



Difusión de Antitabaquismo - Grafoterapia

- PNL - Reiki - Risoterapia - Yoga

A.I.T.A.N.A. Asociación inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior, con el número 584250 y en la A.E.A.T. con NIF G84137165

Príncipe de Vergara 58 – E-28006 Madrid

Tel. 915 751 272 – 639 205 297

Próximo Curso:

Iniciación Practitioner PNL

Las tardes de los viernes de 5 a 8:30 h.

Del 23 setiembre al 2 diciembre 2005.

Plazas limitadas. Último día de inscripción: 21/9

Matrícula: 175 € total. (Reserva de plaza: 75 €.

100 € al inicio del Curso)

Información y reserva de plaza:

Tel. 639 432 163 ☺ 639 205 297

anduix@anduix.net

aitananduix@yahoo.com.ar

www.fumerias.com/aitana.html

El Curso se celebrará en la
**CASA DE CULTURA
PUERTOLLANO**

¿Qué es la Programación Neurolingüística?

La PNL constituye un modelo de como funciona nuestra mente y nuestra percepción del mundo, como procesa la información y la experiencia y lo que esto supone para el éxito personal. Con este conocimiento es posible identificar las estrategias internas que utilizan las personas de éxito, aprenderlas y modelarlas para facilitar la mejora personal.

La Programación Neurolingüística, por analogía con el ordenador, utiliza los patrones universales de comunicación y percepción que tenemos para reconocer e intervenir en procesos diversos como aprendizaje, adquisición de nuevos hábitos negociación, relaciones humanas, superación de fobias, etc.

Tuvo su origen en las investigaciones de Richard Bandler y John Grinder, padres de la PNL, que trataban de averiguar por qué determinados tratamientos de tres terapeutas en Estados Unidos (Virginia Satir, Milton Erickson y Fritz Perls) conseguían mayor éxito que el resto de sus colegas.

La PNL es el estudio de lo que percibimos a través de nuestros sentidos (vista, oído, olfato, gusto y tacto), como organizamos el mundo tal como lo percibimos y como revisamos y filtramos el mundo exterior mediante nuestros sentidos.

Además, la PNL investiga los procesos que hacen que transmitamos nuestra representación del mundo a través del lenguaje. Es por tanto una aplicación práctica que nos permite, mediante técnicas y herramientas precisas, reconocer y desarrollar habilidades para el crecimiento personal y la mejora de las relaciones interpersonales.

¿En qué me puede beneficiar?

- Ampliar el conocimiento de uno mismo y de los demás para una mejora de las relaciones.
- Definir y conseguir objetivos personales, materiales, económicos, etc., mediante el establecimiento de metas con los recursos de la PNL.

“Si crees que puedes, estás en lo cierto. Si crees que no puedes, también estás en lo cierto.”



Sesiones participativas, con ejercicios y buen humor, sonrisas y amistad para asimilar y hacer propios los nuevos recursos, impartidas conjuntamente por:

Aitana Anduix

Monitora de Yoga, en cuyas clases ha aplicado los principios de la PNL para el desarrollo del cuerpo y la mente.

Maestra en Reiki

José L. Anduix

Filología Semítica – Universidad Complutense
Master en PNL – International NLP e IPH
Hipnosis Ericksoniana – Erickson Institute
Inteligencia Emocional – Colegio Oficial de Licenciados y Doctores.