Motivación. Hazlo hoy

Autor: gerardo vazquez

[Ver curso online]

mailxmail.com

Presentación del curso

Sepamos que el amor propio y una autoestima elevada son las bases de la motivación personal para una vida en plenitud. Este curso, con un marcado punto de vista religioso cristiano, es una guía espiritual que busca poner en una sola vía los diversos aspectos que hacen a la integridad de una persona: hablamos de lo espiritual, emocional, físico e, incluso, monetario. Debemos saber que todos estos ámbitos personales están íntimamente vinculados y que, para lograr la comprensión cabal de cada uno de ellos, es necesario lograr un gran encuentro con nosotros mismos.

Es un nuevo despertar hacia la maravilla de los seres y las cosas que te rodean. Comienza a disfrutar de tu vida, deja de sufrir sin motivo; libera tus sueños y conviértelos en realidad, que todo depende sólo de ti. Debemos creer en nosotros mismos, y así lograremos alcanzar lo que deseemos. ¡Todo nos es posible... si creemos!

Visita más cursos como este en mailxmail:
[http://www.mailxmail.com/cursos-bienestar-salud]
[http://www.mailxmail.com/cursos-psicologia]

¡Tu opinión cuenta! Lee todas las opiniones de este curso y déjanos la tuya:
[http://www.mailxmail.com/curso-motivacion/opiniones]

Cursos similares

Cursos	Valoración	Alumnos	Vídeo
Crecimiento espiritual Este curso reune textos y utiliza la introspeccion, practica de meditacion con respiracion yogui. Nos situa en el presente enseñando a establecer conexion con uno mismo p... [22/03/07]		4.828	
Autoayuda. Superación personal Autoayuda. Superación personal, una declaración de amor siempre es hermosa y no sólo por aquel que la escucha sino también por aquel que la... [18/05/09]		1.367	
Familia en situación de crisis La familia hace humano al hombre. Gracias al potencial biológico y a través de la interrelación con la madre biológica[14/04/10]		74	
Dificultades tempranas de lectura. Problemas conductuales Dificultades tempranas de lectura y posteriores problemas conductuales, las relaciones entre dificultades tempranas de lectura y post... [25/03/10]		60	
Auxiliar de enfermería La enfermería es la ciencia del cuidado de la salud del ser humano. Es una disciplina que en los últimos años ha ido definiendo cada vez más sus funciones dentro de las c... [05/09/08]		6.213	

1. Motivación. Introducción

[http://www.mailxmail.com/curso-motivacion/motivacion-introduccion]

PRESENTACION

A través del tiempo, el hombre ha desarrollado una serie de nuevas tecnologías, con las cuales se ha ayudado a crecer en un orden meramente físico, olvidando así una parte muy importante de su vida y la composición de la misma. A saber.

LA COMPOSICIÓN ESPIRITUAL

LA COMPOSICIÓN EMOCIONAL

LA COMPOSICIÓN FÍSICA

LA COMPOSICIÓN MONETARIA.

Como podemos observar al estudiar cualquiera de las cuatro anteriores, hay un estrecho vinculo entre las mismas, ante lo cual, tratar de crecer en una de ellas solamente, es casi imposible, por no decir imposible.

Debido a ello, mis compañeros y yo nos hemos propuesto lanzar este pequeño programa, curso, tratado o como ustedes prefieran llamarlo; con el único fin de ayudar a toda persona; sea esta adolescente, adulta o persona mayor, a recuperar el sentido de la guía espiritual de la vida...a saber.: ESPIRITUALIDAD - EMOCIONES - ASPECTO FISICO - NECESIDADES MONETARIAS.

Nos permitimos incluir otros aspectos que consideramos de gran importancia, en la formación de todo ser humano.

INTRODUCCIÓN

DIOS nos ha dado un tiempo para todo: un momento para nacer y un momento para morir.
Un momento para plantar y un momento para cosechar lo plantado.
Un momento para llorar y un momento para reír.
Un momento para estar de luto y un momento para estar de fiesta.
Un momento para abrazarse y un momento para separarse.
Un momento para callar y un momento para hablar.
Un momento para el amor y un momento para la paz.

(ECLESIASTES: CAPITULO III)

Como podemos leer, todo tiene su tiempo. Por eso, esta es la hora de encontrarnos con nosotros mismos, de conocernos como somos realmente, en lo espiritual, en lo emocional y en lo físico.

Hoy es el día en que hemos escrito estas palabras para compartirlas contigo.

HAZLAS TUYAS Y APRÓPIATE DE ELLAS.

COMIENZA HOY... EL PRIMER DÍA DE TU NUEVA VIDA

GERARDO, HELKIN, GLORIANA.

2. Valora tu vida. Hoy despiertas

[http://www.mailxmail.com/curso-motivacion/valora-vida-hoy-despiertas]

HOY DESPIERTAS

Hoy despiertas y todo es hermoso: tu vida, tu familia, en fin, todo cuanto te rodea.

Reafirmas tus pasos y cualidades, y valoras el amor que te ha sido dado. Te entregas por completo a tus labores y sientes el DON de DIOS fluyendo en ti. Todo lo que haces, es valioso, es importante, es agradable.

Hoy valoras tu vida en cuanto ella vale, ERES INFINITO. DIOS Y SU HIJO te dieron el DON precioso de conocerte a ti mismo y disfrutar tu libertad espiritual.

Camina despacio, observando cada paso que das...tus huellas reflejan que HOY eres...que HOY existes. Tu eres parte de la creación, del universo, tu mirada se posa en el azul del cielo y así te das cuenta que eres parte de la SABIDURIA INFINITA.

HOY piensas, y puedes hacer todo lo que tu mente crea. Tu libertad es símbolo infinito de que DIOS te ha hecho un obsequio especial.

Tu libertad y el amor que fluyen en tu interior, con fuerza inmutable, te hacen parte del ser humano que DIOS quiere que seas. Haz uso, HOY, del poder que te ha sido dado para procrear lo que desees.

En tu mente fluye el poder que te hace soñar y crear... Hoy, tú traes el futuro al presente. HOY caminas sabiendo adonde vas.

VIVE. Crea castillos en tu mente, crea pies para tus castillos y ponlos a caminar.

Probablemente te preguntes: ¿Cuándo? HOY.

HOY...HOY es tu día. HOY eres ganador.

HOY eres campeón.

HOY eres escritor.

HOY eres sabio.

¡HOY eres todo lo que tu mente crea que tú eres!

DIOS ES TU GUÍA ETERNA

3. Eres libre. Hoy es el día

[http://www.mailxmail.com/curso-motivacion/eres-libre-hoy-es-dia]

HOY ES EL DÍA

Valora tu vida, disfrutando del HOY.
¡HOY ES TU DIA!
HOY haces de lo que tu mente imagina: cosas reales.

HOY puedes.
HOY creas.
HOY tus sueños se convierten en realidad.

Vives, respiras, caminas.
Hoy puedes mirar.
HOY puedes escuchar.
El HOY es tu pasado y tu futuro.

HOY es el día de tu nueva vida.
DI SI
SI CREO.
SI PUEDO.
SI SOY GANADOR.
SI SOY PROCREADOR.

HOY:
MIS SUEÑOS SE CONVIERTEN EN REALIDAD
HOY SOY LIBRE...
PORQUE HOY CREO.

El mundo gira cada día...tu giras con el. El amor se esparce cada día. Tu vida se expande con el. Tu mente vuela, creando sueños reales...tus sueños se convierten en realidad y te miras a ti mismo como un gigante en el universo.

Te conoces a ti mismo y sabes que puedes crear lo que te propongas. Puedes mirarte fijamente en cualquier espejo... lo que observas es la imagen de un procreador, de un ser humano especial. Tú creas tu propio mundo y lo esparces a lo largo y ancho de tu mente.

Eres libre de crear.
Eres libre de amar.
Eres libre: tu libertad esta en tu mente.
DIOS te creo libre y puedes disfrutar del poder de procrear y el placer de ser libre HOY.

HOY es tu día. Di si a todas a ideas de creación....piénsalas, créalas, ámalas. Ellas están en ti para que HOY seas un ser humano nuevo.

La fuerza que esta en ti, te ha sido entregada por DIOS. Tus talentos son incontables: ponlos a trabajar, ponlos a procrear.

Solo piensa y procrea: TU DESTINO ERES TU.

Tu destino es que hoy creas y hagas lo que te lleva Hoy, al pináculo de la gloria.

DIOS ES EL AMOR ETERNO.

4. Nuestra mente

[http://www.mailxmail.com/curso-motivacion/nuestra-mente]

NUESTRA MENTE

Una sonrisa es una esmeralda, una mirada es un rubí, una palabra de aliento y del más puro amor es un diamante.

Mi mente puede crear todas esas cosas y muchas mas....

Puedo oler las rosas, sonreír a todas las personas... HOY camino en paz y amor haciendo mis sueños realidad.

Mi mente crea y mi cuerpo ejecuta.

Mis pies me llevan por la senda del triunfo.

Respiro, veo, escucho, amo, me levanto hacia lo mas alto de la montaña y miro lo inmenso de la tierra....Ella me pertenece. DIOS la creo para mí, para ti, para que la poseamos HOY...

Crecemos y nuestra mente nos lleva al mundo del: SI SE PUEDE...POR UN DECRETO DIVINO.

HOY PODEMOS.
HOY PUEDO.
HOY PUEDES

Nuestro camino es el triunfo: HOY, MAÑANA Y SIEMPRE.
¡HOY PODEMNOS...PORQUE HOY CREEMOS!

SI CREES EN EL HIJO DE DIOS: TODO ES POSIBLE

El saber esperar pacientemente es una virtud, es atravesar el espejo de nuestra imagen y encontrarnos con nosotros mismos, es conocernos HOY. ¡Porque HOY es el día de tu vida! ¡HOY es el día de tu despertar a la conciencia real de tu ser!

El saber comprender es una virtud, es comprendernos a nosotros mismos y, reflejar esa comprensión hacia los demás, es mirar el día de HOY tal cual es: con todo por ganar.

El saber amar es la mayor de las virtudes: es llegar al logro máximo del ser, es alcanzar la más lejana de las estrellas y poder palpar su brillo en nosotros.

HOY SOMOS GANADORES.
HOY SABEMOS ESPERAR PACIENTEMENTE.
HOY PODEMOS COMPRENDER.
HOY SABEMOS AMAR.

¡Todo nos es posible...si creemos!

Adelante: crea tu mundo que quieres, en tu mente y hazlo realidad, pálpalo y confiésate a ti mismo: SOY UN GANADOR.

5. Hoy podemos

[http://www.mailxmail.com/curso-motivacion/hoy-podemos]

HOY PODEMOS

Podemos crear castillos en el aire. Podemos volar por la infinidad del cielo.

¡En mi mente esta el secreto! ¡En tu mente esta el secreto!

Podemos andar la tierra en un día. Podemos traspasar el confín de los tiempos.

¡En mi mente esta el secreto! ¡En tu mente esta el secreto!

DIOS nos dio el secreto infinito e inmutable: DIOS NOS ESCOGIO.

¡DIOS nos ha hecho sus hijos!

Hoy podemos ver con nuestras mentes y crear con nuestras manos. HOY podemos sonreír y hacer que el mundo sonría con nosotros.

HOY podemos crear con nuestras mentes lo que queremos ser. ¿Qué somos?-te preguntas:

SOMOS HIJOS DE DIOS. SOMOS INFINITOS. SOMOS CREADORES. SOMOS GANADORES. SOMOS EL SI DE DIOS. SOMOS EL DECRETO DE DIOS

¿Qué somos?-te preguntas: Somos el SI del más allá y los creadores de nuestros sueños. CREAMOS CASTILLOS, PAISAJES, RIQUEZAS...ESTA ES LA REALIDAD.

Somos GANADORES... porque somos el SI de DIOS Y SU HIJO JESUCRISTO.
Somos ganadores porque DIOS nos ha hecho ganadores.
Somos ganadores al decir: SI, YO PUEDO, SI, LO ALCANZO; SI, LO LOGRO...
Porque hoy... ¡HOY CREO!

CREE EN EL SALVADOR Y VIVE ETERNAMENTE

Imagina que es de mañana. Tu estas a la orilla del mar... ¿Qué ves?...Hermosas olas que van y vienen. Las aves en el cielo revolotean en busca de alimento, pequeñas barcas que parecen perderse en la lejanía....Se que puedes ver todo esto y muchas cosas mas. Ese es tu privilegio,..Ver más allá del firmamento.

Así sabes y conoces. Así sientes la felicidad de ver con los ojos de tu mente. Eres un ser privilegiado: puedes ver, oír, oler, sentir con los sentidos de tu conciencia.

Ahora crea un sueño. Imagina como se vuelve realidad, como cada vez se hace mas grande....Ahora, ve y comienza a hacer ese sueño, esa idea realidad.

HOY ganas.
HOY PUEDES HACERLO.
Hoy son tu y tu mente con la ayuda de DIOS.
Hoy SON TU Y TU MENTE DE LA MANO DE DIOS.

Esa es tu libertad.

¡EJERCELA... HOY!

6. Comienza hoy

[http://www.mailxmail.com/curso-motivacion/comienza-hoy]

Comienza HOY

HOY comienza un nuevo día.
HOY el mundo es tuyo...Cuando camines por las calles sonriéndole a la gente, hazles saber que eres importante, que... ¡Eres grande!....
Eres Hijo de DIOS. EL creo el universo...Anda, ve y hazlo saber al mundo
HOY es tu día.
HOY creas sueños.
HOY tus Sueños se hacen realidad.
HOY puedes mirar, puedes escuchar, puedes caminar.
HOY tu corazón late fuerte...la sangre oxigena tu cerebro.

Por un DECRETO DIVINO, tú estas destinado a triunfar: HOY es el día. Hazlo ahora.
HOY materializas tus sueños. Tus sueños son reales porque DIOS te dio el poder de convertirlos en realidad.
Tu eres importante.... ¡Tu eres grande!
DIOS te hizo un ser importante y maravilloso.
Actúa HOY.
HOY es tu día.
HAZLO HOY.

HOY miras al cielo y hueles las rosas...HOY caminas por donde tu lo desees. HOY puedes tocar con tus manos todo aquello que a tu corazón llama la atención. HOY puedes disfrutar los más sabrosos manjares y puedes escuchar las más hermosas melodías.

HOY tu corazón late miles de veces, tus ojos pueden mirar mas allá del firmamento, tu sangre fluye por tu cuerpo oxigenando tus órganos y tu cerebro. HOY tu sangre se renueva constantemente. Tu cerebro guarda miles de horas de recuerdos, las miles de neuronas que en el hay, procesan millones de datos de información.

HOY eres procreador y me preguntas... ¿Que tengo de especial?....HOY con tu mirada puedes leer los mas hermosos de los libros, puedes oler los mas inquietantes aromas. Hoy, el limite de tu caminar esta en el cielo azul. Hoy puedes ayudar a las personas que te necesitan, acariciándolas con las manos.

TU MENTE crea pensamientos que se vuelven realidad. HOY eres creador y procreador y me preguntas.... ¿Que tengo de especial?...HOY puedes crear lo que tu de seas.

HOY SI PUEDES.
HOY LO LOGRAS.
HOY ERES GANADOR... ¿Por qué?
PORQUE HOY CREES.
PORQUE HOY ES TU DIA.
PORQUE HOY LO HACES.
POR HOY ERES...UN CAMPEON.

CREE HOY Y LOGRALO HOY
HAZLO HOY PORQUE HOY ES TU DIA.

RECUERDA:
SI PODEMOS.
SI CREEMOS
SI LO LOGRAMOS

¿Por qué?
PORQUE HOY PODEMOS.
PORQUE HOY LO LOGRAMOS
PORQUE HOY SI QUEREMOS
PORQUE HOY SI PODEMOS.
PORQUE SI CREEMOS Y LO LOGRAMOS...Y me preguntas... ¿Que tengo de especial?

HOY puedes decir:
SI SOY ESPECIAL.
SI PUEDO
SI LO LOGRO.
SI LO ALCANZO.
HOY EL SI ES MI CAMINO.
HOY, DIOS me regala el SI PUEDO...PORQUE HOY CREO
SI CREES EN DIOS...SI CREES QUE EL LO HIZO POR TI:

¡HOY ERES AMOR!

7. Cuento: la luciérnaga y el sapo

[http://www.mailxmail.com/curso-motivacion/cuento-luciernaga-sapo]

LA LUCIÉRNAGA Y EL SAPO

Volaba una pequeña luciérnaga, esparciendo su luz por los pequeños suampos de los bosques en los que vivía. Durante el día descansaba e intercambiaba opiniones con sus amigos: la mariposa de alas amarillas, las abejas que trabajaban todo el día; algunas veces se daban un descanso, para hablar de hermosas cosas con aquella pequeña luz nocturna.

Una de tantas noches, luciérnaga se alejo un poco de su vecindario; al ir iluminando su camino pudo observar a un lado de los charcos, una caverna, su interior era muy oscuro. Guiada por su interés hacia lo que no conocía, se dirigió a ella, en aquel momento oyó una voz ronca que le decía:

- ¡Oye!.No sabes respetar las posadas ajenas. -Luciérnaga se acerco un poco mas y contesto: - Disculpe, no ha sido mi intención el perturbar su descanso... ¿Pero, quien eres?..No puedo verte.
- Soy Bronco, el sapo, y debo permanecer en mi caverna, puesto que no soy agradable a la vista de los demás habitantes del suampo.
- ¿Por qué?..Pregunto luciérnaga. Todos nos necesitamos.
- No entiendes, pequeña abeja de luz. Mi apariencia es tal que ni yo mismo oso mirarme en los charcos.
- ¿Por qué? Luciérnaga no entendía.
- ¡Oye!. Si me dejas en paz tan solo por esta noche, os prometo que mañana os he de mostrar lo que tanto deseas conocer. Luciérnaga voló y voló, pero por más que se preguntaba a cerca de aquel secreto, no podía entender, ni hallaba una respuesta.

El día siguiente, luciérnaga no pudo sentir la tranquilidad y la paz que acostumbraba. Espero ansiosamente la oscura noche, y así llegar esta, voló como nunca antes al lugar donde había hallado la caverna. Al llegar se acerco suavemente y pregunto:

- ¿Hay alguien en casa? Luciérnaga tuvo que esperar unos minutos al final de los cuales oyó una ronca voz murmurar.
- ¡Ah!.Eres tú nuevamente.

Supongo que vienes por lo que os dije ayer. Luciérnaga asintió con su pequeña cabeza. Bronco, aun dentro de su caverna, se quedo absorto para luego decir:

- He de hacer lo que os he prometido, mas si osaras burlarte de mi apariencia, os prometo que serás mi alimento de esta noche.....Luciérnaga no sabia aun a que se refería; para ella; su nuevo amigo, mas respondió:
- No entiendo, pero prometo no reírme de lo que sea que vaya a acontecer.

Por unos instantes todo se mantuvo en silencio. Bronco salio de su caverna muy despacio, y luciérnaga voló a su alrededor y le miro con sumo cuidado.Miro sus ojos y su gran boca, sus verrugas y su imponente apariencia, y le pregunto:

- Dime. ¿De que pues he de reírme?
- De mi fea apariencia.-Respondió Bronco.
- No creo en lo absoluto que tu apariencia sea fea y a decir verdad, solo miro que eres diferente y por ello eres hermoso.

Ante aquellas palabras Bronco se quedo consternado. Por primera vez en su vida, sintió algo diferente dentro de su alma (SI ES QUE LA POSEIA), ese algo era incomprensible, indescriptible, pero a la vez algo muy hermoso.

Aquella noche bronco y luciérnaga platicaron durante largas horas acerca de ambos, de sus vecinos diurnos y nocturnos, y de las noches de luna llena, así como de las estrelladas noches. Los dos se sentían bien platicando de todo cuanto les rodeaba. De pronto, luciérnaga le pregunto a bronco:

- ¿Por qué siempre pasas en esta húmeda y oscura caverna, y nunca sales al jardín?..a lo que bronco respondió:
- Eso es algo que deseo, sabes, si, compartir con los vecinos de los charcos y del jardín; pero se que por mi apariencia solo seria el hazme reír de todo el vecindario.
- Se que no lo serás. Solo hazlo.-respondió luciérnaga.

NO TEMAS MOSTRARTE TAL CUAL ERES A LOS DEMAS...
RECUERDA QUE SOLO ERES UNA BENDICION EN LA VIDA,
SOLO POR EL HECHO DE QUE DIOS TE HA CREADO.
POR ESO:

¡HOY ES TU DIA...HAZLO HOY!

SI TU CREES; TU PUEDES.

HOY ES EL DIA DE TU LIBERTAD.

8. Cuento. La luciérnaga y el sapo. Continuación y epílogo

[http://www.mailxmail.com/curso-motivacion/cuento-luciernaga-sapo-continuacion-epilogo

Aquella noche, bronco se había sentido diferente, fue así que, sin darse cuenta, el amanecer le había sorprendido con la mitad de su cuerpo fuera de la caverna, al darse cuenta, se introdujo en ella, teniendo el cuidado de que nadie le hubiese visto. Ya aquella amargura producto del miedo de que sus vecinos de los suampos y del jardín le mirasen con desprecio iba desapareciendo.

Con ansias, espero la noche, pues en aquella hora luciérnaga aparecería y le haría sentir tan bien como las anteriores noches. Luciérnaga, por su parte, se hallaba feliz por el nuevo amigo y no paraba de contarle a sus vecinos, lo especial y maravilloso que era bronco, su amigo de la caverna.

Aquella nueva noche, luciérnaga voló felizmente a ver a su amigo. Platicaron acerca de muchas cosas de sus vidas. El tiempo transcurrió y así al amanecer bronco estaba fuera de su caverna. En su entretenida y útil conversación, no se dio cuenta, que el ya era parte de una gran comunidad, que le veía y le aceptaba tal cual era.

Llego la hora de despedirse, luciérnaga se acerco a bronco y le beso con ternura en medio de los ojos, al tiempo que decía:

- Te quiero amigo, y siempre te querré. Luego se despidió alegremente hasta perderse en el aire.

Bronco sapo se quedo feliz y así con una gran sonrisa anduvo saltando por todos los rincones del jardín esperándola noche, para ver nuevamente a su amiga: "pequeña abeja de luz".

Aquella noche al igual que muchas otras noches Luciérnaga no volvió a aparecer. Bronco sapo se sintió un tanto triste y salio a preguntar por todos los rincones del jardín y de los suampos, por su amiga. Al fin vio a Mariposa volando como quien busca una dirección perdida.

-Espera pequeña mariposa...que deseo hacerte una pregunta.
-Di. ¿Qué deseas extraño?
-¿Has visto cerca apequeña "abeja de luz" que es mi amiga y quien no he vuelto a ver?
-Dime... ¿Cual es tu nombre?
-¿Mi nombre?....Bronco...bronco sapo.
-¡Vaya coincidencia!....replico mariposa. - A ti es a quien he estado buscando. Tengo una carta para ti...
-¿Una carta?-expreso asombrado bronco sapo.
-Si..."abeja de luz" como tu la llamas partió al cielo de las luciérnaga hace ya dos días. Ella te quiso y te sigo queriendo, aun hoy, y además vela por ti desde las estrellas.

Bronco sapo se sintió sumamente triste...lagrimas corrían en tropel por sus mejillas. Tomo la carta y se fue a su caverna. Pensó en no salir más de ella. Aquella noche tomo la carta y la abrió. Leyó despacio.

Amigo bronco:

No quiero que te sientas triste por mí. La vida de nosotras las luciérnagas es muy corta, por eso quiero que recuerdes lo que has aprendido de tu experiencia y de nuestra amistad. Nunca lo olvides, y quiero que sepas que te quiero.
Te espera
Tu amiga, por siempre.

Luego, bronco sapo se fijo que en la carta había otras notas más pequeñas que decía:

"Recuerda: Toma solo a alguien o algo que te haga sentir bien, para restaurar tu confianza y libertad de la soledad y la oscuridad... Amarte a ti mismo es todo lo que requieres para ser feliz."

"Recuerda: Sea donde sea que estés, tu corazón brilla porque tu eres el corazón de las cosas."

Sea cuando sea que quieras ser feliz, solo mira a las estrellas y recuerda que tu eres importante y una brillante estrella del cielo.

Por eso:
Haz algo por mi..."Sal y comparte este mensaje con todos...porque: ¡HOY ES TU DIA! ¡HAZLO HOY!

El siguiente día en la mañana, los habitantes del jardín observaron con entusiasmo algo diferente. Bronco sapo, brincaba alegremente, saludando a todos y diciendo con una voz que le salía del corazón: ¡HOY ES TU DIA!
¡HAZLO HOY!

Ahora Deseo preguntarte: ¿Con cuál bronco sapo te identificas: con el antiguo o el nuevo?

RECUERDA QUE TU LIBERTAD ES HOY PORQUE:
¡HOY ES TU DIA!
¡HAZLO HOY!
HOY DIOS ESTA DE TU LADO.

9. Ama hoy. Hazlo hoy

[http://www.mailxmail.com/curso-motivacion/ama-hoy-hazlo-hoy]

Ama hoy. Hazlo hoy

"El día de amar es hoy... el mañana es hoy"

Tu vida es como la niebla, que por un momento esta, pero al siguiente ya no se le haya.
¿Es eso tu vida?..Tu vida es HOY. HOY fuiste creado para amar.

HOY AMAS.
HOY entregas el amor que esta en ti, a todo aquel que pasa por tu lado.
Tu vida es HOY.
HOY AMAS.
HOY PUEDES COMPARTIR.
HOY LO LOGRAS...
¿Por qué?
Porque la expansión de tu vida son: la libertad y el amor que están dentro de ti. El amor que esta dentro de ti, es el amor que esta dentro de mí.

HOY AMAS
HOY ERES FELIZ
HOY ERES ETERNO.

Transformas tu vida en amor...tu amor transforma tu mente; tu mente expande ese amor hacia todo aquel que te rodea.

HOY RESPIRAS.
HOY AMAS.
HOY ERES PARTE DE LA VIDA.
Y PREGUNTAS... ¿A quien he de amar?

- Mira a tu alrededor. Dime.... ¿Que ves?..Seres como tú que necesitan de tu amor. Los árboles del campo que se mueven al compás del viento. Los animales que caminan por las calles. Y PREGUNTAS... ¿A quien he de amar?

- Mira en tu interior, comienza ya, HOY es tu día. Comienza hoy por ti.

HOY TE AMAS.
HOY EXPANDES TU AMOR.
HOY TU AMOR ES ETERNO.
HOY ERES PARTE DE DIOS.
DIOS ES AMOR.
DIOS TE CREO.
HOY, TÚ ERES AMOR.
HOY AMAS.
HOY COMPARTES.
¡Deja tu vida seguir hoy!
¡Vive tu vida HOY!

Y PREGUNTAS... ¿Cómo he de vivirla?
Mira las estrellas en el cielo:
AMA HOY.
Vive el amor hoy.
Disfruta hoy de tu ser.
REPITE HOY: ¡Hoy amo! ¡Hoy amo!

"AMA HOY...HAZLO HOY"

10. El camino a seguir

[http://www.mailxmail.com/curso-motivacion/camino-seguir]

EL CAMINO A SEGUIR...

Caminaba un sabio por un camino en el cual, se decía, que acechaban muchos ladrones y bandidos. Al tiempo de caminar se encontró con un arroyo de aguas cristalinas. Se detuvo y bajo al arroyo a calmar su sed, y a contemplar las aves del cielo y los diferentes animales que vivían cerca del agua.

De pronto, un extraño hombre salio de entre las malezas, se sentó junto al sabio y le dijo.

-¿Acaso no sabes que este es mí arrollo ésta es mi agua y esta es mi morada?---al oír aquello el sabio anciano respondió:

-Disculpa mi torpeza. Pero como he de pagarte ahora...dime

¿Vuelve el agua al cielo? ¿Vuelve el retoño de una madre a su vientre? Dime... ¿Cómo he de pagarte?

Al escuchar las palabras, el bandido no supo que contestar. El agua del arroyo corría y el no podía detenerla. Los animales iban y venían cual les parecía. El no sabia de que lugar soplaba el viento y hacia donde se dirigía.....Puso un mano sobre su barba...la froto por unos segundos y luego se oculto dentro de la maleza.

El sabio anciano se levanto de su sitio, y siguió su camino....

¿Sabes tu cual es el camino a seguir?

Solo hay un camino.....aquel que tu elijas concientemente, que sabes donde inicia, y sabes donde quieres que termine...mas tus pasos solo pueden guiarte a el, si sabes a donde quieres llegar.

ESE CAMINO... ES EL CAMINO DE LA VIDA JUNTO A DIOS.

©DERECHOS RESERVADOS.

INGENIERO GERARDO ANTONIO VAZQUEZ ALFARO.

Colaboración: Helkin Rojas Sánchez.

Gloriana del Carmen Vázquez S.

Prohibida la reproducción parcial o total de este documento, excepto para los fines específicos de mailxmail. Por tanto, la reproducción del documento, deberá ser hecha bajo las estrictas medidas del grupo que conforma la web: www.mailxmail.com www.mailxmail.com.

NOTA: *Con este capítulo hemos llegado al final del curso.*

Visita más cursos como este en mailxmail:
[http://www.mailxmail.com/cursos-bienestar-salud]
[http://www.mailxmail.com/cursos-psicologia]

¡Tu opinión cuenta! Lee todas las opiniones de este curso y déjanos la tuya:
[http://www.mailxmail.com/curso-motivacion/opiniones]

Cursos similares

Cursos	Valoración	Alumnos	Vídeo
La depresión: cómo tratarla La depresión es una de las enfemedades más comunes en la actualidad, ya sea por la mala alimentación o el ritmo de vida, entre otras muchas cosas. Con este curso ... [11/06/04]		41.913	
Autoayuda. Superación personal Autoayuda. Superación personal, una declaración de amor siempre es hermosa y no sólo por aquel que la escucha sino también por aquel que la... [18/05/09]		1.367	
Auxiliar de enfermería La enfermería es la ciencia del cuidado de la salud del ser humano. Es una disciplina que en los últimos años ha ido definiendo cada vez más sus funciones dentro de las c... [05/09/08]		6.213	
Introducción a la Psicopatología (primera parte) Este curso es la primera parte de los tres cursos que Mailxmail te ofrece sobre la Psicopatología. Si te interesa ampliar tus conocimientos sobre esta disiplina, la cual ... [17/08/07]		3.830	
Familia en situación de crisis La familia hace humano al hombre. Gracias al potencial biológico y a través de la interrelación con la madre biológica[14/04/10]		74	