13 Mitos y creencias comunes sobre el cáncer

Las siguientes preguntas están relacionadas con los mitos y creencias en la comunidad latina o hispana sobre el cáncer. Estos mitos y creencias han sido registrados en la literatura de la investigación científica y por investigadores especializados en cáncer que trabajan con poblaciones latinas en los Estados Unidos.

1. "¿Es contagioso el cáncer?"

El cáncer no es contagioso. A nadie se le "pega o pasa" el cáncer de otra persona.

🔊 [Eschuchar audio](#) (Tipo: MP3 | Duración: 0:52 | Tamaño: 832KB) | [Leer el texto](#)

2. "Dicen que el cáncer sólo se presenta en personas con familiares que tienen o tuvieron cáncer. ¿El cáncer es hereditario?"

El cáncer no siempre es hereditario. La mayoría de los casos de cáncer ocurren en personas que no tienen familiares con cáncer. Sin embargo, algunos tipos de cáncer sí ocurren con más frecuencia en ciertas familias que en el resto de la población. Por ejemplo, los siguientes tipos de cáncer ocurren a veces en varios miembros de una familia:

- Cáncer de piel (melanoma)
- Cáncer de seno (mama)
- Cáncer de ovario
- Cáncer de próstata
- Cáncer de colon

🔊 [Eschuchar audio](#) (Tipo: MP3 | Duración: 0:55 | Tamaño: 657KB) | [Leer el texto](#)

3. "Si el cáncer se remueve por medio de una cirugía o biopsia, ¿se extiende o riega a otras partes del cuerpo?"

Algunas personas se preocupan de que una cirugía o biopsia para el cáncer haga que se extienda (riegue o pase) la enfermedad. Esto casi nunca ocurre. Los

cirujanos usan métodos especiales y toman muchas precauciones para evitar que las células cancerosas se extiendan. Por ejemplo, si tienen que remover (extirpar) tejido de más de un área del cuerpo, usan diferentes herramientas para cada una de las áreas. Así hay menos posibilidad de que las células cancerosas se extiendan hacia el tejido sano.

Algunas personas también se preocupan de que el cáncer se propague por medio del aire durante una cirugía. Esto no es verdad. El aire no hace que el cáncer se propague o riegue.

🔊 [Eschuchar audio](#) (Tipo: MP3 | Duración: 1:01 | Tamaño: 963KB) | [Leer el texto](#)

4. "Si una persona está recibiendo tratamiento contra el cáncer, ¿puede seguir viviendo en su casa, trabajando y participando en sus actividades normales?"

El tratamiento contra el cáncer afecta a las personas de diferentes maneras. Cómo se sentirá una persona en particular depende de su estado de salud antes del tratamiento. Muchos pacientes con cáncer siguen trabajando mientras reciben tratamiento. Sus actividades diarias dependen del tipo de cáncer que tienen, de la etapa del cáncer, y del tipo de tratamiento que reciben.

🔊 [Eschuchar audio](#) (Tipo: MP3 | Duración: 0:59 | Tamaño: 930KB) | [Leer el texto](#)

5. "¿Todas las personas con el mismo tipo de cáncer tienen el mismo tipo de tratamiento?"

El tratamiento que recomiende el doctor depende de las necesidades médicas de cada paciente. Por ejemplo:

- El tipo de cáncer que tiene el paciente
- El área del cuerpo donde esté localizado el cáncer
- Cuánto se ha extendido (regado) el cáncer
- El estado de salud general del paciente
- Otros factores

🔊 [Eschuchar audio](#) (Tipo: MP3 | Duración: 0:55 | Tamaño: 866KB) | [Leer el texto](#)

6. "Si yo tengo cáncer, voy a saberlo porque sentiré dolor. Por eso, sólo debo hacerme una prueba de detección de cáncer si siento algún dolor. ¿Verdad?"

Es posible que usted sienta o no sienta dolor si tiene cáncer. Por eso, aunque se sienta bien, debe consultar a su médico para que le haga una prueba de detección de cáncer. El tratamiento contra el cáncer funciona mejor cuando la enfermedad se detecta en una etapa temprana.

🔊 [Eschuchar audio](#) (Tipo: MP3 | Duración: 0:56 | Tamaño: 894KB) | [Leer el texto](#)

7. "Me di un golpe en el seno y unos días después vi que me apareció un moretón (morete). ¿Los moretones en los senos producen cáncer de seno (mama)?"

Darse un golpe o lastimarse los senos no produce cáncer. En general, los doctores no pueden explicar la razón por la que algunas personas padecen cáncer y otras no. Pero está claro que lastimarse los senos no aumenta el riesgo de que una mujer padezca cáncer de seno (mama).

🔊 [Eschuchar audio](#) (Tipo: MP3 | Duración: 0:59 | Tamaño: 932KB) | [Leer el texto](#)

8. "¿Puede darme cáncer de seno (mama) si me hago muchas mamografías (mamogramas)?"

Las mamografías usan cantidades de rayos X muy pequeñas. Por eso, el riesgo de que las mamografías causen algún daño es muy bajo. En general, los beneficios de hacerse una mamografía con regularidad son mayores que los riesgos.

🔊 [Eschuchar audio](#) (Tipo: MP3 | Duración: 0:54 | Tamaño: 855KB) | [Leer el texto](#)

9. "Tomo píldoras (pastillas) anticonceptivas ¿Significa esto que voy a padecer cáncer de seno (mama)?"

Estudios recientes demuestran que las mujeres jóvenes que han tomado píldoras anticonceptivas corren mayor riesgo de padecer cáncer de seno. Las nuevas píldoras anticonceptivas podrían presentar un riesgo menor que las formulaciones anteriores.

🔊 [Eschuchar audio](#) (Tipo: MP3 | Duración: 0:49 | Tamaño: 771KB) | [Leer el texto](#)

10. "¿Los brasieres o sostenes con varillas (alambres) pueden producir cáncer de seno (mama)?"

Los brasieres o sostenes con varillas (alambres) no causan cáncer. En general, los doctores no pueden explicar la razón por la que algunas personas desarrollan cáncer y otras no. Pero está muy claro que el usar brasieres o sostenes con varilla no aumenta el riesgo de que una mujer padezca cáncer de seno.

🔊 [Eschuchar audio](#) (Tipo: MP3 | Duración: 0:48 | Tamaño: 767KB) | [Leer el texto](#)

11. "Uso desodorantes y antitranspirantes todos los días. ¿Produce esto cáncer de seno (mama)?"

Actualmente ninguna investigación científica ha demostrado que el cáncer de seno esté relacionado con el uso de desodorantes ni antitranspirantes en las axilas.

🔊 [Eschuchar audio](#) (Tipo: MP3 | Duración: 0:50 | Tamaño: 798KB) | [Leer el texto](#)

12. "¿Hay hierbas que curan el cáncer?"

Algunos pacientes con cáncer toman hierbas (como uña de gato, chaparral y jugo Noni) con la esperanza de que les ayuden a curar el cáncer. Pero actualmente los estudios científicos no han encontrado ninguna hierba o mezcla de hierbas que curen el cáncer.

Los pacientes con cáncer que estén tomando o piensen tomar hierbas deben hablar con su doctor. Algunas hierbas podrían causar daño por sí solas o cuando se combinan con tratamientos comunes contra el cáncer, como la quimioterapia.

Además, algunas hierbas pueden impedir que otros tratamientos o medicinas funcionen adecuadamente.

🔊 [Eschar audio](#) (Tipo: MP3 | Duración: 1:00 | Tamaño: 942KB) | [Leer el texto](#)

13. "¿Sigue siendo virgen una mujer después de hacerse la prueba de Papanicolaou (prueba "Pap")?"

Muchas mujeres que aún no han tenido relaciones sexuales quieren saber si todavía son vírgenes después de una prueba de Papanicolaou. Esta prueba puede hacerse sin afectar la virginidad.