

MOTIVACION DEVIDA





MOTIVACION DE VIDA

La motivación es la "fuerza" que existe dentro y fuera de nosotros que nos estimula a hacer cosas. Por eso, para llegar a ser exitoso es muy importante permanecer constantemente motivados e inspirados para no perder el camino que hemos elegido para nuestra vida.



➤ La motivación, en el contexto del éxito y la superación personal, es la "gasolina", la "chispa", la "llama", el "motor", o la "energía" dentro de nosotros que nos incita hacer y continuar haciendo cosas, que quizás normalmente no haríamos.

- 
- Si el ser exitoso es tu deseo, debes estar consciente de que hay algunas cosas de ti que debes adoptar, cambiar o eliminar de tu vida diaria para llegar a serlo. Pero los cambios no son fáciles de realizar. Necesitamos de la motivación.

Necesitamos motivación para cambiar. No es fácil, pero sí es necesario.

- Pero cambiar implica romper o modificar algunos (o todos) de nuestros hábitos, creencias e incluso valores. Debemos hacer a un lado el "*status quo*" (el estado/situación de las cosas en un determinado momento) y adoptar nuevos pensamientos, emociones y actitudes -- estos cambios causarán que realicemos acciones diferentes y por lo tanto tendremos resultados diferentes.
- Ojala estos resultados sean los que nos ayuden a tener una vida más feliz, abundante y productiva.

- 
- Lo importante es cada día acercarse poco a poco al logro de sus metas, persistir, tener un plan y mantenerse motivados hasta que todo lo que deseas se haya cumplido - *y como en el camino se te irán ocurriendo nuevas cosas por lograr, deberás mantenerte siempre motivado* - ya que no hay fuerza sobre la tierra que nos pueda detener.