no hay más concienciación sobre las alucinaciones y los delirios en el Parkinson?

No es poco frecuente que las personas con psicosis en la enfermedad de Parkinson guarden silencio respecto a sus experiencias. De hecho, **solo entre el 10 y el 20 % informan de manera proactiva sobre sus síntomas a sus médicos**. Se sigue trabajando para aumentar la concienciación sobre esta afección. Puede encontrar más información sobre los síntomas no motores asociados al Parkinson de cualquiera de las siguientes organizaciones:



apdaparkinson.org



michaelfox.org



parkinson.org

¿Cómo puedo conseguir ayuda?

Primero, y lo más importante, si se encuentra experimentando síntomas tales como alucinaciones o delirios, **hable de ello**. Es esencial hablar de su rango completo de síntomas de la enfermedad de Parkinson con su equipo de tratamiento. El diálogo entre pacientes, cuidadores y médicos es un componente crítico del manejo efectivo de su afección.

Asegúrese de preguntarle a su profesional sanitario acerca de **todos** sus síntomas y sobre qué puede hacerse para ayudar, incluyendo las opciones de tratamiento.