

Demuestran que el 40% de las personas siente aversión por la mentira

04/10/2013

Un estudio científico comprobó que en muchos casos las personas son sinceras porque lo han interiorizado y lo contrario las hace sentir una emoción negativa como la culpa o la vergüenza. Entérate de ésta y otras investigaciones curiosas sobre la mentira.



Un grupo de investigadores reveló que el 40% de las personas es sincera porque lo ha interiorizado. Fuente: Universia

Las personas se muestran más predispuestas a mentir cuando actúan muy rápido y con poco tiempo

Al contrario de lo que sostienen teorías anteriores, según las cuales la gente opta por **mentir o sincerarse** de acuerdo a su propio beneficio material, es decir, según lo que espera recibir a cambio; un grupo de investigadores reveló que **el 40% de las personas es sincera porque lo ha interiorizado** y lo contrario le hace sentir una emoción negativa como **la culpa o la vergüenza**. El estudio, que consistió en enfrentar a 258 personas al dilema de mentir o no para ganar más dinero, concluyó también que ni la tendencia religiosa, ni el género, ni la preferencia política se relacionan con ser honesto.

Además, los autores de la investigación que fue realizada en conjunto por científicos de la **Universidad Autónoma de Madrid (UAM)** y la **Universidad de Quebec en Montreal (Canadá)**, vieron que mientras la gente honesta cree que los demás son honestos, los que son deshonestos creen que los demás también van a mentir.

Otras cosas que deberías saber sobre la mentira:

1. Los ojos sí engañan Aunque existe la extendida creencia de que el movimiento de los ojos de una persona puede revelar si está mintiendo, un estudio publicado hace poco en **PLoS ONE** revela que esta idea es infundada. Al respecto, **Caroline Watt**, de la **Universidad de Edinburgo**, es enfática al señalar que la idea carece de fundamento y ha quedado desmentida

por sus experimentos.

2. Decir mentiras afecta la salud

Según un estudio titulado "**Ciencia de la Honestidad**" y dado a conocer este año, **decir la verdad mejora la salud física y mental de las personas**. En ese sentido, los experimentos realizados por la Universidad de Notre Dame comprobaron que si se les pedía a los voluntarios que redujeran el número de mentiras, transcurridas diez semanas su salud física y mental había mejorado notablemente.

3. El estómago es un gran detector de mentiras

Los cambios en la fisiología gástrica podrían proporcionar un mejor método que los polígrafos clásicos para distinguir quién miente de quién dice la verdad, según un estudio de la Universidad de Texas que ha identificado un vínculo directo entre el acto de mentir y el aumento de las arritmias gástricas.

4. Cambios de temperaturas en el rostro.

Cuando una persona miente se produce un '**efecto Pinocho**', debido al cual la temperatura de la punta de su nariz aumenta o disminuye, según un estudio de la Universidad de Granada. ¿Quieres saber cuándo mentimos más? Según un trabajo dado a conocer en Psychological Science, las personas se muestran más predispuestas a mentir cuando actúan muy rápido y con poco tiempo. Por el contrario, cuando tienen más tiempo para reflexionar, restringen mucho la cantidad de mentiras y se resisten a engañar.

Fuente: Muy interesante Autor: Universia Andorra