

MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

Práctica II

En esta práctica se desarrollo el tema de la “ felicidad “ , tras realizar una escala de felicidad sobre un niño y una niña entre 11 y 15 años , un anciano y una anciana mayores de 65 años y la nuestra propia , las comparamos (en clase) obteniendo la siguiente escala de felicidad , según la edad:

| | CHICAS | CHICOS | NIÑOS | NIÑAS | ANCIANOS | ANCIANAS | MI ESCALA |
|-----|--------------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1º | Familia | Valores | Ocio | Ocio | Ocio | Familia | Salud |
| 2º | Amor | Amor | Familia | Amistad | Familia | Salud | Familia |
| 3º | Ocio | Ocio | Valores | Posesiones | Salud | Valores | Amor |
| 4º | Amistad | Salud física | Amistad | Amor | Posesiones | Ocio | Amistad |
| 5º | Estudios | Bienestar | Posesiones | Familia | Valores | Posesiones | Posesiones |
| 6º | Salud física | Amistad | Amor | Estudios | Amor | Amor | Bienestar |
| 7º | Valores | Familia | Estudios | Bienestar | Bienestar | Amistad | Estudios |
| 8º | Posesiones | Posesiones | Salud | Valores | Amistad | Bienestar | Ocio |
| 9º | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Salud | Trabajo | Trabajo | Trabajo |
| 10º | Bienestar p. | Estudios | Bienestar | Trabajo | Estudios | Estudios | Valores |

Vamos a comentar los resultados , en primer lugar hay que indicar las diferencias existentes entre sexos , para el sexo femenino lo más importante es la familia , el amor y la amistad ; sin embargo el sexo masculino da más importancia a la salud física pero también figura el amor y la familia de forma destacada.

En primer lugar comentaremos la escala de felicidad de los niños. Los niños (en general) dan como fundamental en su vida el ocio , los amigos (amistad) , las posesiones . . . , en cambio el amor , la familia y sobre todo los estudios y la salud no son muy importantes . La causa más evidente de esta escala de felicidad es porque los sujetos encuestados son prácticamente niños, por tanto gozan de buena salud , no están concienciados del futuro que les deparará (por ello no ofrecen gran importancia al trabajo o estudio) , no tienen preocupaciones , por ello aparece el ocio como fundamental en su vida para que sea feliz . Destacan las posesiones porque son materialistas y lógicamente la amistad ; pues los compañeros del colegio y sus amigos es muy importante en su vida.

En segundo lugar está el grupo de clase , en este grupo se perciben cambios evidentes respecto al grupo anterior , se trata de jóvenes universitarios que son más maduros , y que tienen unas preocupaciones por el futuro que les depara. No es tan importante el ocio o el materialismo , sino gozar de una buena salud (física y mental) para poder vivir felizmente , el amor tiene una preferencia indiscutible , en ambos sexos el amor ocupa un lugar primordial. Tanto la familia como la amistad son muy importante , es decir , las relaciones son un punto fuerte en su vida . Pese a que hay una gran diferencia entre este grupo y el anterior , en este grupo el ocio es bastante importante , el deporte , leer , ver la televisión , “ salir de fiesta “ . . . , es necesario en la vida de cualquiera para ser feliz . Existen unas claras diferencias entre sexos , las chicas tienden a tener preferencia con sus relaciones (familia , amor y amistad) , en cambio los chicos se orientan más hacia un estado saludable , es decir , son más egocéntricos ; pues el hecho de ser feliz pasa por tener una buena salud física y un bienestar psicológico , aunque el amor es un tema necesario y universal .En este grupo de chicos (“ nosotros “) existe una contradicción , ya que en esta escala de felicidad aparece en primer lugar los valores (solidaridad ,..) , en realidad no es lo más importante , la muestra no es muy representativa porque el grupo de chicos

encuestados era muy escaso , y un sujeto considera muy importante en su vida los valores , entonces los valores aparecen en ese lugar.

En último grupo se realizaron encuestas a personas de avanzada edad , concretamente son personas jubiladas y que , en definitiva , lo tiene todo prácticamente hecho en su vida. Por esta razón , el trabajo y los estudios aparecen en último lugar (tanto en varones como en mujeres) , su vida está dirigida hacia el ocio (tienen mucho tiempo libre) , la familia (hijos , nietos , hermanos..) y lógicamente la salud , ya que es imprescindible gozar de buena salud en esas edades , evitando enfermedades ; pues la muerte les es próxima . Las diferencias entre sexos son mínimas , pero cabe destacar que en el sexo femenino continua siendo lo más importante la familia , como se ha indicado anteriormente las hembras tienen una preferencia a las relaciones.

En conclusión podemos decir que se da un círculo vicioso , es decir , hay una igualdad entre los niños y los ancianos , en los niños el trabajo y el estudio es poco importante ; en los ancianos el trabajo y los estudios desaparecen en su vida . Por tanto , los niños ofrecen un tipo de escala de felicidad , luego la gente joven ofrece una escala de felicidad diferente (preocupación por el trabajo , estudio..) y finalmente se vuelve al inicio , pues los ancianos muestran una escala de felicidad semejante a la de los niños (desapareciendo toda preocupación laboral e incluso intelectual).

VICENTE LUIS COBOS HERGUIDO GRUPO:AA