



Consejos para padres: La motivación y la enseñanza

¿Por qué mis hijos no están motivados?

Pueda que el problema no sea la falta de motivación. Por lo general, la poca motivación es la cortina para otro tipo de problema, como por ejemplo una dificultad para el aprendizaje, problemas con los amigos, un conflicto personal con la profesora, o algo tan simple como el necesitar un nuevo par de lentes. El resolver este tipo de problemas puede hacer maravillas por su motivación.

A algunos niños les tienen miedo al fracaso. Muy a menudo, los padres y hasta los mismos niños tienen expectativas muy altas. Esto puede ser contraproducente. Muchos niños no intentan algo porque tienen miedo a fracasar. Ayude a su hijo a trazarse metas realistas y déjele saber que no tiene nada de malo sufrir un revés de vez en cuando. Siempre incentive sus intereses, pero asegúrese que sepa que está bien progresar a su propio ritmo.

Las situaciones sociales también pueden afectar la motivación de su hijo. Los amigos son muy importantes en la infancia, y si su hijo siente que no encaja o que no está haciendo suficientes amigos, pueda que pierda el interés en la escuela. Incentive a sus hijos a invitar amigos a casa y trate que participen en actividades extra curriculares que haga que conozcan más niños y agreguen más niños a su círculo de amigos.

La baja motivación puede ser causada por el aburrimiento. Algunos niños pierden el interés en la escuela porque les parece demasiado fácil. Si usted sospecha que esta pueda ser la razón por la cual su hijo tiene falta de motivación, hable con la profesora de su hijo sobre maneras en que pueden trabajar juntas para hacer que la escuela le sea más interesante.

¿Qué puedo hacer para motivar a mi hijo?

La motivación viene de adentro. Los padres pueden tener una gran influencia en la motivación de su hijo, pero no lo pueden forzar a sentirse motivado. Los niños necesitan sentir que están aprendiendo por ellos mismos, no por sus padres. Puede darle el ejemplo enseñándole lo interesante que es aprender algo nuevo y siendo entusiasta y sintiéndose motivada usted misma.

Enséñele a su hijo a trazarse objetivos de corto y largo plazo. Los objetivos son muy buenos motivadores, especialmente cuando dichos objetivos son cumplidos. Los niños pequeños necesitan tener objetivos de corto plazo que puedan cumplir en un periodo corto. Sugíerale tareas como el limpiar sus juguetes o el sacar la basura. A los niños mayores, incentívelos que tengan

objetivos de largo plazo, como el tener un trabajo de verano para que se puedan comprar una bicicleta nueva.

Los mejores objetivos son específicos. En vez que su hijo le diga ‘voy a ser más limpio este año,’ deje que opte por ‘limpiar mi cuarto todos los sábados.’ Esta es una buena lección para el futuro. Los objetivos concretos pueden ser medidos. Su hijo no puede ser exitoso si es que no aprende a reconocer el éxito. Los logros concretos le darán a su hijo razones más poderosas para sentirse motivado.

Los objetivos no tienen que ser excepcionales. La razón principal de trazarse metas no es el lograr algo extraordinario, sino el que su hijo aprenda que pueden lograr lo que se propongan. Este probablemente sea el motivador más importante que su hijo pueda tener: un sentido de la competencia.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a estar motivado en la escuela?

- Hable sobre la escuela regularmente. Es imposible sobre enfatizar lo importante que es discutir sobre las experiencias de su hijo en la escuela.
- Exhiba los logros de su hijo. Pídale que escoja dos o tres de sus mejores reportes escolares cada semana: pueden ser dibujos, tareas de matemáticas, o asignaciones escritas. Y póngalos en el refrigerador, en el cuarto, o en el baño.
- Estrese el progreso de su hijo. Conforme su hijo aprenda y mejore en la escuela, compare sus reportes más recientes con aquellos del pasado. Enséñele a su hijo que está progresando y tiene razones para sentirse orgulloso por estos logros.

Para más información:

Northwest Regional Educational Laboratory
<http://www.nwrel.org/request/oct00/index.html>
Video: “Motivating Kids: What Works”
IOX Assessment Associates
28170 SW Boberg Rd. Suite 1
Wilsonville, OR 97070-9205
(800) 330-3382 <http://www.ioxassessment.com>

Ayúdanos a que nuestra comunidad crezca – ¡Mándale este artículo a un amigo!

