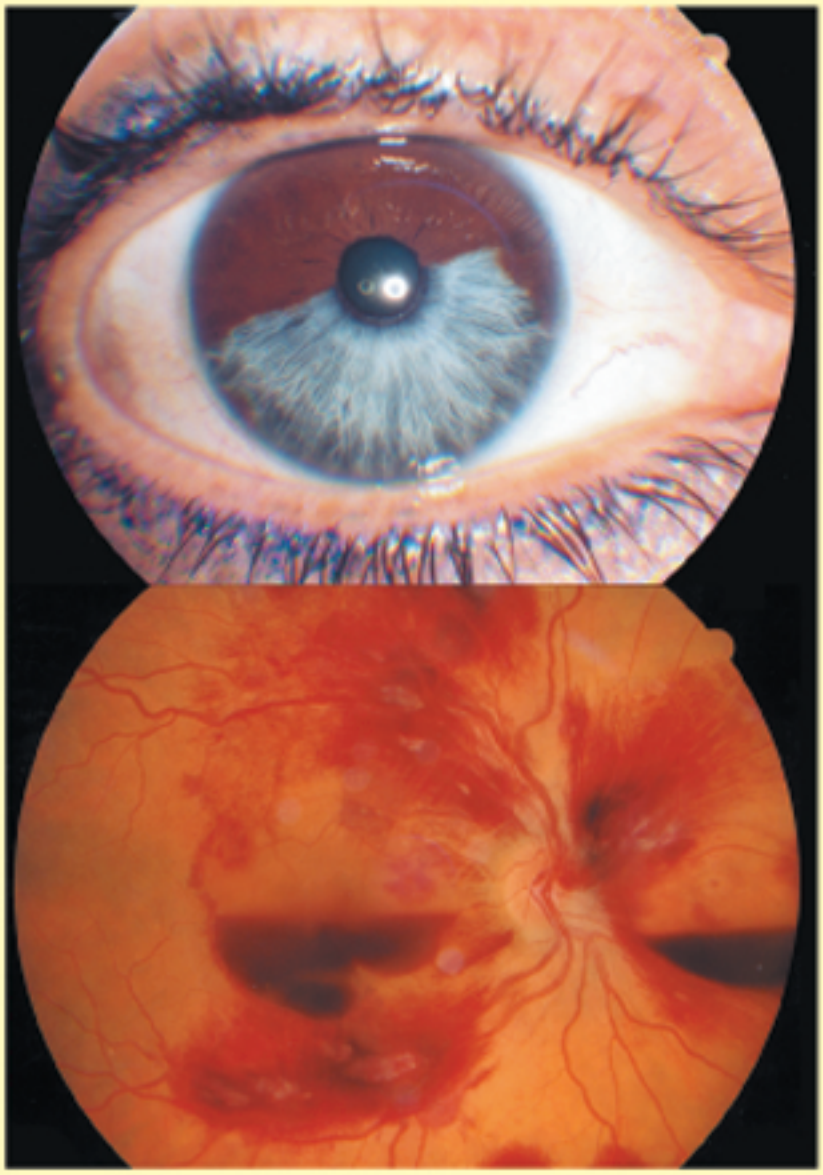
OFTALMOLOGÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA



Joaquín Fernández Pérez
Felix Jesús Alañón Fernández
Sebastián Ferreiro López

Instituto para la Formación Continuada en Ciencias de la Salud y Educación
ALCALÁ

ESTEVE

Félix Jesús Alañón Fernández, Joaquín Fernández Pérez
y Sebastián Ferreiro López

OFTALMOLOGÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Asociación para la Formación Continuada
en Ciencias de la Salud y Educación
ALCALÁ

© Editorial: FORMACIÓN ALCALÁ.
C/ Ramón y Cajal, 20. Apdo. 130
23680 ALCALÁ LA REAL (JAÉN)
Telfs. 953 58 53 30 (4 líneas) - 902 108 801 - Fax 953 58 53 31
E-mail:info@zonadesalud.org
Portal:www.zonadesalud.org
ISBN: 84-95658-67-4 D.L.- J-230-2001
Mayo 2001 (1ª Edición)
Febrero 2003 (2ª Edición)
Imp.: Artgrafic S.C.A. 953 58 43 94

PRÓLOGO

En 1997 la O.M.S. (Organización Mundial de la Salud) formuló la ambiciosa estrategia política Salud para todos en el año 2000 (S.P.T.-2000), cuyo objetivo esencial era asegurar que al alcanzar tal fecha, todos los habitantes del planeta tuvieran un nivel de salud que les permitiera desarrollar una vida social y económicamente productiva. Para alcanzar esta meta, la O.M.S. seleccionó una serie de objetivos, que iban desde los que se centraban directamente en la reducción de la mortalidad y morbilidad, pasando por los estilos de vida y por supuesto por la mejora de los servicios sanitarios.

Ahora ya con un pie en el s. XXI, es necesario hacer un punto de inflexión y aprender de nuestros aciertos y errores, saber donde estamos y aprender de lo que hemos hecho.

En Atención Primaria hemos mejorado mucho, se ha hecho un importante esfuerzo modernizador de los edificios sanitarios y un importante esfuerzo en recursos humanos. La Red de Atención Primaria en Jaén se ha completado en un 100% siento ésta la provincia pionera en toda la Red Andaluza.

Los Centros de Salud, por su parte, se han dotado de un material imprescindible como oftalmoscopios, material de cirugía menor o instrumentos para la exploración oftalmológica. A su vez se ha consolidado un fuerte movimiento de investigación, docencia y de formación continuada.

En este camino es donde nos encontramos con el libro *Oftalmología en Atención Primaria*. Habitualmente, las entidades nosológicas y los síndromes propios de oftalmología han sido percibidos como parcelas excesivamente complejas y específicas de la medicina, a la que sólo los especialistas lograban adentrarse y ofrecer un diagnóstico y tratamiento pertinentes. Sin obviar numerosas e importantes entidades clínicas de carácter especializado, la Atención Primaria constituye, una vez más, el medio mejor situado para emitir un juicio clínico inicial y realizar un seguimiento de muchos de estos pacientes, sin olvidar aspectos preventivos y de promoción de la salud oftalmológica. Y es el profesional de Atención Primaria el conocedor de los criterios de derivación si se precisara, constituyendo el camino de interacción y de comunicación entre ambos niveles asistenciales.

El éxito de *Oftalmología en Atención Primaria* viene dado por la forma en que los autores han sabido transmitir estos conocimientos con un planteamiento didáctico, práctico y conciso que presenta dos módulos claramente diferenciados. El primero de ellos, con nociones básicas, comienza con una actualización sobre farmacología, exploración oftalmológica y sobre cómo abordar correctamente la historia clínica; a continuación, un segundo bloque donde se analizan de forma individualizada las patologías más prevalentes, incluidas aquellas que afectan a la población infanto-juvenil, momento en que las revisiones y la prevención tienen una importancia específica, tanto en términos socio-económicos como de calidad de vida ganada.

Y para finalizar una última reflexión: en el horizonte inmediato, el nuevo enfoque en salud está centrado en conseguir mayores niveles de calidad, donde el ciudadano ha dejado de ser un receptor de prestaciones, para convertir en un protagonista activo. Este es el nuevo y principal reto que ilusiona e involucra a los profesionales como vosotros.

Mi enhorabuena y mi consideración personal a los profesionales de la provincia de Jaén que, aunando esfuerzo y trabajo diario, han conseguido que hoy sea una realidad este libro de *Oftalmología en Atención Primaria*.

Elena Víboras Jiménez
Portavoz de Salud en el
Parlamento Andaluz por la
Provincia de Jaén.

ÍNDICE

OFTALMOLOGÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA

I. Anatomía y fisiología del aparato ocular 11
II. Farmacología 47
III. Historia clínica y exploración en oftalmología 69
IV. Defectos de refracción 91
V. Órbita 103
VI. Sistema lagrimal: El ojo húmedo y seco 115
VII. Párpados y conjuntiva 135
VIII. Córnea y esclera 155
IX. Uveitis 177
X. Glaucoma 199
XI. Patología del cristalino. Cataratas 225
XII. Retina médica 239
XIII. Retina quirúrgica 257
XIV. Oftalmología pediátrica 277
XV. Ambliopía y estrabismo 291
XVI. Neuroftalmología 341
Atlas a color 361

Autores y Centros

Autores:

ALAÑÓN FERNÁNDEZ, Félix Jesús	Especialista en Oftalmología. Hospital General de Especialidades *Ciudad de Jaén*. Jaén.
FERNÁNDEZ PÉREZ, Joaquín	Especialista en Oftalmología. Hospital General de Especialidades *Ciudad de Jaén*. Jaén.
FERREIRO LÓPEZ, Sebastián	Especialista en Oftalmología. Hospital General de Especialidades *Ciudad de Jaén*. Jaén.

Colaboradores:

ALAÑÓN FERNÁNDEZ, Miguel Ángel	Médico Interno Residente en Otorrinolaringología. Hospital *Clínico*. Granada.
ALIAGA GÓMEZ, Juan José	Especialista en Oftalmología. Hospital *San Juan de la Cruz*. Úbeda (Jaén).
BLASCO CARRATALÁ, Andrés	Especialista en Oftalmología. Hospital General de Especialidades *Ciudad de Jaén*. Jaén.
CÁRDENAS LARA, Manuela	Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Jaén.
CASTELLANOS ORTEGA, Miguel	Especialista Medicina Familiar y Comunitaria. Médico de Urgencias Hospital *Alto Guadalquivir*. Andújar (Jaén).

GALLEGO ARCAS, Virginia	Residente Medicina del Trabajo. Escuela Medicina del Trabajo. Granada.
GARBÍN FUENTES, Inmaculada	Especialista en Oftalmología. Hospital *Santa Ana*. Motril (Granada).
GATO MORAIS, Raquel	Especialista en Medicina Interna. Hospital *San Juan de la Cruz*. Úbeda (Jaén).
GOIG DE ARRIAGA, Fernando	Jefe de Sección Servicio Oftalmología Hospital General de Especialidades *Ciudad de Jaén*. Jaén.
GÓMEZ VIDAL, María Amparo	Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Jaén.
LÓPEZ PORTILLO, Antonia	Especialista en Oftalmología. Hospital General de Especialidades *Ciudad de Jaén*. Jaén.
MARCOS MARTÍN, Carmen	Especialista en Oftalmología. Hospital *San Juan de la Cruz*. Úbeda (Jaén).
MARTÍN MARTÍNEZ, Miguel	Especialista en Oftalmología. Hospital General de Especialidades *Ciudad de Jaén*. Jaén.
MARTÍNEZ MONTES, F. Javier	Especialista en Oftalmología. Hospital *San Agustín*. Linares (Jaén).
MARTOS AGUILERA, Ana	Diplomada Universitaria de Enfermería. Educadora Infantil. Universidad de Jaén.
MEJÍA LOZANO, Patricia	Licenciada en Medicina y Cirugía. Jaén.

MOHAMED-BALGHATA, M. Omar	Especialista en Medicina Interna. Hospital General de Especialidades *Ciudad de Jaén*. Jaén.
PÉREZ CHICA, Gerardo	Especialista en Neumología. Hospital *Princesa de España*. Jaén.
PIMENTEL PÉREZ, Emilio	Especialista en Oftalmología. Jefe de Sección. Hospital General de Especialidades *Ciudad de Jaén*. Jaén.
REYES REYES, Sergio	Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Jaén.
RUÍZ DURÁN, Blanca	Especialista en Oftalmología. Hospital General de Especialidades *Ciudad de Jaén*. Jaén.
RUÍZ NAVARRO, Silvia	Residente de Medicina Intensiva. Hospital General de Especialidades *Ciudad de Jaén*. Jaén.
SALTO GONZÁLEZ, Carmen	Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Z.B.S. Bailén (Jaén).
SANTOS LACOMBA, Manuel	Especialista en Oftalmología. *Hospital Reina Sofía*. Córdoba.
SERRANO MOLINA, Carlos	Especialista en Oftalmología. Hospital *San Agustín*. Linares (Jaén).
TORIBIO ONIEVA, Juan Ramón	Especialista en Oftalmología. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Tutor de la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital *San Agustín*. Linares (Jaén).