

Meditación de Abundancia

Después de tomar parte en la Bendición Mundial de Útero, estás invitada a probar esta meditación de Abundancia:



Pon tus manos juntas tomando la forma de un cuenco – un “Cuenco de Útero”.

Mira o sabe que en tus manos sostienes una semilla de algo nuevo.

Pon en esa semilla tu deseo de abundancia en tu vida. (Puedes ser específica sobre cómo deseas que la abundancia se manifieste; por ejemplo, mejor salud y bienestar, más dinero o un nuevo trabajo, una relación amorosa, ayuda y apoyo, vacaciones, ó algo que realmente te gustaría tener.)

(Pausa)

A medida que piensas sobre tu semilla y cómo crecerá en tu vida, nota cómo tu corazón se abre y se llena de alegría y felicidad.

Permítele a sentimiento fluir hacia abajo y llenar el “Cuenco de Útero” de tus manos.

(Pausa)

Ahora mira o sabe que la semilla en tus manos representa las semillas de todas las mujeres que están tomando parte en esta meditación.

Y mira que la semilla resplandece con una bella energía, representando su conexión con todas éstas mujeres.

(Pausa)

Toma conciencia de la Luna Llena sobre ti.

Siente la Luz de la Luna fluir sobre ti y bajar a través de tus brazos para llenar el cuenco en tus manos con luz.

Sabe que estás bendecida y manifestando los deseos de todas las mujeres participantes y que en este momento, cada mujer está también bendiciendo tu deseo con Luz de Luna.

(Pausa)



Siente, mira o sabe que por cada mujer participando, esta semilla de su abundancia empieza a despertar y crece en amor y en Luz de Luna.

Sabe que la bendición de la Luz de Luna combinada con la intención de miles de mujeres en el mundo ha despertado tu abundancia... y aparecerá en tu vida.

Para finalizar esta meditación, toma conciencia de las raíces de tu Árbol del Útero y profundízalas hacia la Tierra. Suavemente menea los dedos de tus manos y tus pies y abre tus ojos y sonríe :o)

Ahora saca tu amor y abundancia hacia el mundo ¡y compártelo!

No necesitas hacer nada para crear tu deseo, simplemente relájate y disfruta recibir toda la abundancia que se te envió durante la meditación.

Después de ésta meditación de Abundancia, tal vez te gustaría compartir la energía de la Bendición con las mujeres alrededor del mundo en la “Meditación Compartir la Bendición”. Puedes encontrar esta meditación en el PDF de “Sintonización de la Bendición de Útero” que viene en la página de descargas luego de que te registras y también en el correo de confirmación de registro.

Ejercicio de Abundancia para hacer luego de la Bendición Mundial de Útero

En el mes siguiente a la Bendición, siéntate rejalada de 5 a 10 minutos sosteniendo tus manos en la posición del “Cuenco del Útero” y sigue este ejercicio...

Mira, sabe, siente o imagina que hay una Luna Llena sobre ti. Relájate a medida que su bella luz fluye a través de tu aura y sobre tu piel.

Permite a tus manos sentir la Luz de la Luna y relájate.

Sabe que la energía de la Bendición Mundial de Útero está sanando positivamente y de forma continua tus patrones sobre la abundancia; que está despertando de nuevo tus energías femeninas de inspiración, creatividad, amor y pasión; y que está ayudando a crear los mágicos deseos que sientes en tu corazón y en tu alma.

Al final del ejercicio, sonríe y permite que la amorosa abundancia de tu alma femenina brille a través de ti a lo largo del día.

