



# 10 MITOS DE LA VACUNA CONTRA INFLUENZA

## **1. La vacuna contra influenza causa influenza.**

Hay 2 vacunas disponibles en México: vacuna inactivada (virus muertos incapaces de producir enfermedad) y vacuna recombinante (artificial). Como ninguna de estas vacunas contiene virus vivos, es imposible que la vacuna cause influenza.

## **2. Me puse la vacuna contra influenza y me dio la peor gripe de mi vida, que además ha durado meses.**

El efecto adverso más frecuente por la vacuna es dolor en el sitio de la aplicación (1 de cada 4 personas). Otras molestias muy poco frecuentes son dolor de cabeza, malestar general, dolor de cuerpo, dolor de garganta, escurrimiento o congestión nasal y fiebre. Estas molestias son pasajeras (duran en promedio 3 días) y son tratables con medicamentos baratos de uso común (analgésicos y antihistamínicos). Recordemos que no hay vacuna ni medicamento que esté totalmente libre de efectos adversos.

Si una persona ha sido contagiada de gripe (por el virus de influenza o cualquier otro virus respiratorio) antes o al momento de ser vacunado, esa persona podría tener una gripe grave, pero en ningún caso es a consecuencia de la vacuna.

Finalmente, no hay ninguna gripe que dure meses.

## **3. Si tomo otros medicamentos o alcohol, tengo prohibido vacunarme contra influenza.**

Ningún medicamento o vacuna interactúa con la vacuna contra influenza. El único motivo para no vacunarse contra influenza es haber padecido una reacción alérgica grave (reacción anafiláctica) con dosis previas de la vacuna. La frecuencia mundial de reacción anafiláctica es de 1 caso por 1 millón de aplicaciones (la vacuna es sumamente segura).

## **4. Si la vacuna de influenza es gratuita, significa que están experimentando con nosotros.**

La vacuna contra influenza es gratuita en el sector público porque se trata de un derecho universal. La vacuna de influenza que se aplica es de marca de patente. Finalmente, la vacuna contra influenza que se aplica todos los años está avalada por la Organización Mundial de la Salud y por la Secretaría de Salud en México.



**5. La gripe por influenza no es tan grave, especialmente si solamente se padece una vez en la vida.**

La gripe por virus de influenza puede causar hospitalización, infartos cardiacos, infartos cerebrales y muerte. La gripe por influenza puede darnos tantas veces como años vivamos, pues todos los años se hace presente en México durante invierno y primavera.

**6. A mí no me va a suceder. A mí no me va a dar influenza.**

El virus de influenza no tiene respeto por ningún tipo de persona. Nos infecta a todos, a veces sin que nosotros lo notemos. A algunas personas les causa enfermedad grave y a otras no, pero no tenemos forma de saber quién será afectado de gravedad.

**7. Me vacuné el año pasado, así que ya no me toca vacunarme.**

La vacuna contra influenza es vigente solamente durante el invierno y la primavera porque el virus muta (cambia) constantemente, lo cual nos obliga a cambiar la composición de la vacuna anualmente para ajustarnos a sus cambios.

**8. Es mejor enfermarme de influenza. Me hace más fuerte y me genera anticuerpos de por vida.**

El haber estado enfermo(a) de influenza nunca genera anticuerpos protectores de por vida. Una persona puede ser infectada varias veces en la misma temporada y eso puede suceder todos los años de la vida. No vale la pena arriesgarse a producir anticuerpos de forma natural por infección porque eso puede costar la vida.

**9. No tiene sentido vacunarme todos los años porque la vacuna es la misma.**

Los 3 tipos de virus de influenza incluidos en la vacuna anual son: H1N1, H3N2 y B (linaje Victoria). Como ya se dijo, puesto que los tipos de virus de influenza mutan constantemente, es necesario ajustar la vacuna anualmente para hacer frente a esos cambios. Por lo tanto, la vacuna varía de un año a otro y nunca es la misma.

**10. Estoy impedido(a) para vacunarme en caso de padecer gripe.**

La vacuna contra influenza no está prohibida a quien padezca gripe. De hecho, en ocasiones nos exponemos a un riesgo en caso de posponer la vacunación debido a gripe.