MITOS Y VERDADES SOBRE LAS DROGAS

- **Se pueden consumir drogas por mucho tiempo, antes de que hagan daño:**
Realidad: la droga actúa sobre el sistema nervioso central y una pequeña dosis es suficiente para causar efectos tan nocivos como inmediatos.
- **Cuanto mejor físico tengamos, menos perjudicial será la droga**
Realidad: el tema es que la droga daña principalmente al cerebro
- **Si fumas marihuana el fin de semana, el lunes ya vas a estar bien:**
Realidad: el efecto de la marihuana puede durar más de tres días. Si una persona es consumidora habitual, la sustancia aparecerá en el organismo a lo largo de varias semanas. Es una de las drogas que más tardan en eliminarse del organismo
- **Cuando estás borracho, con un café se te pasa todo:**
Realidad: el alcohol entra en la sangre, y debe ser metabolizado por el organismo para eliminarse y pasar el efecto. Esto no es inmediato
- **Fumar un porrito no hace nada:**
Realidad: la marihuana disminuye la memoria, la concentración y la coordinación siendo adictiva.
- **El cannabis no es malo, porque cura a los pacientes de cáncer:**
Realidad: la marihuana tiene efectos perjudiciales, más de lo que la gente quiere creer. Además, la que emplean los pacientes de cáncer es diferente, ya que la suelen tomar en pastillas, las cuales solo contienen 1 de los 400 componentes perjudiciales que tiene el cannabis fumado. A estos, el cannabis no les cura; simplemente les ayuda a reducir síntomas.
- **El alcohol es menos peligroso que otras drogas:**
Realidad: el alcohol y el tabaco son las sustancias que más muertes provocan asociadas al consumo.
- **El alcohol te hace más sexy:**
Realidad: cuanto más se bebe, meno se piensa. El alcohol te relaja y te puede hacer más interesado en el sexo, pero la realidad es que inhibe e interfiere en la función sexual del organismo, y no se piensa en las consecuencias. Los embarazos, rl asida, las violaciones, los accidentes de tráfico..... “no son nada sexis”
- **Los cigarrillos bajos en nicotina y alquitrán son menos nocivos:**
Realidad: debes tener en cuenta que el grado de satisfacción del fumador depende directamente de la concentración de nicotina en sangre, lo que se traduce muchas veces en un aumento del número de cigarrillos consumidos; por tanto, el beneficio se anula
- **No es mi problema si uno de mis amigos consume droga:**
Realidad: si eres un buen amigo, en realidad si es tu problema. Uno no puede hacer cambiar a otro si él no quiere, pero es bueno intentarlo. Tal vez el amigo, precisamente por ser nuestro amigo, no escuche y podamos ayudarle.