



NATURAL MENTE

Desarrollo para la vida



Domos

Asesores en Gestión del Talento Humano

Introducción

Si usted piensa que es un triunfador, pues será un triunfador, pero si piensa que es un fracasado, también lo será. ¿Si es tan fácil por qué parece tan difícil?, pues le contaré un pequeño secreto: nada de lo que hay dentro de su cerebro es suyo, usted ha sido programado. Si, así como lo está leyendo; el ser humano recibe información desde la tercera semana de gestación y esa información está grabada en el disco duro de nuestro computador cerebral. ¿Y quién proporcionó esta información? Pues nuestros padres, nuestros maestros, y todas las personas que han pasado por nuestra vida, el punto es que igualmente cada uno de nosotros también está ingresando una cantidad de cosas que determina en buena medida la clase de persona que somos.

Basados en este hecho, es el momento de trabajar con nuestros jóvenes para que ellos comiencen el camino de los triunfadores, actúen en coherencia y congruencia con sus deseos, objetivos y sentimientos y se unan a las personas que quieren cambiar la conciencia del planeta.

SER MEJOR, es uno de los deseos básicos del ser humano. Sin embargo ¿qué lo impide?

Este es un espacio para conocer como se hace un triunfador, estableciendo la diferencia entre alguien que utiliza su mente para llegar al éxito y alguien que simplemente vive o sobrevive.

Introducción

A través de técnicas aplicadas de Programación Neurolingüística (P.N.L.), se descubren los secretos de los triunfadores y la forma para implementarlos en nuestra vida, de una manera fácil y divertida; tan sencilla, que sin darse cuenta se convertirán en un estilo de vida.

Si desde ahora mismo les brindamos a nuestros jóvenes herramientas para pensar positivamente, para mirar la vida con color esperanza, para escuchar los sonidos del universo, para sentir que la vida vale la pena vivirla, les abriremos la posibilidad para ser felices.

¿Qué tal permitirles a nuestros jóvenes el arriesgarse a ser felices?

La programación neurolingüística es un conjunto de poderosas técnicas diseñadas con el fin de producir resultados y cambios a corto plazo que permitan alcanzar el éxito.

La PNL es una filosofía de vida, del vivir satisfecho con nuestros actos, y en resumen de vivir presente y conciente. La PNL también es conocida como el arte de la excelencia, por sus altos grados de eficacia, ecología, ética y valores humanos.

Quienes aplican la PNL a sus vidas, se dan cuenta al poco tiempo, y de forma inequívoca del potencial que llevan dentro y que pueden sacar para utilizarlo en su beneficio, el de sus familias y de la humanidad entera.

Introducción

“Conócete a ti mismo y cambiarás el mundo”, es una frase célebre frente a la cual varias disciplinas sociales coinciden en afirmar que el autoconocimiento es una parte fundamental para que el ser humano alcance la plenitud, la auto-realización y la plena expresión de sí mismo.

Este taller es un despertar de la conciencia hacia la excelencia que proporciona herramientas poderosas para producir cambios profundos y permanentes, además de generar conductas y hábitos de triunfadores. Propone utilizar al máximo nuestro potencial y capacidad, logrando crear situaciones positivas que faciliten alcanzar mejores resultados en el entorno personal, familiar y social.

Esta propuesta pretende entregar una alternativa de desarrollo potente, práctica e integral que impacte el comportamiento de los jóvenes, la interrelación que tienen con ellos mismos y con quienes los rodean, de tal forma que generen sinergia para lograr acuerdos ganar - ganar, el incremento de sus capacidades, el aumento de su coeficiente de inteligencia emocional y el fortalecimiento de los valores y actitudes que le permitan tomar decisiones y usar recursos para hacer frente a las presiones del medio, evitar el consumo de psicoactivos y el sexo no deseado.

Este programa es el resultado del compromiso, conocimiento y la conciencia de satisfacer la necesidad de contar con una alternativa y solución de desarrollo que

Introducción

permita despertar y generar las características de los triunfadores en nuestros jóvenes, como una manera de contribuir a la creación de una ciudad, país y planeta mejores, y en consonancia con la responsabilidad social que atañe a una empresa como **Domos**.

Este es un regalo para la vida de los jóvenes, un obsequio que cambiará su historia y la vida de los que ama, brindándole herramientas para que se convierta en ese ser que siempre ha querido ser.

NATURALMENTE fomenta en los jóvenes el conocimiento de su propio valor, la superación de sí mismos cada día y la adopción de comportamientos de excelencia

basados en principios sólidos, que contribuyan a su desarrollo integral e impacten en el medio en que se desenvuelven.

Este espacio está pensado para jóvenes entre 10 y 16 años de edad, interesados en convertirse en triunfadores, con el firme deseo que sus actuaciones estén guiadas por valores que permitan llevar una vida grata, alegre, en armonía con ellos mismos y con los demás, y en la que puedan desarrollarse plenamente como personas.

Paulo Coelho nos dice que: “**Todo ser humano tiene una leyenda personal que descubrir y seguir**”, este programa es una alternativa para ayudar a construir una leyenda trascendente.

Objetivo general

Generar un espacio de desarrollo para jóvenes, donde aprendan a usar técnicas que permitan potencializar todas sus capacidades, facilitar la excelencia personal y fortalecer las dimensiones del ser, saber, hacer y trascender a través de:

- ☀ La utilización de su capacidad cerebral, mediante el aprovechamiento armónico de los dos hemisferios cerebrales.
- ☀ Incorporar las creencias de las personas de éxito.
- ☀ Instalar patrones conductuales para ser mejor y feliz.
- ☀ Mejorar las competencias de inteligencia emocional.
- ☀ Optimizar los canales de comunicación con nosotros mismos y los demás para tener relaciones interpersonales que beneficien el medio en que nos movemos.



Objetivos específicos

- ✿ Despertar la excelencia, **mejorando la comunicación, fortaleciendo los valores** para obtener resultados y generar los patrones conductuales de los triunfadores.
- ✿ Manejar una **tecnología que facilite la excelencia personal**, disponiendo de elementos para transformar la vida, mejorando la comunicación, obteniendo resultados positivos a voluntad y rompiendo los patrones conductuales que obstaculizan ser triunfadores y felices.
- ✿ Experimentar una serie de **herramientas para hacer frente a las presiones del medio** en congruencia con el desarrollo y logro de las metas del proyecto de vida.
- ✿ Utilizar técnicas que permitan **programar el cerebro para mejorar el aprendizaje**, generar estados positivos en la vida y relacionarse adecuadamente con los otros.
- ✿ Tomar decisiones y recursos para **utilizar de manera eficiente el “poder interno”** que naturalmente tiene el ser humano para ponerlo al servicio de sí mismo y de otros.



Domos

Asesores en Gestión del Talento Humano

Metodología

De acuerdo con los objetivos planteados y el propósito fundamental de este programa, la metodología gira entorno a la interacción entre el facilitador y los socios de aprendizaje (jóvenes) para afianzar los conceptos e interiorizarlos adecuadamente, una intensa construcción y reflexión grupal como generadores de conocimiento y una fuerte responsabilidad individual para llevar la teoría a la práctica, a través de las siguientes características:

1

Técnicas de aprendizaje con P.N.L.: *que permiten ejercitar procesos de pensamiento, ampliar la capacidad mental de análisis y comprensión, mejorar la comunicación interpersonal y alcanzar resultados de excelencia a voluntad. La P.N.L. proporciona un marco de trabajo que facilita el reconocimiento de cosas importantes dentro de nosotros mismos y en la forma de relacionarnos con los demás. La PNL aporta un gran potencial a las personas que valoran el construir relaciones duraderas y de largo plazo sobre la base de la confianza, la integridad y la capacidad de influir, como la mejor forma de lograr beneficios para todas las partes.*

2

Elevar nivel de conciencia y decretar: *propiciando la identificación de ¿Dónde estoy?, ¿Para donde voy? y ¿Cómo estoy construyendo relaciones de confianza conmigo y los demás?, para con estas reflexiones generar de compromisos que conlleven la aplicación de las herramientas de PNL aprendidas para aprovechar exitosamente su cerebro, comunicarse empáticamente, ser más confiable, fortalecer sus relaciones y las competencias de la inteligencia emocional.*

3

Totalmente experiencial: *El proceso de aprendizaje y desarrollo se lleva a cabo en ambientes constructivistas, lúdicos, de interacción grupal y conocimiento colectivo que permite aprender de si mismo y de los demás. Además que combina actividades de aventura con diálogos que se convierten en el insumo para brindar elementos teóricos que permiten profundizar en las experiencias vividas y generar aplicaciones particulares para el desarrollo del proyecto de vida a partir de las reflexiones para la acción tanto individuales como grupales.*



Domos

Asesores en Gestión del Talento Humano

Metodología

El eje metodológico esta fundamentado en el Método Didáctico Operativo propuesto por FELIX BUSTOS. En la aplicación del método se promueve el despliegue de los siguientes componentes dentro del proceso de formación y desarrollo:



VIVENCIA:

Ejercicios que permiten el acercamiento con el objeto de aprendizaje.

CONCEPTUALIZACIÓN:

Interpretación de la acción de vivencia con base en el conocimiento previo de los socios de aprendizaje.

TEORIZACIÓN:

Construcción conjunta del conocimiento entre el facilitador y el socio de aprendizaje, teniendo como sustento el componente de conceptualización y la fundamentación científico-tecnológica del objeto de aprendizaje.

AMPLIACIÓN:

Expansión de los enfoques teóricos por parte del socio de aprendizaje, mediante el espíritu de investigación generado a través del proceso de formación.

APLICACIÓN:

Transferencia de lo aprendido al que hacer. Esta sería una fase que debe acordarse con el cliente, de acuerdo con el alcance que se pretende con la acción.



Domos

Asesores en Gestión del Talento Humano

Duración y recursos

- ☀ La duración del programa esta contemplada en veinticinco (25) horas, organizadas en cinco (5) sesiones de 5 horas de trabajo estructuradas y desarrolladas en ejes temáticos de tal manera que los jóvenes las encuentren articuladas y como temas fundamentales para el logro de los objetivos de desarrollo propuestos.
- ☀ El grupo está conformado por máximo 20 jóvenes, en un rango de edad comprendido entre los 10 y 16 años.
- ☀ Para el desarrollo del programa es necesario un salón cómodo para el número de asistentes dotado con sillas, mesas, papelógrafo, video beam, hojas de papelógrafo, sonido y amplificación, marcadores y hojas tamaño carta. Adicionalmente el sitio seleccionado para el desarrollo de la propuesta debe contar con un espacio al aire libre que permita la realización de actividades grupales y de aventura.
- ☀ **DOMOS** diseñará medios y ayudas necesarias para la ejecución del programa: presentación, documentos de apoyo, guías de trabajo, formatos, materiales e instrumentos y será el cliente el responsable de reproducirlos.
- ☀ Los asistentes deben velar por cumplir con algunas recomendaciones que son enviadas previamente, cuestión de garantizar su comodidad, tranquilidad y seguridad en el desarrollo del programa. De igual forma en todos los momentos del programa se cuenta con un equipo de facilitadores apoyando a los participantes en la ejecución de los ejercicios.



Domos

Asesores en Gestión del Talento Humano

Estructura del programa

- contenidos

PASO # 5

Técnicas para facilitar el aprendizaje



PASO # 1

El cerebro



PASO # 4

Teniendo una comunicación efectiva



CAMINO A LA EXCELENCIA



PASO # 2

Liderazgo de sí mismo y los demás

PASO # 3

Tomando mejores decisiones y solucionando problemas en tu vida



Estructura del programa

- contenidos

☀ El cerebro:

- Entiende cómo funciona tu cerebro
- Aprende a usar mejor tu cabeza: *sistemas de representación y submodalidades*
- Potencializando su hemisferio derecho
- Metamodelos
- Inteligencias múltiples

☀ Liderazgo de sí mismo y los demás:

- Aumentando la autoestima, autoimagen y autoconfianza
- Inteligencia emocional: *Manejo de las emociones y sentimientos*
- El poder de la visualización
- Proyecto de vida
- Creencias de los triunfadores

☀ Tomando mejores decisiones y solucionando problemas en tu vida:

- Haciendo frente a las presiones del medio (prevención del consumo de psicoactivos y sexo no deseado)
- Controlando el estrés
- DHI: Diseño ingeniería humana

☀ Teniendo una comunicación efectiva:

- Comunicación asertiva y empática
- Rapport, modelo de precisión y posiciones perceptuales
- Cambios conversacionales

☀ Técnicas para facilitar el aprendizaje:

- Toma de recursos para el aprendizaje
- Mapas mentales para acelerar el aprendizaje
- Instalando anclas de aprendizaje

Beneficios del programa

Entre las posibles ganancias que pueden encontrar los **JÓVENES** con el desarrollo de este programa están:

- Conocer y aprender a usar estrategias y herramientas de PNL para utilizar efectivamente el cerebro en el desarrollo del proyecto de vida.
- Conocer técnicas de la inteligencia emocional útiles y poderosas para construir confianza, comunicarse empáticamente y asumir el liderazgo de si mismo y de otros.
- Elevar nivel de conciencia acerca del impacto de nuestras decisiones, como el paso inicial para instalar nuevas creencias que permitan hacer frente a las presiones del medio.
- Estar habilitados en un conjunto de destrezas con el fin de producir cambios y resultados a corto plazo y de forma deliberada.
- Tener la capacidad de comunicarse con los demás y principalmente consigo mismo para generar estados de óptima disponibilidad de los recursos internos que cada uno de nosotros posee y crear el mayor número posible de opciones de comportamiento.

Beneficios del programa

Como valor agregado con el patrocinio y ejecución de este programa la **EMPRESA** podrá encontrar:

- Materializar la responsabilidad social empresarial, a través de un programa de desarrollo para jóvenes que permita ir fortaleciendo la construcción de un tejido social fundamentado en la excelencia humana.
- La realización de un programa de desarrollo y bienestar para los hijos adolescentes de los colaboradores de la empresa, bajo un modelo integral que facilite aprender, adquirir y aplicar herramientas poderosas para obtener mejores resultados en su proyecto de vida.
- Fortalecimiento de la cultura organizacional, por medio de la divulgación de los comportamientos por los cuales quiere ser reconocida la empresa a un grupo de sus stakeholders.
- Mejoramiento del clima laboral, a través del fortalecimiento de las relaciones entre trabajador y empresa, en la medida que se brinda un programa de desarrollo para seres muy importantes en la vida de los colaboradores.
- Estimular un ambiente de confianza, compromiso y apoyo entre la empresa y las familias de sus colaboradores.



Domos

Asesores en Gestión del Talento Humano

Firma consultora

Domos es una empresa de consultoría orientada a **construir** con sus clientes alternativas de **desarrollo**, que faciliten la efectiva gestión del talento humano y agreguen valor al quehacer de las organizaciones, mediante la mejora en el **desempeño** como una estrategia para lograr los objetivos organizacionales.

Nuestra promesa de servicio:

Construir soluciones y productos, estableciendo relaciones de respeto, honestidad, integridad y oportunidad con nuestros clientes.

Líneas de servicio:

- **Consultoría:** Un servicio que ayuda a las organizaciones y su equipo humano a lograr sus objetivos y materializar su pensamiento estratégico, mediante la comprensión y solución de necesidades empresariales, el descubrimiento y la evaluación de nuevas oportunidades, el mejoramiento del aprendizaje y la adopción de prácticas que dinamicen la gestión del talento humano.
- **Formación:** Acciones educativas de tipo andragógico sustentadas en los principios del constructivismo y las metodologías activas, cuyo propósito fundamental es el desarrollo de competencias aplicables en los ámbitos personal, familiar y laboral.

Firma consultora

El modelo de trabajo de **Domos** tiene como fundamento:



- **LA CONSTRUCCIÓN CONJUNTA**, es la suma de saberes y experiencias entre el cliente y Domos, a partir de la comprensión de la necesidad que se tiene, orientada al diseño de una solución a la medida.
- **ACCIONES PARA EL DESARROLLO DE LA GENTE**, es el despliegue de soluciones innovadoras construidas con el cliente, que implican la combinación de diversas estrategias que faciliten el fortalecimiento del talento de los involucrados.
- **QUE MEJORAN EL DESEMPEÑO**. Son las acciones de seguimiento, acompañamiento y mejoramiento a la solución del cliente, en virtud de las cuales se logren los objetivos y resultados esperados.

Firma consultora

Algunas experiencias de **Domos** son:



Intervención de
clima
organizacional
2008 - 2009



Desarrollo de
habilidades de
coaching 2006



Fortalecimiento de
habilidades de
dirección y liderazgo
2008 - 2009



El Color de la Calidad

Formación de
facilitadores
2005 - 2008



Formación de líderes
en desarrollo de
habilidades de tutoría
2003 - 2008



PARA ATENDER A SUS COMENTARIOS

Sergio A. Betancur P.

Tels. 492 28 50 - (300) 298 90 19

e-mail: gerencia@domos.com.co

www.domos.com.co