

## **La motivación (2)**

---

Una pregunta que nos ayuda a mantener la motivación es: "¿Qué es lo más importante para mí, el producto o el proceso?" El proceso supone crecer, desarrollarse y aprender: el cultivo de la conciencia y los recursos de uno mismo y de los demás. El orientarse hacia el producto significa que tendemos a centrarnos excesivamente en el resultado sin el suficiente cuidado o atención a los procesos subyacentes que hacen falta para llegar a ese resultado. El método de las soluciones rápidas, la fórmula "éxito en siete días", no funciona, por lo menos de forma permanente. Si miramos a la naturaleza, vemos que su belleza y su fuerza son el resultado combinado de tiempo y proceso. Por ejemplo, un roble enorme, las rosas del jardín, el cambio de las estaciones son cosas que no suceden instantáneamente. Siempre hay un espacio y un tiempo dados para que los procesos particulares funcionen.

Para que un proceso se dé eficientemente, tengo que priorizar, o sea, emplear del mejor modo posible mi tiempo, energía y recursos.

Para priorizar, tengo también que reconocer y rechazar excusas (por ejemplo: "no hay tiempo") y planearme un horario realista y funcional. Cuando priorizo mis valores, el tipo de motivación que tengo se vuelve más claro. Mi motivación ¿es materialista o espiritual? Los resultados de una y otra son muy distintos.

La motivación materialista está basada en la ambición, la competencia y el deseo de una posición. Con frecuencia creemos que no podemos tener éxito sin estas cosas, y por eso pensamos y actuamos sobre la base de estos valores. Con frecuencia los resultados traen consigo conflicto, miedo, apegos, celos, posesividad y exceso de identificación del yo con un rol, una posición, lo que nos hace sentirnos amenazados por cualquiera más dotado o más elogiado que nosotros. Por ejemplo, cuando la motivación es materialista, siempre existe el miedo de perder que, a su vez, crea inquietud, tensión y ansiedad.

La motivación espiritual está basada en el entusiasmo por una tarea más que en la ambición ciega, colabora con lo que los demás tienen de único en vez de entrar en competición con lo que tienen de distinto. Finalmente, la sensación de servir por medio de cualquier talento, posición o papel que yo tenga: servir a una necesidad en vez de explotar una necesidad es dar un servicio de calidad.

Los resultados de la motivación espiritual son el respeto, la armonía, el bienestar individual y colectivo, tener un rumbo en la vida y la sensación de hondo cumplimiento en el propio ser.

Los motivos espirituales como la colaboración, el compartir, el cuidado, la sinceridad y el respeto crean calidad en la meta, la tarea y la metodología empleadas. La meditación, en la forma de reflexión, siempre me ayuda a reexaminar y redefinir mis metas, mis procesos y las razones por las que estoy haciendo lo que estoy haciendo.

---

Copyright © 2007 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.  
08009 Barcelona  
T. 34 93 4877667 / 7874  
Fax 34 93 4877638  
E-mail: [reflexiones@aembk.org](mailto:reflexiones@aembk.org)  
Web internacional: [www.bkwsu.org](http://www.bkwsu.org)  
Web nacional: [www.bkwsu.org/spain](http://www.bkwsu.org/spain)