

[¿De qué nos morimos?: Las 10 principales causas de muerte en el mundo](#)

En febrero de 2007 la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado un informe con datos sobre las 10 principales causas de muerte en todo el mundo. Los datos se basan en los registros de defunciones de 2002, pero también se presenta una estimación para 2005, que es la que mostramos en este artículo

- Durante 2002 se estima que han muerto unos 57 millones de personas
- Las enfermedades cardiovasculares matan más personas cada año en todo el mundo, que el resto de causas juntas. En 2002 murieron por cardiopatía coronaria 7,2 millones de personas y 5,5 millones por ictus cerebral o enfermedad cerebrovascular
- El tabaco es la principal causa de muchas de las enfermedades con mayor mortalidad: enfermedades cardiovasculares, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y cáncer de pulmón. El tabaco es el responsable de la muerte de 1 de cada 10 adultos en todo el mundo. El tabaco es con frecuencia la causa oculta de la enfermedad registrada como responsable de la muerte.
- En los países más ricos, más de las dos terceras partes de la población vive más de 70 años y mueren de enfermedades crónicas: enfermedad cardiovascular, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, cáncer, diabetes o demencia. La infección pulmonar sigue siendo la principal causa infecciosa de muerte.
- En los países medianamente ricos, casi la mitad de la población vive a los 70 años de edad y las enfermedades crónicas son las principales causas de muerte. Sin embargo el SIDA, las complicaciones del embarazo y del parto y los accidentes de tráfico son causas importantes de muerte.
- En los países pobres, menos de la cuarta parte de la población llega a los 70 años de edad y casi un tercio de todas las muertes se dan en niños menores de 14 años. Aunque las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la principal causa de muerte, las enfermedades infecciosas – como el SIDA, las infecciones pulmonares, la tuberculosis, las enfermedades diarreicas y la malaria – son causas de muerte muy frecuentes. Las complicaciones del embarazo y del parto siguen siendo causas importantes de muerte tanto entre los niños como entre las mujeres.
- En 2002 murieron casi 11 millones de niños menores de 5 años de edad, el 98% de ellos son los países pobres y medianamente ricos.
- Alrededor de 1 de cada 6 personas, es decir un 15% aproximadamente, viven en los países más ricos – principalmente EEUU y Europa. Pero solamente el 7% de todas las muertes anuales de todo el mundo tienen lugar en los países más ricos.

Panorámica de la mortalidad en el mundo

Imagínese un grupo internacional diverso de 1.000 individuos, representativo de las mujeres, hombres y niños de todas las edades y de todos los países del mundo que murieron en 2002. De estos 1.000 individuos, 138 son del mundo rico, 362 de los países medianamente ricos y 501 de los países más pobres.

De los 138 individuos de los países ricos, 24 murieron de [cardiopatía coronaria](#), 13 de [ictus](#) cerebral u otra enfermedad cerebrovascular, 8 de [cáncer de pulmón](#), 5 de [infección del tracto respiratorio inferior](#), 5 de [enfermedad pulmonar obstructiva crónica](#) – la mayoría de casos causados por el [tabaco](#) - 5 de [cáncer de colon y recto](#), 4 de [demencia](#), 4 de [diabetes](#), 3 de [cáncer de mama](#) y otros 3 de [cáncer de estómago](#).

De los 362 individuos de los países medianamente ricos, 54 murieron de ictus u otras enfermedades cerebrovasculares, 49 de cardiopatía coronaria, 27 de enfermedad pulmonar obstructiva crónica, 12 de infección del tracto respiratorio inferior, 12 de [SIDA](#), 11 niños por complicaciones perinatales originadas durante el embarazo y el parto – principalmente bajo peso al nacer y parto traumático -, 10 de cáncer de estómago, 10 de cáncer de pulmón, 10 de accidentes de tráfico y 9 por enfermedad cardíaca causada por la [hipertensión arterial](#).

De los 501 individuos de los países pobres, 54 murieron de cardiopatía coronaria, 50 de infección del tracto respiratorio inferior – de ellos 31 era menor de 14 años de edad-, 38 de SIDA, 32 niños a causa de complicaciones perinatales, 30 por ictus u otras enfermedades cerebrovasculares, 32 por [diarrea](#) – 24 de ellos menores de 14 años -, 22 de [malaria](#), 19 de [tuberculosis](#), 15 por enfermedades pulmonar obstructiva crónica y 9 por accidentes de tráfico.

Estimación para 2005. Las 10 principales causas de muerte en el mundo

Países ricos:

1. Cardiopatía coronaria
2. Ictus y otras enfermedades cerebrovasculares
3. Cáncer de pulmón, bronquios, tráquea
4. Infecciones del tracto respiratorio inferior
5. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
6. Cáncer de colon y recto
7. Diabetes mellitus
8. Enfermedad de Alzheimer y otras demencias
9. Cáncer de mama
10. Cáncer de estómago

Países medianamente ricos:

1. Ictus y otras enfermedades cerebrovasculares
2. Cardiopatía coronaria

3. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
4. SIDA/VIH
5. Cáncer de pulmón, bronquios, tráquea
6. Cáncer de estómago
7. Infecciones del tracto respiratorio inferior
8. Accidentes de tráfico
9. Cardiopatía hipertensiva
10. Complicaciones perinatales

Países pobres:

1. Cardiopatía coronaria
2. Infecciones del tracto respiratorio inferior
3. SIDA/VIH
4. Ictus y otras enfermedades cerebrovasculares
5. Complicaciones perinatales
6. Enfermedades diarreicas
7. Tuberculosis
8. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
9. Malaria
10. Accidentes de tráfico

FUENTE: [OMS. Organización Mundial de la Salud](#)